令和８年度岩手県

いい歯の日のつどいin八幡平

11月8日(日) 10:00～13:00✨入場無料✨

場所：八幡平市役所（多目的ホール棟）

【同時開催】八幡平市市民健康講座

詳細は、こちらのWEBフォームから

オープニングイベント

10:00～10:20　大ホール

「松川一宮太鼓」による太鼓演奏

ご当地キャラクターと写真を撮ろう♪

健口（けんこう）講話

11:00～12:00 多目的ルーム

料理研究家・フリーアナウンサー

千葉星子氏

「伝える楽しさ、食べる楽しさ。
～フリーアナウンサーとして大切にしているお口の健康～」

体験コーナー

10:00～13:00　大ホール

★歯と口にまつわる体験コーナー
★自分の歯と口を知るコーナー

見て、学んで、体験して「健口」になろう♪

スタンプ3個で記念品プレゼント🎁

スポーツウエルネス吹矢体験

野菜摂取状況チェック（ベジメータ®）

八幡平市設置ブース

場所：結いのひろば（大ホール・多目的ルーム前）

★就労支援事業所出張販売 ※12時まで
（ポパイの家、そよかぜの家）

★カミカミおやつ（まんまもちせんべい）試食会
（八幡平市食生活改善推進協議会）※13時まで

アクセス

📍：八幡平市野駄21-170
☎：0195-74-2111

♦主催♦ 岩手県　岩手県歯科医師会

♦共催♦ 八幡平市　岩手八幡平歯科医師会　岩手県歯科技工士会　岩手県歯科衛生士会県北支部

♦後援♦ 八幡平市教育委員会　岩手県教育委員会　岩手県学校保健会　岩手県医師会　岩手県薬剤師会　岩手県看護協会　岩手県栄養士会　岩手県歯科衛生士会　岩手県国民健康保険団体連合会　全国健康保険協会岩手支部　健康保険組合連合会岩手連合会　岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会　岩手県保健推進委員等代表者協議会　岩手県在宅保健活動者連絡協議会　岩手日報社　朝日新聞盛岡総局　毎日新聞盛岡支局　読売新聞盛岡支局　日本経済新聞社盛岡支局　産経新聞盛岡支局　岩手日日新聞社　共同通信社盛岡支局　時事通信社盛岡支局　NHK盛岡放送局　IBC岩手放送　テレビ岩手、岩手朝日テレビ　めんこいテレビ　エフエム岩手（順不同）

11月8日(日)
岩手県いい歯の日のつどいin八幡平
プログラム

健口講話（11:00～12:00 多目的ルーム）

料理研究家・フリーアナウンサー　**千葉星子氏**

「伝える楽しさ、食べる楽しさ。
～フリーアナウンサーとして大切にしているお口の健康～」

講師 経歴　第14代『八幡平さくらの女王』、『岩手県県南広域振興局 食クラアンバサダー』など
資格 『文部科学省 ユネスコ国内委員』、『近茶流 柳原料理教室 講師』など
※TV取材や県内各市町村の特産品を使ったレシピの開発、食育指導の講演会やクッキング教室の講師等の経験を踏まえ、お口の健康の大切さについてお話しいただきます。

体験コーナー（10:00～13:00 大ホール）

※体験コーナーのスタンプを**3個**以上集めると、記念品をプレゼント！

★お口の中をカメラでのぞいてみよう（口腔内カメラ）
★むし歯を予防する薬を模型に塗ってみよう（シーラント体験）
★模型から歯を抜いてみよう（抜歯体験）
★歯とロの健康相談・口腔ケア用品展示・配布
★歯科材料でアクセサリー作り
★お口の中の清潔度を調べよう（唾液検査）

健康（口）イベント（10:00～13:00 大ホール）

★ご当地キャラクターと写真撮影

出演予定
・ハピルスくん
・わんこきょうだい

※会える時間は会場に来てからのお楽しみです！

ハピルスくん

★スポーツウエルネス吹矢体験
※お口の周りの筋肉や呼吸を使うスポーツ吹矢を体験してみよう！

おもっちスポーツ吹矢

★野菜足りていますか？（野菜摂取量測定）

※ベジメータ®で野菜の摂取状況を確認してみよう！

♦問い合わせ先♦　岩手県保健福祉部健康国保課/岩手県口腔保健支援センター
〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1
TEL:019-629-5468 FAX:019-629-5474

イラスト：いらすとや、フタバフリーイラスト
生成AI

安代地区送迎バスについて

安代地区は送迎バスを運行します。

バスの利用を希望する方は、**令和８年10月15日（木）**までに、電話またはQRコードよりお申し込みください。

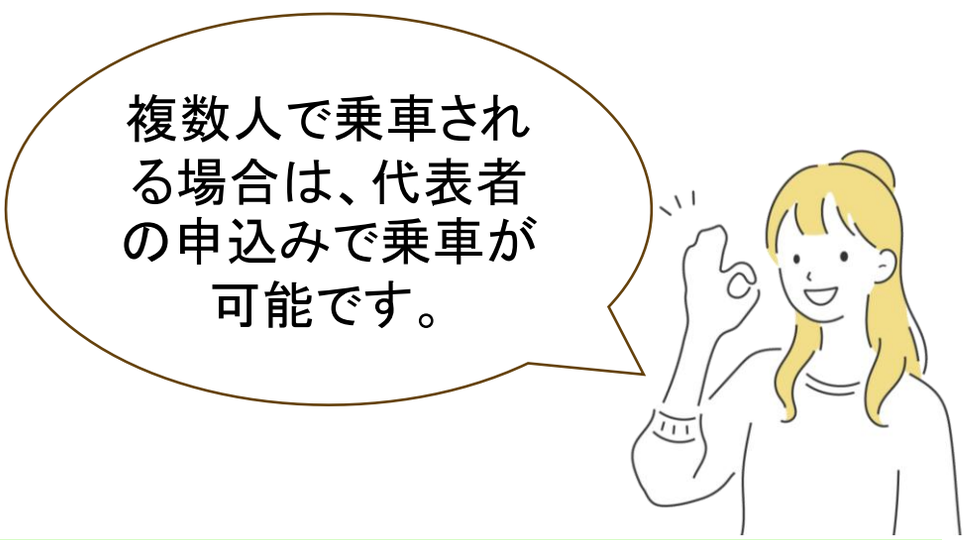
①電話でお申し込みの方

八幡平市　福祉部　健康こども課　0195-74-2111

②QRコードよりお申し込みの方

下記のQRコードを読み取り、申込フォームに入力ください。

送迎バス申込
QRコード



送迎バス　時刻表

【行き】

８：４０	兄畑駅　発
８：５０	田山駅
８：５５	田山支所
９：１５	安代総合支所
９：３０	赤坂田駅
９：５０	市役所　着

【帰り】

１３：１５	市役所　発
１３：３５	赤坂田駅
１３：５０	安代総合支所
１４：１０	田山支所
１４：１５	田山駅
１４：２５	兄畑駅　着