

暮らしの情報カレンダー

10月20日～11月23日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週土曜日午後5時25分から、岩手めんこいテレビで八幡平市情報発信番組「八幡平探訪」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
10/20 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■市民課=環境保全について考える勉強会「家庭でできる環境保全」10:00～11:45(西根地区市民センター) ■田山コミセン=世代間交流「そば脱穀・さつま芋掘り」9:00～11:00(田山小学校) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	21 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■田頭コミセン=野山を歩く会 6:30～19:00(青森県深浦町十二湖)	22 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■大更コミセン=つるし飾りを作ってみよう! 14:00～16:00 ■平館コミセン=パソコン&デジカメ活用術講座 18:00～20:00 ■松尾コミセン=ヒップホップダンス講座 18:30～20:00	23 小児救急病院(中央) ■寺田コミセン=茶道教室「寺子屋」15:30～16:45	24 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:40～9:55(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=自然を歩こう「小又峡滝巡り・三階の滝」6:30～18:30(秋田県秋田市) ■田頭コミセン=初心者ちりめん細工教室 10:00～15:00 ■館市コミセン=ピザ焼き体験 18:30～20:30(丑山口(りんどろ苑向かい))
27 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■体育協会安代=市民ゲートボールまつりチャンピオン大会 9:00～(アリーナまつお) ■田頭コミセン=曙大学「ぞうり・干支(えと)くるみ絵づくり」9:30～16:00	28 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■スポーツ推進課=ビームライフル教室 18:30～20:30(安代地区体育館) ■図書館=文学散歩 8:30～16:30(紫波町)	29 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=市民健康講座 13:30～16:30 ■寺田コミセン=七時雨大学「映画会・交通安全講話」9:00～12:00、「グラウンドゴルフ」13:30～15:00(七時雨地区体験観光施設) ■大更コミセン=つるし飾りを作ってみよう 14:00～16:00 ■平館コミセン=パソコン&デジカメ活用術講座 18:00～20:00 ■松尾コミセン=ヒップホップダンス講座 18:30～20:00	30 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室【受付】9:40～10:00(田頭コミセン) ■図書館=読書マラソン受付開始	31 小児救急病院(医大) ■館市コミセン=陶芸教室 10:00～11:30
3 小児救急病院(医大) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ■地域振興課=市市民憲章推進大会 9:30～12:00(西根地区体育館)	4 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(西根地区市民センター) ■田山コミセン=ビニールバレーボールリーグ開会式 19:10～(寺田小学校体育館)	5 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■図書館休館日 ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00～13:30(西根地区市民センター) ■寺田コミセン=芸術・文化講座「三味線体験」8:00～17:00(青森県弘前市津軽藩ねぶた村)	6 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内)	7 小児救急病院(医大) ■体育協会松尾=松尾地区屋内ゲートボール大会 9:00～(アリーナまつお) ■大更コミセン=まちの保健室「健康講座」10:00～12:00 ■松尾コミセン=芸術・文化講座「三味線体験」8:00～17:00(青森県弘前市津軽藩ねぶた村)
10 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	11 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00～13:15(西根地区市民センター) ■農政課=農業用廃プラスチック回収【受付】10:00～15:00(目名市JA花き集荷場) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～15:15(荒屋方面)	12 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=2歳6カ月児健診【受付】9:00～9:15、1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(西根地区市民センター) ■農政課=農業用廃プラスチック回収【受付】10:00～15:00(山道JA野菜集荷場) ■体育協会松尾=市民秋季ゴルフ大会 9:00～(松尾総合運動公園) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～15:50(田山方面)	13 小児救急病院(中央) ■農政課=農業用廃プラスチック回収【受付】10:00～15:00(平笠JA真空予冷庫) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■大更コミセン=ウオーキング教室 10:00～11:00、まちの保健室 11:00～12:00 ■寺田コミセン=茶道教室「寺子屋」15:30～16:45	14 小児救急病院(中央) ■農政課=農業用廃プラスチック回収【受付】10:00～15:00(平笠JA真空予冷庫) ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■平館コミセン=平館地区体育祭「ビニールバレーボールリーグ戦開始」7:00～(平館体育館)
17 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	18 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=健康料理教室 10:00～14:00	19 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■寺田コミセン=七時雨大学「干支くるみ絵づくり」9:15～15:00	20 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】9:30～9:50(田頭コミセン)、もうすぐパパママ教室【受付】9:40～10:00(田頭コミセン) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～11:30(寺田保育所)、子ども映画会 15:20～16:00 ■大更コミセン=16ミリ子ども映画会 15:15～16:00(旧東大更小学校) ■五日市コミセン=ピンポンを楽しむ会 19:30～21:00	21 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:40～9:55(西根地区市民センター) ■畑コミセン=成人事業「防災学習」10:00～11:30 ■大更コミセン=16ミリ子ども映画会 16:00～16:45

Saturday	Sunday
25 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=市芸術祭 10:00～16:30(西根地区市民センター、西根地区体育館) ※26日(9:30～16:00)まで ■博物館=入館無料 9:00～16:30 ※26日まで ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	26 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会本部=トレーニング室講習会 9:30～11:30(市総合運動公園体育館) ■図書館=3歳児ふれあい図書館訪問 10:30～11:30、13:30～14:30 ■田山コミセン=まちづくり視察研修 9:00～16:30(青森県五所川原市・大鰐町)
11/1 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30 ■松尾コミセン=ふれあいまつり 9:30～ ※2日(10:00～)まで ■田山コミセン=田山学区ビーチボール大会 18:00～21:00(田山体育館)	2 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会松尾=第9回市クロスカントリー大会・第5回市スポーツ少年団交流駅伝祭り 8:50～12:20(市松尾総合運動公園) ■浅沢コミセン=ふれあい集会 9:00～15:30 ■平館コミセン=平館ふれあいまつり 9:00～16:00 ■寺田コミセン=寺田地区交流競技会 9:30～14:00
8 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■博物館=仏像を彫ろう 13:00～14:30 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00 ■平館コミセン=平館ふれあいまつり 9:00～16:00 ※9日まで ■田頭コミセン=秋まつり 10:00～16:00(コミセンと田頭体育館) ※9日(～15:00)まで ■館市コミセン=田山学区卓球大会 18:00～21:00(田山体育館)	9 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=第8回市男女共同参画フォーラム 13:00～16:00(西根地区市民センター) ■体育協会本部=第9回市民バドミントン大会 8:30～(市総合運動公園体育館) ■図書館=3歳児ふれあい図書館訪問 10:30～11:30、13:30～14:30
15 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館=仏像を彫ろう 13:00～14:30 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30 ■大更コミセン=子育て支援講座(時間未定)	16 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会本部=第41回西根地区男女混合バレーボール大会 9:00～(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=女子バレーボール大会 9:00～(寺田小学校体育館)
22 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■体育協会松尾=松尾地区小学生フットサル大会 9:00～(アリーナまつお) ■博物館=仏像を彫ろう 13:00～14:30 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	23 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
10月26日(日)	(市内) にしね眼科クリニック	70-2711
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
11月2日(日)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251
11月3日(月)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055
11月9日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
11月16日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
11月23日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111

小児救急入院受入当番病院			
病院名	電話番号	当番日	
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111		
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111		
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		
川久保病院(川久保)	019-635-1305		
【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所)	019-654-1080	全日 19:00～23:00	
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院		◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院	

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00～
	腎臓	第3月曜日 14:00～
	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病	毎週火曜日 午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器	第2水曜日 10:00～
	外科	毎週木曜日 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	11月4日(火) 13:00～16:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1121)
人権相談	11月10日(月) 9:00～12:00	西根地区市民センター、 若者センター	市民課 (☎・内線1131)
交通事故相談	11月11日(火) 13:00～15:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1121)
年金相談(要予約)	11月12日(水) 10:00～15:30	西根地区市民センター	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	11月21日(金) 10:00～15:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1121)
定例行政相談 9:30～12:00	11月17日(月) 11月20日(木) 11月20日(木)	松尾総合支所(松尾地域振興課☎・内線2109) 西根地区市民センター(総務課☎・内線1223) 安代総合支所(安代地域振興課☎・内線3122)	