

Hachimantai 10

No.376
Oct. 2026

FAN

今月の表紙

岩手地区中学校駅伝競走大会で西根中が快走(関連7ページ)



主な内容

- P. 2 - 5 平舘高生と八幡平市長の「放課後トーク」を開催
- P. 6 震度6強の地震発生を想定した総合防災訓練を実施
- P. 8 人事行政の運営状況をお知らせ
- P. 9 市予約バス「よぶきた八幡平」が10月から本格運行



高橋 花音さん

普通科 2年B組



田村 粋さん

普通科 2年B組



遠藤 龍雅さん

普通科 2年A組

放課後トーク

平館高校生と八幡平市長

話してくれた平館高生の皆さん

佐々木市長 生徒数が減っていますが、学校生活はどうですか？寂しい、とか。田村さん 名前とかは覚えやすくて、クラスのみんなと仲良くなりやすいってところはすごく良いかなと思います。学校では、授業で分からなかったところを教え合ったり、昼休みに体育館で友達と遊んだりとか、そういう感じで過ごしています。遠藤さん みんなで頑張れるところは

セッション1 平館高校での学校生活について

市民から親しみを込めてそう呼ばれる「若手県立平館高等学校」。862.3平方メートルという極めて広い市域を持つ本市にある唯一の高校で、在校生64人の小規模校です。9月11日、佐々木市長が同校を訪問。現役の平館高生がどんな高校生活を送っているかや自分が描く将来像、学校や地域がどうあってほしいかなどを語る「平館高生と八幡平市長放課後トーク」を行いました。

「ヒラコ」。



市と平館高校が強力に連携し、子どもたちの学びと成長を全力で支えます。

平館高校の存続・魅力化に向けた市長メッセージ

平

館高校の存続が危ぶまれる中、市民の皆さまから「市はどのように取り組んでいるのか」という切実なお声を、多くいただいております。

平館高校は、本市の将来を担う若者が学び、成長し、未来へ羽ばたくためのかけがえのない教育拠点です。

市はこれまでも「平館高校教育振興会」への財政支援を通じて、保護者負担の軽減をはじめ、学校の存続と魅力向上に向け、さまざまな支援に取り組んでまいりました。

一方で、少子化が進み、高校を取り巻く環境が大きく変化する中、平館高校を将来にわたって地域に残していくためには、



これまでの支援に加え、学校と市がこれまで以上に連携し、具体的な取り組みを進めていくことが必要だと考えています。

地域の高校が失われることは、地域で学ぶ選択肢だけでなく、地域の活力や未来にも大きな影響を及ぼします。

平館高校の存続は、

私たちの未来そのものです。

市では強い危機感を持ち、学校・地域・行政が一体となって、地域の中学生が「平館高校で学びたい」、そして市外の生徒からも「八幡平市で学びたい」と思ってもらえるような、魅力ある教育環境と受け入れ態勢づくりを進めてまいります。



生徒と教職員が一緒になって行った、ムラサキのポットあげ作業

田村さん 一番は、海に行つて山田高校・雲石高校と交流するイベントです。すごい印象的で、なかなか経験できないと思います。遠藤さん 自分は平高に入学するまで、ムラサキっていう植物をあまり知らなくて。入学してから、生徒と先生と一緒に、山に行つてムラサキを植えて育てていることが印象に残っています。

良いなと思っています。もう少し人数がいたら、もっとワイワイできるのになつて思うこともあるんですけど、みんな仲良く楽しくやっています。高橋さん 忙しい人がとても多いというか…。委員会を兼務してる人が結構いて、自分も生徒会と図書委員、学校行事委員の3つを掛け持ちしていて。みんな忙しいから、自分も動かなきゃなつていう気持ちになつています。佐々木市長 入学から1年以上経過して、特に印象に残っていることは？

人前で発表するっていいことなんだなつて気づけた



生徒会に立候補した経験と周囲からの応援で、自分に自信を持つことができたと言花音さん

高橋さん 今の時期だからっていうのもあるんですけど、個人的には生徒会選挙が、結構印象に残っています。私は平高に入学してから、人生で初めて生徒会に立候補して「自分がやります」って、人前で堂々と発表することを体験しました。

もともと人前で話すことが嫌いだったけど、周りから「良かったよ」とか「頑張つて」って言われることが増えて。発表することは怖くなくなつたし、自己肯定感が低くて自分なんかがつて思ってたけど…今は、やれてよかったなつて。

佐々木市長 すごく成長されましたね。

平館高校での学び 3つの特徴

中学生と保護者の皆さまへ

1

支援体制で深まる学び

教師・支援員による2人体制の科目を設けるなど、少人数だからこそできる、きめ細やかな指導が可能。1人1人の理解を深めます。

2

仲間と広げる研究

グループでの話し合いや協働学習を通じて、考えを深め、課題を解決する力を身に付けます。

3

1人1人に寄り添う指導

進路相談や面接指導など、目標に合わせて丁寧にサポート。安心して挑戦できる環境を整えています。

セッション2 平館高校の魅力 地域との関わりについて

佐々木市長 平高に入学する前と、入学してからの印象の変化はありますか？
田村さん 入学前、平高のパンフレットに、地域とのつながりが強いっていう在校生の感想があったんですけど、入学して、総合的な探究の時間や、市内の観光地にフィールドワークに行ったり、旅行プランを作ってみたり。八幡平市についての学習が多かったので、予想通りかなと感じます。
遠藤さん 自分の父が平高出身で、よく「楽しかった」とか話を聞いていて。ちよつと疑っていたのですが、入学してみたら、生徒と先生の距離も結構近くて、生徒・先生同士で楽しくなれるような学校で。

佐々木市長 先生たちも、生徒との距離感を近づけようってことを、意識してやってらっしゃるのですか？
坂牛副校長 本校の先生たちは、できる



普段の学校生活や体育祭での出来事を楽しそうに振り返る高橋さん

だけフランクに話し掛けよう、関わろうっていう姿勢でやっています。体育祭に先生が出場したときは、生徒も盛り上がってくれました。体育祭初開催のeスポーツ種目では、先生が強かった。・
高橋さん マリオカートをやって、先生が勝って(笑)。
高橋さん 平高の印象は、盛岡の高校に通っていた姉が「平高の方が良かった」って、ずつと言っていて。理由は盛岡の学校があるあるなんですけど。早起きしないといけない、時間が少ない、勉強にも時間かかるし、部活動なんてやる時間がない、みたいなことを。平高の方が絶対いいよって勧められて、入学した感じです。最初は、自分がやっていた不安があったし、高校って体育祭や文化祭ぐらいしか行事がないって思ってたので、思いのほか、いっぱいあるんだなって感じました。
佐々木市長 その点は、楽しい？
高橋さん 楽しいです。
佐々木市長 良い方向に印象が変わって良かったです。2年生になってもっと平高がこういう学校だったら良いな、こういうことができたならなっと思うようなことはありませんか？
田村さん 生徒数が少ないので、もう少し、地域に平高を広めることができれば。今もやってるんですけど、範囲を広げて紹介できればって思っています。



8月に実施した「おためし地域留学」(※2)では、県外から参加した中学生に、学校生活や校内行事などを説明し、平高の良さをPR

- ※1 地域みらい留学：都道府県の枠を越え、県外から平館高校に進学する生徒を受け入れる仕組み。
- ※2 おためし地域留学：地域みらい留学につなげるため、県外の中学生が本市に短期間滞在し、高校での学びや地域での暮らしを体験するプログラム。

佐々木市長 前向きな意見をいただいていた良かったです。生徒の皆さんがどう思うか、気になっていました。平高の魅力化の話ですが、ムラサキの紫根染めを筆頭に、ここならではの魅力があるわけですが、スパルタキャン・ライトは、どう思いますか？
田村さん 自分は以前、プログラミングをやっていて、おためし地域留学で平高に来てくれた中学生にもプログラミングが得意な子がいたので、そういう子が入学したいって思える学校にはなると思っているので、良いと思います。
高橋さん 私は、あんまり…(笑)。パソコン系全般苦手なんです。もし体験しようってなったら取り組むんですけど「自分、大丈夫かな？」っていう心配はあります。
鈴木高校魅力化コーディネーター 選べるというの、かも、ですね。平高に入ったら、市のバックアップで課外時間などに取り組むことができます、とかでも。

入学してくれることがうれしい。



平高PRのため、高校の楽しさや活動のSNS動画配信を提案した田村さん

※3 スパルタキャン・ライト：市の人材育成プログラム「スパルタキャン」から教育要素を取り入れた地域連携型プログラミング授業。学校魅力化事業の一環として、昨年度初めて実施。

セッション3 未来の自分、平館高校と 八幡平市

佐々木市長 高校自体がこうだったら、もっと中学生にとって魅力的な学校になるっていうアイデアはありますか？
田村さん 地域みらい留学のことをPRしたり、地域の中学校を回って平高をPRしたりしてるので、現状でも、ある程度、情報が行き渡っているのではないかな、と思います。

遠藤さん 実際に、中学生に平高に来てもらったり、文化的なことを体験してもらったり、面白さとか興味を感じてもらったりできればいいかな。
高橋さん バジルクッキーとか熔岩パンの他に、もう一つ、平高ならではのものを作るのもアリかなと思います。
佐々木市長 平高、八幡平市の魅力って、当たり前前の景色だったり、日常だったたり、地元にいると気づかないこともあると思うから、自分たちが八幡平市の良さを、さらに認識していかねければなって、今思っています。



地元就職を希望する遠藤さん。平館高校で学びを深めたいと語る

地元で働きたいからこそ、

平高を希望して、入学したって感じですよ。

います。八幡平市で働きたいという気持ちはありますが、私たちも応援したいと思っています。



入学者確保に向け、市内の小中学生と一緒に活動できる機会や行事を提案した遠藤さん

佐々木市長 皆さんが将来、何を目指しているかについて、教えてください。
遠藤さん 卒業後は、恩返しの意味で、生まれ育った八幡平市内にある企業への就職を考えています。

高橋さん 私は、高校生になったら勉強に集中しようと思っていたことと、生徒と先生との距離が近いってことも聞き、平高に入学しました。夢は学芸員になることで、そのため、盛岡大学社会文化学科への合格を目指して、今は勉強しています。

田村さん 地域とのつながりが強いっていうことで平高を志望したので、将来は地域に貢献できる会社に就きたいと思っています。卒業後は大学進学を目指していて、たくさん勉強して、できれば岩手大学に入りたいと思っています。
佐々木市長 それぞれ明確な目標や、

しっかりした考えを持っていて素晴らしいと思います。八幡平市で働きたい

平館高校の「気になる」を

平館高校で相談しませんか

授業見学・進学相談会を開催

平館高校への入学を考えている中学生とその保護者向けに、次の期間、進学相談会を開きます。

入学後のことで、本人や保護者が気になっていること、不安に感じていることなど、どんな質問にも可能な限り答えますので、気軽に申し込んでください。

- ▷相談会の期間 10月30日(金)から11月6日(金)
- ▷相談・見学時間 9:00～16:00
- ▷場所 県立平館高等学校(平館25-6)
- ▷申し込み 電話または右記QRコードから申し込んでください。
- ▷電話 74-2609(申し込みは9:00～16:00)
- ▷担当 副校長、教務主任



QRコードから申し込む場合は、学校から確認の電話連絡があります

10月30日(金)
、
11月6日(金)

例えばこんなこと
聞いてみよう

入学から卒業までの
必要経費

キャリア教育・進路指導
進学・就職先

不登校・学力不振など
就学の不安

平舘小とその周辺を会場に

総合防災訓練を実施



震

度6強の地震が市内で観測され、家屋の倒壊や土砂崩れ、水道などのライフラインの損壊が発生したとの想定で、市は総合防災訓練を9月6日、平舘小とその周辺を会場に行いました。

訓練には防災関係機関や地域住民など約400人が参加。災害時の対応や関係機関との連携手順を確認するとともに、防災への意識を高めました。

平舘小体育館で行われた避難者受付訓練では、9年度の本格運用を目指し、県が準備を進めている「LINEアプリ」を活用した避難者把握システムを試験運用。避難所に訪れた訓練参加者はQRコードを読み取り、避難する手順を確認しました。また、昨年に続きオンライン診療とドローンによる処方薬配送訓練のほか、八幡平消防署と市消防団による火災防衛訓練、土砂災害対応訓練、震度2から震度7までの地震の揺れを体験できる「防災そばつち号」を使った地震体験なども行われ、参加者は災害に備えるための実践的な知識や対応方法を学びました。

佐々木孝弘市長は「次につながる非常に有意義な訓練だった。今回の経験を生かし、関係機関や地域の皆さんと協力し、安全・安心なまちづくりに取り組んでいく」と述べ、防災への決意を新たにしました。



土砂災害対応訓練



応急救護訓練



避難者受付訓練



現地災害対策本部設置・運営訓練

平舘コミセン 事務局長
田村 篤さん

今回の訓練をとおして、知識だけでなく、実際に見て、体験することが重要だと改めて感じました。特に参考になったのは、避難所で活用される段ボールベッドやパーテーションの組み立て要領です。簡単に組み立てられ、省スペースで保管できるうえ、段ボールベッドは耐荷重400kgと十分な強度があることにも驚きました。また、消防署員による応急救護訓練や消防団による救助用カッターを使った実動訓練など、普段は見られない訓練を見学できたことも大きな学びでした。

快走し、4走の嶺岸龍之介さんへ
タスキをつなぐ松村さん(右)

東北大会への出場権を勝ち取りたい

天気が悪い予報だったので体調管理を心掛け、注意してアップを取りレースに臨みました。最初飛ばし過ぎたかなと思ったけど、最後まで粘ることができ、自分のベストの力を出せたと思います。今日は3位だったので県大会では1位になることが目標。東北大会に行けるよう頑張りたいです。

松村 光樹さん
西根中3年(3走)

岩手地区中学校駅伝競走大会に市内4中学校が出場

西根中が男女とも3位入賞

松尾中男子は6位入賞

第27回岩手地区中学校駅伝競走大会は9月8日、雫石総合運動公園内の周回コースで行われ、市内4中学校からは、男女計11チームが出場(オープン参加を含む)しました。

レースは西根中女子が、準優勝の滝沢南Aと3秒差でゴール。男子も、一時トップを猛追するなど手に汗握るレースを繰り広げ、西根中が男女とも3位に入賞しました。

本号では大会結果と併せて、力走した選手の雄姿を紹介します。

タイムと順位

※Aチームのみ掲載

	男 子	女 子
西根A	1時間1分35秒(3位)	53分39秒(3位)
西根一A	1時間17分36秒(12位)	1時間7分23秒(10位)
松尾A	1時間9分12秒(6位)	1時間8分50秒(12位)
安代A	1時間14分58秒(9位)	1時間8分08秒(11位)



安代中



西根中



西根一中



松尾中、西根一中

乗りたい時に、近くのバス停からバスを利用できる

「よぶきた八幡平」が10月から本格運行



八幡平市予約バス(愛称「よぶきた八幡平」)は、松尾地区での実証運行(本年2月から9月末まで実施)を経て、10月1日から、同地区での本格運行をスタートしました。

「よぶきた八幡平」は、時刻表や固定ルートを決めず、身近なバス停から目的地までを最短で移動できるデマンド運行の乗り合い交通サービスです。利用者のニーズに合わせて、通院や買い物など、日々の暮らしをサポートします。

手軽で身近な移動手段として、よぶきた八幡平をたくさん活用してください。

問い合わせ先 まちづくり推進課地域振興係
(☎・内線1453)

利用できる運行ルート

- ▷松尾地区内での移動
- ▷松尾地区と大更駅・平館駅周辺を結ぶ移動
- ※大更駅・平館駅周辺エリア内のみの移動には利用できません。

「よぶきた八幡平」の使い方をおさらい

01 利用者登録をする

よぶきた八幡平を利用するためには、事前に利用者登録が必要です。下記の、いずれかの方法で利用者登録を行ってください。

アプリ で利用者登録する場合

「よぶきた八幡平」のアプリをダウンロードする。



電話 で利用者登録する場合

専用ダイヤルに電話をする。

0570-088-441

利用者番号
を取得

02 よぶきた八幡平の利用予約方法は2種類

よぶきた八幡平の利用予約は、利用希望日の1週間前から利用の直前まで可能です。
アプリまたは電話で利用予約を受け付けます。

アプリ で利用予約

受付
時間

24時間

01 アプリに以下の情報を入力する。

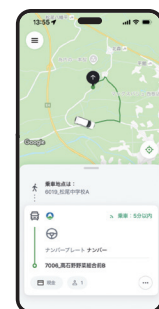
- ① 利用する日時と人数を入力
- ② 出発地を選ぶ
- ③ 目的地を選ぶ
- ④ 利用予約を確定



02 予約した日時に、アプリで示されたバス停で、乗車する車両を待つ。

アプリ上で乗車するバス停の位置や車両がバス停に着くまでの予想時間などの情報が確認できます。

乗車後は、降車するバス停までのルートと、予定到着時刻を確認することができます。



※利用予約のキャンセルまたは変更は、アプリ内で操作してください。

電話 で利用予約

受付
時間

平日
9:00~16:00

01 利用予約専用ダイヤルに電話する。

0570-088-441



02 オペレーターに以下の情報を伝える。

- ① 利用者登録時に取得した利用者番号
- ② 氏名
- ③ 希望の出発または到着の日時
- ④ 利用する人数
- ⑤ 乗車するバス停
- ⑥ 降車するバス停



03 利用予約した日時に、乗車するバス停で車両を待つ。

バス停など、詳しい情報は右記QRコードから確認してください。



人事行政の運営状況を公表します

市職員の人数や給与などの状況は次のとおりです。

問い合わせ先 総務課行政係
(☎・内線1233)



詳細はこちら

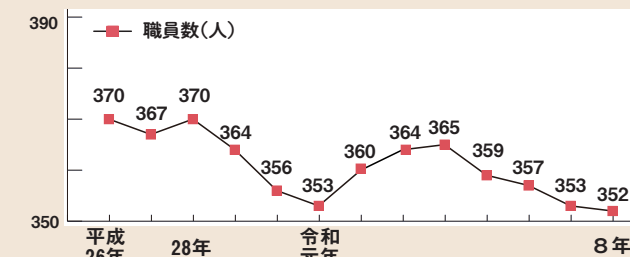
1. 職員数の状況

(1) 職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門	職員数		前年度比
	7 年	8 年	
一般行政部門	251人	250人	- 1 人
教育部門(教育委員会)	15人	16人	+ 1 人
公営企業等部門	87人	86人	- 1 人
合 計	353人	352人	- 1 人

※一般行政部門は、民生や農林、商工、土木部門などの仕事に従事する職員
※公営企業等部門は、水道や病院、国民健康保険事業、介護保険事業の仕事に従事する職員

(2) 職員数の推移(各年4月1日現在)



※人数は再任用職員を含まない一般行政部門、教育部門、公営企業部門の合計

2. 分限・懲戒処分および休業などの状況

(1) 分限・懲戒処分の状況(7年度)

分限 処分	休職	降任	免職	合計	
	6人	0人	0人	6人	
懲戒 処分	戒告	減給	停職	免職	合計
	0人	0人	0人	0人	0人

<分限処分> 病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行う処分

<懲戒処分> 道路交通法違反をはじめとする法令違反などがあつた場合、規律と秩序を維持するために行う処分

(2) 育児休業などの取得状況(7年度)

区 分	男 性	女 性	合 計
育児休業	3 人	8 人	11 人
部分休業	0 人	4 人	4 人
介護休暇	0 人	0 人	0 人

<育児休業> 子が3歳になるまで休業することができる。
<部分休業> 小学校就学前の子を養育するために、勤務時間の全部または一部を休業することができる。
<介護休暇> 介護が必要となつた家族を介護するため、6カ月の期間内で取得することができる。

3. 職員の給与の状況

(1) 職員給与費(7年度普通会計決算)

職員数	給与費		
	給料	職員手当 (うち期末・ 勤勉手当)	合計
276人	11億4,582万円	6億6,196万円 (4億7,294万円)	18億778万円

(2) 平均年齢・平均給料月額(8年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.9歳	33万7,804円

(3) 経験年数・学歴別給料月額(8年4月1日現在)

区 分	一般行政職		
	上級(大卒)	初級(大卒)	初級(高卒)
初任給	23万2,000円	22万5,600円	20万300円
経験年数	10年	28万1,100円	27万8,200円
	20年	34万3,900円	31万8,000円

(4) 期末・勤勉手当の支給状況(7年度)

区 分	6 月期	12 月期	合 計
期末手当	1.25力月分	1.275力月分	2.525力月分
勤勉手当	1.05力月分	1.075力月分	2.125力月分

(5) 退職手当の支給状況(8年4月1日現在)

勤続年数	20 年	25 年	35 年
自己都合	19.6695力月分	28.0395力月分	39.7575力月分
勲奨・定年	24.586875力月分	33.27075力月分	47.709力月分

(6) 特別職の報酬など(8年4月1日現在)

区 分	給料・報酬(月額)	期末手当
市 長	77万6,000円	6 月期=1.725力月分 12 月期=1.775力月分 計 3.5力月分
副市長	62万円	
教育長	57万2,000円	
議 長	37万5,000円	
副議長	31万5,000円	
議 員	30万円	

田山スキー場で働く 従業員を募集します



市は田山スキー場の臨時従業員を若干名募集します。
募集職種

- (1) リフト等従業員
- (2) 事務補助員

任用期間 12月1日(火)から9年3月31日(水)まで
※積雪などの自然条件により期間を短縮することがあります。

申込期限 10月23日(金)

応募方法 申込書と履歴書に必要事項を記入の上、提出してください。

必要書類は、市ホームページからダウンロードするか、安代総合支所または田山支所から交付を受けてください。

申し込み・問い合わせ先 安代総合支所(☎72-2111・内線3111)

国民年金保険料は期限 までに納付しましょう

国民年金保険料の納付期限は翌月末(例：9月分は10月末)までです。日本年金機構から送付される納付書により納付してください。なお、納付期限から2年を経過すると、時効により納付できなくなるので注意してください。

保険料の納付、免除または猶予の申請が遅れると、老齢基礎年金や障害基礎年金などの保障が受けられない場合があるので必ず納付または申請してください。

国民年金の手続きは電子申請が便利

国民年金第1号被保険者の資格取得、種別変更、保険料の免除・猶予、学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請が便利です。

スマートフォンなどから手続きができます。

問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)、市民課国保年金係(☎・内線1076)

市立病院内科医に久保田 望医師が着任

9月1日付で、市立病院に久保田^{のぞみ}望医師が着任しました。

略歴など 高知大学医学部卒。岩手医科大学附属病院、盛岡市立病院などに勤務。専門は内科(糖尿病・代謝・内分泌内科)。

問い合わせ先 市立病院事務局(78-8510)



久保田 望 医師

道路の異状をLINEで 簡単に通報できます



市は、道路の損傷や路肩の崩壊、落下物などの道路の異状に関する通報を、電話のほか、国土交通省が運用するLINE通報アプリ「道路緊急ダイヤル(＃9910)」から受け付けています。

「道路緊急ダイヤル(＃9910)」とは

道路異状の情報を24時間通報することができるLINEアプリです。写真や位置情報を添付することができるため、土地勘の無い場所でも簡単に通報できます。

「道路緊急ダイヤル(＃9910)」の利用方法

「道路緊急ダイヤル(＃9910)」への友だち登録が必要です。詳しくは市ホームページで確認してください。

問い合わせ先 建設課管理係(☎・内線1298)

一定面積以上の土地取引 2週間以内に届け出を

国土利用計画法に基づき、市内の一定面積以上の土地を取得した場合は、契約日から2週間以内に市へ届け出が必要です。

届け出が必要な取引の面積

▷都市計画区域内の場合＝5,000平方メートル以上

▷都市計画区域外の場合＝10,000平方メートル以上

問い合わせ先 企画財政課秘書政策係(☎・内線1207)

コンビニ交付メニューが拡大

10月5日から課税証明書の取得が可能になりました

10月5日から、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)から、マイナンバーカードを利用して取得可能な証明書に、右表のとおり課税証明書が加わりました(課税証明書には、所得金額、所得控除額、課税額などが記載されます)。

課税証明書は、証明年度の1月1日時点で市に住民登録がある人で、証明書を取得する日時点も市に住民登録がある本人の最新年度が取得できます。

コンビニ交付を利用するために必要なもの

▷利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード

▷マイナンバーカードを利用するための4桁の暗証番号

利用可能な時間 6:30～23:00(各店舗の営業時間内)※システムメンテナンス中や年末年始などを除く

問い合わせ先 税務課(☎・内線1135)

表_コンビニエンスストアで取得可能な証明書と手数料

証明書などの種類	手数料	担当課
住民票の写し	200円	市民課
印鑑登録証明書	200円	市民課
課税証明書	200円	税務課

マイナンバーカードの取得は 済んでいますか

マイナンバーカードの取得には、マイナンバー通知カードに付いている申請書を使用する方法や、パソコンやスマートフォンで申請する方法などがあります。詳しくは右記QRコードから確認してください。



詳細はこちら

寄付をいただきました

本市に寄せられた厚意を紹介します。

【現金の寄付】

▷**㈱十文字チキンカンパニー様**…7月31日、市の豊かな自然や絆を生かし、新たな人を呼び込む事業に役立ててほしいと、50万円が寄せられました。

【物品の寄付】

▷**㈱オーツコーポレーション、ユニ・ケア㈱様**…8月31日、小学4年生から中学1年生までの女子生徒を対象として、初潮セットが寄せられました。

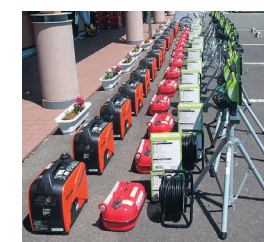
宝くじ助成金を活用し コミュニティを活性化

(一財)自治総合センターは宝くじ助成金制度を通じてコミュニティ活動に必要な備品などの購入費用を助成し、地域の発展に寄与しています。

8年度採択事業

▷大更地域自主防災会
インバーター発電機、LED投光器ほか防災資機材の整備

問い合わせ先 防災安全課消防防災係(☎・内線1262)



歯や口の健康について 学ぶイベントを開催

市は、県、県歯科医師会と共催で、歯や口の健康について理解を深めることを目的に「いい歯の日のつどいin八幡平 令和8年度八幡平市市民健康講座」を開きます。申し込みは不要(参加費は無料)です。

日時 11月8日(日) 10:00～13:00

場所 市役所多目的ホール棟

送迎バス 安代地区は送迎バスを運行します。利用する場合は、10月15日(木)までに右記QRコードまたは健康こども課に電話で申し込んでください。

問い合わせ先 健康こども課健康推進係(☎・内線1090)



送迎バスの申し込みはこちら

自分や大切な人の「これから」 を考える講演会を開きます

盛岡北部行政事務組合在宅医療介護連携推進協議会は、自分らしく生きることや、これからのことを考えるきっかけとして「一人十色の死生観」と題し、講演会を開きます。申し込みは不要(参加費は無料)です。

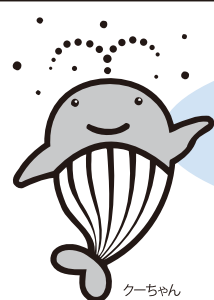
日時 11月12日(木) 13:30～15:30

会場 西根地区市民センター

講師 太田宣承氏(碧祥寺住職)

問い合わせ先 盛岡北部行政事務組合(協議会事務局)(☎74-2716)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。



ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人岩手県市町村振興協会

9月16日(水)

2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)
抽せん日 10/26(日)

各1枚 300円

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday
10/19 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■ポカポカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体育館)	20 小児救急病院(日 赤) ■スキー関連企画展「SCHI HEIL!!～八幡平市のオリンピックたち～」(博物館)※9年2月28日まで ■ピラティス 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	21 小児救急病院(国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン)	22 小児救急病院(日 赤) ■8テラス(図書館、はちっこばーく)休館日	23 小児救急病院(中 央) ■胃がん検診【受付】6:30～8:30(市役所多目的ホール棟)
26 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日	27 小児救急病院(日 赤) ■定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所)	28 小児救急病院(国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■特設行政相談 9:30～12:00(田山コミセン) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■骨盤体操 10:00～11:30(市総合運動公園体育館)	29 小児救急病院(中 央) ■8テラス(図書館、はちっこばーく)休館日	30 小児救急病院(日 赤)
2 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日	3 小児救急病院(日 赤) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ■市民憲章推進大会 9:30～12:00(西根地区市民センター) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大湯リハビリ温泉病院▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	4 小児救急病院(国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■ナイタービーチボール大会 18:45～(安代地区体育館)	5 小児救急病院(中 央) ■広報はちまんたい発行日 ■8テラス(図書館、はちっこばーく)休館日 ■大腸がん検診容器提出【受付】8:30～17:15(市役所健康こども課) ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(安代地区体育館) ■ロングノルディックウォーキング 10:00～11:30(市総合運動公園)	6 小児救急病院(日 赤) ■ナイタービーチボール大会 18:45～(安代地区体育館)
9 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日	10 小児救急病院(中 央) ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■移動図書 13:10～14:50(荒沢地区内) ■乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】13:15～13:30(市役所多目的ホール棟)	11 小児救急病院(国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～ ■移動図書 12:00～14:15(田山地区内) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	12 小児救急病院(中 央) ■8テラス(図書館、はちっこばーく)休館日 ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)	13 小児救急病院(国 立) ■Chat Time 18:00～19:00(8テラス1階「イベントスペース」)

土Saturday	日Sunday
24 小児救急病院(日 赤) ■胃がん検診【受付】6:30～8:30(市役所多目的ホール棟)	25 小児救急病院(中 央) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
31 小児救急病院(医 大) ■市芸術祭舞台部門 9:30～12:00(西根地区市民センター)※11月1日まで、P21参照	11/1 小児救急病院(中 央) ■クロスカントリー大会兼スポーツ少年団駅伝祭り【受付】7:30～(松尾総合運動公園)※P21参照 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)鹿角中央病院▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)午前:ファーマックスかづの薬局、午後:日本調剤鹿角薬局
7 小児救急病院(中 央) ■松尾地区ふれあいまつり 9:00～16:00(松尾コミセン)※8日15:00まで	8 小児救急病院(日 赤) ■男女混合バレーボール大会【受付】8:00～(市総合運動公園体育館) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
14 小児救急病院(日 赤) ■小学生フットサル大会【受付】8:00～(アリーナまつお) ■木育キャラバン「花巻おもちゃ美術館」10:00～15:00(8テラス2階「共用スペース」)	15 小児救急病院(中 央) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)午前:ファーマックスかづの薬局、午後:日本調剤鹿角薬局

※土曜・日曜日は閉庁日です

当番医・当番薬局の最新情報は、右のQRコードから確認できます



休日救急当番医（当番日はカレンダー内に記載）	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	鹿角中央病院(☎23-4131)
	大湯リハビリ温泉病院(☎37-3511)
	なかのクリニック(☎22-7335)
▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)	

小児救急入院受入当番病院（当番日はカレンダー内の日付右側に記載）	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
岩手医科大学附属病院(医大)	019-613-7111
▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。	

休日当番薬局（当番日はカレンダー内に記載）	
市内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033) ※午前当番の日は9:00～12:30
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193) ※午後当番の日は12:30～17:00
さいとう薬局(☎72-2130)	黒沢薬局(☎35-3200)
すみれ薬局(☎78-8075)	
柏台薬局(☎71-1001)	

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00～
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	小児科	毎週月～金曜日 9:00～
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1・3木曜日 14:00～
	神経内科	第1金曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。		

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	11月9日(月) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

はたらく 各業界で働く人向けの退職金制度があります



各業界の労働者に向けた国の退職金制度には、①中退共(中小企業)、②林退共(林業)、③建退共(建設業)などがあります。労働者のために退職金制度に加入しましょう。

主なメリット

- ・業界内での退職金計算は通算されます
- ・掛け金は国が一部助成または免除
- ・掛け金は必要経費などで税制上優遇
- ・外部積立型で管理が簡単 など

問い合わせ先 各退職金共済本部 (①☎03-6907-1234、②☎03-6731-2889、③☎03-6731-2866)

相談 パワハラ・いじめ・解雇など無料相談してみませんか

弁護士会、法テラス、社労士会、県労働委員会、労働局が合同で、労働に関する無料相談会を開きます。事前に予約した人を優先します。

日時 10月24日(土)10:00～15:00

場所 キオクシア アイーナ

予約・問い合わせ先 県労働委員会事務局 (☎0120-610-797)

相談 B型肝炎訴訟について相談してみませんか



B型肝炎被害対策東北弁護士会では、B型肝炎感染者の訴訟手続きなど、無料で電話相談に応じます。

日時 11月14日(土) 10:00～18:00

相談電話番号 022-263-1777、022-263-1779 ※通話料は利用者負担

相談 アイヌの人の悩み事相談してみませんか



(公財)人権教育啓発推進センターでは、アイヌの人々が抱える悩みや困り事などの相談に無料で応じています。※匿名可

相談専用電話 ☎ 0120-771-208 ※平日9:00～17:00(年末年始を除く)

ひと 平和を守る一般曹候補生などを募集



自衛隊では、①一般曹候補生、②任期制自衛官を募集しています。

	試験日 ※いずれか1日	申込期限
①	11月28日(土)～12月2日(火)	11月20日(金)
②	11月23日(月)～27日(金)	11月20日(金)

問い合わせ先 自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所 (☎019-641-5191)

お知らせ 青色申告特別控除の見直しが行われます



税制改正により、青色申告特別控除が9年分確定申告から見直されます。青色申告特別控除(75万円または65万円)を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳などが必要となります。

詳しくは、国税庁のホームページを確認してください。

問い合わせ先 盛岡税務署 (☎019-622-6141)

年末調整の電子化で業務を効率化

従業員が手書きで作成していた年末調整の申告書をデータで提出することで、書類の回収・手入力や保管などが不要となり、業務を効率的に進めることができます。

問い合わせ先 盛岡税務署 (☎019-622-6141)



詳しくはこちら

お知らせ 火災が発生しやすい季節火の扱いや後始末に注意

「火の確認 いい日を支える いい習慣」を統一防火標語に、11月9日(月)から15日(日)まで、秋の全国火災予防運動を行います。火災の発生には十分に注意しましょう。

また、住宅用火災警報器の寿命は約10年が目安です。自宅に設置している警報器を点検し、故障・老朽化した機器は交換しましょう。

問い合わせ先 八幡平消防署 (☎76-2119)、松尾出張所(☎74-2119)、安代出張所(☎72-2119)

お知らせ 特殊詐欺・強盗・窃盗などの被害防止対策をしましょう

岩手警察署では、10月11日(日)から20日(火)まで全国地域安全運動を行います。次の事項を重点に被害防止に心掛けましょう。

- (1) **特殊詐欺被害の防止**
- ・国際電話 (+ で始まる番号) には出ない
 - ・固定電話は在宅時でも留守電に設定し、相手を確認してから電話に出る
- (2) **地域防犯力の強化**
- ・家を覗くなど、不審者を見たら警察へ通報
- (3) **犯罪に加担させないための対策**
- ・闇バイトに応募しない。応募後でも、犯罪に加担する前に、警察に相談する
- (4) **鍵掛け意識の向上(盗難防止)**
- ・家、車、自転車、倉庫などに鍵を掛ける
- 問い合わせ先** 同署生活安全課 (☎ 62-0110)

募集 給付型で学びを支援 2027年度奨学生募集



(公財)遠藤 K 奨学財団では、県内の高等学校を卒業し大学、短大、専門学校などへ進学する学生(10人程度)に対し奨学金を給付します。

給付金額 月額 3万円

応募期限 11月13日(金)

問い合わせ先 同財団事務局 (☎ 090-4883-3199)

募集 ひなぎく幼稚園の園児を募集します



(学)西根学園ひなぎく幼稚園では、9年度の園児を募集します。

募集人員	▷ 1歳、2歳(預かり保育)	若干名
	▷ 3歳、4歳、5歳	若干名
受付日時	10月24日(土)10:00～11:00 ※子どもと一緒に来園してください。 定員に達するまで随時受け付けます。	
その他	▷お盆や年末年始を除く平日は毎日開園(7:30～18:00)	
	▷週5日完全給食(土曜日を除く)	
	▷送迎バス有	
	▷満3歳児以上は保育料無料 ※給食費の一部補助有	
	▷預かり保育 月～土曜日の各日18:00まで	

問い合わせ先 同園(☎76-5011)

※個人情報保護の観点からホームページ上に掲載しないこととしました。

すこやかに

(性別・保護者・行政区)

お幸せに

やすらかに

● 人口の動き【8月31日現在 ()は前月比】

地 区	人 口	世 帯 数
西 根	13,735 (－36)	6,328 (－25)
松 尾	5,234 (+10)	2,739 (+ 8)
安 代	3,376 (－11)	1,623 (－ 1)
合 計	22,345 (－37)	10,690 (－18)
男 性	10,791 (－ 5)	
女 性	11,554 (－32)	
出生	5	死亡 29
転入	52	転出 65

● 交通事故発生件数など ()は前年同月の数

項 目	8月	1月からの累計
人身事故	0 (0)	8 (12)
死 者	0 (0)	1 (0)
負 傷 者	0 (0)	7 (16)
物損事故	39 (46)	367 (350)
飲酒運転	0 (0)	0 (1)
火 災	0 (1)	6 (8)
救 急	140 (121)	944 (988)

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

シロアリ・羽アリ・ハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲジゲジ

害虫駆除お任せください!!

八幡平市からの
ご依頼増えてます

他にも! おうちの困った! 小さなことでもお任せください。
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング

COOP IWATE いわて生協指定店、だから安心
見積り無料!! 低料金に自信あり

株式会社 三井ピーシーオー
ムシナクナレ

盛岡市稲荷町8-39 ☎ 0120-64-7970

困った? 住まいのトラブル!! 解決します!!

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

見積無料

かんぶん 便利くん 岩手町店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

ふんちゃん ー コイ キューキューキュー
通話無料 0120-151-999

海の競技通して交流を深める

本校1年生は8月26日、「山田高校創立100周年記念「海の運動会」」に参加しました。海の運動会は、同校創立70周年を記念し、平成7年に始まった恒例の行事です。沿岸と内陸の高校生が交流を深める目的で、雫石高校は平成30年から、本校は4年前から運動会に参加しています。

朝早い集合時間にもかかわらず、節目となる記念大会に臨む生徒は元気に学校を出発。会場となった浦の浜海水浴場(山田町船越)に到着すると、広い砂浜を舞台に、ビーチドッジボール(女



山田高校の生徒に操作を教わったうえで、カヌー競技に臨む本校生徒



ビーチフットサルでは、砂に足を取られ、ボール操作に苦戦

子)、ビーチフットサル(男子)、海上カヌー競漕、ビーチフラッグなどの競技に汗を流しました。

いずれも、普段のグラウンドでは経験できないことばかりで、生徒たちは積極的に参加し、海の魅力を存分に味わいました。また競技を通して山田高校や雫石高校の生徒ともすぐに打ち解け、学校の垣根を越えて互いに声を掛け合い、大いに交流を深めることができました。

紫薫祭(一般公開)のご案内

本校の一大行事「紫薫祭(文化祭)」を次の日程で開きます。生徒は展示や企画に工夫を凝らし、準備しています。ぜひ、生徒の様子を見に来てください。

期間：10月18日(日) 10:00~14:00

内容：紫薫枕・クッキーなどの販売(家政科学科)、

模擬店、PTAバザー、同窓会展示、

展示発表、文化部ステージ発表など

場所：平館高校



詳しくは
平高noteで

平高L I F E



勉強と部活の文武両道を
心掛けています

普通科・2年

田村 衣俐葵 さん

部活動：総合運動部
出身中学：西根一中

将来の夢・進路

将来の方向性は決まっていますが、地元で製造業に就職することを今は考えています。インターンシップでは、人々の暮らしを支えている会社で就業体験ができ、就職に対して、より前向きに考えられるようになりました。就職先で必要な人材とされるよう、自分を成長させながら働きたいと思っています。

平高推しポイント(魅力)

生徒の人数が少ないので、先生と生徒の距離が近く、先生は、勉強以外にもさまざまな相談事に、親身になってサポートしてくれます。一人一人の状況に合わせて、丁寧な指導を受けることができ、自分の目標に向かって安心して努力することができる環境だと思います。



総合的な探究の時間の授業で、グループの仲間とフィールドワークに取り組んだ田村さん(左から2番目)

平高入学の理由・当初の目標
私は文武両道を目標にしていて、将来いろいろな選択肢が持てるよう、勉強を頑張っています。また、部活動では、みんなと協力してプレーを楽しめるよう意識して活動しています。総合運動部の部長になるので、部員が楽しんで活動できるように、リーダーシップを発揮したいと考えています。



インフルエンザ・新型コロナ対策は流行前に

予防接種費用の一部を助成しています



中学生以下
はこちら



高齢者
はこちら

市は季節性インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成しています。

助成対象接種期間 10月1日(木)~9年1月31日(日)
予診票の交付と申請

▷65歳以上の人には、市から予診票を送付しています。なお、接種期間中に65歳になる人への送付は、誕生月の月末を予定しています。

▷中学生以下の方は母子健康手帳を、60歳から64歳までの人は身体障害者手帳を持参の上、次の窓口で申請して予診票を受け取ってください。

対象者と回数、助成額

季節性インフルエンザ	助成対象者	回数(上限)	助成額(1回につき)
	1歳以上の未就学児(生年月日:令和2年4月2日~7年12月31日)	2回	2,000円
	小学1年生~(接種時点で)12歳	2回	
	(接種時点で)13歳~中学3年生	1回	インフルエンザ 2,200円 新型コロナ 7,800円
新型コロナ	60~64歳で次のいずれかに該当する人 ▶心臓、呼吸器、腎臓に障がい(身体障害者手帳1種1級程度)がある ▶ヒト免疫不全ウイルスにより重度の免疫低下を来している	1回	
	65歳以上の人	1回	

申請窓口

健康こども課健康推進係、西根・安代各総合支所、田山支所

予防接種を受ける前に

市が委託している医療機関に予約をしてください。委託医療機関は通知書に記載しています。

※入院や施設入所などの理由により

県外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。健康こども課健康推進係に相談してください。



「停電したらどうしよう…」在宅医療機器使用世帯に

非常用発電機を貸し出しています



詳細はこちら

市は、電源を必要とする医療機器を使用し、在宅生活をしている人がいる世帯に対し、災害時の停電などに備える非常用発電機を貸し出しています。

対象となる世帯

▷医師の指示により、下記のいずれかの医療を自宅で受けている人を介護している世帯

▷市内に住所を有し、非常用発電機を所有していない世帯

▷65歳以上の要介護者は、自立支援給付(介護給付、訓練等給付、自立支援医療、補装具の給付)を受けている人に限る

対象となる医療

- 経管栄養または全介助における経口摂取
- 人工呼吸器管理
- 鼻咽喉頭エアウェイ
- たん吸引
- 中心静脈栄養
- 人工透析
- 気管内挿管、気管切開
- 酸素吸入
- ネブライザー
- 腸ろうまたは腸管栄養
- 定期導尿
- 人工肛門

貸与の概要

▶貸与する発電機

正弦波インバーター発電機(ガソリン式、9アンペア)を一人につき1台

▶貸与の費用

無料。ただし、エンジンオイル・ガソリン代、定期的なメンテナンス費は自己負担となります。

▶貸与の期間

発電機が不要となるまで(電源を必要とする医療機器を使用しなくなった、市外への転出、6月以上の入院または入所など)

▶利用までの流れ

(1) 地域福祉課障がい福祉係に相談・申請

(2) 審査のうえ、決定通知を送付

(3) 発電機の利用方法を説明し、発電機を貸与

(4) 世帯で発電機を管理(オイル交換、定期運転など)

※ エンジンオイル、ガソリン、携行缶、延長コードなどは、貸与を受けた世帯で準備してください。



平高HP

地域 おこし 協力隊 だより Vol.122



今月の担当

沖野 匠吾

出身：大阪府
協力隊：2年目
ミッション：起業家支援
コーディネーター
休みの日は：アプリ開発に
いそしんでいます

大 阪から八幡平市へ移住し、2度目の夏を迎えました。大阪の厳しい暑さに慣れていた自分にとって、八幡平市の夏の過ごしやすさには、今も驚かされます。

私 が協力隊として取り組んでいるミッションは、市内事業者へのDX(デジタルトランスフォーメーション)支援です。依頼いただいた市内の事業者を訪問し、実際の現場を見ながら、業務内容に合ったAIやデジタル技術の活用方法を事業者の皆さんと一緒に考えています。業務の効率化で生まれた時間を、新たな業務に使ってもらえるようになればうれしいです。

その他に、プログラミングやITに関することにも対応できます。困りごとや相談したいことなどがありましたら、ぜひ気軽に声をかけてください。

地 域おこし協力隊の任期終了後は、私がスパルタキャンプに参加し、プログラミングを学んだ目的でもある、障がい福祉に関するアプリ開発を軸にした事業の立ち上げを考えています。

今のうちから、自分の力で挑戦を続けていくためのさまざまな準備を進めたいと考えていて、発達障がいのある人向けに、日々の習慣づくりや予定管理といったことをサポートするアプリを鋭意開発しています。アプリを使った人が円滑に日常生活を送ることができるようになればうれしいです。



アプリ開発に取り組む沖野さん

誰かの役に立つアプリをたくさん開発できるようこれからも頑張ります。

博物館だより

Newsletter from the MUSEUM

ホームページはこちら

博物館 TEL 63-1122



企画展

シーハイル SCH! HEIL!! 八幡平市のオリンピックたち

「第81回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会」が、令和9年2月に本市で行われることに伴い、本市のスキーの歴史や、本市にゆかりのあるオリンピック選手について紹介する企画展を開きます。

驚くことに本市にゆかりのあるオリンピックは8人もいます。昭和39(1964)年のインスブルック冬季オリンピックに出場した小田桐長五郎さん(旧姓：八幡、田山出身)にいただいた記念品のほか、選手や関係者の厚意により、特別にお借りした貴重な資料を展示します。

本市のスキーの歴史やオリンピックについて知り、スキーの魅力に触れることのできる展示を準備しています。

本市ゆかりのオリンピック

藤沢良一さん(ノルディック複合)
吉田力雄さん(ノルディック複合)
八幡長五郎さん(クロスカントリー)
三ヶ田礼一さん(ノルディック複合)
永井秀昭さん(ノルディック複合)
小林潤志郎さん(ジャンプ)
小林陵侑さん(ジャンプ)
土屋正恵さん(クロスカントリー)

開催期間など

期間：本年10月10日(土)～令和9年2月28日(日)
※休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
年未年始(12月29日(火)～1月3日(日))
場所：市博物館 9:00～16:30(入館は16:00まで)
入館料：210円(中学生以下無料)

関連イベント

- ① **スキークイズオリンピックin 八幡平市博物館**
スキーに関連するクイズに答えて、正解した数に応じて金・銀・銅の博物館オリジナルメダルをプレゼントします(なくなり次第終了)。
- ② **フォトスポット**
クイズでもらったメダルを掛けて表彰台で写真を撮ろう。
- ③ **体験コーナー「スキーの不思議はっけん！」**
スキー板の裏についている毛はなに？ストックの先の形が違うのはなぜ？実際に手に取って、スキーのいろいろな不思議を見つけよう!!

※各イベント参加料無料・事前申し込み不要



1964年インスブルック冬季オリンピック記念品
【小田桐(旧姓：八幡)長五郎氏寄贈、当館蔵】

シーハイル＝「スキー万歳」という意味のドイツ語

第81回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会 令和9年2月18日(土)から21日(日)まで

市食生活改善推進員連絡協議会

Vol.30

八幡平キッチン

～伝えよう郷土料理～

今月は

手打ちそば



調理時間
約 40分

- 今月の担当 -
安代地区

冷涼な気候の安代地区では、古くから、そばが盛んに栽培され、そば粉を使った料理が食べられてきました。中でも、手打ちそばはごちそうで、冠婚葬祭には欠かせないものでした。

手打ちそばは、手早く作り、手早くゆでて、ゆでたてを食べるのが一番おいしい食べ方です。

食生活改善推進員に料理教室などを依頼する場合は健康こども課(☎・内線1191)まで

- 材料 - 【6～7人分】

そば粉…500g
熱湯…130cc
水…130cc
打ち粉…ひとつかみ



作り方

- ① こね鉢にそば粉と熱湯を入れ、おから状にもむ。
- ② 水を少しずつ入れ、まとめていく。
- ③ 生地が耳たぶ程度のやわらかさになったら、丸くまとめる。
- ④ 打ち粉をしたそば台の上で、生地を少しずつ伸ばし、広げていく。
- ⑤ ほどよく伸ばしたら折りたたみ、まな板の上で切る。
- ⑥ 切り終えたら、多めの熱湯でゆでる。
- ⑦ お好みで薬味を添え、ざるそばやかけそばで食べる。

図書館だより

Library news



新着ピックアップ

タヌキまるごとBOOK

編／南幅 俊輔 監修／今泉 忠明 出版／辰巳出版

身近な生き物「タヌキ」の魅力を紹介する一冊。私たちが目にするホンダタヌキと北海道に生息するエゾタヌキの生態や特徴、動物園で暮らすタヌキの生活をたくさんの写真から楽しく学べます。



70歳からのユーモア身につけ術

著／草刈 マーサ 出版／芸術新聞社

物忘れ、家族へのイライラや一人時間など、増える悩みを重く受け止めすぎたくない…。ユーモアの力を取り入れて、不安に飲み込まれない生活を送りたい人へのヒントが詰まっています。まずは「作り笑い」からチャレンジしてみませんか。



イベントのお知らせ

▶ 図書館まつり 2026 ー読書の秋を図書館でー

日時：10月17日(土) 10:00～16:00
場所：8テラス3階 市立図書館
内容
・図書館バッグづくり 10:00～
先着100人
・読み聞かせ 14:30～15:00



▶ Story Time ー日本語と英語のお話会ですー

日時：10月18日(日) 11:00～11:30
場所：8テラス3階 市立図書館

みんなの図書館② 「図書館で過ごす」ということ

これまでの図書館は「本を借りて帰る場所」というイメージでしたが、新図書館では「図書館で過ごす」という考えのもと、利用の形が広がっています。飲み物を手に、テラス席で駅前や山々の景色を眺めながら、読書や学習、調べものをしたり、考えごとや語り合ったりして思い思いに過ごすことができます。

窓辺のテラス席



ハチ 推し

市内で開かれるイベントなどを紹介します。
家族や友人を誘って遊びに行きませんか。

10月
31日(土)

市芸術祭

～舞台部門～

場所 西根地区市民センター 時間 10:00～(1日目に行う開幕式は9:30～)

本年は、舞台部門を2日間にわたって行います。31日(土)は「音楽発表」、1日(日)は「芸能発表」を予定しています。観て聴いて、芸術の秋を楽しみましょう。
※展示部門は11月21・22の両日開催予定

■問い合わせ先 文化スポーツ課(☎・内線1144)



11月
1日(日)

市クロスカントリー大会兼市スポーツ少年団駅伝祭り

場所 松尾総合運動公園 開会式 9:00～
(受付時間 7:30～8:20)

参加費 ▷個人の部 大人: 600円、高校生以下: 400円
▷駅伝の部 一般: 1チーム2,000円
小・中学生: 1チーム1,500円

市民または市内に職場がある人もしくは市陸上競技協会に登録している人を対象に、市クロスカントリー大会兼市スポーツ少年団駅伝祭りを開きます。

参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、10月18日(日)までに市スポーツ協会各事務所に申し込んでください。

■問い合わせ先 市スポーツ協会(☎70-1600)

10月
24日(土)

市福祉まつり

場所 市総合福祉センター
時間 10:00～15:30
22日(木)・23日(金)は展示のみ行います

福祉への興味・関心を広げる秋のイベント「市福祉まつり」。ふれあいいきいきサロン会員などの作品展示のほか、市内福祉作業所や福祉団体の出店、福祉用具の展示なども予定しています。

■問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎74-4400)



11月
1日(日)

東八幡平病院 オープンホスピタル2026

場所 東八幡平病院
時間 10:00～15:00

医療・介護職を目指す学生や、地域の皆さんに病院を知ってもらいイベント。看護・リハビリ・介護それぞれの業務体験のほか、ピアノコンサートやカフェ、物販なども予定しています。

■問い合わせ先 東八幡平病院オープンホスピタル実行委員会(☎78-2511)



10月
11・12日
(日)(月)(祝)

奥南部漆物語

うるしるみしる

場所 岩手銀行赤レンガ館
時間 10:00～16:00(12日は15:00まで)

本市と二戸市が共同で申請し、日本遺産に指定された漆文化に触れるイベントです。岩手銀行赤レンガ館で漆器制作の実演や、漆器の展示販売会を行います。

また11日(日)には、ホットライン肴町で市指定無形民俗文化財「浅沢神楽」が披露されるほか、地場製品の販売も行われる予定です。

■問い合わせ先 日本遺産奥南部漆物語推進協議会(メール: urushi@city.ninohe.iwate.jp)



環境・衛生 ワンポイント

市民課環境衛生係
☎・内線1068

減らすごみ・生かす資源
目指そう3R・食品ロス削減

10月は廃棄物の発生抑制、再生利用の推進に重点的に取り組む「3R推進月間」です。また同月には、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品の削減に、集中的に取り組む「食品ロス削減月間」にもなっています。

まだ使えるものや、食べられるのに捨てられてしまう食品を減らすために、次のことを心掛けましょう。

「ごみを減らすための「3R」

Reduce リデュース
ごみの発生抑制

マイバックやマイボトルを携帯し、過剰包装は断る
シャンプーなどは詰め替え用製品を選ぶ

Reuse リユース
製品・部品の再利用

不要品を譲渡、売却する
裏紙や空き容器を再利用する

Recycle リサイクル
再生資源の利用

ごみを正しく分別する
店頭回収を利用する



食品ロス削減のための「3つのない」
買すぎない
必要な食品を、必要な時に、必要な量だけ購入しよう。

POINT 01
作りすぎない
体調や家族の予定などを考え、作りすぎないようにしよう。

POINT 02
食べ残さない
作った料理は、早めに美味しく食べきろう。

POINT 03
年1回の狂犬病予防注射
うっかり未接種を防ごう

狂犬病予防法により、飼い犬は年1回の予防注射を受けることが義務付けられています。まだ、本年の注射を受けていない場合は、今月中にハガキが届きますので、かかりつけの動物病院か近くの獣医師診療所で必ず予防注射を受けてください。また、犬が亡くなった場合は、死亡届の手続きが必要ですので、市民課環境衛生係に連絡してください。

詳細はこちら



詳細はこちら

分別リサイクルを広める
ごみ減量化推進員を募集

家庭から排出されるごみの減量や資源化、ごみ出しマナーの向上を目的に、行政との橋渡し役として地域で活動する、市ごみ減量化推進員を募集します(任期は2年)。

活動内容

▽ごみ処理に関する住民情報提供
活動への協力に関すること
▽ごみの資源化および再利用などの推進に関すること
▽ごみの分別回収および適正な排出方法の指導に関すること

条件

・市に住民登録があり、実際に居住している18歳以上の人
・ごみの減量化および適正な処理に熱意と識見を有する人

応募方法

所定の申込書に必要事項を記入し、10月30日(金)までに、市民課窓口または各総合支所へ提出してください。

※詳しい内容や申込書については、市ホームページを確認してください。



詳細はこちら

この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

耳鳴り、めまい、頭痛、皮膚の痒み 等

漢方のあさひ薬局

御相談予約専用 携帯からもご利用できるようになりました!

☎0120-204077

八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227

<https://www.asahi-kanpou.com/>

漢方のあさひ薬局@八幡平市
ID @083kkehm



田山小に戻った「25年後の私」

平成13年度に在席した99人の思い出詰まったタイムカプセル開封

田山小で9月20日、25年前に埋設したタイムカプセルの開封式が行われ、卒業生や関係者など約40人は思い出の品を囲み、当時を振り返りました。

開封式は、田山小創立150周年事業の一環で行われたもので、参加者は、ほとんど汚れることなく出てきた手紙や文房具などを懐かしそうに手に取り、写真に収めていました。

当時6年生だった八幡直樹さんは「掘り出した中から25年後の自分へ宛てたメッセージが出てきました。今日は、仲間に会えたのもうれしい」と懐かしさに浸っていました。



思い出の品を確認し、懐かしむ参加者



姉妹都市締結20周年を記念し、宮古市から大漁旗が贈られた

話題
ピックアップ

HACHIMANTAI NEWS & PICK UP

情報をお待ちしています。
広報広聴係(☎・内線1202)



奉賛会関係者や児童、生徒が力を合わせてみこしを引いた

地域でつなぐ伝統のまつり

平館八幡宮例大祭で地区内をみこしが巡行

平館八幡宮例大祭は9月20日、同八幡宮とその周辺で行われました。

当日は、遷御祭(神幸祭)の後、奉賛会関係者や平館小児童、西根一中の生徒など約30人がみこしを巡行。太鼓の音を響かせながら平館地区を練り歩き、地域の繁栄を願いました。みこし巡行に初めて参加した伊藤楓さん(平館小5年)は「みこしを引いてみたくて参加した。思ったより重かったけど、みんなで引けて楽しかった」と目を輝かせました。

地域リハビリのリーダー養成

東八幡平病院を会場に高齢者の地域生活支える知見学ぶ

障がいのある人や高齢者の地域生活を支える地域リハビリテーションの普及を目的に「地域リハ塾2026塾生養成講座」が9月12、13の両日、東八幡平病院などで開かれました。

講座には、全国から約40人の医療従事者が参加。市内の地域資源を活用した取り組みや、退院患者への栄養指導などの説明に熱心に耳を傾け、地域リハビリテーションへの理解を深めました。同病院の及川忠人院長は「講座で得た知見を生かし、それぞれの地域でリーダーとして活躍してほしい」と期待を寄せました。



講座で学んだことをスライドにまとめ発表した参加者

まちの「良いもの」勢ぞろい

地域の魅力を広く発信する市産業まつりを開催

本市の特産品や魅力を幅広く紹介する市産業まつりは9月5日、松尾総合運動公園で開かれました。

当日は「わくわくおしごとたんけん広場(市商工会、市商工会青年部主催)」と「J A新いわて八幡平ふれあいまつり」も同時開催。会場内は商品を買求める多くの来場者でにぎわいました。

また、同日行われた宮古市との姉妹都市締結20周年記念セレモニーでは、宮古市から本市に、節目を祝う大漁旗が寄贈されたほか、中村尚道宮古市長と佐々木市長が握手を交わし、両市の絆をあらためて確かめ合いました。



出店ブースは特産品や飲食品を求める来場者でにぎわった

自分の思いを言葉に乗せて

「わたしの主張」北岩手地区大会で市内中学生が熱弁を振るう

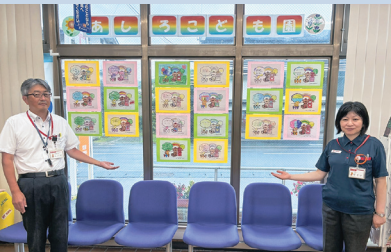
8年度「わたしの主張」北岩手地区大会は8月28日、西根地区市民センターで開かれ、本市、岩手町、葛巻町の10中学校の代表者が、日ごろ抱えている思いを発表しました。

優秀賞を受賞した橋本萌さん(安代中3年)は、野球部の部員数が足りず、他校との合同で大会へ出場した経験から「難しい状況にあっても、自分の考え次第で『したい』が実現できる」と発表しました。同大会では他に、梶本喜歩さん(松尾中・3年)も優秀賞を、また山下椋太郎さん(西根一中・3年)が優良賞を受賞しました。



「愛するふるさとを残すために」と題し発表した梶本さん

スナップギャラリー



あしろこども園園児20人の塗り絵が9月18日まで展示。個性豊かな絵が荒屋郵便局を明るく彩った(9月8日、荒屋新町)



「八幡平ヒルクライム」が本年も開催。約350人が約19kmの急勾配を力走した(9月6日、八幡平アスピーテライン)



県が整備を進めてきた一般国道282号佐比内トンネル(210m)が開通(9月12日、佐比内トンネル開通式)



9月20日で100歳を迎えられた関ツナさん=畑2区=これからもお元気で(9月21日、自宅)



9月3日で100歳を迎えられた遠藤トメさん=帷子=これからもお元気で(9月7日、自宅)



8月10日で100歳を迎えられた武田ミツエさん(中央)=堀切=これからもお元気で(8月26日、介護医療院たきざわ)

SNAP GALLERY

「子どもたちや子育て世代に向けた商品を、身近に紹介できる場所にしたい」と朗らかに話すのは、8テラスに「ennebay ninini」を開いた遠藤真理さん。店内には、かわいらしい雑貨や文房具が並ぶほか、施設に遊びに来る家族向けに、週3回ほど、おにぎりや弁当も提供している。

大学卒業後、音楽関係の仕事をしていた遠藤さん。東日本大震災を機に本県へ帰郷し、異業種で働く傍ら、趣味で取り組んでいたハンドメイドが、現在の店づくりにつながる原点となった。

県内外のハンドメイド作家とも交流する中、「イベントや都市部でなければ出会えない作品を常設のお店で、普段から見ることができたらすごくいいなって」と考えるようになった。「お店を開くなら30代のうちに」とも思いながら創作活動を続けていたところ、空き店舗を使うことになり「今がその時かな」と決意。30代最後の年となった令和



暮らしに寄り添う
小さな幸せを届けたい

8テラスに、子育て世代向けの雑貨店
「ennebay ninini」を開いた

遠藤真理さん

えんどう・まり 44歳 寺田

3年7月に念願の店「雑貨&カフェennebay ninini」を平館地区に開いた。

もともと「体に良いものを食事に取り入れたい」という思いもあった遠藤さん。地域の人が「食」も求めているという感触もあり、店舗の補修で3カ月間ほど休業するのを機に料理を学び直し、メニューを一新。現在のランチプ

親の転勤の都合で、小学生の時に大阪府から岩手県に移住した遠藤さん。県外の大学で音楽を学び、卒業後は盛岡市や仙台市内の音楽教室で働いていたが、震災を機に岩手県に戻った。8テラスに開いた「enne」は、「つながり」を意味するフィンランド語。「試行錯誤中ですが『応援しています』と言ってもらえてうれしい」と柔らかな笑みを見せる。趣味は自身で施した刺しゅうを生かしたアクセサリーや小物づくり。夫と4歳の娘、義理の母と4人暮らし。

なった。常連さんが「ここに通うのが生活の一部」と言っていたことを人伝えに聞き「なんて言ったらいいか、すごいうれしかった」とはにかむ。平館地区に開いた店の名前「ニーニ」は「菩提樹」を意味するフィンランド語。「根を張り、地域の人たちにとって、欠かせない場所になりたい」とも。

今後は、ものづくりを体験できる機会の創出に、もっと力を入れたいと考えている。これまでも「普段できない体験を」と、ソーセージ作りや子ども向けキーホルダー作りなどのワークショップを開いてきた。8テラスでも、子どもから大人まで楽しめるような体験や、普段の生活にも取り入れたいような企画を提案したいと意欲を示す。

「おいしい物を食べて幸せだと感じたり、気に入った雑貨を見つけてうれしくなったり。そんなちょっとした小さな体験が、毎日の力になると思う」と笑みを浮かべる。「今日も1日頑張ろう、そう思ってもらえるような空間や食事を届けた」と、変わらない店づくりへの思いを言葉に込める。



8テラスに開いた「enne」で、商品を説明する遠藤さん

編集後記

▽数年前の市小学校陸上競技会でカメラに収めた選手も多く出場する岩手地区中学校駅伝競争大会。タスキをつなごうと懸命な選手の姿はもうろん、出番が終わった選手、出番の無かった選手もみんな一生懸命応援する姿に「こんなに立派になったんだ」と、しみじみと感動がされました。▽取材で、土日出勤した帰りに、ちよくちよくお弁当を購入していたnininiの店主、遠藤さんを取材。週替わりランチなど、メニューはどれもおいしく、土日勤務の際には、いつも力をもらっています。8テラスとの2店舗運営で忙しい中、取材対応いただいたことに、この場を借りて御礼いたします。干

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

耳鳴り、耳の聞こえの悪さ、皮膚の痒み
コミュニティバス「八幡平中央整形」バス停そば
漢方のあさひ薬局
八幡平市大更25-118-1 ☎0120-204077