



広報まつお



発行 松尾駐在所（電話 74-3011） 柏台駐在所（電話 78-2120） 協力 八幡平市

相談で 気持ちハレバシ 安全運転

最近、こんな経験ありませんか？

- ・ 周りが見えづらくなった
- ・ 身体の動きが鈍くなった
- ・ 物忘れが多くなった
- ・ 運転中ヒヤッとしたことがある



誰でも歳をとると、身体能力は衰えてきます。

運転に少しでも不安を感じたら、

交通事故を起こす前に、まずは、

安全運転相談ダイヤル（#8080）に御相談ください。

【相談窓口】

安全運転相談ダイヤル	（#8080）
盛岡運転免許センター	（019-606-1251）
県南運転免許センター	（0197-44-3511）
沿岸運転免許センター	（0194-52-0613）
県北運転免許センター	（0194-52-0613）
自動車運転免許試験場	（019-683-1251）



【防災意識の高揚】

油断大敵！日頃からの備えを！

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。

災害発生時の基本は、『まずは自分の身の安全を守ること』です。日頃からの小さな備えが、あなたと大切な人の命を守ります。いざという時のために避難所や連絡方法を確認しておきましょう。

- ・ ハザードマップを活用し、浸水地域や土砂災害警戒区域等、災害危険箇所や最寄りの避難所の確認をしておきましょう。
- ・ 3日分の水や食料、懐中電灯、ラジオ等の非常持出品を確認し、すぐ持ち出せるようリュックサック等にまとめておきましょう。
- ・ 家族との連絡手段や、避難するための集合場所をあらかじめ確認しておきましょう。
- ・ 寝室やリビングの家具を固定し、転倒防止措置を講じましょう。
- ・ テレビやスマホを活用して防災情報を確認しておきましょう。



【長距離運転のポイント】

帰省シーズン、行き先によっては長距離の運転になることが多くなります。

渋滞最後尾では、ブレーキランプやハザードランプを点灯して、後続車に合図するなど追突事故に遭わないようにすることが大切です。