

新しい市総合計画(まちづくり計画)の 策定に向けて

【第3回】

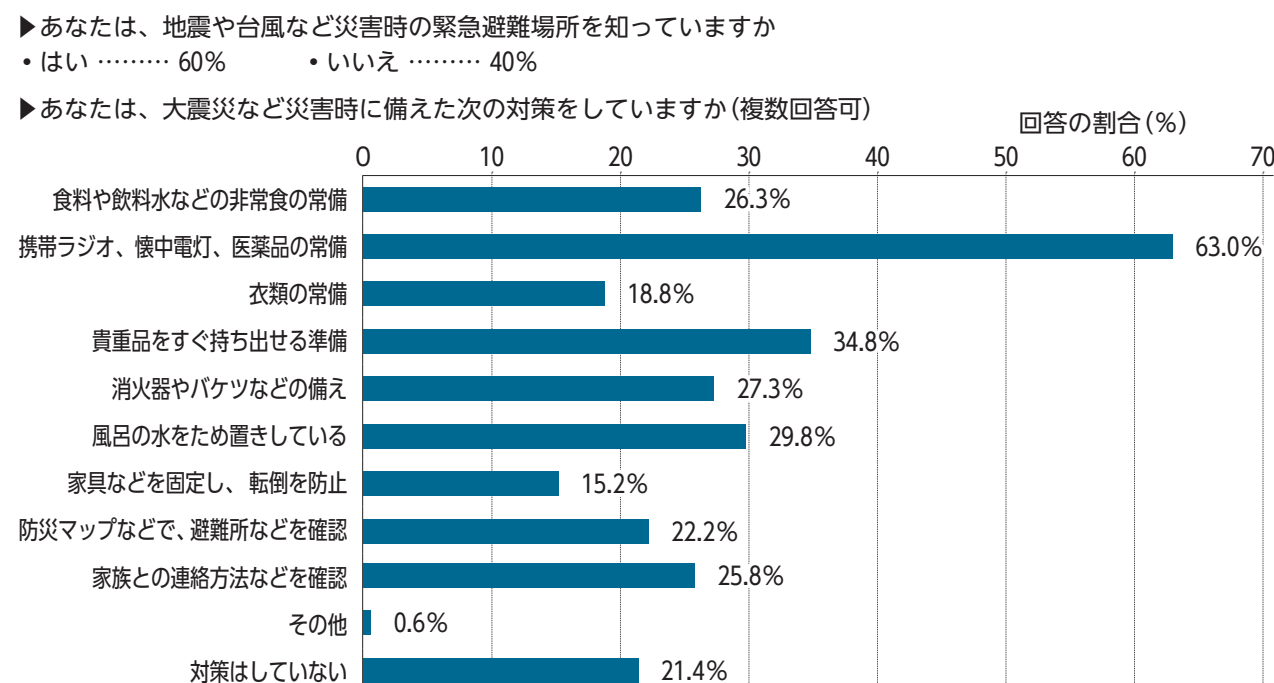
アンケートの結果から、市民の多くの皆さんが災害時の避難場所を把握しているとともに、日頃の災害対策の準備として、ラジオ・電灯・医薬品などを常備していることが分かります。しかし、貴重品の持ち出しや、家族との連絡方法を確認し

広報はちまんたい8月6日号(No.225)では、まちづくりアンケートの結果のうち、市の政策に関する内容を紹介しました。今月号では、安心・安全なまちづくりと市の産業に関する内容を紹介します。

ている人は少ないこともうかがえます。

現在、市は地域ごとの防災マップ作成の取り組みを進めており、今後も安心・安全なまちづくりに努めていきます。

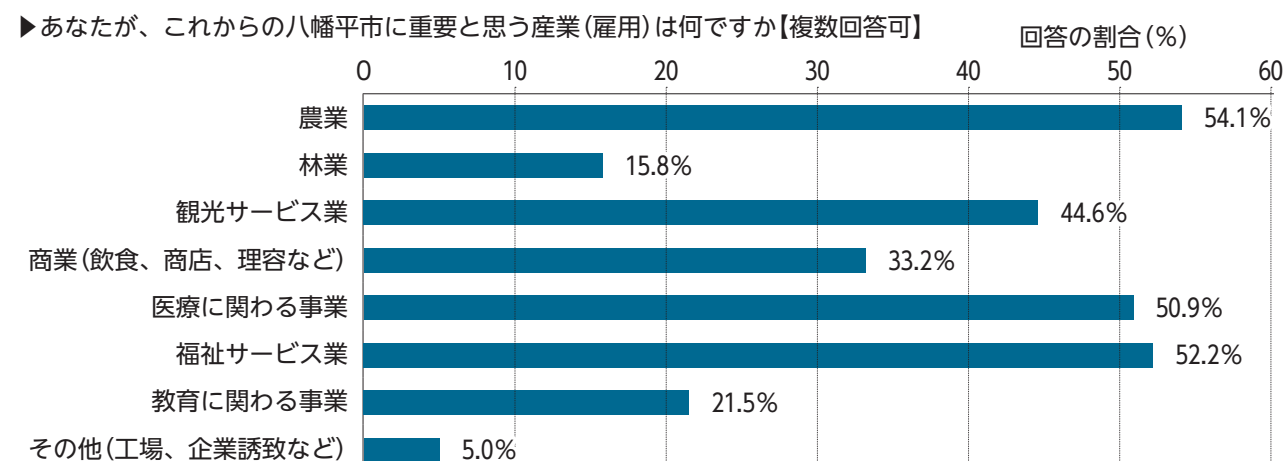
安心・安全なまちづくりに関するアンケートの結果



市の産業については、農業に対する期待が高いことがうかがえ、高齢化社会により、医療や福祉に関する雇用なども重視されていることが分かり

ます。「農と輝の大地」を担う基幹産業の農業や観光に加えて、福祉サービス業などの地元企業が持続的に発展することを目指します。

市の産業に関するアンケートの結果



ヨガで体を動かしましょう

市は、市民の皆さんが生涯を通じて心身ともに健康で、質の高い生活を送ることを目指し、市民健康講座を開催します。

■日時・場所 ①10月7日(水)午後0時半から5時半まで、田頭コミュニティセンター

②10月14日(水)午前11時半から午後4時半まで、荒屋コミュニティセンター

■内容①、②とも同じ内容

▼「こころと体の健康法「ヨガ」」 ゆったりと自然に微笑んで「講師」NPO法人ヘルスプロモーションいわて健康づくり総合アドバイザー、田沢光正氏(①午後2時40分

から4時まで ②午後1時40分から3時まで)

▼「脳卒中予防の講話(演題未定)」【講師】こんの神経内科・脳神経外科クリニック、紺野敏昭院長(①午後4時15分から5時半まで ②午後3時15分から4時半まで)

▼市食生活改善推進員による適塩の料理の試食と塩分測定(測定希望者は、みそ汁50ccほどを持参してください)と市内B型事業所のコーヒー・手作り手芸品・農作物などの販売(①午後0時半から2時まで ②午前11時半から午後1時まで)

■持ち物 ヨガへの参加者は、ヨガマット(持っている人)または大きめのバスタオルを持参ください。

■その他 動きやすい服装で参加してください。また、水分もご持参ください。

※軽運動または講話のみの出席でも構いません。開始時間に合わせて、会場にお越しください。

詳しくは、健康福祉課健康推進係(☎・内線1082)まで。

市民健康講座を受講しよう

早期発見・早期治療のために...

脳ドック受診費用の一部を助成します

平成22年に行われた厚生労働省の調査で、岩手県は、脳卒中死亡率が全国で最も高い結果となりました。

市は、脳卒中予防事業の一つとして、27年4月1日(水)から28年2月29日(月)までの期間中に、脳ドック検診を受診した人に、費用の一部を助成します。ただし、助成は、市内に住所を有し、下表の生年月日に該当する人のみとします(脳血管疾患の治療中または経過観察中の人、他の脳ドック補助を受けられる

人は助成の対象外です)。受診希望者は、次により申し込みください。 ※申し込み時に、受診の説明などを行います。

■助成金額 10,000円 ※受診後、請求手続きをしていただいてから、お支払いします。

■受診機関 脳ドック検診を実施している医療機関 ※脳ドック検診の受診は、市の助成申し込みを終えた後、各自で直接医療機関に予約してください。

■申込場所 市役所健康福祉課、西根または安代各総合支所地域振興課、田山支所のいずれかの窓口で申し込みください。

■申し込みに必要なもの 保険証など(氏名・生年月日を確認するため)

■申込期限 平成27年10月30日(金)

詳しくは、市役所健康福祉課健康推進係(☎・内線1086)まで。

助成対象となる生年月日一覧表

S 54.4.2～S 55.4.1	S 29.4.2～S 30.4.1
S 49.4.2～S 50.4.1	S 24.4.2～S 25.4.1
S 44.4.2～S 45.4.1	S 19.4.2～S 20.4.1
S 39.4.2～S 40.4.1	S 14.4.2～S 15.4.1
S 34.4.2～S 35.4.1	※Sは昭和を表す。