情報カレンダー

11月16日 ……… 12月13日

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking（はいきんぐ）レディオ」を放送しています。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
11/16 小児救急病院（日 赤） ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00（市役所本庁舎） ■ポカポカ運動教室 10:00～11:00（安代地区体育館）	**17** 小児救急病院（中 央） ■スキー関連企画展「SCHI HEIL!!～八幡平市のオリンピアンたち～」（博物館）※9年2月28日まで ■ピラティス 10:00～11:00（市総合運動公園体育館） ■1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30（市役所多目的ホール棟） ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15（市役所多目的ホール棟）	**18** 小児救急病院（国 立） ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00（市民課） ■定例行政相談 9:30～12:00（平舘コミセン）	**19** 小児救急病院（中 央） ■8テラス（図書館、はちっこぱーく）休館日	**20** 小児救急病院（日 赤） ■はいはいテラス「心とからだで感じる音あそび」10:00～11:00（8テラス2階「イベントコーナー」）
23 小児救急病院（中 央） ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医（市内）割り当てなし・（盛岡市北地区）大手先内科循環器クリニック・（鹿角）小坂町診療所▶当番薬局（市内）割り当てなし・（鹿角）黒沢薬局	**24** 小児救急病院（日 赤） ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00（安代総合支所）	**25** 小児救急病院（国 立） ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00（市民課） ■離乳食教室【受付】9:30～9:40（市役所多目的ホール棟） ■骨盤体操 10:00～11:30（市総合運動公園体育館） ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00（田頭コミセン）	**26** 小児救急病院（中 央） ■8テラス（図書館、はちっこぱーく）休館日 ■ピラティス 10:00～11:00（安代地区体育館）	**27** 小児救急病院（国 立） ■マイストーリー：異文化理解講座×移住者交流会 17:45～19:00（8テラス）※P21参照
30 小児救急病院（日 赤） ■博物館休館日	**12/1** 小児救急病院（中 央） ■乳児健診【受付】 13:00～13:15（8テラス2階「イベントコーナー」） ■1歳児健診【受付】13:15～13:30（8テラス2階「イベントコーナー」）	**2** 小児救急病院（国 立） ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00（市民課） ■移動図書 12:50～14:50（松尾地区内）	**3** 小児救急病院（日 赤） ■広報はちまんたい発行日 ■8テラス（図書館、はちっこぱーく）休館日 ■ロングノルディックウォーキング 10:00～11:30（市総合運動公園） ■移動図書 13:00～14:40（松尾地区内）	**4** 小児救急病院（国 立）
7 小児救急病院（中 央） ■博物館休館日 ■ポカポカ運動教室 10:00～11:00（安代地区体育館）	**8** 小児救急病院（中 央） ■らくらく筋トレ 10:00～11:00（市総合運動公園体育館） ■移動図書 13:10～14:50（荒沢地区内） ■1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30（市役所多目的ホール棟） ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15（市役所多目的ホール棟）	**9** 小児救急病院（国 立） ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00（市民課） ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00（田頭コミセン） ■移動図書 12:00～14:15（田山地区内）	**10** 小児救急病院（中 央） ■8テラス（図書館、はちっこぱーく）休館日	**11** 小児救急病院（日 赤） ■Chat Time at 8terrace 18:00～19:00（8テラス1階「イベントスペース」）

土 Saturday	日 Sunday
21 小児救急病院（中 央） ■市芸術祭展示部門 9:30～19:00（西根地区市民センター）※22日16:00まで ■おはなしのじかん 11:00～11:30（8テラス3階「図書館」）	**22** 小児救急病院（医 大） ■Story Time at 8terrace 11:00～11:30（8テラス3階「図書館」） ▶当番医（市内）八幡平市立病院・（鹿角）かづの厚生病院▶当番薬局（市内）大更調剤薬局・（鹿角）ファーマックスかづの薬局
28 小児救急病院（中 央） ■もうすぐパパママ教室 9:15～12:00（市役所多目的ホール棟） ■ごみ減量化を考える市民の集い 14:00～16:15（市役所多目的ホール棟）	**29** 小児救急病院（医 大） ■門松作り体験会 10:00～12:00（8テラス1階「イベントスペース」） ▶当番医（市内）東八幡平病院・（鹿角）かづのファミリークリニック▶当番薬局（市内）柏台薬局・（鹿角）午前：ファーマックスかづの薬局、午後：日本調剤鹿角薬局
5 小児救急病院（中 央） ■おはなしのじかん 11:00～11:30（8テラス3階「図書館」）	**6** 小児救急病院（日 赤） ■スポーツ少年団活動発表会 9:00～（市総合運動公園体育館） ■Story Time at 8terrace 11:00～11:30（8テラス3階「図書館」） ▶当番医（市内）東八幡平病院・（鹿角）鹿角中央病院▶当番薬局（市内）柏台薬局・（鹿角）ファーマックスかづの薬局
12 小児救急病院（医 大）	**13** 小児救急病院（中 央） ■市民フットサル大会【受付】 8:00～（アリーナまつお） ■門松づくり（1回目）9:00～12:00（博物館） ▶当番医（市内）八幡平市立病院・（鹿角）かづの厚生病院▶当番薬局（市内）すみれ薬局・（鹿角）午前：ファーマックスかづの薬局、午後：日本調剤鹿角薬局

※土曜・日曜日は閉庁日です

もしもの時は

当番医・当番薬局の最新情報は、右のQRコードから確認できます

休日救急当番医 （当番日はカレンダー内に記載）

市内	鹿角（市外局番 0186）
八幡平市立病院（☎76-3111）	かづの厚生病院（☎23-2111）
東八幡平病院（☎78-2511）	小坂町診療所（☎29-5500）
盛岡市北地区（市外局番 019）	かづのファミリークリニック（☎22-6080）
大手先内科循環器クリニック（☎651-2150）	鹿角中央病院（☎23-4131）

▶**日曜・祝日の日中**（9:00～17:00） **休日救急当番医へ**
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
▶**夜間の症状が軽い場合**（19:00～23:00） **盛岡市夜間急患診療所【内科】へ**
盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所（☎ 019-654-1080）
※市内医療機関による休日救急当番医の割り当てがない日は、カレンダーに掲載されている他市の休日救急当番医を確認してください。

小児救急入院受入当番病院 （当番日はカレンダー内の日付右側に記載）

病院名	電話番号
盛岡赤十字病院（日赤）	019-637-3111
岩手県立中央病院（中央）	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター（国立）	019-647-2195
岩手医科大学附属病院（医大）	019-613-7111

▶**夜間の症状が重い場合**（17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00（祝日の土曜日は 9:00）から受け入れ） **小児救急入院受入当番病院へ**
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

休日当番薬局 （当番日はカレンダー内に記載）

市内	鹿角（市外局番 0186）
大更調剤薬局（☎70-1320）	ファーマックスかづの薬局（☎30-0033） ※午前当番の日は9:00～12:30
柏台薬局（☎71-1001）	黒沢薬局（☎35-3200）
すみれ薬局（☎78-8075）	日本調剤鹿角薬局（☎30-1193） ※午後当番の日は12:30～17:00

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時	
八幡平市立病院（☎76-3111）	糖尿病内科	毎週火曜日	午前中
	耳鼻科	第3金曜日 第1・2・4・5金曜日	13:30～ 14:00～
	循環器内科	毎週水曜日	10:00～
	小児科	毎週月～金曜日	9:00～
	血液内科	第3水曜日（奇数月）	14:00～
	脳神経外科	第1・3木曜日	14:00～
	神経内科	第1金曜日	10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日	9:00～

※八幡平市立病院の専門外来など（耳鼻科を除く）は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に（要予約）と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当（予約先）
くらしとお金の安心相談会（要予約）	11月20日㈭ 10:00～15:00	市役所本庁	市民課（☎・内線1066）
盛岡消費者センター出前相談会（要予約）	12月1日㈫ 13:00～16:00	要相談	市民課（☎・内線1066）
年金相談（要予約）	12月10日㈭ 10:00～15:00	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所（☎019-623-6211）
人権相談（要予約）	要相談	要相談	市民課（☎・内線1070）