



市大会スローガン  
きそえ つどえ かがやけ 農と輝の大地で

Vol.7

希望郷いわて国体市実行委員会では、ホームページ(<http://www.hachimantai-kokutai.jp/>)やfacebookで情報を配信中！  
右のQRコードを読み取ると、直接ホームページにアクセスできます。



### 冬季大会のポスターを制作

県立平館高校の美術部から、冬季大会スキー競技会のポスター原画を制作してもらいました。

原画制作した高橋涼香さん(2年)は「スキー競技のシュプールや競い合うというイメージで描いた。国体が盛り上がってくればうれしい」と、ポスターとして掲示される喜びを語ってくれました。



高橋涼香さんとそばっち

ポスターは、市内各所に掲示していますので、ぜひご覧ください。

### デモスポの参加者を募集中

冬季大会デモンストレーションスポーツ(デモスポ)として開催する「ミニバイアスロン」の参加者を募集しています。デモスポとは、正式競技以外に行われる競技で、競技経験が無くても参加することができるスポーツです。

ミニバイアスロンは、クロスカントリースキーとライフル射撃を組み合わせた競技で、安全なレーザー銃を使用して行います。当日は、2014ソチパラリンピアン阿部友里香選手も参加します。

- 日にち 平成28年2月11日(祝) ※参加費無料
- 場所 田山クロスカントリーコース
- 参加資格 ▶競技部門=①ミニスプリント(高校生以上)②小・中・一般(小学4年生以上)▶射撃体験=小学4年生以上 ※全て県内在住の人対象
- 申し込み方法 競技部門に申し込む場合、市実行委員会のホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入して、提出ください。
- 申込期限 12月25日(金)  
詳しくは、市実行委員会(☎74-2136)まで。

市国体サポーターズ応募者数 (平成27年11月20日現在)

皆さんの応募お待ちしています

冬季大会 800 本大会 128



八幡平山頂レストハウス付近



八幡平から望む岩手山

八幡平山頂に雪が降り、冬の足音が間近に迫ってきています。市観光協会で活動を始め、はや半年がたちました。この半年間は、八幡平・七時雨山・岩手山の山開きや「はちまんたい大集合フェスタ」「八幡平山賊まつり」「八幡平紅葉まつり」などのイベント準備、八幡平山頂レストハウスの管理運営業務の補助を行い、観光協会の多様な仕事に慣れてきたところ。また、地域おこし協力隊

のセミナーにも参加して、他市町村で活躍している隊員や地域おこし協力隊OBとの意見交換や交流をし、活動のアドバイスをいただいたり、新人隊員としてさらなる成長への課題を実感したりしました。

今後は、冬のイベント準備や自身のスキルアップに向け、旅行業務取扱者の資格取得などの勉強を本格化させ、市の冬の自然とイベント・レジャーなどを全国に発信し、観光業の発展に尽力したいと思えます。

地域おこし協力隊だより 22  
今月の担当・小野寺幸太

## 認知症の理解を深めよう

今回は、認知症についての正しい知識と理解のために、認知症とはどういうものかをご紹介します。

■認知症の「もの忘れ」と老化による「もの忘れ」の違い

▼体験の全てを忘れてしまう  
老化によるもの忘れは「朝ご飯のおかずは何を食べたっけ」というように、体験の一部分を忘れてしまいます。一方、認知症によるもの忘れは「朝ごはん食べてないなあ」と、体験したことを忘れてしまいます。

▼日時、人、場所などが分からなくなる  
日にちを多少間違えたり、しばらく会っていない人の名前を忘れたりすることは、高齢者に限らず誰にでもあることです。認知症は「今の季節は何だっけ」というように、月が分からなくなったり、家族の名前や自宅の場所などを忘れたりします。

■認知症の種類

認知症は、大きく次の3種類に分けられ、それぞれ症状や進行の度合いに違いがあります。

▼アルツハイマー型認知症  
全体の約5割を占め、特に女性に多くみられます。通常、症状はもの忘れから始まり、ゆっくり時間をかけて進行していきます。

▼脳血管性認知症  
脳梗塞などが原因となって起きる認知症です。注意力が散漫になったり、何事もやる気が起きなくなったりするケースもあります。症状が、一気に悪化することもあります。

▼レビー小体型認知症  
実際にはその場に存在しない人や物が見える「幻視」が起きやすくなります。しっかりとしているときもあれば、逆に、ぼーっとして判断力が低下するときもあります。

■認知症をみんなで支えよう

認知症は、家族だけでは支えきれない場面が出てくることもあります。適切な治療、介護を受けるために、市では「医療介護連携シート」の取り組みを始めた。次号では、連携シートについて紹介します。

福社 NETWORK

子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1102

### 市内の保育所(園)などの入所申請を受け付けます

市は、平成28年度保育施設の申し込みを受け付けます。入所(園)を希望する場合は、期限内に手続きをお願いします。

すでに入所(園)している児童は、各施設から現況届と就労証明書などを配布しますので、各施設に書類を提出してください。

■受付期間 28年1月4日(月)から22日(金)まで  
※申請用紙などは、12月16日(水)から市役所地域福祉課、西根・安代総合支所地域振興課、田山支所および各保育所に備え付けます。

■保育を必要とする理由 保護者が次の①～⑦のいずれかの理由に該当している必要があります。

① 1カ月60時間以上働いている。② 妊娠中または出産後間もない。③ 病気や心身に障がいがある。④ 病気の人や心身に障がいがある人などを看護・

介護している。⑤ 火災や風水害などで被害を受け、その復旧のため家庭で保育できない。⑥ 求職活動を継続的に行っている。⑦ 就学または職業訓練を受けている。⑧ ①から⑦までに類する場合で、保育が必要と認められる場合

- 保育時間
- ▶保護者の就労時間などが1カ月120時間以上の場合…保育標準時間(1日11時間までの利用)
  - ▶保護者の就労時間などが1カ月60時間以上の場合…保育短時間(1日8時間までの利用)
- 28年度保育所などの募集定員

施設名	定員	施設名	定員
寺田保育所	60人	あしる保育園	50人
松野保育所	100人	畑保育園【地域型保育所】	12人
寄木保育所	60人		
柏台保育所	45人		
田山保育所	50人		
東慈寺保育園	60人		
杉の子保育園	60人		
森の子保育園	45人		
平館保育園	90人		
大更保育園	90人		

注意事項  
▶延長保育、休日保育、一時保育などは、備え付けの「入所申込案内」をご覧ください。  
▶申し込みが多い場合、入所調整を行います。