

# 暮らしの情報カレンダー

1月25日～2月21日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>1/25</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■畑コミセン=クラフトバッグ作り教室 10:00～15:00 ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館保育園) ■大更コミセン=ふれあい講座「健康講座 & 映画会」10:30～15:00	<b>26</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日	<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン=料理講座「ホカホカ肉まんを作ろう」9:00～13:00 ■荒屋コミセン=男の料理教室「手打ちそば」13:00～16:00 ■畑コミセン=パソコン学習会 14:00～16:00	<b>28</b> 小児救急病院(中央) ■国体推進室=冬季国体スキー競技会開催22日前記念フォトモザイクアート写真撮影会 10:00～15:00(安比高原スキー場プラザ2階フードコート内) ■畑コミセン=パソコン学習会 14:00～16:00	<b>29</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=松尾地区アルペンスキー大会 8:10～12:00(八幡平リゾートパノラマスキー場)、松尾地区クロスカントリースキー大会 8:10～12:00(県民の森周辺特設会場)
<b>2/1</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館休館日	<b>2</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館=トピック展「2人の愛した岩手山」※3月31日休まで ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>3</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■畑コミセン=パソコン学習会 14:00～16:00	<b>4</b> 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内) ■畑コミセン=子ども映画上映会 15:30～16:30(畑保育園)	<b>5</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=高血圧予防のための食生活改善教室【受付】10:00～10:15(松尾コミュニティセンター) ■荒屋コミセン=陶芸教室 10:00～12:00 ■畑コミセン=パソコン学習会 14:00～16:00
<b>8</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■畑コミセン=季節の料理教室 9:30～13:00 ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館保育園) ■健康福祉課=献血【受付】9:30～11:00(市役所西根総合支所)、12:00～13:00(サラダファーム)、14:30～16:30(東八幡平病院)	<b>9</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:45(荒沢地区内)	<b>10</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)、子ども映画会 15:20～16:00 ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～15:35(田山地区内) ■畑コミセン=パソコン学習会 14:00～16:00	<b>11</b> 小児救急病院(医大) ■建国記念の日 ■市役所閉庁日 ■博物館=ギャラリートーク 13:30～14:00 ■スポーツ推進課=県・市スポーツ少年団スキー大会 9:00～13:30(田山スキー場ほか)	<b>12</b> 小児救急病院(中央) ■畑コミセン=防犯教室 10:00～11:30(あずみの湯)、パソコン学習会 14:00～16:00 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00
<b>15</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	<b>16</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】9:30～9:50(市役所多目的ホール棟) ■図書館=松尾コミセン図書室蔵書点検 ※17日休まで	<b>17</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン=室内ペタン大会 8:30～13:00、手芸講座「編み物～ベストを作ろう～」10:00～15:00 ■畑コミセン=パソコン学習会 14:00～16:00	<b>18</b> 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=親子教室【受付】9:40～9:55(西根地区市民センター) ■寺田コミセン=七時雨大学【記念講演/閉講式】10:00～15:00 ■大更コミセン=ウオーキング教室 10:00～11:00、まちなかの保健室 11:00～11:30 ■図書館=本のクリニック 10:00～12:00、ボランティア懇談会 13:00～14:30	<b>19</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:40～9:55(西根地区市民センター) ■寺田コミセン=七時雨大学【記念講演/閉講式】10:00～15:00 ■大更コミセン=ウオーキング教室 10:00～11:00、まちなかの保健室 11:00～11:30 ■畑コミセン=パソコン学習会 14:00～16:00
<b>20</b> 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■国体推進室=冬季国体スキー競技会(安比高原スキー場ほか) ※23日休まで ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	<b>21</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=青少年講座「冬季国体「クロカン & ジャンプ競技を応援しよう！」」8:00～12:30(田山グラウンドほか)			

Saturday	Sunday
<b>30</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=松尾地区アルペンスキー大会 8:10～12:00(八幡平リゾートパノラマスキー場)、松尾地区クロスカントリースキー大会 8:10～12:00(県民の森周辺特設会場)	<b>31</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■五日市コミセン=打ち上げ花火で誕生日を祝う会 13:00～20:00、ピンポンを楽しむ大会&親子輪投げ大会 14:00～16:00
<b>6</b> 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=三ヶ田礼一杯八幡平市ジュニアスキー選手権大会兼安代ライオンズクラブ杯安代地区小中学校スキー大会 9:00～15:00(田山スキー場周辺) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=子ども映画会 10:00～11:00 ■スポーツ推進課=市民フットサル大会 8:30～12:30(松尾総合運動公園)、北東北学童ジャンプ大会 9:30～12:30(田山スキー場矢神飛躍台) ■図書館=朗読を楽しむ会・読書マラソン表彰式 13:30～15:00
<b>13</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=八幡平・安比ゆきフェスティバル2016「八幡平エンジョイ雪合戦」【受付】7:30～8:00 ※14日まで、「冬花火」19:20～(安比高原スキー場) ■図書館=おはなしの時間 14:30～15:00	<b>14</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=西根地区ビニールバレーボール大会 9:00～12:00(西根地区体育館)
<b>20</b> 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■国体推進室=冬季国体スキー競技会(安比高原スキー場ほか) ※23日休まで ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	<b>21</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=青少年講座「冬季国体「クロカン & ジャンプ競技を応援しよう！」」8:00～12:30(田山グラウンドほか)

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
1月31日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
2月7日(日)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
2月11日(祝)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002
2月14日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
2月21日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251

小児救急入院受入当番病院			
病院名	電話番号	当番日	
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111		
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111		
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		
川久保病院(川久保)	019-635-1305		
【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所)	019-654-1080	全日 19:00～23:00	
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院		◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院	

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00～
	腎臓	第3月曜日 14:00～
	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病	毎週火曜日 午前中
循環器	第2水曜日 10:00～	
安代診療所(☎72-3115)	外科	毎週木曜日 午前中
※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。		

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	2月9日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎・内線1066)
人権相談	2月10日(水) 9:00～12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター、若者センター	市民課 (☎・内線1063)
年金相談(要予約)	2月12日(金) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	2月19日(金) 10:00～15:00	安代若者センター	市民課 (☎・内線1066)
定例行政相談 9:30～12:00	2月15日(月)	市役所本庁舎(地域振興課、☎・内線1251)	
	2月20日(土)	西根地区市民センター(西根地域振興課、☎・内線2002)	