

# 暮らしの情報カレンダー

12月22日～1月25日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週土曜日午後5時25分から、岩手めんこいテレビで八幡平市情報発信番組「八幡平探訪」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>12/22</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■体育協会本部=ヨガ教室 18:30~20:00(荒屋コミセン) ■平館コミセン=少年事業「ニュースポーツにチャレンジ!!」 10:30~12:00(平館小学校体育館) ■田頭コミセン=曙大学「レクリエーション」 10:00~14:30	<b>23</b> 小児救急病院(中央) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ■田頭コミセン=季節の料理教室 10:00~13:30	<b>24</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=献血【受付】 9:30~11:00(JA新いわて八幡平営農経済センター)【受付】 15:00~16:30(いわて生協ベルフ八幡平)	<b>25</b> 小児救急病院(中央) ■岩手土木センター=国道282号西根バイパス開通 11:00~通行可 ■大更コミセン=ふれあい講座「レク&クリスマス料理を作りましょう!!」 10:00~14:00 ■浅沢コミセン=フラワーアレンジ教室 13:30~15:00 ■細野コミセン=冬休み青少年講座 13:30~15:00	<b>26</b> 小児救急病院(医大) ■田山コミセン=移動講座「生け花教室」 18:00~19:30(第35分団コミュニティ消防センター)
<b>29</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ※1月5日まで	<b>30</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日	<b>31</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日	<b>1/1</b> 小児救急病院(中央) ■元日 ■市役所閉庁日 ■田山コミセン=田山地区新年交歓会 11:00~14:00	<b>2</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日
<b>5</b> 小児救急病院(医大)	<b>6</b> 小児救急病院(川久保) ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(西根地区市民センター) ■スポーツ推進課=GALLIUM CUP(ガリウムカップ)第26回田山クロスカントリー大会(田山クロスカントリーコース) 9:30~ ※7日まで ■田頭コミセン=チャレンジ・KIDS冬休み2DAY 9:00~ ※7日まで ■平館コミセン=少年事業「日本の遊びを楽しもう!!」 14:00~15:00(平館小学校)	<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(西根地区市民センター) ■スポーツ推進課=第55回県スキー選手権大会アルペン種目(八幡平リゾート下倉スキー場) 8:30~ ※9日まで ■松尾コミセン=移動図書 12:30~15:05(松尾地区内)	<b>8</b> 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■その他=平笠裸参り 9:00~(宮田神社出発) ■大更コミセン=ウオーキング教室 10:00~11:00、まちなかの保健室 11:00~12:00 ■松尾コミセン=移動図書 13:00~15:05(松尾地区内) ■平館コミセン=世代間交流事業「ミズキ団子作り」 9:00~15:00 ■浅沢コミセン=世代間交流「みずき団子作りしよう」 10:00~14:00	<b>9</b> 小児救急病院(医大) ■図書館=冬休み工作教室 13:00~16:00 ■大更コミセン=青少年講座「時計を作ってみよう!!」 9:30~11:40
<b>12</b> 小児救急病院(中央) ■成人の日 ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=第64回県中学校及び高等学校スキー大会(安比高原スキー場ほか) 9:00~ ※14日まで、第55回県スキー選手権大会ノルディック種目(矢神飛躍台ほか) 9:30~ ※14日まで	<b>13</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(西根地区市民センター) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~15:15(荒屋方面)	<b>14</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00~9:15(西根地区市民センター)、1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(西根地区市民センター) ■寺田コミセン=世代交流運動会 9:30~12:00(寺田小学校体育館) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40~15:50(田山方面) ■体育協会本部=トレーニング室講習会 18:30~(市総合運動公園体育館)	<b>15</b> 小児救急病院(医大) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■寺田コミセン=冬の寺田っ子クラブ 8:30~15:00(盛岡市子ども科学館) ■大更コミセン=16ミリ子ども映画会 15:15~16:00(旧東大更小学校)	<b>16</b> 小児救急病院(中央) ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00 ■大更コミセン=16ミリ子ども映画会 16:00~16:45
<b>19</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	<b>20</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日	<b>21</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)	<b>22</b> 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講座【受付】 9:30~9:50(田頭コミセン) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:40(寺田保育所)、子ども映画会 15:20~16:00 ■大更コミセン=ふれあい講座閉講式、カラオケ大会 13:00~15:00	<b>23</b> 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40~9:55(西根地区市民センター) ■スポーツ推進課=第51回東北中学校スキー大会(安比高原スキー場ほか) 9:00~ ※25日まで ■大更コミセン=ふれあい講座閉講式、カラオケ大会 13:00~15:00

Saturday	Sunday
<b>27</b> 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=陶芸教室 13:30~	<b>28</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ※1月6日まで
<b>3</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■総務課=消防出初式 10:40~(市役所本庁舎前) ■五日市コミセン=新年を祝う会 13:00~16:00	<b>4</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=郷土偉人発見事業「遠野昔話VS西根民話」ほか 10:00~11:30 ■荒屋コミセン=荒屋地区新年懇話会 11:00~14:00(新安比温泉・静流閣)
<b>10</b> 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30、おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>11</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=鏡開き柔道大会 9:00~12:00 ■大更コミセン=健康マージャン教室 13:00~17:00
<b>17</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 11:00~13:30 ■スポーツ推進課=第67回県民体育大会スキー競技会(安比高原スキー場など) 9:00~ ※18日まで	<b>18</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=田頭地区卓球大会【受付】 8:30~9:00(田頭体育館) ■体育協会本部=第9回八幡平市民ソフトバレーボール大会 9:00~(市総合運動公園体育館)
<b>24</b> 小児救急病院(こども) ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>25</b> 小児救急病院(中央) ■大更コミセン=ドッジビー交流試合 9:00~17:00 ■田頭コミセン=栄養教室「免疫力を高める料理」 10:00~14:00

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
12月23日(火)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002
12月28日(日)	(市内) にしね眼科クリニック	70-2711
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
12月29日(月)	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
12月30日(火)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
12月31日(水)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
1月1日(木)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
1月2日(金)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
1月3日(土)	(鹿角市) 鹿角中央病院	0186-23-4131
	(市内) 森整形外科	76-2318
1月4日(日)	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251
	(市内) 平館クリニック	74-3120
1月11日(日)	(鹿角市) 小笠原医院	0186-35-2011
	(市内) 西根病院	76-3111
1月12日(月)	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
	(市内) 東八幡平病院	78-2511
1月18日(日)	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055
	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
1月25日(日)	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251
	(市内) 西根病院	76-3111
1月25日(日)	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111

※12月29日(月)の当番医は鹿角市のみです。

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	
【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所)	019-654-1080	全日 19:00~23:00

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所  
 ◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00~17:00→休日救急当番医  
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院  
 上記以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00~
	腎臓	第3月曜日 14:00~
	血液	第3水曜日 14:00~
	神経	第3木曜日 14:00~
	糖尿病	毎週火曜日 午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器	第2水曜日 10:00~
	外科	毎週木曜日 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	1月6日(火) 13:00~16:00	市役所本庁	市民課 (☎・内線1066)
年金相談(要予約)	1月14日(水) 10:00~15:30	西根地区市民センター	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談	1月13日(火) 9:00~12:00	市役所本庁	市民課 (☎・内線1063)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	1月16日(金) 10:00~15:00	市役所本庁	市民課 (☎・内線1066)
定例行政相談 9:30~12:00	1月19日(月)	市役所本庁(総務課☎・内線1232)、西根地区市民センター(西根地域振興課☎・内線2002)	
	1月20日(火)	田山コミセン(安代地域振興課☎・内線3122)	