

【大更コミュニティセンターから体育事業のお知らせです】



第43回（令和8年度）



大更地区大運動会開催！

日時 8月30（日） 7:30 集合
8:00 開会式

場所 八幡平市総合運動公園

総合運動公園多目的広場にて熱い！暑い！大運動会を開催します。
地域の皆さんがお互いに交流しながら、青空の下、思いっきり体を動かしましょう！

全ての競技は午前中で終了します。そのプログラムは以下の通りです。

皆さんお誘い合わせの上、是非ご参加ください！

ちびっこたちのための幼児レースもあります。お菓子がもらえますよ♪



No.	種 目 等	No.	種 目 等
1	お金を貯めよう 大きく作った1万円札を釣竿で釣ってゴールする。	6	グラウンド・ゴルフリレー（得点2倍） ボールを打ってホールに入れたら次の人へリレーする。
2	男女GOGOネコ車リレー（得点2倍） 段ボール箱2個を積んだネコ車を男女それぞれ片手でつかみ、内側の手は繋いでリレーする。	7	幼児レース スタートし、お菓子を取ってゴールする。
3	お茶はいかが？（リレー） コップをもってスタートし、エプロンを付け、片手にはペットボトルをお盆に乗せて、片方の手にはコップを持って走りゴールする。	8	たまいれ 4チームに分かれて一斉に30秒間で玉入れをする。
4	収穫レース 籠を背負ってスタートし、ボールを地面にバウンドさせて、籠にボールが入ったらゴールする。	9	年代別最強リレー（男女別）（得点2倍） 年代別5人のリレー
5	パン食い競争 吊るしてあるパンを口だけを使って取り、口にくわえてゴールする。	10	西根音頭（踊り） 西根音頭を踊る。 （小学生以上の者が20人以上参加したチームに10点与える。15人以上20人未満は5点）

※ 各チームは熱中症対策及び感染症対策を講じてご参加ください。

お問い合わせ先：大更コミュニティセンター（TEL76-4069）