

《 秋のパークゴルフ交流会 五日市・細野コミセン共催事業 》

10月4日(日)細野パークゴルフ場で秋のパークゴルフ交流会を行いました。五日市、細野地区合わせて22名が参加、混合チームを編成し6チームの対抗戦としました。優勝、準優勝チーム、個人各賞に賞品が、五日市地区優勝者にはトロフィーが授与されました。今年も参加いただきありがとうございました。



個人総合優勝



五日市個人優勝



グループ優勝



グループ準優勝



飛び賞

《 11月シルバーリハビリ体操 》

～五日市お達者倶楽部～

11月は第2・第3火曜日に実施します。

日にち 11月10日・11月17日

時間 13時30分～14時30分

場所 五日市コミュニティセンター

指導 シルリハ 八幡平の皆さん

持ち物 室内履き・飲み物（水分補給用）

✓参加費無料 ✓申込不要

✓60歳以下の方も大歓迎 ✓男女問いません



《 あづまるべ 》 焼き肉たれ作り

日時 11月18日(水) 10時～12時

場所 五日市コミセン 調理室

募集 5名 **※前日までにお申込みください**

参加費 1,000円（朝鮮漬の素 2袋分）

【持参いただくもの】

・りんご 2個(600g)

・にんにく 20かけ(150g)

・砂糖 1kg ・醤油 1升

・たれ保存容器

※ミキサーある方は持参ください。

※半量でも作れます。



～お願い～10月28日(水)の

秋の研修旅行に参加される皆様へ

醸造所、酒蔵の見学をしますので

当日の朝は納豆を食べないください。