五日市コミセン
だより　No.15
令和8年 11月 4日発行
通算207号

結(ゆい)っこ

五日市
コミュニティセンター
八幡平市川原25番地2
電話　72-2961

秋の研修旅行　紫波～花巻



10月28日（水）は『ワインとお酒を楽しむ旅』ワイン工場～みそ・醤油の醸造元～酒蔵を巡りました。
ワイン工場では収穫されたぶどうからワインが出来上がる工程を、みそ・醤油の醸造所では巨大な木樽が並ぶもろみ蔵を見学しました。音楽を聞かせると酵母が活性化して熟成が高まり旨味が増すそうです。当日は初雪が降り寒い朝でしたが、視察先では日が差す時間帯もありました。今年も参加いただきありがとうございました。











《 12月のシルバーリハビリ体操 》

～五日市お達者倶楽部～

第1・第3火曜日に実施

日にち　12月1日・12月15日
時　間　13時30分～14時30分
場　所　五日市コミュニティセンタ
指　導　シルリハ 八幡平の皆さん
持ち物　室内履き・飲み物（水分補給用）

参加費無料・申込不要です

60歳以下の方も大歓迎。五日市地区は男性の参加が多い事が自慢です!! 皆さん健康に対する意識が高いのですね。五本指靴下の着用をおすすめしています。



《 安代地区のコミセン文化祭を見に来てください 》

日にち　11月14日（土）15日（日）の2日間
時　間　9時30分～16時00分
会　場　荒屋コミュニティセンター

今年も展示作品を出品していただきありがとうございます

日頃の学習や活動の成果を是非見に来てください。五日市地区の（8名15作品）はもちろん、安代地区の児童、生徒の作品も多数展示します。ご近所お誘い合わせの上ご来場ください。会場でお待ちしております。

