

田頭コミセン通信

令和8年7月9日発行 第167号

電話 0195-76-2521

文責 八幡平市田頭地域振興協議会

田頭コミセンは Facebook
でも情報を発信しています
田頭コミセン f は
こちらから⇒
Check! ⇒



☆田頭コミセン事業へのご案内

*** 7月の予定 ***

- 12(日) 田頭コミセン・体育館休館日
- 20(月) 田頭コミセン・体育館休館日
- 22(水) のびのび体操教室
- 23(木) 地区運動会実行委員会議②
- 26(日) 館山公園環境整備②
田頭コミセン・体育館休館日
- 29(水) 平高生との夏の寺子屋

*** 8月の予定 ***

- 6(木) チャレンジキッズ「ディキャンプ」
- 9(日)・11(火) 田頭コミセン・体育館休館日
- 13(木)～16(土)
田頭コミセン夏季休館日
- 20(木) 地区運動会実行委員会議③
- 26(水) のびのび体操教室
- 30(日) 田頭地区大運動会

8月9月は月1回ですが特別企画あり!

のびのび健康体操教室



8月と9月は体操の合間の休憩タイムに昔懐かしの手作りおやつのおふるまいがあります!暑い夏は家にこもりがちで運動不足になりやすいため意識して体を動かしましょう♪

日時: 7月22日(水)、8月26日(水)、9月9日(水)
各回 午前10時～11時

場所: 田頭コミセン研修室

講師: 八幡平市シルバーリハビリ体操講師

持ち物: 上靴、飲物、ヨガマット(貸し出しあり)



8・9月は手作りおやつのおふるまいがあります

子ども達に来年もやりたい!
と好評だった

青少年事業 チャレンジキッズ ディキャンプ体験

今年で3年目となる「田頭コミセンでディキャンプ体験」では館山の傾斜を自由に使い、思い思いの遊びを体いっぱい楽しむ子、薪わりや火おこしの魅力にどっぷりとはまり何度も挑戦する子どもたちの姿が印象的です。昼食のカレー作りや水鉄砲作りなど、今年も子ども達が楽しめる内容を考えています。

日時 8月6日(木) 9:30～14:30

受付開始 9時～(早め希望の方のみ8:10～受付可)

場所 田頭コミュニティセンター裏 砂利場
(雨天時: タープ内やコミセン館内で実施)

対象 小・中学生(定員15名程度)

※田頭・平笠地区子ども会単位での申込みも可。(保護者の付添い必須) ご相談ください。

参加料 300円 (昼食代含む)

服装 汚れてもよい服(長ズボン着用) 持ち物 飲物(水筒に入れて)、タオル、軍手、着替え(靴下、Tシャツ、ズボン)、ぼうし、長そで

【必要な方】虫よけスプレー、虫とりあみ・虫かご

申込メ切 8月3日(金)

申込み方法 下記いずれかの方法で申込みください。

① 電話又は窓口へ申込み(76-2521)

② 右のQRコードから申込み

その他 学童保育クラブ所属の子はコミセン事業終了後、学童までお送りすることも可。申込時にご相談ください。



←昨年度の子どもの様子



↑申込み用QRコードはこちら

★田頭コミセン事業のご報告

「第54回田頭曙大学開講式」開催



↑ 入学生の皆さんで記念撮影パチリ！



6月16日(火)に54回目を迎える田頭曙大学では新入生5名を含む総勢36名の入学生を迎え開催しました。来賓の皆様や東慈寺保育園の子ども達もお祝いにつけて頂きにぎやかな会となりました。講演会では、岩手県立県民生活センターの相談員さんより「主婦や高齢者をねらう悪質商法とその対処法」をお聞きし、皆で防犯の意識を高めました。第3回目は、JR花輪線を利用し鹿角への研修旅行となります。体調を整えて元気にお会いしましょう。

成人講座
野山を歩く会

「潮風トレッキング」鵜の巣断崖～御殿崎自然休養村までを歩きました

6月23日(火)浄土ヶ浜ビジターセンターのガイドさん2名と28名の参加者の皆さんで岩泉大牛内地区コースの潮風トレイルを歩きました。当日朝まで丸2日間の雨模様で開催できるのか心配でしたが、スタート地点に着いた頃には雨が上がり、さわやかな潮風が吹くトレッキング日和。濡れた地面に足元をとられながらもアップダウンの激しい2つの峠を越え、増水した沢をガイドさんや男性陣の体を張ったご協力のおかげで何とか渡りきり、ハラハラドキドキの超難コースでしたが、童心に返ったように楽しんで歩く皆さんの姿が印象的でした！全員が無事にゴールでき、とても充実した一日でした。



↑ 須久洞浜。いつもは水がない場所が膝上まである激流に！

★館山公園環境美化整備(草刈り)のご報告

田頭城址館山公園の一斉草刈りを地域の皆さんのご協力で行われました

年に2回、各地区より5名づつ、計50名の皆さんにご協力いただく館山公園全体の草刈り整備作業の第1回目を5月31日(日)に館山公園環境美化委員会の皆さんと共に行いました。快晴の中、皆さんには手際よく草刈りを行っていただき、お陰様で見違えるようにすっきりとした環境となり、館山公園を訪れる市民の方々には歩きやすい環境となりました。作業いただきました皆様、お忙しい中、本当にありがとうございました！

★田頭コミセンからのお知らせ

田頭地区ソフトボール大会は
雨のため中止となりました

当日(6/21)の朝7時過ぎに会場にて各地区の体育部長の皆さんで協議の末、中止の決定となりました。大会は開催できず残念でしたが、体育部長の皆さんには、前日までの声かけや準備等々、本当にお疲れ様でした！



田頭小・平笠小CS事業
平館高校生との夏の寺子屋

7/29(水)
13時～16時

毎年夏と冬に行う平高生と小学生の寺子屋事業も今年で7年目の開催となります。勉強会だけではなくお楽しみの時間も毎年スクールコーディネーターの方々が企画しており、子どもたちの楽しみになっています。今年はモルック体験会が予定されています！中学生や地域の方々も参加希望の方は田頭コミセン(76-2521)までお申込みください♪

沿線応援！比内地鶏・きりたんぼを堪能しよう！

花輪線で行く 鹿角・大館への旅

今回の旅は、大更駅から花輪線に乗っての旅になります！子どもの頃以来の乗車になる方もいるのではないのでしょうか。この機会に久しぶりの列車に揺られながら、風景を楽しむもよし、皆で思い出話やおしゃべりに花を咲かせるもよし、美味しいものを頂きながら一日たっぷり楽しみましょう♪（高齢者講座曙大学との合同開催）



開催日 令和8年9月17日(木) 集合:午前7時15分(大更駅)

【主な行程(予定)】 7:39 大更駅出発 →花輪線内 → 9:00 鹿角花輪駅へ到着 →
 ここから大型バスで移動 → 9:10 道の駅 あんとら【休憩・買い物】9:30 →
 9:30 きりたんぼ作り【体験】10:15 → 11:30 比内や《昼食》♡メニューは比内地鶏親子丼♡
 → 12:45 あきた犬の里【見学】13:35 → 13:55 道の駅ひない【休憩・買い物】14:35
 → 16:00 大更駅到着予定 ※行程は現地の状況や天候により、変更となる場合がありますので予めご了承ください。

対象 八幡平市在住の方（定員若干名）

参加費 4,000円(切符・体験料・昼食代等込み) ※申込時に集金します。

服装 脱ぎ着しやすい服装・歩きなれた靴、帽子

持ち物 保険証の写し、飲料、その他各自必要な物

【必要な方】眼鏡、酔い止め薬、カメラ等

駐車場について 大更駅前にある一般駐車場または、市立病院側駐車場をご利用ください。

申込締切 **9月9日(水)16時まで** ※定員に達し次第受付終了

申込方法 コミセン窓口へ直接申込用紙を提出とお支払い、またはお電話（76-2521）
 でお申込み後、参加費を前日までに窓口にてお支払い下さい。

○承認事項○

- ・荒天で列車運行が中止の場合は、終始バスでの開催となります。どの場合でも大更駅までお集まり下さい。
- ・ケガ・熱中症等については公民館総合補償制度の範囲内で補償いたします。
- ・申込み締め切り後のキャンセルにつきましては、参加費をご負担いただく場合がございます。キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。

----- きりとり線 -----

【田頭コミセン 花輪線で行く鹿角・大館への旅 申込用紙】

締切：9/9(水)

※この申込用紙で2名まで申し込めます。

お名前①		お名前②	
生年月日		生年月日	
連絡先		連絡先	
アレルギー		アレルギー	