

(2026年11月)

田山診療所だより 11月

マイナンバーカードで受付しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休診	2 午前休診 午後 望月所長	3 文化の日 休診	4 午前休診 午後 長嶺医師	5 休診	6 午前休診 午後 長嶺医師	7 休診
8 休診	9 午前休診 午後 望月所長	10 午前休診 午後 望月所長	11 午前休診 午後 長嶺医師	12 休診	13 午前休診 午後 長嶺医師	14 休診
15 休診	16 午前休診 午後 望月所長	17 休診	18 午前休診 午後 長嶺医師	19 休診	20 午前休診 午後 長嶺医師	21 休診
22 休診	23 勤労感謝の日 休診	24 午前休診 午後 望月所長	25 午前休診 午後 長嶺医師	26 休診	27 午前休診 午後 長嶺医師	28 休診
29 休診	30 午前休診 オンライン診療 午後 望月所長	1 午前休診 午後 望月所長	2 午前休診 午後 長嶺医師	3 休診	4 午前休診 午後 長嶺医師	5 休診

～お知らせ～

インフルエンザ予防接種
料金 4,030 円
八幡平市の助成対象者の方
65 歳以上 1,830 円
小中学生 2,030 円

新型コロナの予防接種
料金 15,510 円
八幡平市の助成対象者の方
65 歳以上 7,710 円

・ 予診票を記入して持参
しましょう。



診療受付時間 13:00～15:30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるようお願いいたします。

予防接種を受けたい方も、電話等で予約をお願いいたします。
☎ 73-2126

💉 インフルエンザ予防接種の抗体について 💉

インフルエンザワクチンの接種から抗体ができるまでの期間は約2週間、一度できた抗体の持続期間は5カ月程度とされています。

…インフルエンザ対策、まずは予防をしっかりと…

「人込みを避ける・手洗い、うがい、マスクの着用」
「休養とバランスのとれた栄養摂取」



インフルエンザの場合、ほかの風邪と違い、全身への症状が強いのが特徴です。突然 39 度前後の高熱が出た後、寒気がし、頭痛や関節に痛みが伴うのと同時に腰や手足のだるさなどの全身的な症状が出てきます。インフルエンザで最も心配なのは、続いて起こる二次感染で、特に抵抗力の弱いお年寄りや子ども、妊産婦は気管支炎・肺炎といった他の病気を引き起こすことがあるので、注意が必要です。