

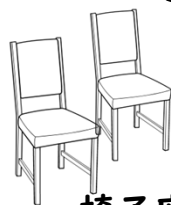
参加者
募集

令和8年度 地域づくり専門部会事業

寺田地区の今と昔を“楽しく”学び・体験するシリーズ講座

寺田の歴史学校

2026年度～椅子座禅と白坂観音の歴史～



椅子座禅と白坂観音の歴史について、下記日程で開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

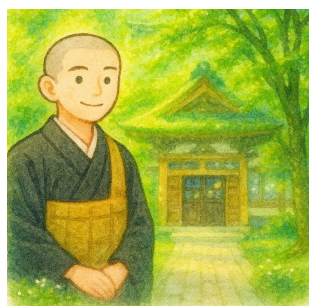
日時：令和8年10月22日（木）午前10時～11時45分（受付開始9時45分）

場所：聖福寺 本堂

内容：下記 一項～三項にて実施

一：「椅子座禅」体験

時間 10:00～10:35



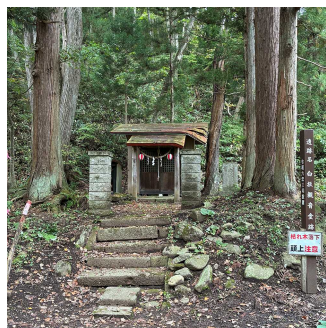
前回に引き続き、閑静なお寺で、忙しい時間を忘れて自分と向き合い、心を整えゆったりと楽しむ贅沢な時間を過ごしましょう。
座禅の姿勢や呼吸、作法等の説明を受けた後、実際に座禅を体験します。

みうらげんしょう

講師：聖福寺副住職 三浦見昭氏

二：白坂観音の歴史

時間 10:40～11:10



2年後に1300年を迎える白坂観音の歴史について学ぶ機会を設けました。
地域に残る歴史や文化への理解と関心を深め、その魅力や価値を改めて知る機会にしましょう。

はたけやま しろし

講師：畠山 城司氏

三：お茶会、質問座談会

時間 11:15～11:45



講師や参加者とお茶を飲みながら、講話の内容について質問したり、地域の歴史について語り合しましょう。

▶ 参加費：無料 / ▶ 募集人数：15人 / ▶ 申込期日：令和8年10月9日（金）

お申込み・お問い合わせ 寺田コミュニティセンター 電話・FAX 77-2024