

# 暮らしの情報カレンダー

12月21日～1月24日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hi-kingはいきんぐレディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>12/21</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館休館日 ■館市コミセン=ミニ門松作り 10:00~11:30 ■図書館=干支あみぐるみ教室 10:00~15:00	<b>22</b> 小児救急病院 (日赤) ■図書館休館日	<b>23</b> 小児救急病院 (中央) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日	<b>24</b> 小児救急病院 (医大)	<b>25</b> 小児救急病院 (日赤) ■大更コミセン=青少年講座「子育て支援教室 親子でクリスマススクッキング」 9:00集合 ■浅沢コミセン=フラワーアレンジ講座 13:00~15:00
<b>28</b> 小児救急病院 (中央) ■博物館休館日 ※1月4日まで ■図書館=読書マラソン終了日 ※ファイル提出は1月9日まで	<b>29</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ※1月5日まで	<b>30</b> 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日	<b>31</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日	<b>1/1</b> 小児救急病院 (医大) ■元日 ■市役所閉庁日 ■田山コミセン=田山地区新年交歓会 11:00~14:00
<b>4</b> 小児救急病院 (中央) ■スポーツ推進課=みんなのスキー教室 9:30~15:00(安比高原スキー場) ※5日まで	<b>5</b> 小児救急病院 (川久保) ■寺田コミセン=寺田つづくりクラブ 9:30~15:00(岩手山青少年交流の家) ■平館コミセン=少年事業「広がれ!!ともだちネットワーク」 9:30~15:00(岩手山青少年交流の家) ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>6</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■スポーツ推進課=GALLIUM CUP(ガリウムカップ)第27回田山クロスカントリー大会(田山グラウンド) ※7日まで ■松尾コミセン=移動図書館 12:30~15:05(松尾地区内) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>7</b> 小児救急病院 (医大) ■広報はちまんたい発行日 ■大更コミセン=青少年講座「エコクラフト小物入れ作り」 9:00~12:00 ■図書館=冬休み工作教室 13:00~15:00 ■松尾コミセン=移動図書館 13:00~15:05(松尾地区内)	<b>8</b> 小児救急病院 (中央) ■市観光協会=平笠裸参り 8:30~13:30(宮田神社出発) ■平館コミセン=世代間交流「ミズキ団子作り」 10:00~15:00
<b>11</b> 小児救急病院 (中央) ■成人の日 ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=第64回県中学校及び高等学校スキー大会 9:00開始(安比高原スキー場ほか)、第55回県スキー選手権大会ノルディック種目(矢神飛躍台ほか) 9:30開始 ※両大会とも14日まで	<b>12</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■浅沢コミセン=みずき団子づくり会 10:00~14:00 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書館 13:00~14:45(荒屋方面)	<b>13</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00~9:15(市役所多目的ホール棟)、1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=世代間交流運動会 9:30~11:30(寺田小学校体育館) ■荒屋コミセン=移動図書館 11:40~15:35(田山方面)	<b>14</b> 小児救急病院 (日赤) ■大更コミセン=ウォーキング教室 10:00~11:00、まじの保健室 11:00~12:00 ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■スポーツ推進課=県民体育大会スキー競技会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台) ※17日まで	<b>15</b> 小児救急病院 (医大) ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00 ■寺田コミセン=地域の安全を考えるワークショップ 18:30~21:00
<b>18</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館休館日 ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	<b>19</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=七時雨大学【防火・防災講座/新年交流会】 9:00~15:00 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30~9:50(市役所多目的ホール棟)	<b>20</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)	<b>21</b> 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所)、子ども映画会 15:20~16:00	<b>22</b> 小児救急病院 (医大) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40~9:55(市役所多目的ホール棟) ■スポーツ推進課=東日本パラスロン選手権大会(田山パラスロン競技場) ※24日まで

Saturday	Sunday
<b>26</b> 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日	<b>27</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=ディスクドッチ交流会 9:00集合
<b>2</b> 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日	<b>3</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■総務課=市消防出初式 10:40開始(安代総合支所)
<b>9</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=鏡開き柔道大会 9:30~12:00(寺田柔剣道場) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30、おはなしのじかん 14:30~15:00 ■大更コミセン=活気あふれる大更を創る会「市議会議員との懇談会・新年交歓会」 16:00~21:00	<b>10</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=市民ソフトバレーボール大会 9:00~12:00(市総合運動公園体育館)、県中学校・高等学校スキー大会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台) 県スキー選手権大会ノルディック種目(田山スキー場周辺) ※両スキー大会とも13日まで ■寺田コミセン=地区新年交歓会 12:30~16:00
<b>16</b> 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30	<b>17</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=東北中学校スキー大会ジャンプ種目(矢神飛躍台) ※18日まで
<b>23</b> 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>24</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日

休日救急当番医(昼休み時間を除く)			
当番日	病名	院名	電話番号
12月23日(祝)	(市内)	東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市)	小坂町診療所	0186-29-5500
12月27日(日)	(市内)	森整形外科	76-2318
	(鹿角市)	かづの厚生病院	0186-23-2111
12月29日(火)	(鹿角市)	大湯リハビリ病院	0186-37-3511
	(市内)	平館クリニック	74-3120
12月30日(水)	(鹿角市)	大里医院	0186-22-1251
	(市内)	西根病院	76-3111
12月31日(木)	(鹿角市)	本田医院	0186-35-3002
	(市内)	東八幡平病院	78-2511
1月1日(祝)	(鹿角市)	小笠原医院	0186-35-2011
	(市内)	吉田内科呼吸器科医院	70-1100
1月2日(土)	(鹿角市)	小坂町診療所	0186-29-5500
	(市内)	八幡平こどもクリニック	75-2632
1月3日(日)	(鹿角市)	村木医院	0186-22-2055
	(市内)	西根病院	76-3111
1月10日(日)	(鹿角市)	かづの厚生病院	0186-23-2111
	(市内)	森整形外科	76-2318
1月11日(祝)	(鹿角市)	笹村整形外科	0186-30-0035
	(市内)	にしね眼科クリニック	70-2711
1月17日(日)	(鹿角市)	大里医院	0186-22-1251
	(市内)	平館クリニック	74-3120
1月24日(日)	(鹿角市)	かづの厚生病院	0186-23-2111

小児救急入院受入当番病院			
病名	院名	電話番号	当番日
	岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
	岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
	もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
	川久保病院(川久保)	019-635-1305	全日 19:00~23:00
	【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所)	019-654-1080	

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 9:00~17:00→休日救急当番医  
 19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所  
 ◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00~17:00→休日救急当番医  
 19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所  
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病名	院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)		呼吸器	第1月曜日 14:00~
		腎臓	第3月曜日 14:00~
		血液	第3水曜日 14:00~
		神経	第3木曜日 14:00~
		糖尿病	毎週火曜日 午前中
安代診療所(☎72-3115)		循環器	第2水曜日 10:00~
		外科	毎週木曜日 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	1月12日(火) 13:00~16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎・内線1066)
人権相談	1月12日(火) 9:00~12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1063)
年金相談(要予約)	1月14日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	1月15日(金) 10:00~15:00	市役所本庁舎	市民課 (☎・内線1066)
定例行政相談 9:30~12:00	12月21日(月)	市役所本庁舎(地域振興課、☎・内線1251)	
	1月18日(月)	市役所本庁舎(地域振興課、☎・内線1251)、 田山コミセン(安代地域振興課、☎・内線3122)	
	1月20日(水)	西根地区市民センター(西根地域振興課、☎・内線2002)	