

広
報

はちまんたい

hachimantai



雄大な岩手山を背に力走

【5月15日、第7回市民健康マラソン大会(関連10~11頁)】

主な内容

手遅れになる前に 健診・検診で年に1度の健康チェックを 健幸生活のために ... 2~5頁

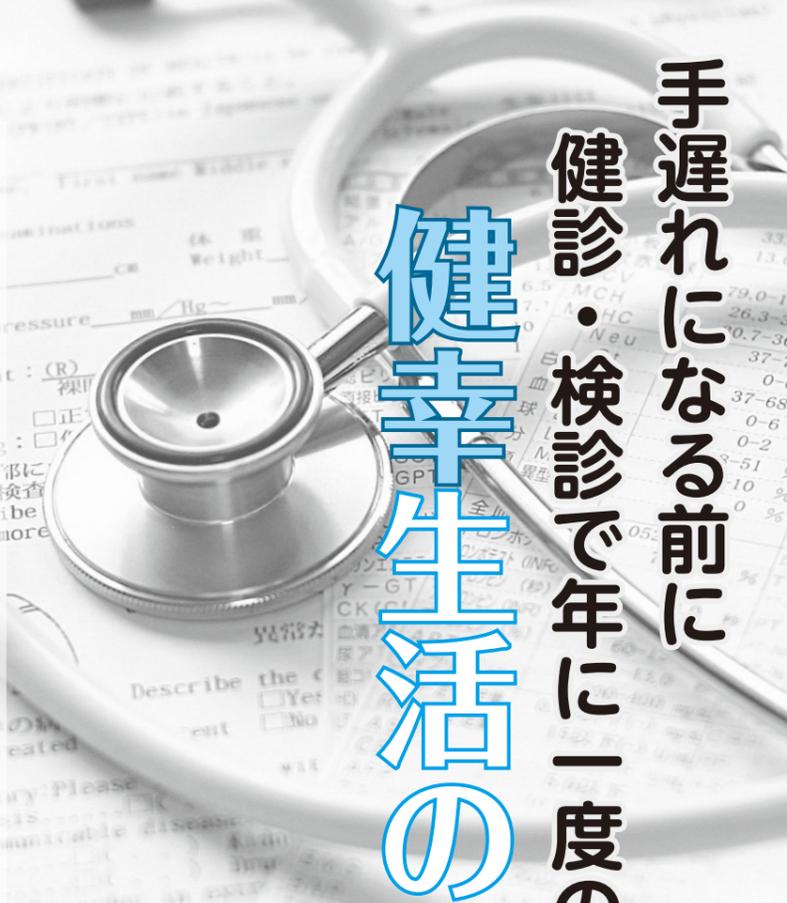
6

Jun. 2016
No.245

手遅れになる前に

健診・検診で年に一度の健康状態チェックを

健全生活のために



忙しくて時間がない、面倒くさい、費用がかかりそう、どこも痛くもないし、今は何ともないから。健診・検診を受けない理由は、人さまざま。自分のことは自分が一番分かっていると言っても、見た目や感覚だけで自分は健康だ、自分は絶対に大丈夫だと言いつけるでしょうか？

医学は日々進歩を遂げていますが、万能ではありません。病気は、手遅れになる前に早期発見・早期治療することに加え、予防していくことが主流の現代。年に一度、自分の体のために時間を割いて自分の体と向き合ってみませんか。やりたいことをやり続けられる、気持ちよく生活を営む、人生を楽しむ、幸せを感じられる一全ては、健康な体があつてこそです。



健診・検診受診のススメ

- その① 病気の早期発見・早期治療につながります。
- その② 今は病気と診断されなくても、いわゆる「予備軍」を探し出し、生活習慣の改善を図ります。
- その③ 受診した結果、異常がなければまずひと安心。気持ちよく生活が送れます。が、油断は禁物。予防に努めましょう。

『メタボ』のおそろい

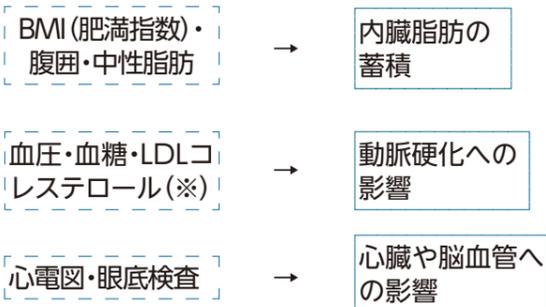
「メタボ予防」に「メタボ対策」。メタボリックシンドロームというキーワードは、今や多くのテレビ・新聞・雑誌などを通じて、ほとんどの人がなじみのある言葉だと思えます。

メタボリックシンドロームとは、肥満の中でも内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖(糖尿)・高血圧・脂質異常を代表とする生活習慣病のうち、いずれか2つ以上を併せ持った状態のことを言います。

内臓脂肪型肥満は、肥満症の中でも特に内臓の周辺などに脂肪が蓄積したタイプの肥満のことで、皮膚のすぐ下に脂肪がつく皮下脂肪と違い、より身体の内部に脂肪が蓄積されるものです。外見上は太っているように見えなくても、実は体脂肪が多いことから、内臓脂肪型肥満は『かくれ肥満』とも呼ばれます。

生活習慣病は、血管の変化である動脈硬化が主な原因となり、その動脈硬化は、10年以上の長い時間をかけてじわじわと進行していきます。その間、体に痛みやだるさといった自覚症状を感じることがない人が大多数。つまり、知らない間に体の不調が積み重なり、ある日突然、生活習慣病となって現れてきます。

検査項目からメタボリックシンドロームの進行度をチェックします



※悪玉コレステロール

自覚症状がなくても意識を

目に見えない体の不調や変化を知る方法。それは、特定健診を受けることです。自覚症状がないからと油断せず、意識して毎年受診し、体の状態を追って確認することが重要です。

特定健診の主な検査項目は、身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査、内科診察、心電図・眼底検査で、メタボリックシンドロームの早期発見・予防を中心に健康状態を確認する内容となっています。

特定保健指導で改善を図ろう

特定健診の結果、メタボリックシンドロームの予備群・該当者を対象に、市は、健康状態と生活習慣改善のための指導を行う教室を開催しています。

メタボ改善のために

市の特定保健指導

「3・3スクール」への参加を

「3・3」スクールとは、市が開催する特定保健指導教室です。6カ月の間に腹囲「3」cm減、体重「3」kgを目安に減らすことを目的としています。教室では、個別相談や医師の講演、食事や運動、電話や手紙のやり取りなどを通して、一人一人に合った生活習慣の改善を目指します。無理なダイエットをすることなく、自分のペースに合った健康づくりができます。



「3・3スクール」でメタボ脱却と生活習慣の改善を図ろう



小林 繁さん

=山崎= 64歳

市の健診は毎年受診しています

27年度健診を受け、眼底検査で見有りとなり、眼科を受診して再検査を受けました。医師から「視界が狭まっているように見受けられます」と告げられ、さらに脳神経外科で精密検査を受けることになりました。結果、脳内に腫瘍が見つかり、取り除く手術を行いました。自覚症状はほとんどなかったため、健診を受診していなければ、手遅れになった可能性もあります。定期的に健診を受けていて良かったと思えました。

また、市の保健師さんの勧めもあり、「3・3」スクールに2度参加をしました。参加中、手術に伴う入院を挟んだこともありましたが、2回目の教室終了後には、合計で腹囲8.5cm減、体重約5kg減に成功しました。

現在でも、体重計に乗ることは習慣化しており、体型を維持することにも、健康体でいられることに喜びを感じながら、生き生きと毎日を過ごしています。

健診(検診)の受診 まだ間に合います

あなたの健康保険は、国保？ 社保？
 特定健診を受ける時は、保険証と受診券を持ってきてね！



健診(検診)の種類	対象者	検査内容
特定健診	40歳から74歳までの市国保加入者	血圧、尿検査、血液検査、腹囲、心電図、眼底検査、貧血検査、推算糸球体ろ過量検査など
若年者健診(28年度から実施)	30歳から39歳までの市国保加入者	
長寿健診	後期高齢者医療対象者(75歳以上)	血圧、尿検査、血液検査など
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影
骨粗しょう症予防検診	20歳から70歳までの人で5歳刻みの年齢に該当する女性	かかとの骨密度を調べます。 ※骨粗しょう症治療中の人は対象となりません。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 ※前立腺疾患治療中の人は対象となりません。
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今まで検査を受けたことがない人	血液検査
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢に該当する女性	細胞診検査、内診、超音波検査
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢に該当する女性	乳房X線撮影
胃がん検診	40歳以上	バリウム飲用による検査です。
大腸がん検診	35歳以上	便潜血反応検査 専用の容器に採便して提出する検査です。 検診日の4日前から採便できます。

※特定健診の実施主体は、保険者です。
 ※特定健診、若年者健診は、29年3月31日時点、長寿健診は健診受診日の年齢となります。
 ※その他のがん検診などは、28年4月1日時点の年齢となります。
 ※大腸がん検診を受ける際には、下記の配布場所から専用容器を事前に取得してください。
 《配布場所》市役所健康福祉課、西根・安代両総合支所、田山支所、各コミュニティセンター、松尾鉱山資料館、各地区保健推進員宅【今年度から変更となっている推進員もいますので、詳しくは市役所健康福祉課(☎・内線1084)まで問い合わせください。】

■健診(検診)区分 ①総合健診▶特定・若年者健診、長寿健診、がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)、骨粗しょう症予防検診、肝炎ウイルス検査②ミニドック健診▶総合健診の内容に加え、子宮頸がん・乳がん検診も受診可能③夕方総合健診▶胃がん検診以外の総合健診内容が受診可能

■日程・場所

健診日	受付時間	会場	健診(検診)区分
6月18日(土)	7:00~9:30	西根地区体育館	ミニドック健診
6月28日(火)	7:00~9:30	大更コミュニティセンター体育館	総合健診
6月29日(水)	7:00~9:30	市役所本庁多目的ホール棟大ホール	
7月10日(日)	7:00~9:30	松尾コミュニティセンター体育館	ミニドック健診
7月19日(火)	7:00~9:30	寺田コミュニティセンター	総合健診
7月20日(水)	17:00~19:00	市役所本庁多目的ホール棟大ホール	夕方総合健診
7月29日(金)	7:00~9:30	田頭コミュニティセンター	総合健診
11月7日(月)	7:00~9:30	松尾コミュニティセンター体育館	ミニドック健診

■子宮頸がん・乳がん検診 日程・場所

健診日	受付時間	受付時間
7月18日(月・祝)	9:00~10:00	柏台地区センター
	13:00~14:00	寺田コミュニティセンター

■夕方大腸がん検診 日程・場所

健診日	受付時間	受付時間
8月8日(月)	17:00~19:00	市役所本庁結のひろば

依然高くない受診率

市のがん検診受診率は、ほぼ横ばい傾向にあります。平成27年度各がん検診受診率は27~39%に留まっています(表1)。

平成26年に行われた内閣府のがん対策に対する世論調査によると、検診未受診の理由として「受ける時間がないから」「費用がかかり経済的にも負担になるから」「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」などが主なものとして挙げられています。日本では、がんに対する予防や治療などについて意識の低さが依然存在します。

がんは早期発見で治療可能

日本人の死亡原因第1位の「がん」。日本では、2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。市内でも、死亡者全体の約3割ががんで亡くなっています。

また、がんは、自覚症状が出た頃には進行している場合が多く、早期発見・早期治療が重要です。がんは、早期に発見し、治療すれば、完治する可能性が高い病気だと言われており、自覚症状がないうちから定期的ながん検診を受けることがとても大切です。

表1. 八幡平市の各がん検診受診状況

区分	27年度			26年度		
	受診者数	受診率	がん発見者数	受診者数	受診率	がん発見者数
胃がん検診(40歳以上)	2,515人	27.4%	4人	2,447人	26.8%	4人
大腸がん検診(35歳以上)	3,677人	39.0%	8人	3,500人	37.1%	10人
肺がん検診(40歳以上)	3,519人	38.4%	2人	3,526人	38.6%	4人
子宮頸がん検診(20歳以上・偶数年齢)	923人	31.1%	2人	916人	32.2%	1人
乳がん検診(40歳以上・偶数年齢)	882人	32.4%	2人	909人	35.1%	2人
前立腺がん検診(50歳以上)	991人	28.9%	11人	964人	25.5%	8人



田村 良子 さん
 = 帷子 = 58歳

検診があるから今の生活がある。仕事や忙しいことを理由に検診には長い間行っていないけれど、23年に市の保健師さんから案内があり、がん検診を受診し、異常を発見。病院での精密検査の結果、子宮頸がんと診断され、がんを取り除くための手術を受けることになりました。診断されるまで体の不調はなく、自覚症状もありませんでした。幸い、早期発見だったため、手術後は、他の部位へのがんの転移もなく退院し、自宅療養しながら徐々に体調が回復して、今では病前どおりの生活を取り戻しています。この体験から、がんは、初期の段階で発見すると治療ができるということが分かりました。検診を受けたからこそ今の生活があると思っています。元気に過ごせる喜びを感じています。入院中、同じ疾患をもつ若い人はいたことに驚きもありました。特に若い人には関心をもつて検診を受けることをお勧めしたいです。

検診受診後に大事なこと

検診は、病気が隠れている可能性を見つけるための検査です。がん検診で「精密検査が必要」という結果だった人は、早めに専門の医療機関を受診しましょう。

「異常なし」だった人は、生活習慣に気を付けて過ごし、次回の検診も必ず受けましょう。

最近のさまざまな研究から、がんは予防できる病気であることが分かっています。がんの危険因子の多くは生活習慣にあり、生活習慣の改善ががんの予防につながるということです。がんの中にはごく一部、遺伝性のもものもありますが、遺伝要因よりも生活習慣要因の方の影響が大きいと考えられています。

がんは、糖尿病や高血圧などと同じ「生活習慣病」とも言えます。積極的に生活習慣を改善して、がん予防に努めましょう。

生活習慣改善のポイント

- ① タバコは吸わない
- ② 塩分を控える
- ③ 野菜や果物を積極的に摂取する
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ 適度な運動を習慣に

市職員採用試験実施します

市は、平成29年度採用予定の市職員採用試験を次のとおり行います。

■職種、採用予定人数および受験資格

職種	採用予定人数	受験資格
初級事務	若干名	高校卒業以上(平成29年3月末までに卒業見込み含む)で、平成元年4月2日(大学院卒業または卒業見込みの人は、昭和60年4月2日)以降に生まれた人
社会福祉士	若干名	社会福祉士資格(平成29年3月末までに取得見込み含む)を有し、昭和60年4月2日以降に生まれた人
理学療法士	1人	理学療法士資格(平成29年3月末までに取得見込み含む)を有し、昭和60年4月2日以降に生まれた人
保育士	若干名	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方(平成29年3月末までに取得見込み含む)を有し、平成元年4月2日以降に生まれた人

■試験日と会場 ▶第1次試験＝9月18日(日)、岩手大学教育学部棟

■申し込み方法 受験申込書に必要事項を記入の



「八幡平市をより魅力あるまちにしたい！」
熱意ある仲間を求む

上、申し込みください。

■申込期間 6月9日(木)から8月10日(木)まで
郵送の場合も8月10日必着です。ご注意ください。

■受験案内など 「受験案内」や「受験申込書」は、
市役所総務課、西根・安代両総合支所に備え付けて
あります(市ホームページにも掲載しています)。

「受験案内」や「受験申込書」の郵送を希望する場
合は、封筒に「職員採用試験案内請求」と朱書きし、
92円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封の
上、市役所総務課(〒028-7397、八幡平市野駄21-170)
宛てにお早めにお送りください。

詳しくは、市役所総務課(☎・内線1231)まで。

キッズラグビークリニックin八幡平 参加者募集中

DAN CARTER Charity for ALL実行委員会
では、東日本大震災・熊本地震被災児童自立支援
を目的として『キッズラグビークリニック(ラグ
ビーふれあい教室)』を開催します。

ラグビー界の至宝と称されるダン・カーター氏
(ニュージーランド代表/オールブラックス選手)
や日本を代表するラグビートッププレイヤー、また
本企画を総合的に手掛ける清宮克幸氏(ヤマハ
発動機ジュビロ監督)が講師としてラグビーの指
導を行います。

参加は無料で、未経験者でも参加可能です。

■日時 7月17日(日)▶受け付け：午後0時半から
1時半まで▶講習会：午後2時半から4時まで

■場所 市ラグビー場(松尾寄木7-3-1)

■対象 小学1年生から高校3年生までの男女
※保護者が必ず同伴してください(同伴者は4名
までです)

■定員 500人

■申込方法 市役所ス
ポーツ推進課備え付けの
申込用紙(市ホームペ
ージからダウンロード可)
に必要事項を記入の上、
同課に直接提出するか、
メール(sports@city.
hachimantai.lg.jp)、
ファクス(74-2102)、
郵送(〒028-7397八幡平市
野駄21-170 市スポーツ
推進課宛て)により申し
込みください。 ※ 電話
による受け付けは行いま
せん。

■申込期限 7月1日(金) ※定員に達し次第、締
め切ります。

詳しくは、同課(☎・内線1144)まで。



ダン・カーター氏
ワールドラグビー年間最優
秀選手に3度選出
ニュージーランド代表とし
てラグビーワールドカップ
2011、2015優勝に貢献

市議会 正副議長を新たに選出



平成22年市議に初当選し、現在
2期目。

渡辺
義光
副議長

|| 両沼 ||
69歳



旧松尾村議を経て在任特例期間
を含め、現在市議4期目。

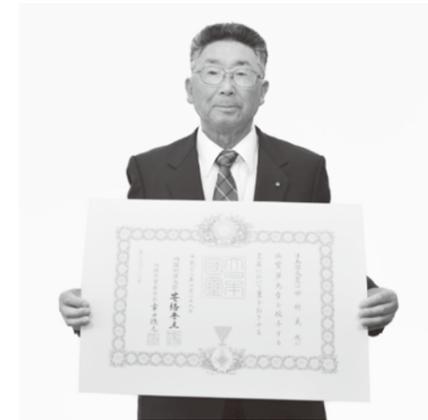
古川
津好
議長

|| 谷地中 ||
62歳

市議会では、5月12
日に28年市議会第1回
臨時会を開き、議長に
古川津好氏、副議長に
渡辺義光氏をそれぞれ
選出しました。
新議長に選出された
古川氏は「議会基本条
例にうたった市民の皆
さまへの約束事を着実
に実行していくととも
に、他自治体に見劣り
しない議会運営を行っ
ていきたい」と抱負を
述べました。
渡辺氏は「市民の皆
さまの声を議会に反映
させるべく、自ら地域
に飛び出し、活動して
いきたい。公平中立な
立場でまちづくりに全
力を取り組んでまいり
ます」と、話しました。

春の叙勲
受章

おめでとうございます



瑞宝単光章(消防功労)

元市消防団分団長

田村 義也 さん =山崎= 78歳

田村義也さんは、昭
和49年、旧西根町消防
団に入団。同団の副分
団長、団長を歴任し、市
制施行後は市消防団第
8分団長として引き続
き活躍され、平成21年
3月まで、市消防団の
躍進に尽力されました。

義也さんは「地域の
ために、意識をもって
活動に取り組みまし
た。今回の受章は団員
の皆さんのおかげで
す。仲間の支えがあっ
たからこそのもので
す」と、受章について語
りました。

No	講座名	内容など	担当課など	内線	所用時間
12	みんなで子育て	孫(乳幼児)の育て方を学びましょう!	健康福祉課	1081	30分~60分
13	ストップ・ザ・生活習慣病	メタボリックシンドロームを改善し、糖尿病・高血圧・高脂血症などの予防をしましょう。			
14	はじめよう口腔ケア	噛むことの大切さを知り、口腔ケアで歯と歯ぐきを守ろう。			
15	気持ちよく体を動かそう	体を動かすことの大切さを知り、年代にあった体操をやってみよう。			
16	こころの健康づくり	ストレス・睡眠とこころの健康について	地域包括支援センター	1091	60分
17	健康づくりは食生活から	「作ってみよう! 簡単バランス食」「量とバランスを知って適正体重を守ろう」			90分
18	認知症予防について	認知症の理解と予防について	地域福祉課	1106	30分~60分
19	子育て支援について	市の子育て支援について紹介します。			
20	障害福祉について	市の障害福祉サービス全般について紹介します。	西根病院	76-3111	30分
21	老年期の運動療法について	転倒や腰痛予防などに必要な運動について、理学療法士が、実技を交えながらお話しします。			
22	肥満は生活習慣病のもと	体重コントロールは生活習慣病予防の基本です。太りにくい体をつくるための食事や生活習慣について、管理栄養士がお話しします。	市体育協会	70-1600	30分
23	感染症の予防対策について	日常生活の中で、誰でも簡単に取り組める感染症の予防対策についてお話しします。			
24	トレーニングルームを活用しよう!	市総合運動公園トレーニングルームで、トレーニング機器の操作方法を覚え、健康維持に役立てましょう!			

**早期発見・早期治療に役立てよう
脳ドック受診費用の一部を助成します**

平成26年実施の厚生労働省の調査で、岩手県は脳卒中死亡率が全国で最も高い結果となりました。市は、脳卒中予防事業の一つとして、29年2月28日(火)までに、脳ドック検診を受診する人に、費用の一部を助成します。ただし、28年度の助成は、市内に住所を有し、下表の満年齢に該当する人のみ(1回限り)とします(脳血管疾患の治療中または経過観察中の人、他の脳ドック補助を受けられ

年齢	生年月日
満40歳	S 50.4.2~S 51.4.1
満45歳	S 45.4.2~S 46.4.1
満50歳	S 40.4.2~S 41.4.1
満55歳	S 35.4.2~S 36.4.1
満60歳	S 30.4.2~S 31.4.1

※ S は昭和を表す。

る人は助成の対象外です)。受診希望者は、次により申し込みください。 ※申し込み時に、受診の説明などを行います。
■助成金額 20,000円
■受診機関 脳ドック検診を実施している医療機関 ※検診の受診は、市への助成申し込みを終えた後、各自で直接医療機関に予約してください。
■申し込み場所 市役所健康福祉課、西根・安代両総合支所、田山支所のいずれかの窓口で申し込みください。
■申し込みに必要なもの 氏名・生年月日を確認できるもの(保険証や運転免許証など)
■申込期限 28年10月31日(月)
 詳しくは、市役所健康福祉課健康推進係(☎・内線1085)まで。

**出前講座
受講しませんか**

幅広い講座を開講中

市が日頃行っている業務を地域の皆さんに知っていただくため、市では28年度まちづくり出前講座を開講中です。市政全般をはじめ、健康や観光に関すること、ニュースポーツ体験など、幅広いメニューを用意しています。ぜひご利用ください。

お早めに申し込みを

出前講座は、市内に在住、通勤または通学しているおおよね10人以上のグループや団体であれば申し込みできます。講座一覧表の中から希望の講座を選び、仮予約をした後、会場を決め、受講希望日の2週間前までに申込書を提出してください。その後、日程などを調整します。申し込みなど詳しくは、地域振興課市民協働推進係(☎・内線1254)まで。



出前講座「こころの健康づくり」が開講されました(平成27年8月25日、新田生活改善支援センター)

※ 出前講座の開催時間は2時間以内で、開催場所は原則、市内に限ります。
 ※ 材料費などが必要な場合は、受講者に負担いただきます。
 ※ 西根病院の項目については、医療現場の状況により、受講できない場合があります。ご了承ください。

平成28年度まちづくり出前講座一覧表

No	講座名	内容など	担当課など	内線	所用時間
1	八幡平市のこれからの10年を考える	新たな市総合計画を紹介し、これから市の10年について意見交換します。	企画財政課	1204	60分
2	人口減少問題を考える	これまでの人口の増減状況、各集落の人口状況をもとに、今後の対応や集落の在り方を意見交換します。		1207	60分~90分
3	安心・安全なエネルギーって何?	市内で行われている地熱発電所開発の状況や、市内のクリーンエネルギー発電の現状と、再生可能エネルギー活用について考えます。		1209	
4	八幡平市の財布(財政状況)	八幡平市の財政状況について解説します。		1202	30分
5	八幡平市の公共交通政策について	八幡平市の市民バス政策を紹介します。	地域振興課	1257	60分
6	みんなが進める男女共同参画	・男女共同参画とは? ・八幡平市男女共同参画ネットワークの活動について		1253	60分~90分
7	体験!! ニュースポーツ教室	レッツ! エンジョイ! 老若男女問わず気軽に楽しく交流のできるニュースポーツを、体験してみませんか?		1145	60分~120分
8	あなたの体力年齢はいくつ?	スポーツテストを行い、自分の体力年齢を測ってみましょう。	スポーツ推進課	1144	60分
9	水中ウオーキング教室(プール営業時)・ノルディックウオーキング教室	健康維持に役立つウオーキングの方法を紹介します。			
10	八幡平市の観光	市の観光振興施策について	商工観光課	1316	30分
11	悪質商法対処講座	「今日だけ、あなただけ、無料、割引、お得、残りわずか」などの巧みな言葉に要注意。悪質商法の被害に遭わないために知っておきたいこととお話しします。	市民課	1066	30分

6月のイベント情報

2016 焼走り熔岩流まつり 第9回焼走り旧車ミーティング in 八幡平

「2016 熔岩流まつり」と「第9回旧車ミーティング in 八幡平」が開催されます。今年はバーベキューや参加者同士の交流が楽しめる前夜祭も行います。

■日時 ▶前夜祭6月18日(土)午後6時から8時まで▶イベント当日6月19日(日)午前9時から午後2時半まで

■場所 岩手山焼走り国際交流村特設会場

■内容 ▶クラシックカーや旧車の展示▶大更小学校吹奏楽演奏会▶こぶたレース▶歌謡ショー▶ハチマンタイラーとのじゃんけん大会▶うまいもの屋台など

イベント期間中は、焼走りの湯入浴料が特別料金【大人450円、小学生200円(小学生未満は無料)】になります。詳しくは、岩手山焼走り国際交流村(☎76-2013)まで。



④憧れの車を見学できます。名車やクラシックカーがずらり⑤前夜祭でバーベキューを楽しもう

今年は前夜祭もあるよ

前夜祭について

■参加 2人以上から ■要予約 3日前まで

プラン	料金	
	大人 (中学生以上)	小学生以下
キャビン宿泊プラン 【バーベキューコンロ貸し出し、焼肉食材、おにぎり、飲み物(一人1本)、施設内キャビン宿泊、朝食、温泉入浴(焼走りの湯)】	7,700円	6,700円
日帰りプラン 【バーベキューコンロ貸し出し、焼肉食材、おにぎり、飲み物(一人1本)】	3,000円	2,500円



大会新記録が続々 市民健康マラソン大会

第7回市民健康マラソン大会が5月15日、市松尾総合運動公園前を発着点とするコースで開催されました。

当日は、小学生から成人まで幅広い年齢層の市民ランナー123人が出場。岩手山の稜線がくっきり

と見えるほど恵まれた天候の下、家族や友人の大声援を受けながら健脚を競い合いました。また、26部門中11部門で大会新記録が更新され、会場は参加者の熱気で盛り上がりました。

なお、結果は下記のとおりです。



親子で仲良く快走 石川浩二さん・朋君ペア



1着でゴール!! 大澤礼寛君(小3男子の部)



快晴の下、雄大な岩手山を背に力走するランナー



号砲とともに元気いっぱい一斉にスタート

大会成績

〔各部門3位まで掲載。内の数字は順位、大会新記録は太字〕

〔2キロ競技〕◇小学1年男子の部①高橋皇晴(寄木小)②梶本創喜(松野小)③佐藤小秋(田頭野球スポ少)◇同女子の部①下川紗奈(松野小)②小山田凛音(安代スポ少)③山下実桜(大更小)◇小学2年男子の部①佐々木知洋(松野小)②八幡瑞希(田山スポ少)③佐藤純也(田山スポ少)◇同女子の部①三浦菜摘(寄木小)②遠藤結衣(平館小)③工藤柚佳(大更小)◇小学3年男子の部①大澤礼寛(大更小)②瀬川拓実(大更小)③高橋雄大(平館小)◇同女子の部①小山田凛花(安代スポ少)②関香里奈(田山スポ少)③遠藤梨音(安代スポ少)◇小学4年男子の部①三浦翔琉(田山スポ少)②和井内海風(田山スポ少)③中村

(松野小)③立花結来(安代スポ少)◇中学男子の部①黒澤英崇(安代中)②種市一馬(安代中)◇同女子の部①小武方愛星(西根中)②関袖月(安代中)◇一般30歳未満男子の部①高橋理玖(平館高)〔5キロ競技〕◇中学男子の部①成田健太(安代中)②

桜雅(市トライアスロンスポ少)◇同女子の部①阿部美莉亜(柏台小)②佐藤茶芽(田頭野球スポ少)③吉田悠愛(田山スポ少)◇一般30歳以上女子の部①福田久美子◇同40歳以上女子の部①工藤直子◇ファミリーペア親子の部①田村孝・花のん②松浦文秋・雅③渡部宏・高橋柚輝◇同兄弟・姉妹の部①久保都磨作・護鉄◇ウォーキング(徒歩)の部▼完歩者①松尾節子、千葉キミ子、高橋愛子、藤原美喜子、柳澤勝子〔3キロ競技〕◇小学5年男子の部①田中珀(平館小)②和井内飛沫(田山スポ少)③田村悠人(松野小)◇同女子の部①佐々木夢歩(松野小)②安保みなみ(田山スポ少)③安保瑞希(柏台小)◇小学6年男子の部①工藤信太郎(大更小)②門屋佳一郎(大更小)③田村芳樹(市トライアスロンスポ少)◇同女子の部①八幡優那(田山スポ少)②佐藤夏姫

安保大空(松尾中)③小野海碧(西根一中)◇一般30歳未満男子の部①齊藤幹保(岩手北部森林管理署)②伊藤康成(平館高)◇同30歳以上男子の部①渡辺良平(松尾ジュニア)◇同40歳以上男子の部①岩淵貴光(Life8)(以上、敬称略)



工藤十九団長から辞令交付を受ける団員の皆さん

経験活かした活躍望む

市消防団機能別団員辞令交付式

市消防団機能別団員の辞令交付式が、5月16日、市役所多目的ホールで行われました。式には、新消防団員や関係者ら約50人が出席。工藤十九団長は「現役世代の団員の補完役を担う機能別消防団員。今回は、45人の応募があった。とても心強く思う」と、期待の意を述べました。高橋松雄さん(64)＝向村＝は「30年消防団員として務めた経験を活かし、地域のためにやれることはまだまだやっていきたい」と、意気込みました。

新緑の牧野でのびのび

市営牧野で放牧開始

市営長久保牧野での放牧が5月24日に行われ、131頭の黒毛和牛が、新緑の牧野に放たれました。放牧前には、牛1頭ずつの予防接種や牛体消毒を実施。その後、牧野に開放された牛たちは勢いよく走り回ったり、青草をのんびりとほんだりして思い思いに過ごしていました。市営牧野では、乳牛や日本短角牛も含め、延べ771頭の牛が11月頃までの間、牧野で生活を送ります。



検査を終えた牛たちは、勢いよく牧野に駆け出しました



漆を植樹する安代漆工技術研究センター研修生

漆資源確保に向け植樹

鞍掛山漆の苗木植栽

漆の苗木植栽が4月29日、鞍掛山西側(渋川)で行われました。当日は、主催の日本文化財漆協会(東京都台東区)関係者や全国の漆芸家、安代漆工技術研究センター研修生の約30人が参加。市が同協会に無償貸与した敷地に高さ40～50センチの苗木を計600本植えました。同協会の増村紀一郎理事長は「漆文化継承のために、国産漆資源の確保は急務。技術者育成する環境をもつ八幡平市でそれができることは意義深い」と、述べました。

開山と60周年共に祝う

八幡平山開き

八幡平の山開きが5月22日に行われ、本格的な登山シーズンがスタートしました。今年は、八幡平地域が十和田国立公園に編入されて60周年になる節目の年。山頂レストハウス内では山開き開始式が催され、指定60周年を祝する雰囲気でも賑わいました。その後、約50人の登山隊が山頂を目指し登山を開始。頂上では、翌檜山岳会と鹿角市山岳会の代表がピッケルを交換。万歳三唱し、山開きを祝いました。



両市の市旗を先頭に頂上を目指す登山隊

体験で将来の夢を確認

市国保西根病院でふれあい看護体験

ふれあい看護体験が5月11、12の両日行われ、市内外出身の中学・高校生10人が参加しました。生徒たちは、看護師から指導を受けながら患者さんの足浴や昼食の配膳、寝姿勢の体位交換の方法を体験。実習を通して看護師の役割や仕事の大変さ、楽しさを学びました。盛岡北高2年の工藤美聖さんは「緊張もあったけど、体験を通してやりがいを感じ、看護師になる思いが強くなった」と夢を膨らませていました。



床擦れ防止のための体位交換を体験する参加者

苗をきれいに植えたよ

寺田小学校田植え体験

寺田小学校の田植え体験が5月20日に、学校近くの水田で開催され、3～6年の生徒46人が参加しました。児童たちは学年順に、はだしで田んぼに入り、横一列に並んで地域住民の指導を受けながら、苗をひとつひとつ手で植えていきました。児童の中には、作業に慣れず不安定な足場に、転んで泥だらけになる子も。田植え後「秋の収穫が待ち遠しい」と児童たちは、満面の笑みを浮かべていました。



一列に並んで真剣に田植えをする寺田小の児童

すなっぷギャラリー



幼児の頑張りにも多くの声援を集めた「一升餅を背負って歩こう」(5月5日、道の駅にしね)



「八幡平ねりんピックGG親睦交流」からグラウンドゴルフ用品が寄贈されました(4月28日、市役所)



県高校選抜とニュージーランドのロトルアボーイズ高の交流試合(5月7日、市ラクビー場)



「不動の滝祭り」で元気に踊る畑保育園の園児たち(5月3日、桜松公園)



NHKラジオ番組「旅ラジ!」公開収録でリンドウについて紹介する市内関係者(5月19日、道の駅にしね)



国体マスコットキャラクターそばっち (オリエンターリングバージョン)

市大会スローガン
きそえ つどえ かがやけ 農と輝の大地で

希望郷いわて国体市実行委員会では、ホームページ (http://www.hachimantai-kokutai.jp/) やfacebookで情報を配信中！
右のQRコードを読み取ると、直接ホームページにアクセスできます。



Vol.13

デモスポ競技オリエンターリング参加者募集

国体デモンストレーションスポーツ(デモスポ)として開催する「オリエンターリング」の参加者を募集しています。

デモスポとは、正式競技以外に行われる競技で、競技経験が無くても参加することができるスポーツです。

オリエンターリングとは、山野で地図とコンパスを使い、地図上に示されたチェックポイントをまわってゴールするスポーツです。チェックポイント間の移動ルートは特に決められておらず、地図からの情報や自分の体力を考慮して自分なりのルートで進むところに特徴があります。

- ▶開催日 10月9日(日)
- ▶場所 安比高原特設会場
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み方法 市実行委員会のホームページから「参加申込書」及び「同意書」(高校生以下が参加する場合のみ)を印刷し、必要事項を記入して、郵送・ファクス・メールのいずれかで提出ください。

▶参加種別

種別	クラス	備考
個人	男子の部	高校生以上
	女子の部	高校生以上
グループ	一般の部	高校生以上
	ファミリーの部	高校生以上と中学生以下の者を含んだグループ
	中学生の部	
	小学生の部	成年の引率者がつくこと

▶申込期限 7月31日(日)
デモスポに参加して、国体を盛り上げましょう!!
皆さまのご応募お待ちしております。
詳しくは市実行委員会(☎74-2136)まで。

市国体サポーターズ応募者数(本大会)
【平成28年5月25日現在】



皆さんの応募
お待ちしております

地域おこし協力隊だより 28

今月の担当・渡邊るみ

地域おこし協力隊の活動は3年目となり、最終年度を迎えました。今後も市で引き続き居住して働くため、本年の4月から八幡平市花き研究開発センターに籍を置き、「安代りんどう」の生産拡大に向けて関わってまいりました。しかし、その膨大な情報量にすでにお届けが難しくなっています。

その一方で、生産者の意見が何よりの勉強で、これまで苦労して築き上げてきた栽培技術を持つ親の世代や、それを継承している若い世代から聞ける話が奥深く新鮮でした。

中でも、農林水産祭の最高位である天皇杯の受賞に



豪華なお誕生日会に感激！
このご恩は仕事で返します！

至った心意気や誇りは、まさにブランドの礎だと実感しています。このような日本一の「安代りんどう」に関わることを光栄に思い感謝しています。

さて、勉強という苦しいイメージになりがちですが、ここでの勉強は新鮮で楽しいことばかり。「飲みニケーション」も貴重な話が聞ける勉強の場なので、進んで参加しています。

まだお話しできていない方がたくさんいますが、事業はスタートしたばかりで、これからが楽しみです。

表1 成人歯科健診の対象となる生年月日

年齢	生年月日
20歳	H7.4.2~H8.4.1
30歳	S60.4.2~S61.4.1
40歳	S50.4.2~S51.4.1
50歳	S40.4.2~S41.4.1
60歳	S30.4.2~S31.4.1
70歳	S20.4.2~S21.4.1

※Hは平成、Sは昭和を表します。

対象年齢の人(表1参照)は、7月から11月までに市内の歯科医院で歯科健診を無料で受診できます。対象者には、後ほど市から通知しますので、この機会にぜひ受診しましょう。

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康は、全身の健康と深く関わりがあります。毎日を生き生きと健康に過ごすためにも、口腔ケアに目を向けてみましょう。歯周病は誰もががかりやすい病気です。早期に発見すれば短期間で完治しますが、発見が遅れて重症化すると、治療が困難になります。最終的には歯を失ってしまいます。皆さんは、歯周病・虫歯はありませんか？



口腔ケアで健康づくり

自分の歯が少なくとも20本以上残っていると、ほとんどの食物をかみ砕くことができ、おいしく食べることができるといわれています。このことから「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020運動」が推奨され、さまざまな取り組みが行われています。

80歳の市内在住者を対象に、各地区の保健推進員が訪問して「お口に関するアンケート調査」を実施します。この調査で、歯が20本以上残っている人は、8020表彰の対象となりますので、調査の回答にご協力をお願いします。

この他にも妊婦を対象として、母子手帳交付時に歯科健診無料券を発行したり「もうすぐパパママ教室」では歯科衛生士の講話、乳幼児健診時には歯科健診や相談を実施しています。歯は生涯を通じて大切な宝物です。この機会に家族みんなで口腔ケアの大切さを考えてみましょう。



子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1103

児童手当現況届の提出
6月中にお願いします

毎年6月は、児童手当の受給者全員が児童手当現況届を提出する月です。対象となる人には、必要書類などを送付しています。まだ書類が届いていない人は、地域福祉課へお問い合わせください(公務員の人は、勤務先での手続きとなります)。

■提出期間 平成28年6月1日(水)から28年6月30日(木)まで(必着)

■提出先 市役所地域福祉課、西根総合支所、安代総合支所、田山支所

■提出書類 全員が提出するもの「児童手当・特例給付現況届」
また、下表の各要件に該当する人は、必要書類を全て提出してください。

要件	必要書類
①厚生年金など国民年金以外の年金に加入している場合	「受給者の健康保険証の写し」または「年金加入証明書」
②平成28年1月2日以降に市に転入してきた場合	「平成28年度所得課税証明書」 ※ 所得課税額に加えて、扶養親族の人数の記載がある証明書
③住民票上、児童と住所を別にしてしている場合	「別居監護の申立書」 ※ 児童が八幡平市外に居住している場合は、「児童の世帯全員の住民票(本籍・世帯主との続柄表示あり)」も必要
④祖父母など、父母以外の人が児童を養育している場合	「児童の生計を維持していることの申立書」

※掲載は届け出順で、届け出人が希望した場合だけ載せています(敬称略)。

健やかに

◎男の子

田村 桜也(幸一・夏/松川)
高橋 毅(ポール・真由美/下町一区)
伊藤 鷲(恭平・佳奈/柏台二丁目)
松村 瑛太(駿・保菜美/松川)

◎女の子

高橋 乃々華(和美・亜由美/中平笠)
大森 絢華(賢一・早紀/新町中央)
太田代 紗知(将範・泉/雇用促進)
関 桜菜(善幸・夏末/兄川)

お幸せに

(遠藤 朋輝 / 館腰
遠藤 蘭 / 南寄木
遠藤 卓弥 / 帷子
鈴木 絹那 / 柏台二丁目
伊藤 皓平 / 高宮
大棒 麻実 / 北上市

(澤口 頼太 / 松川
丹内 仁美 / 町組

安らかに

遠藤 日出子 82歳 館腰
大和田 秀夫 58歳 上寄木
工藤 ノエ 84歳 下町一区
藤原 ミツエ 89歳 共新
伊藤 甚節郎 89歳 帷子
大金 良子 83歳 前森
佐々木 ミエ 91歳 寄木新田
松浦 万三 84歳 堀切
佐々木 正志 66歳 上野駄
工藤 ルリ 92歳 五百森
関 サワ 96歳 畑1区
小野寺 芳子 96歳 上関
三浦 ヒヨ 97歳 日瀬通
佐藤 道子 70歳 浅沢第1
森 ミキ 90歳 駅前二区

伊藤 卯之吉 88歳 上平笠
工藤 憲三 82歳 仲町
角館 敬 50歳 柏台三丁目
柏木 君子 97歳 大久保
安部 喜悦 86歳 苗石田
齋藤 利男 80歳 曲田横間
村野 光男 77歳 下町一区
八幡 四治郎 89歳 苗石田
立花 良二 61歳 畑1区
伊藤 トメ 98歳 中松尾
川村 喬 92歳 時森
田村 正志 82歳 大泉
古川 スエ 86歳 時森

■人口の動き【4月30日現在 ()は前月比】

地区	人口	世帯数
西根地区	16,296 (-18)	6,273 (+1)
松尾地区	5,955 (-13)	2,335 (-3)
安代地区	4,672 (-24)	1,865 (-3)
合計	26,923 (-55)	10,473 (-5)
男性	12,979 (-23)	
女性	13,944 (-32)	
出生	10	死亡 35
転入	74	転出 104

■交通事故発生件数など ※()は前年同月の数

項目	4月	1月からの累計
人身事故	1(2)	12(18)
物損事故	28(39)	155(279)
負傷者	1(2)	11(20)
死者	0(0)	1(2)
飲酒運転	0(0)	0(4)
火災	1(1)	5(1)
救急	112(73)	421(418)

No.129

広報クイズ
6月9日号の問題

市の特定保健指導教室の名称は？

正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをお贈りします。
◎応募方法 はがき、FAX、メールに「答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢」を書いて応募してください。答えのほかに、広報の感想や意見などを必ず書き添えてください。紙面づくりの参考にいたします。

◎応募先 八幡平市役所「広報クイズ係」
☆はがき〒028-7397(住所不要) ☆FAX:74-2102
☆メール:kizai@city.hachimantai.lg.jp(タイトルに「広報クイズ」と入力、右上のQRコードを読み込むことで、宛て先の入力を省略できます)
◎応募期限 6月27日(月)消印有効
◎第128回の正解 106人 ▶応募者14人 ▶正解者13人
▶当選者 高橋弘子さん(大更)、中軽米洋子さん(松尾寄木)、浅沼弥生さん(松尾寄木)



M U S E U M 博物館 だより

博物館 TEL63-1122・FAX63-1123

hana花フェスタ連動イベント実施

花とハーブの香り展を開催します

市博物館は、市商工会が主催している『あしろ hana 花フェスタ2016』の開催に合わせて、安代りんどう(写真展)とハーブに関する特別展示を実施します。

「安代りんどう」には、恋紅やシャインブルーをはじめとする多くの種類があります。



赤い花色の「恋紅」は、安代りんどう「恋紅」市とニュージーランドの共同育種会社「りんどうインターナショナル」で開発された新品種です。

また、5種類のハーブをそれぞれ袋に包み、匂いを楽しむ体験コーナーを設けました。

ぜひ当館にお越しいただき、ハーブの匂いに癒されてみませんか。

■日時 6月17日(金)から19日(日)の午前10時から午後4時まで

春の博物館まつりを開催しました

市博物館は、5月29日に第4回「春の博物館まつり」を開催しました。

まつりの昔遊び体験では、来場した子どもたちがスタッフとして参加した博物館友の会会員から遊び方を教わりながら、ゴム鉄砲や竹馬など、昔のおもちゃに夢中になって遊びました。



竹馬を楽しむ家族

館内では当館学芸員が「八幡平市と坂上田村麻呂伝説」を紹介し、アニメ映画「アテルイ」を上映。来館記念抽選会も好評でした。

館員と展示について話し合う来館者

L I B R A R Y 図書館 だより

図書館 TEL75-1700・FAX75-1701

楽しめる読み聞かせ方法を学ぼう

読み聞かせ講習会参加者募集

市立図書館では、(株)IBC 岩手放送の元アナウンサーによる読み聞かせ講習会を開催します。

■日時 6月18日(土)午後1時半から3時半まで
■講師 KOTOSE音読教室 尾形さゆり氏、佐藤くみこ氏
■定員 24人(定員になり次第締め切り)
■申し込み方法 市立図書館へ直接来館、または電話で申し込んでください。

読書マラソンを開催します

市立図書館では、読書冊数を競う「読書マラソン」の参加者を募集します。どなたでも参加できます。

■期間 ▶読書マラソン7月20日(水)から12月28日(水)まで▶ミニマラソン7月20日(水)から8月20日(土)まで
■申込期間 7月2日(土)から20日(水)まで

◆おすすめ絵本の紹介

◎『あったかいな』 作:くすのきしげのり 絵:片山健 出版:廣済堂あかつき
ねこのミーちゃんの出産を心待ちにする、ゆうちゃんとあっちゃん。お母さんになったミーちゃんの変化は2人を驚かせますが…命の誕生に会った女の子たちのお話。



手づくり絵本教室(全3回)

子どもから大人まで楽しめる手づくり絵本教室を開催します。夏休みを利用して絵本を作ってみませんか。
▶日時 7月16日(土)、30日(土)午前10時から
8月6日(土)午前9時半から
▶講師 佐藤 智穂子 氏
▶定員 12人(小学5年生未満は保護者同伴)
▶申込期限 7月14日(水)(定員になり次第締め切り)

話題のラグビー体験してみませんか

市は『ラグビー』の体験教室を開催します。

ラグビーとは、ラグと呼ばれるひもを使用した身体のぶつかり合いを行わないラグビーです。

■日時 7月10日(日)午前9時から11時まで【午前8時半から受け付け】

■場所 市ラグビー場(松尾寄木7-3-1) ※雨天時は、市松尾総合運動公園多目的屋内運動場(アリーナまつお)

■対象者 小学生以上の市在住者

■定員 50人

■申込期限 6月24日(金)午後5時

■参加料 無料

詳しくは、市役所スポーツ推進課スポーツ推進係(☎・内線1144)まで。

漆などの素材を生かした花器の展示販売会を開催

市産業振興(株)安比塗漆器工房では、漆・陶器・木工・高岡銅器が素材の花器をテーマにした展示販売会『花器展』を開催します。

■会期 6月10日(金)から26日(日)まで ※月曜日は定休日です

■開催時間 午前9時半から午後5時まで

■場所 安比塗漆器工房

詳しくは、同工房(☎63-1065)まで。

危険物の取り扱いに注意 自主点検で事故を防ごう

石油類の漏えいは、火災の危険につながるほか、生活環境の悪化や農作物生育に影響を及ぼします。流出事故防止のため、灯油タンクの転倒防止措置や貯蔵容器のキャップ、燃料配管を確認するなどの自主点検を行いましょ。

詳しくは、八幡平消防署(☎76-2119)、松尾出張所(☎74-2119)、安代出張所(☎72-2119)まで。

盛岡北部行政事務組合の職員採用試験を行います

盛岡北部行政事務組合では、平成29年度採用予定の組合職員採用試験を行います。

■職種 初級事務

■採用予定人数 1人

■受験資格 高校卒業以上(平成29年3月末までに卒業見込みの人を含む)で、昭和61年4月2日以降に生まれた人

■申込期間 8月10日(水)まで

詳しくは、同組合施設班(☎74-2716)、またはホームページ(<http://m-hokubu.sakura.ne.jp/>)をご覧ください。

海と船の技術者を目指す学校体験者を募集します

国立宮古海上技術短期大学校では、高校生や社会人(高卒以上)を対象にオープンキャンパスを実施します。

■開催日 7月2日(土)、23日(土)、10月8日(土)の午前10時から午後2時まで

■申し込み方法 それぞれ3日前までに、電話・ファクス・はがき・メール・ホームページで申し込んでください。

詳しくは、同大学校教務課(☎0193-62-5316)まで。

警察音楽隊コンサート 避難訓練も兼ねて実施

(公財)県文化振興事業団では、コンサート中に火災が発生することを想定した「避難訓練コンサート」を実施します。訓練終了後は、引き続き県警察音楽隊による演奏会を行います。参加するには、県民会館プレイガイドで配布中の整理券(無料)が必要です。事前に申し込みください。

■日時 6月30日(木)午後2時開演

■場所 県民会館

詳しくは、同館ホール課(☎019-624-1172)まで。

健康づくりにご意見を推進協議会の委員募集

県健康いわて21プラン推進協議会では、協議会の運営に広く県民の意見を反映させるため、公募委員を1人募集します。

■業務内容 健康いわて21プランの推進や、計画の評価、見直しなどの意見・提言を述べ、協議すること。

■委員任期 2年

■対象者 ①県内に住所を有する満20歳以上の人 ②公務員および保健・医療・福祉の業務に従事していない人 ③協議会に、年1~2回程度出席できる人

■応募方法 委員応募書、応募の動機についてまとめた作文を提出してください。

■応募期限 6月24日(金)

詳しくは、県保健福祉部健康国保課(☎019-629-5468)まで。

女性のための法律相談会 お気軽にご連絡ください

岩手弁護士会では、「女性の権利110番」を実施します。

DV(夫・恋人からの暴力)をはじめ、女性に関わる法律問題に、電話で相談を受け付けます。

■日時 6月24日(金)午前10時から午後4時まで

■専用電話回線 019-625-1171 ※当日専用

詳しくは同会(☎019-651-5095)まで。

多重債務で困ったら まず電話してみよう

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済できない借金でお悩みの人の相談に応じます。

■相談専用電話 019-622-1637

■日時 月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)の午前8時半から午後4時半まで

詳しくは、同財務事務所(☎019-625-3353)まで。

Jアラートの訓練で 防災無線が鳴ります

市は、国が実施する全国瞬時警報システム【J-ALERT(ジェイ・アラート)】の緊急地震速報訓練を行います。当日は防災無線からチャイムが鳴り、放送が入りますが訓練ですので、ご注意ください。※ジェイ・アラートとは、地震や火山災害、武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じ、国から瞬時に伝えるシステムです。

■日時 6月23日(木)午前10時15分から【予定】

詳しくは、市役所防災安全課消防防災係(☎・内線1264)まで。

相手の声に耳を傾ける 養成講座を受講しよう

ボランティア団体「思縁 つながり」では、傾聴パートナー養成講座を開催します。

■開催日時 7月9日(土)から10日(日)、16日(土)から17日(日)のそれぞれ午前10時から午後5時まで

■場所 市役所多目的ホール棟

■講師 鈴木絹英氏(NPOホールファミリーケア協会理事長)

■申込期限 6月30日(木)

■申し込み方法 ①住所②氏名③電話番号を記入し、はがき(〒028-7401 西根寺田15-18-1「思縁つながり」伊藤實宛て)、メール(yib01702@nifty.ne.jp)またはファクス(77-2427)で申し込みください。

詳しくは「思縁 つながり」・伊藤(☎090-6225-4641)まで。

県立病院の現場で働く 職員の採用試験を実施

県医療局では、県立病院職員の採用選考試験を実施します。

■試験職種 薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、臨床心理士、助産師、看護師

■勤務地 全県立病院 ※職種によっては、勤務条件が異なります。

■申込期限 6月30日(木)

■第一次試験日 7月10日(日)

詳しくは、県医療局職員課(☎019-629-6322)、またはホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/iryokyoku/shokuinboshuu/index.html>)、県立病院看護科ホームページ(<http://www.ikan-go.info/>)をご覧ください。

放射線などの測定結果について

西根・安代地区学校給食センターでは、調理した給食の放射性物質を測定しています。

【西根】4月27日、5月11日【安代】5月6日・18日測定で、放射性物質は検出されませんでした。内容は、市ホームページで公開しています。

詳しくは、西根地区学校給食センター(☎70-1117)まで。

おわびと訂正

広報はちまんたい5月12日号(No.243)の17頁「よろこび・おくやみ」の「健やかに」の記事で「伊藤 奈々子」ちゃんと掲載しましたが、正しくは「伊藤 菜々子」ちゃんでした。おわびして訂正します。

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

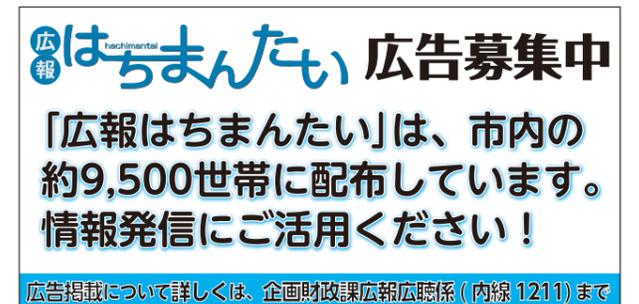


ホテル安比グランド
ご法事のご案内
故人を偲び、思い出を語りつづき、故人が好きだったお料理を囲みながら、大切なひととき、心をこめてお手伝いさせていただきます。

広報を見てお申込みの方へ粗品進呈

写真イメージです

hotel APPI Grand お問い合わせ ホテル安比グランド 営業部 | tel 0195-73-6400



広報はちまんたい 広告募集中

「広報はちまんたい」は、市内の約9,500世帯に配布しています。情報発信にご活用ください!

広告掲載について詳しくは、企画財政課広報広聴係(内線1211)まで

八幡平市の伝承を国内外問わず多くの人に伝えたい

絵本『だんぶりちようじゃのたからもの』英訳版を出版

加藤 美南子さん

カトウ・ミナコ 73歳 北奇木



昭和17年生まれ。千葉県出身。平成8年に家族で神奈川から八幡平市に移住する。現在、市を中心に北東北の魅力を発信する個人活動を展開している。八幡平市の伝説を基に自身が出した絵本『だんぶりちようじゃのたからもの』を英訳し、新たに出版。A型のおとめ座。

「八幡平市には素晴らしい伝承が多く存在します。それらを、市民はじめ、国内外の多くの人に知ってほしい」と、微笑みを浮かべるのは、4月に絵本『だんぶりちようじゃのたからもの』英訳版を出版した加藤美南子さん。

美南子さんは、息子さんの持病治療のために、約20年前に水や空気のきれいな自然溢れる八幡平市を選び移住。同じく関東から本市に移住してきた友人の沼田博子さん(西根寺田)に、国際化の時代に、市に外国人観光客が訪れても地域文化を伝えられないのはもったいない。ぜひ書いてほしいと強く勧められ、平成24年に出版していた同絵本の英訳に取り掛かりました。



挿絵も自ら描く美南子さん
絵本は市教育委員会を通じて、市内小中学校に寄贈されました

「大学の英米文学科で学んでいたと言っても50年前のこと。今回の出版までには、かなりの苦労がありました」と語る美南子さん。市の外国語指導助手ジェイソン・ヒルさんの手伝いもあり、英訳版は2年越しに完成の運びになりました。

※絵本『THE TREASURES OF DANBURI CHOJA』(だんぶりちようじゃのたからもの英訳版)は、サイズ 212^{mm}×242^{mm} 40ページ、1,200円(税別)で、ツーワンライフ出版から発行

編集後記

▽ 山開きの取材で国立公園八幡平へ行きました。山岳隊の人たちを写真に収めながら、自然豊かな八幡平を感じ、すれ違う人と挨拶を交わしながら、気分良く春の八幡平を満喫して駐車場の車に戻った時、血の気が引く感覚が。車のキーが無い…。その後は、不安と絶望のなか八幡平中を歩き、残雪に反射した光が目刺さる様に眩しく、でも必死で目を開いて鍵を探しました。半ば諦めながら下山し、いちろの望みを託して山頂レストハウスへ行き、店員に尋ねたところ「鍵が届いてます」。持ち物の取り扱いには注意しようとして心なやみました。(龍)

▽ 健診・検診の特集記事を書いているなか、婦人科検診があり受診してきました。結果が出るまでそわそわしますが、出た後の行動がまた大事。一喜一憂することなく、日々意識して体のことを考えたいです。▽ 左の写真は、田頭第14地割界隈に立つ一本桃(仮称)。濃淡の桃色と白の3色が同じ木に混在した珍しい桃の木です。市民からの情報提供があり撮影に。市の新名所となるか。(沙)

