

暮らしの情報カレンダー

11月23日～12月20日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|--|--|---|--|
| 11/23 小児救急病院(医大) ■勤労感謝の日 | 24 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30～9:50、もうすぐパパママ教室【受付】 9:40～10:00(市役所多目的ホール棟)、献血【受付】 9:30～12:00(市役所結のひろば)、14:00～16:30(いわて生協ベルフ八幡平) ■畑コミセン=焼肉のたれ作り 10:00～11:30 ■大更コミセン=ふれあい講座「黒石寺住職の講話&映画会」 10:00～15:00 | 25 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) | 26 小児救急病院(医大) ■市民課=環境保全について考える勉強会 10:00～11:45(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=パソコン教室 18:30～20:30 ■大更コミセン=ビニールバレーボールリーグ 19:00～21:00 | 27 小児救急病院(日赤) ■スポーツ推進課=松尾地区ゲートボール大会 9:00～14:00(松尾総合運動公園) ■寺田コミセン=七時雨大講「干支くるみ絵づくり」 9:00～15:00 ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40～9:55(西根地区市民センター) |
| 30 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 | 12/1 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) | 2 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■図書館休館日 ■松尾コミセン=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■平館コミセン=パソコンで遊ぼう!「クリスマスカード作り」 18:30～20:30 ■畑コミセン=卓球練習会 19:00～21:00 | 3 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■畑コミセン=季節の料理教室 9:30～13:00 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内)、パソコン教室(年賀状作成) 18:30～20:30 ■寺田コミセン=茶道教室 子屋閉講式 15:30～17:00 | 4 小児救急病院(医大) |
| 7 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 | 8 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■田山コミセン=クリスマス料理教室 10:00～13:30 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～15:35(田山地区内) ■平館コミセン=パソコンで遊ぼう!「年賀状作り」 18:30～20:30 ■議会事務局=市議会12月定例会・議案上程ほか(予定) | 9 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～15:35(田山地区内) ■平館コミセン=パソコンで遊ぼう!「年賀状作り」 18:30～20:30 ■議会事務局=市議会12月定例会・一般質問(予定) | 10 小児救急病院(日赤) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育園)、子ども映画会 15:20～16:00 ■大更コミセン=ウオーキング教室&まちの保健室 10:00～11:30 ■議会事務局=市議会12月定例会・一般質問(予定) | 11 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=七時雨大 9:00～14:00 ■大更コミセン=成人趣味「干支のくるみ絵」 9:30～14:30 ■平館コミセン=干支くるみ絵作り 9:30～16:00 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■スポーツ推進課=ヨガ教室 18:00～20:00(市総合運動公園体育館) ■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定) |
| 14 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■スポーツ推進課=ヨガ教室 18:00～20:00(市総合運動公園体育館) ■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定) | 15 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30～9:50(市役所多目的ホール棟) ■議会事務局=市議会12月定例会・議案審議(予定) | 16 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■平館コミセン=パソコンで遊ぼう!「年賀状作り」 18:30～20:30 ■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定) | 17 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■畑コミセン=お正月飾り作り教室 10:00～11:30 ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■大更コミセン=ふれあい講座「カラオケ発表会」 13:30～15:30 ■五日市コミセン=ピンポンを楽しむ会 19:30～21:00 ■議会事務局=市議会12月定例会・委員長報告ほか(予定) | 18 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40～9:55(西根地区市民センター) |

| Saturday | Sunday |
|---|---|
| 28 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00 ■五日市コミセン=男の料理教室 16:00～20:00 | 29 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=市民ラージボールフェスタ 8:45～13:00(荒屋コミセン)、市合併・市制施行10周年「NHKジュニアソフトテニス教室」 13:00～15:15(市総合運動公園体育館) |
| 5 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30 | 6 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=市スポーツ少年団活動発表会 9:30～12:00(市総合運動公園体育館) ■図書館=クリスマスお話し会 13:30～15:00 |
| 12 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定) | 13 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=西根地区男女混合バレーボール大会 8:30～12:00(市総合運動公園体育館) ■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定) |
| 19 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■安代地域振興課=田山スキー場開き 9:30～10:00(田山スキー場) ■大更コミセン=子供映画会 10:00～11:00 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30 | 20 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=干支あみぐるみ教室 10:00～15:00 |

| 当番日 | 病院名 | 電話番号 |
|-----------|-----------------|--------------|
| 11月23日(月) | (市内) 平館クリニック | 74-3120 |
| | (鹿角市) 長橋医院 | 0186-23-7612 |
| 11月29日(日) | (市内) 西根病院 | 76-3111 |
| | (鹿角市) 大里医院 | 0186-22-1251 |
| 12月6日(日) | (市内) 東八幡平病院 | 78-2511 |
| | (鹿角市) 村木医院 | 0186-22-2055 |
| 12月13日(日) | (市内) 西根病院 | 76-3111 |
| | (鹿角市) かつの厚生病院 | 0186-23-2111 |
| 12月20日(日) | (市内) 吉田内科呼吸器科医院 | 70-1100 |
| | (鹿角市) 小笠原医院 | 0186-35-2011 |

| 病院名 | 電話番号 | 当番日 |
|---|--------------|-----------------------|
| 岩手県立中央病院(中央) | 019-653-1151 | カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています |
| 岩手医科大学付属病院(医大) | 019-651-5111 | |
| 盛岡赤十字病院(日赤) | 019-637-3111 | |
| もりおかこども病院(こども) | 019-662-5656 | |
| 川久保病院(川久保) | 019-635-1305 | 全日 19:00～23:00 |
| 【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所) | 019-654-1080 | |

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所
 ◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

| 病院名 | 診療科目 | 診療日時 |
|-----------------|------|--------------|
| 西根病院(☎76-3111) | 呼吸器 | 第1月曜日 14:00～ |
| | 腎臓 | 第3月曜日 14:00～ |
| | 血液 | 第3水曜日 14:00～ |
| | 神経 | 第3木曜日 14:00～ |
| | 糖尿病 | 毎週火曜日 午前中 |
| 安代診療所(☎72-3115) | 循環器 | 第2水曜日 10:00～ |
| | 外科 | 毎週木曜日 午前中 |

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

| 相談名 | 日時 | 場所 | 担当(予約先) |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約) | 12月8日(火) 13:00～16:00 | 市役所本庁舎 | 市民課 (☎・内線1066) |
| 人権相談 | 12月10日(木) 9:00～12:00 | 市役所本庁舎、西根地区市民センター、若者センター | 市民課 (☎・内線1063) |
| 年金相談(要予約) | 12月10日(木) 10:00～15:30 | 市役所多目的ホール棟 | 盛岡年金事務所 (☎019-623-6211) |
| くらしとお金の安心 相談会(要予約) | 12月18日(金) 10:00～15:00 | 安代若者センター | 市民課 (☎・内線1066) |
| 定例行政相談 9:30～12:00 | 12月18日(金) | 安代総合支所(安代地域振興課、☎・内線3122) | |
| | 12月20日(日) | 西根地区市民センター(西根地域振興課、☎・内線2002) | |