



畑コミセン

令和8年 9 月 25 日 発行

NO 12

だより



畑コミュニティセンター 八幡平市赤坂田202-9 0195-72-5357 info@hata.comisen.net

乳がん検診・子宮頸がん検診

日時 10月16日（金）午後1:30～2:30の受付時間 ◎ 前ボタンがお勧め

場所 市役所 大ホール （9月受けれなかった方）◎ スカートがいいですよ

安代小3年生 そばかり 様子です

9月11日



★鎌の使い方に注意して 自分で蒔いたそばを刈り取りました

★ 小雨が降り出して、板に打ち付けるとこまでの作業をしました

焼肉のたれ オリジナルを作ってみませんか

日時 10月19日（月） 9:00～

場所 畑コミセン 調理室

参加費 463円（朝鮮付けの素） 1升分になります

持ち物 砂糖500g ニンニク100g 紅玉（リンゴ）500g 醤油1升 エプロン、三角巾



◎ 唐揚げの味付け

チャーハンといろいろ便利

◎リンゴはどれでもOK

秋の研修旅行の募集です 皆様の参加お待ちしております

日時 令和8年10月23日（金）バス出発は7:00です

参加費 3000円（昼食代金含みます）

持ち物 歩きやすい服装、乗り物酔い薬など

行程表 7:00星沢バス停出発→各部落を回り→安代インタ 9:15青森市アスパム見学

10:15ねぶたの家・ラッセ見学→12:00魚菜センター→13:00発→15:15桃川酒造見学

16:00出発→17:45着予定

★ お昼ご飯は魚菜センターで、のっけ丼を各自で作っていただきます



ハンドメイドの会 毎週水曜日9:00～11:30

★ どなたでも参加できます、お話ししながら手先を動かしてみませんか

編み物でも何でも好きなことを、遠慮なくやりましょう ポケ防止になります

今は、文化祭作品を作っています チャレンジしませんか

