

さわやかな汗を流し
いつまでもいきいきと



会員の皆さん。前列中央から時計周りに高橋誠子さん、高橋ソヨさん、佐々木由美子さん、高橋チエ子代表、澁谷京子さん、田村キノエさん、高橋良子さん、山口ノブ子さん、村上トミエさん、澤口かほるさんの計10人で構成。中央は講師の藤野恵美さん

第71回国民体育大会 2016希望郷いわて国体 デモンストレーションスポーツエアロビック さわやか賞受賞 さわやか体操グループ

「大会当日は、大観衆を目前にかなり緊張しましたが、演技開始と同時に全員笑顔になり最後まで私たちが楽しく楽しく踊りました」と、誇らしげに振り返るのは、第71回国民体育大会デモンストレーションスポーツエアロビックでさわやか賞を受賞した『さわやか体操グループ』の皆さん。

旧松尾村が平成15年に実施した生活習慣病予防などのための健康推進教室をきっかけにその参加者でグループを結成。教室の指導役を担っていた藤野恵美さんを講師に招き、スローエアロビックを取り入れた体操サークルとして活動を続けてきました。活動のモットーは『明るく楽しくさわやかに健康づくり』。今回の受賞について「私たちの元気さ、明るさをアピールす

るために使用した衣装の色にもこだわりました。また、地元での国体開催は約50年に1回のめったにない機会。このような時にこれまで活動を頑張ってきたことが評価されて本当にありがたいです」と、会員の皆さんは顔をほころばせます。

「これからも仲間の輪を大切に、私たちが頑張ることでも市全体の健康増進に少しでも役に立てばうれしい」と、今後に意欲を示しました。



受賞後さわやかにほほ笑む会員の皆さん

編集後記

▽「カムフェス」の取材で七時雨を訪れた際に、様々なジャンルの音楽をイベント会場に流し続けた「8cm」という音楽グループを知りました。カムフェス実行委員長でもある「8cm」の高橋大介さんは29歳の青年でした。イベント看板の作製やスピーカーなどの音響機材は全て自分たちで準備したもので、市の人口が減ってきているので、お盆の時期に地元へ帰ってくる人たちが集まれるイベントをやりたいという思いで開催したい気持ちになりました。



▽Dig. Maxの練習風景はいつも笑いに包まれていて、見ているだけでこちらまで笑わせてくれる幸せな空間です。見てて飽きないほど、子どもたちのパワーには驚かされます。疲れているとビタミン剤や健康ドリンクを飲むこともありませんが、効果を感じられない時もしばしば。同じく疲れていても彼らを取り材して帰ってくると何だか元気になっっている感じがする。まさに「笑いに勝る良薬はなし」!

◎