

### 正しい食生活を学び 高血圧を予防しよう

市食生活改善推進員連絡協議会では、高血圧予防のための講習会を開催します。

■日時 27年1月21日(水)午前10時から午後3時まで

■内容 調理実習、塩分測定など

■場所 大更コミュニティセンター

■参加費(持ち物) 200円、エプロン、三角巾、米2分の1合

詳しくは、市役所健康福祉健康推進係(☎・内線1087)まで。

### 調理師は届け出 義務があります

飲食物を調理して提供する給食施設や、飲食営業などで働く調理師は「調理師業務従事者届」の提出義務があります。

■提出方法 届け出用紙に、12月31日現在の状況を記入し、県央保健所(盛岡市内丸11-1)に提出してください。届け出用紙は、県ホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/>)からダウンロードできます。

■提出期間 平成27年1月5日(月)から15日(木)まで

詳しくは、県央保健所(☎019-629-6588)まで。

### 学生会館への 入寮者を募集

公益社団法人岩手県学生援護会では、県学生会館(学生寮、東京都豊島区)の入寮者を募集します。

■募集人数 35人程度

■面接日と応募受付期間 ①2月18日(水)【平成27年1月20日(火)から2月13日(金)まで】②3月10日(火)【2月19日(木)から3月5日(木)まで】※①は、面接日までに進学先が決定する人のみに限ります。

■選考方法 書類審査と面接

■面接会場 いわて県民情報交流センター(アイーナ)8階

応募資格など詳しくは、同法人(☎03-3972-4783)まで。

### LPガスの設備 落雪にご注意を

冬季は、落雪などによるLPガスの事故が多く発生します。事故の大半は、設備(容器バルブ、調整器、ガスメーター供給器など)の破損によるガス漏れが原因です。

LPガス設備の雪害対策については、販売業者に確認ください。

### 多重債務で困ったら お電話してください

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済できない借金でお悩みの人の相談に応じます。

■相談専用電話 019-622-1637

■時間 平日(祝日、年末年始を除く)、午前8時半から午後4時半まで

詳しくは、同財務事務所(☎019-625-3353)まで。

### NHK学園で 勉強しよう

学校法人日本放送協会学園(NHK学園)では、生徒と講座受講者を募集しています。資料(案内書)の請求は無料です。

■募集学科など ▷広域通信制NHK学園高等学校普通科▷NHK学園社会福祉養成課程▷NHK学園生涯学習通信講座

■資料請求先 〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2 NHK学園広報

詳しくは、同学園(☎042-572-3151)または、同学園ホームページ(<http://www.n-gaku.jp/>)をご覧ください。

### おわびと訂正

広報はちまんたい12月4日号(No.209)に掲載した21頁「広報クイズ」の応募期限と22頁「お知らせ」標題下の問い合わせ先に誤りがありました。おわびして訂正します。

▶「広報クイズ」の応募期限

誤) 9月22日(月)

正) 1月26日(月)

※ 当市に手違いがあったため、通常より期限を1カ月延長します。

▶「お知らせ」標題下問い合わせ先

誤) 八幡平市役所 ☎76-2111

松尾総合支所 ☎74-2111

正) 八幡平市役所 ☎74-2111

西根総合支所 ☎76-2111

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

7日間 試用OK 大企業で新たな機器入れ替えのためお譲りできます。一般のご家庭で有効活用頂く活動です。

### ウィンドウズノートパソコンお安く譲ります

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 ウィンドウズ7正規認証済み初心者向けパソコンコンプレックスビデオ付 ウィルス対策セキュリティ付 年賀状ソフト付 DVD-CD視聴可 麻雀・将棋・囲碁ゲーム付

初期設定費用は価格に含まれています。

東芝 15.4型 (6ヶ月の機器保証)  
CPU : celeron (2.00GHz) メモリ : 2GB  
HDD : 160GB DVD-マルチ  
一台当り 29,000円 (税込、送料込み)

メモリ3ギガ、4ギガ高規格機種ご希望の方はお問い合わせ下さい。非常営利団体法人(NPO)には、マイクロソフトオフィス Home and Business 2010付 一台当り35,000円にてご用意があります。

マイクロソフト社 MRR 企画 合同会社フォーインク  
愛知県名古屋東区東桜2-3-7 東カンビル1F 販売者 リングロー (株) 古物許可番号第431030009376号

Microsoft REGISTERED Refurbisher

1週間試用して、ご不満の場合は全額ご返金(返品送料ご本人負担)お申し込み・お問い合わせ TEL 052-380-9211 月曜~金曜(9時~18時) Email info@forinco.com Eメールでもお申し込み頂けます。

旧ゲンデルランド/青いトンガリ屋根が目印の

### 日帰り温泉「おらほの温泉」

源泉かけ流し 天然温泉

- 毎月8の付く日は「八幡平の日」入浴料 ¥300 (大人)
- 他の割引との併用はできません
- 絶景グラウンドゴルフ絶好調

八幡平市在住 100円/日  
以外 500円/日

入浴料 大人1人 ¥500 (中学生以上)  
子供1人 ¥300 (3才~小学生)

営業時間 午前10時~午後10時まで  
お問い合わせ 0195-75-1515

入浴料 ¥100引券 ※8の付く日を除く