八幡平市田頭コミュニティセンターから事業予定・報告をお届けします

田頭コミセン通信

令和８年１１月５日発行 第１７２号
電話　０１９５-７６-２５２１
文責　八幡平市田頭地域振興協議会

⊕頭コミセンは Facebook でも情報を発信しています
⊕頭コミセン は Check！⇒ こちらから⇒

*****11月の予定****

１１(水)のびのび健康体操教室
１５(日)地区バレーボール大会
２２(日)・２３(月・祝)
コミセン・体育館休館日
２５(水)のびのび健康体操教室
２６(木)第５回目曜大学
（介護支援のお話し会＆椅子フラ）

★第３６回田頭コミセンまつり開催報告

大盛況！

田頭コミセンまつり

１０月２４日、２５日に開催された田頭コミセンまつりは雨にもかかわらず２日間で、のべ１200 名の来場者で賑わい、盛大に終えることが出来ました。

今年も「伝承」をテーマに昨年とは異なる手仕事実演会や、南平笠太鼓愛好の皆さんによる盆踊り（輪踊り）も盛上がり、例年以上に地域の方々の交流の場となったのではないでしょうか。

今年も作品出展、舞台発表、出店、各イベントに多方面からたくさんのご協力を頂きました。中でも事前準備から当日の運営、後片付けまで多くの地域の皆様のご協力があってこそ、ここまで盛大に開催できたと心より感謝申し上げます。

コミセンまつりは、日頃の地域住民の皆様の活動の成果を発表する場であるとともに、世代の枠を超えて交流し、楽しんでいただくことを目的としたお祭りです。来年度もより多くの地域の皆さんに楽しんでいただけるよう、今年の反省点を踏まえながら、より一層賑わいのある地域のイベントとして開催していきたいと思いますので皆さんのご協力をどうぞよろしくお願い致します。





↑→田頭小学校の館山陣太鼓、出店の呼び込み、平笠小学校の平笠田植え踊り・もち米販売では、子ども達の姿に元気をもらいました！





↑↓縁日でも子どもたちの元気な笑い声が響いていました。



↑おまつり限定復活の「遍利窟」店主によるそば打ち実演会は２日間開催しました。

↑体育館での手仕事実演会の様子



↑菅原農園協力のかぼちゃの重さあてクイズも盛り上がりました！



↑南平笠太鼓愛好会の皆さんによる盆踊り。地域のお母さん達の優美な踊りに魅せられました。

☆田頭コミセン講座募集のご案内

第５回曙大学合同開催　一般参加者大募集！

懐かしの歌謡曲を唄いながら椅子に座ってフラダンスを楽しむ

「椅子フラ歌謡」開催のお知らせ

　懐かしい曲をくちずさみながら、椅子に座ったままフラダンスの手をマネする簡単なレクリエーションです。

　伝統的なフラをそのまま踊るのではなく、リハビリ効果やストレス軽減効果も取り入れてあり、幸福度が高まると言われる身体を大きく広げるポーズで明るい気持ちになり、口角を上げて唄うことで口周りの筋力アップ効果も期待できるそうです。

　皆さんお誘いあわせの上、是非ご参加ください♪

日 時 ： 令和8年11月26日（木）
午前11時～ 午前11時45分
館内ロビー受付（午前 10:45～）
※田頭曙大学と合同開催となります。
場 所 ： 田頭コミセン 研修室
参加料： 200 円
申込み： 11/20 までに田頭コミセンへ（76-2521）



【歌謡曲例】
・憧れのハワイ航路（岡晴夫 1948）・いつでも夢を（橋幸夫、吉永小百合 1962）・君といつまでも（加山雄三 1968）など

誰でも気軽に始められます！

のびのび健康体操教室

日にち：11月11日(水)、25日(水)
12月9日(水)、23日(水)
時　間：午前 10 時～11 時
場　所：田頭コミセン 研修室
参加費：無料
持ち物：水分補給用の飲料、ヨガマット



※当日の飛込み参加も大歓迎です♪

☆田頭コミセンからのお知らせです

館内照明 LED 化工事があります
期間：12/3（木）～12/17（木）

コミセン館内(体育館含む)の LED 化工事が上記日程で行われます。それに伴いまして貸館利用に制限が入ることがございます。ご了承ください。

田頭コミセンおよび体育館 年末年始休館日のお知らせ

令和8年12月27日（日）～令和9年1月3日（日）

※1月 4 日(月)より貸館致しますが、申請書の提出は12月23日(水)17時までにお願いいたします。