

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
8/17 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■三行詩巡回展(浅沢コミセン)※18日まで ■定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎)	18 小児救急病院 (日 赤) ■献血【受付】 10:00～12:00(安代総合支所)	19 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン) ■ヨガ 10:00～11:30(総合運動公園体育館)	20 小児救急病院 (日 赤) ■8テラス(図書館、はっちこぱーく)休館日 ■ピラティス 10:00～11:00(安代地区体育館) ■ジュニアアスリートセミナー(低学年編) 19:00～20:00(総合運動公園体育館)	21 小児救急病院 (国 立) ■三行詩巡回展(荒屋コミセン)※9月1日まで
24 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	25 小児救急病院 (日 赤) ■定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■ピラティス 10:00～11:00(総合運動公園体育館)	26 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～ ■岩手山の火山活動急変に備えた連絡訓練 12:00～12:15(訓練緊急速報メールを配信)	27 小児救急病院 (中 央) ■8テラス(図書館、はっちこぱーく)休館日 ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(安代地区体育館) ■ジュニアアスリートセミナー(高学年編) 19:00～20:30(総合運動公園体育館)	28 小児救急病院 (日 赤)
31 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	9/1 小児救急病院 (日 赤) ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15～13:30(市役所多目的ホール棟)	2 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内)	3 小児救急病院 (中 央) ■8テラス(図書館、はっちこぱーく)休館日 ■ノルディックウォーキング 10:00～11:00(総合運動公園) ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)	4 小児救急病院 (中 央) ■三行詩巡回展(畑コミセン)※15日まで
7 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日 ■ボカボカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体育館)	8 小児救急病院 (中 央) ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(総合運動公園体育館) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:10～14:50(荒沢地区内) ■市議会9月定例会・議案上程、議案審議ほか(予定)	9 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■盛岡広域ゲートボール大会【受付】 8:00～(アリーナまつお) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■移動図書 12:00～14:15(田山地区内) ■市議会9月定例会・一般質問(予定)	10 小児救急病院 (日 赤) ■広報はちまんたい発行日 ■8テラス(図書館、はっちこぱーく)休館日 ■八幡平カップグラウンドゴルフ大会【受付】 8:30～(松尾総合運動公園) ■ウエイトトレーニングセミナー(スクワット編) 18:30～20:00(総合運動公園体育館) ■市議会9月定例会・一般質問(予定)	11 小児救急病院 (中 央) ■Chat Time 18:00～19:00(8テラス1階「イベントスペース」) ■市議会9月定例会・一般質問(予定)
14 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日	15 小児救急病院 (中 央) ■定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30、13:30～14:30(大更コミセン) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	16 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～12:00(平館コミセン) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30(田頭コミセン)、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■ヨガ 10:00～11:30(総合運動公園体育館) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	17 小児救急病院 (中 央) ■8テラス(図書館、はっちこぱーく)休館日 ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30、13:30～14:30(松尾コミセン) ■ピラティス 10:00～11:00(安代地区体育館) ■ウエイトトレーニングセミナー(ベンチプレス編) 18:30～20:00(総合運動公園体育館) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	18 小児救急病院 (中 央) ■三行詩巡回展(細野コミセン)※29日まで ■献血【受付】 9:30～11:30、13:00～16:00(市役所結のひろば) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30(田山コミセン)、13:30～14:30(安代地区体育館) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)

土 Saturday	日 Sunday
22 小児救急病院 (中 央) ■もうすぐパパママ教室 9:15～12:00(市役所多目的 ホール棟) ■ぬいぐるみのおとまり大 冒険 16:00～17:00(8テラ ス2階「イベントコーナー」)	23 小児救急病院 (日 赤) ▶当番医(市内)八幡平市立 病院・(鹿角)かづの厚生病 院▶当番薬局(市内)大更調 剤薬局・(鹿角)午前: ファーマックスかづの薬 局、午後:日本調剤鹿角薬局
29 小児救急病院 (医 大) ■ぬいぐるみのおとまり大 冒険 16:00～17:00(8テラ ス2階「イベントコーナー」)	30 小児救急病院 (中 央) ▶当番医(市内)八幡平市立 病院・(鹿角)大湯リハビリ 温泉病院▶当番薬局(市内) リリイ薬局西根店・(鹿角) ファーマックスかづの薬局
5 小児救急病院 (日 赤) ■市民バトミントン大会 8:30～(松尾コミセン) ■あつまれ! 8テラスたん けん隊! 親子で巡る館内ツ アー 10:00～11:00(8テラ ス1階「イベントスペース」) ■市産業まつり 10:00～ 15:00(松尾総合運動公園) ■わくわくおしごとたんけ ん 広 場 10:00～15:00(松 尾総合運動公園) ■八幡平ヒルクライムエキ シビジョンレース 12:00～ 15:00(岩手山パノラマラ イン)	6 小児救急病院 (中 央) ■八 幡 平 ヒ ル ク ラ イ ム 7:00～12:00(八幡平アス ピーテライン) ■あつまれ! 8テラスたん けん隊! 親子で巡る館内ツ アー 10:00～11:00(8テラ ス1階「イベントスペース」) ▶当番医(市内)東八幡平病 院・(鹿角)小坂町診療所 ▶当番薬局(市内)柏台薬 局・(鹿角)午前:ファーマ ックスかづの薬局、午後: 日本調剤鹿角薬局
12 小児救急病院 (中 央) ■ドラゴン工作 10:00～ 11:30(8テラス2階「イベン トコーナー」)	13 小児救急病院 (医 大) ■あっぱりレマラソン 10:00～(安比高原特設 コース) ▶当番医(市内)八幡平市立 病院・(鹿角)かづの厚生 病院▶当番薬局(市内)す みれ薬局・(鹿角)ファーマ ックスかづの薬局
19 小児救急病院 (医 大) ■献血【受付】 10:00～ 12:00、13:30～16:00(いわ て生協ベルフ八幡平) ■市生涯学習推進大会 10:50～11:50(西根地区市 民センター) ■おはなしのじかん 11:00～(8テラス3階 「図書館」)	20 小児救急病院 (中 央) ■ Story Time 11:00～ (8テラス3階「図書館」) ▶当番医(市内)東八幡平病 院・(鹿角)なかのクリ ニック▶当番薬局(市内) 柏台薬局・(鹿角)午前: ファーマックスかづの薬 局、午後:日本調剤鹿角薬局

※土曜・日曜日は閉庁日です

当番医・当番薬局の最新情報は、
右のQRコードから確認できます



休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	大湯リハビリ温泉病院(☎37-3511)
	小坂町診療所(☎29-5500)
	なかのクリニック(☎22-7335)
▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)	

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
岩手医科大学附属病院(医大)	019-613-7111
▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。	

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033) ※午前当番の際は9:00～12:30
リリィ薬局西根店(☎78-8560)	
柏台薬局(☎71-1001)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193) ※午後当番の際は12:30～17:00
すみれ薬局(☎78-8075)	

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00～
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	小児科	毎週月～金曜日 9:00～
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1・3木曜日 14:00～
	神経内科	第1金曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。		

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	8月21日(金)、9月18日(金) いずれも10:00～15:00	市役所本庁	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	9月10日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)