

はちまんたい大集合フェスタ

開催日 9月10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・19(月・祝)

9月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、19日(月・祝)の5日間、市さくら公園イベント広場ほかで「はちまんたい大集合フェスタ」を開催します。

10(土) 11(日) 17(土) 18(日) 19(月・祝) 午前10時から午後4時まで はちまんたい産直めぐり

■内容 産直野菜プレゼント 【10日(土)午前10時から松尾八幡平物産館あすぴーて・先着100人】、対象産直施設でのスタンプラリー
■対象施設 産直りんどうの里、畑学び舎農産物直売所、安比高原直売センター、松尾八幡平物産館あすぴーて、松っちゃん市場、産直大地、道の駅にしね生産物直売所、(株)サラダファーム



会場：市さくら公園イベント広場

11(日) 午前10時から午後4時まで IWATEハチマンタイダイナマイト

■内容 岩鷲護神ハチマンタイラーや鉄神ガンライザーNEOなど全国のローカルヒーローらによるステージイベント、お笑いコンビ『COWCOW』によるライブ(午後1時開始)



18(日) 午前9時から午後2時まで 第18回ノスタルジックカーin八幡平

■内容 往年の名車・旧車の展示、コンサートライブなど



市生涯学習推進大会講演会を開催します

市生涯学習推進本部と市では、市生涯学習推進大会講演会を開催します。入場は無料です。
■日時 9月24日(土)午後2時半から4時まで(午後2時開場)
■場所 松尾コミュニティセンター ※当日は上履き、下足袋を持参ください。
■演題 「情報メディアとの上手な付き合い方―学校・家庭・地域の役割―」
■講師 玉川大学大学院教育学研究科 教授 近藤昭一氏

詳しくは、市役所地域振興課市民協働推進係(☎・内線1253)まで。



近藤 昭一氏

長崎県佐世保市生まれ。専攻分野は生徒指導、学校の経営と危機管理、メディアコミュニケーションと人格形成で、インターネット問題、教育相談、子育て支援等に関する講演を多数行っている。



なぜ早く妊娠届出書を出す必要があるの？

健康な人であっても、妊娠中に「妊娠高血圧症候群」や「妊娠糖尿病」などの重い病気にかかることもあり、流産や早産の危険もあります。また、赤ちゃんが元気に育っているかを見ていく必要があります。妊娠中は、普段よりも健康に気を付ける必要があるため、早めに妊娠届出書を提出し、定期的に健康診査を受けましょう。



妊婦健診の頻度ってどのくらい？

届け出の際に「母子健康手帳」「妊婦一般健康診査受診票」「妊婦歯科健康診査受診票」「妊娠婦医療受給者証」が交付されます。妊婦一般健康診査では、妊娠初期から妊娠23週までは4週に1回、妊娠24週から妊娠35週までは2週に1回、妊娠36週から出産までは週1回、医療機関を受診することになっています。市では、妊娠40週と妊娠41週の受診票を追加で交付しています(子宮頸がん検診も含めて最大17枚)。これらの受診票を定期的に使い、医師や助産師からのアドバイスや適切な医療を受けることは、健やかな妊娠・出産につながります。

市の魅力PRする動画を制作しませんか ノウハウ学べるワークショップ行います

市は、動画制作に関する知識や技術を学べるワークショップ「ゼロからなれる！動画職人〜クリエイティブの力で稼ぐ・地域に貢献する〜」の参加者を募集しています。八幡平市の魅力PRを目的に、市の観光・物産・伝統・人物・動物・歴史・自然などを素材として動画制作を行っていませんか。
■募集人数 10人(応募多数の場合は選考あり)
■応募条件 ▶市内在住・就労者(予定も可)▶パソコンやスマートフォンを日常的に使用し、スムーズに操作ができること▶Twitter、Facebook、InstagramなどのSNSを日常的に利用していること▶Googleの個人アカウントを使用して、YouTubeに登録をしているまたは登録できること▶スマートフォンやパソコンなど動画の撮影・編集が可能な機材を準備できること▶ワークショップ後にも動画を継続的に作成・公開する意があること

妊娠が判明したら、満11週までに「妊娠届出書」を市に提出の上、母子健康手帳の交付を受けましょう。
母子健康手帳は、妊娠中の母体と胎児、出産時とその後の母子の状況、そして子どもが6歳を迎えるまでの健康状態を把握するためのものです。
「妊娠届出書」は、受診している医療機関(産婦人科など)で作成してもらうことができます。
手続きを行う際は、市役所健康福祉課健康推進係に電話で事前連絡を行

い、来庁ください(事前連絡がない場合に比べて手続きがスムーズに行えます)。
■手続きに必要な物 ▼妊娠届出書▼印鑑▼保険証▼口座番号が分かるもの(通帳・キャッシュカードなど)▼マイナンバーカードか通知カード、免許証など身分が確認できるもの(顔写真がない身分証は、2種類提示が必要になります。例…保険証、通帳など)。
詳しくは、健康福祉課健康推進係(☎・内線1087)まで。

安心・安全な出産と育児のために
妊娠が分かったら早めに届け出を



■活動内容 ▶全3回のワークショップ【第1回：9月24日(土)、25日(日)第2回：10月中の週末 第3回：11月中の週末】▶各自設定したテーマに基づく動画の制作・公開(9月下旬から29年2月下旬までの間に、週1本以上を目標とする)
■ワークショップ会場 市商工会
■参加費 無料(参加に係る交通費などの実費は自己負担となります)
■申し込み方法 特設ウェブサイト(www.zero-cre.com)より専用フォームに必要事項を入力し、送信してください。下記QRコードからもアクセスできます。
■申し込み期間 9月16日(金)午後5時まで
詳しくは、市役所商工観光課観光振興係(☎・内線1317)まで。



特設ウェブサイトQRコード