

松尾コミセンたより

No.204 2026/9/25 発行
発行:松尾コミュニティセンター
☎ :0195-76-3235
【休館日】第1・3日曜日、祝日
※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!➡



スポーツ事業

ノルディックウォーキング教室

今年度2回目の「ノルディックウォーキング教室」を開催します。2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは、単純なウォーキングよりも高い運動効果を得られるのでおすすめです!ポールで体を支えるため、足腰に不安がある人でも軽い負担で行えます。

運動不足解消に紅葉を楽しみながら一緒に歩いてみませんか。ぜひお気軽にご参加してください

■日 時 令和8年10月26日(月)

10:00~11:30

■場 所 松尾コミュニティセンター玄関前集合

※松尾コミセン周辺を歩きます

■講 師 藤嶋 洸 氏 (八幡平市スポーツ協会職員)

■参 加 料 無料

■持 物 飲み物 タオル 動きやすい服装・靴 上履き(雨天時)

ポールをお持ちでない方は貸出します

■雨 天 時 小雨決行。

大雨などの場合は松尾総合運動公園(アリーナまつお)で行います。

■申 込 期 限 10月23日(金)17:00まで

定員10人になり次第締め切り ☎76-3235

※申込みの際は、参加されるご本人がお電話ください。

住所・連絡先をお聞きます。



輝楽大学 コミセンからの文書を確認してください

次回の輝楽大学は10月20日(火)に開催します!

内容は移動研修になっております。班長さんからの出欠確認にて参加申込をしている受講生の皆さんには9月6日に文書を発送しています。中身をご確認ください。

※「参加申込をしたのに文書が届いていない」という方は、お手数ですが松尾コミセンまでご連絡ください。

忘れ物 傘の忘れ物が増えています!

傘の忘れ物が増えています。お帰りの際は忘れ物がないか今一度ご確認ください。

一定期間お引き取りのない傘は、保管期間終了後処分いたします。

