

クロスカントリー



クロスカントリーは、スキーとストックを使って、起伏のあるコースを滑り、ゴールタイムを競います。走法には、クラシカル(雪面に掘られた溝を使い、スキーを並行に滑らせる方法)とフリー(スケートのように滑る方法)があり、国体では、個人種目がクラシカル、リレー競技はフリーで行われます。

長距離を走り抜く持久力と精神力が求められるとともに、当日の雪質に合わせたワックス選択も重要な要素となります。

スペシャルジャンプ



スペシャルジャンプは、飛んだ距離(飛距離点)と空中や着地のフォーム(飛型点)を得点に換算。計2回の合計点で順位を決めます。

飛距離点は、K点まで飛ぶと60点。K点を境に1メートルごとに2.0点が増減されます。飛型点は5人の飛型審判員が、1人20点満点で採点し、最高点と最低点を除いた3人の合計点が得点となります。空中の姿勢が注目されがちですが、着地時の「テレマーク姿勢(※)」をできるかが得点に大きく影響します。

※足を前後に開き、両手を左右に開いた状態

コンバインド



ジャンプとクロスカントリーを組み合わせた種目。それぞれ特性の違う競技を行うため、この種目の勝者は「キング・オブ・スキー(スキーの王様)」とも呼ばれます。

前半にジャンプ(採点方法はスペシャルジャンプと同じ)を1回行い、得点差をタイム差に換算(15点=1分)。後半のクロスカン

トリーは、フリー走法で行われ、ジャンプの成績1位の選手からスタートします。その後、換算されたタイム差でスタートし、ゴールの順番が総合成績となります(グンダーセン方式)。

ジャンプとクロスカントリー、どちらが得意かで作戦が異なり、最後まで目が離せない競技です。

市国体運営ボランティア

「八幡平市国体サポーターズ」を募集

希望郷いわて国体市実行委員会では、国体冬季大会と本大会の運営を支えるボランティアスタッフ『八幡平市国体サポーターズ』を募集中です。

■募集人数 ▶冬季大会=100人程度▶本大会=700人程度

■応募要件 市内・外を問わず、応募時点で中学生以上の個人またはグループ・団体 ※応募時点で18歳未満の場合は、保護者の同意(記名押印)が必要

■応募方法 全戸配布した募集リーフレットの申込書に必要事項を記入の上、同実行委員会に提出

ください。各登録申込書は、同実行委員会ホームページ(<http://www.hachimantai-kokutai.jp/>)からもダウンロードできます。

■活動内容 ▶受け付け・案内(来場者受け付け・会場案内など)▶会場サービス(ドリンクサービス、弁当引き換えなど)▶会場美化(会場とその周辺の清掃、花の管理など)▶会場誘導・整理(駐車場案内・整理および誘導、シャトルバスの案内など)▶その他、大会運営に関する活動

■報酬・交通費など 研修会やボランティア活動は無償とし、交通費も各自負担願います(識別用品や昼食などは、必要に応じて準備します)。

詳しくは、同実行委員会(市役所内、☎74-2111)まで。

市国体スローガン



きそえ つどえ かがやけ
みのり ひかり
農と輝の大地で

スキー競技会の会場と日程

競技など	会 場	平成28年 2月			
		20日	21日	22日	23日
開始式	市総合運動公園体育館	○			
表彰式					○
ジャイアントスラローム	安比高原スキー場		○	○	○
スペシャルジャンプ	田山スキー場矢神飛躍台		○		
コンバインド	田山スキー場矢神飛躍台、田山クロスカントリーコース			○	
クロスカントリー	田山クロスカントリーコース		○	○	○

希望郷いわて国体は、本大会と冬季大会が同一県で行われる完全国体です。これは、平成7年に開催された福島国体から21年ぶりとなります。完全国体を成功に導くため、28年10月の本大会前に開催される冬季大会は、重要な位置付けとなっています。

全国から訪れる選手、応援団の皆さんを歓迎し、本市を広くPRするためにも、市民の皆さんのご協力をお願いします。

今号では、本市で行われるスキー競技4種目のルールなどを紹介します。冬季国体を楽しむための参考にしてください。

詳しくは、市国体推進室総務企画係(☎・内線1153)まで。

成功に向けてご協力を

ジャイアントスラローム



ジャイアントスラローム(大回転)は、アルペン種目の1つで、急斜面に設置された旗門を順番に通過し、ゴールタイムを競います。

通常は、2回滑走し、合計タイムを競いますが、国体では1回のレースで順位を決定します。

滑走中のスピードは、時速50~70キロにもなり、そのスピードの中で、スキーをコントロールし、ズレのないターンをできるかがポイント。選手には、強靱な肉体と平衡感覚、最短距離で旗門を攻略する瞬時の判断力が求められます。

希望郷いわて国体冬季大会 スキー競技会開幕まであと1年

本市でスキー競技開催

希望郷いわて国体冬季大会
スキー競技会の開幕(平成28
年2月20日)まで、残り1年と

なりました。
スキー競技4種目全てが、
本市で開催されることになっ
ており、会場と日程は、左の
表のとおりです。