子育て通信 はらっぱ

＊森の子育て支援　＊12 月の予定です＊

NO.88
令和８年 11 月２日発行
=発行責任者=
八幡平市大更１８－３０１
森の子育て支援センター
森の子保育園園長　遠藤　武敬

日	月	火	水	木	金	土
		1 森の子あそぼう会 絵本・紙芝居を見よう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	2 森の子あそぼう会 リズム遊びをしよう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	3 森の子あそぼう会 粘土・感触あそびをしよう 9:00～13:00 ＊帽子・水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	4 森の子あそぼう会 園庭遊びを楽しもう 9:00～13:00 ＊帽子・水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	5 お休み
6 お休み	7 森の子あそぼう会 身体測定をしよう 9:00～13:00 ＊タオル・水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	8 森の子あそぼう会 粘土・感触あそびをしよう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 1 歳半 2 歳半児健診 遊びの支援 13:00～	9 森の子あそぼう会 リズム遊びをしよう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	10 森の子あそぼう会 サンタさんにお手紙を書こう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	11 森の子あそぼう会 助産師（バースプランナー） OPEN DAY 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	12 お休み
13 お休み	14 森の子あそぼう会 身体測定をしよう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	15 森の子あそぼう会 地球環境のお話を聞こう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	16 森の子あそぼう会 リズム遊びをしよう 9:00～13:00 ＊防寒着・水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	17 柏台保育所あそぼう会 「クリスマス会を一緒に楽しもう」 たからっこ広場 10:30～11:30 「ダンスをしましょう」 園庭開放 14:00～16:00	18 森の子あそぼう会 クリスマス会の帽子を作ろう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	19 第9回　子育て教室 お正月飾り作り 10:00～12:00 詳細は下記
20 お休み	21 森の子あそぼう会 身体測定をしよう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	22 森の子あそぼう会 助産師（バースプランナー） OPEN DAY 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	23 森の子あそぼう会 リズム遊びをしよう 9:00～13:00 ＊帽子・水分補給できるものをお持ちください。 園庭開放 14:00～16:00	24 森の子あそぼう会 クリスマス会ごっこをしよう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください。 園庭開放 14:00～16:00	25 親子教室 （餅つきを見ましょう） 杉の子こども園 10:00～12:00 ・水分補給できるものをお持ちください。 園庭開放 14:00～16:00	26 お休み
27 お休み	28 森の子あそぼう会 お掃除ごっこをしよう 9:00～13:00 ＊水分補給できるものをお持ちください 園庭開放 14:00～16:00	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

第９回　子育て教室
ドライフラワーのお正月飾り作り
12 月 19 日（土）
10：00～12：00
花っ娘さんを講師にお迎えしてお正月飾り作りを開催します。材料費として１個 1800 円は当日集金いたします。

八幡平市
佐藤歯科医院　院長　佐藤史尚 先生

気づいていますか？
一番奥の「12 歳臼歯」

「永久歯はもう生えそろった」と思っている小学校高学年から中学生のお子さん。その一番奥に、新しい歯が顔を出しているかもしれません。今回は、前から７番目にある「第二大臼歯」のお話です。

第二大臼歯は、６歳頃に生える第一大臼歯、いわゆる６歳臼歯のさらに奥に生えてきます。上下左右に１本ずつ、合わせて４本あり、12 歳頃に生えることから「12 歳臼歯」とも呼ばれます。ただし、生える時期には個人差があります。また、そのさらに奥に生える「親知らず」とは別の歯です。

広いかみ合わせの面を持つ第二大臼歯は、ほかの奥歯とともに食べ物をかみ砕き、すりつぶす役割を担います。乳歯が抜けた場所に生えるのではなく、歯並びの一番奥に加わるため、本人も家族も気づかないうちに生え始めていることがあります。

気をつけたいのは、生えたばかりの時期のむし歯です。歯の表面がまだ十分に成熟していないうえ、かみ合わせの面には汚れがたまりやすい溝があります。さらに、生えかけの歯は手前の歯より背が低く、いつもどおりに歯ブラシを動かしても、毛先が届かず磨き残しができやすいのです。

磨くときは、口を少し閉じ気味にして頬をゆるめ、歯ブラシを横から入れると奥まで届きやすくなります。小さめの歯ブラシで、かみ合わせの面や歯ぐきとの境目をやさしく磨きましょう。毛先が届きにくい場所には、毛束が一つになった小さなブラシを使う方法もあります。

この時期は、歯磨きを子どもに任せることが増える一方、部活動や勉強で生活が忙しくなります。「もう大きいから大丈夫」と思わず、ときどき一番奥まで磨けているか、一緒に確認してみてください。

フッ化物入り歯磨き剤の使用に加え、歯科医院では歯の状態に応じてフッ化物塗布や、溝をふさぐシーラントなどの予防も検討できます。生え方や磨き方に迷ったら、かかりつけの歯科医院で相談しましょう。

新しく加わった奥歯を、生え始めから大切に育てていきたいですね。

クリスマス会を一緒に楽しもう
柏台保育所あそぼう会
12 月 17 日（木）
10：00～11：00
場所：柏台保育所
持ち物：水筒・
参加の方は前日までに
0195-78-2002（柏台保育所）
へ連絡をお願いします。

12/17（木）10:30～11:30
たからっこ広場　ダンスをしましょう
大更コミセンの隣、学童保育クラブの中にある「たからっこ広場」。月に１度、支援センターからあそびの支援をしています。12 月は「ダンスをしましょう」です