

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p>7/20 小児救急病院(中央)</p> <p>■海の日</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■三行詩巡回展(田山コミセン)※21日まで</p> <p>▶当番医(市内)割り当てなし・(盛岡市北地区)西松園内科クリニック、渋民中央病院・(鹿角)大湯リハビリ温泉病院▶当番薬局(市内)割り当てなし・(鹿角)黒沢薬局</p>	<p>21 小児救急病院(日赤)</p> <p>■博物館休館日</p> <p>■定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎)</p> <p>■ピラティス 10:00~11:00(総合運動公園体育館)</p>	<p>22 小児救急病院(国立)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)</p> <p>■市民パークゴルフ大会【受付】 8:30~(市総合運動公園)</p> <p>■定例行政相談 9:30~12:00(平舘コミセン)</p> <p>■のびのび健康体操教室 10:00~11:00(田頭コミセン)</p>	<p>23 小児救急病院(日赤)</p> <p>■離乳食教室【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟)</p> <p>■らくらく筋トレ 10:00~11:00(安代地区体育館)</p> <p>■岩手山神社山伏神楽 15:00~16:00(平舘まちなか公園付近)</p>	<p>24 小児救急病院(国立)</p> <p>■三行詩巡回展(五日市コミセン)※8月4日まで</p>
<p>27 小児救急病院(中央)</p> <p>■博物館休館日</p> <p>■水中ゆっくりウォーキング教室 10:00~11:00(松尾B&G海洋センター)</p>	<p>28 小児救急病院(中央)</p> <p>■定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所)</p>	<p>29 小児救急病院(国立)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)</p> <p>■マイストーリー：異文化理解講座×移住者交流会 17:45~19:00(市役所多目的ホール棟)</p>	<p>30 小児救急病院(日赤)</p>	<p>31 小児救急病院(中央)</p>
<p>3 小児救急病院(中央)</p> <p>■博物館休館日</p> <p>■水中ゆっくりウォーキング教室 10:00~11:00(松尾B&G海洋センター)</p> <p>■ポカポカ運動教室 10:00~11:00(安代地区体育館)</p> <p>■献血【受付】 10:00~12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00~17:00(東八幡平病院)</p>	<p>4 小児救急病院(日赤)</p> <p>■らくらく筋トレ 10:00~11:00(総合運動公園体育館)</p> <p>■移動図書 13:10~14:50(荒沢地区内)</p> <p>■乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)</p> <p>■1歳児健診【受付】 13:15~13:30(市役所多目的ホール棟)</p>	<p>5 小児救急病院(国立)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)</p> <p>■移動図書 12:00~14:15(田山地区内)</p> <p>■移動図書 12:50~14:50(松尾地区内)</p> <p>■3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)</p>	<p>6 小児救急病院(中央)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■ノルディックウォーキング 10:00~11:00(総合運動公園)</p> <p>■移動図書 13:00~14:40(松尾地区内)</p>	<p>7 小児救急病院(日赤)</p> <p>■三行詩巡回展(浅沢コミセン)※18日まで</p>
<p>10 小児救急病院(中央)</p> <p>■博物館休館日</p>	<p>11 小児救急病院(中央)</p> <p>■山の日</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)すみれ薬局、白樺薬局・(鹿角)黒沢薬局</p>	<p>12 小児救急病院(国立)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)</p> <p>■あつまれ! 8テラスたんけん隊! 親子で巡る館内ツアー 10:00~11:00(8テラス1階「イベントスペース」)</p>	<p>13 小児救急病院(中央)</p> <p>■8テラス(図書館、はちっこばーく)休館日</p>	<p>14 小児救急病院(日赤)</p> <p>■手づくりしおりワークショップ! 10:00~11:00、14:00~15:00(8テラス3階「図書館」)</p>

当番医・当番薬局の最新情報は、右のQRコードから確認できます



休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	大湯リハビリ温泉病院(☎37-3511)
東八幡平病院(☎78-2511)	かづの厚生病院(☎23-2111)
盛岡市北地区(市外局番 019)	かづのファミリークリニック(☎22-6080)
西松園内科クリニック(☎662-1622)	福永医院(☎35-3117)
渋民中央病院(☎683-2336)	鹿角中央病院(☎23-4131)

▶**日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ**
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。

▶**夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ**
盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

※市内医療機関による休日救急当番医の割り当てがない日は、カレンダーに掲載されている他市の休日救急当番医を確認してください。

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
岩手医科大学附属病院(医大)	019-613-7111

▶**夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ**
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)

市内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)	黒沢薬局(☎35-3200)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033) ※午前当番の日は9:00~12:30
柏台薬局(☎71-1001)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193) ※午後当番の日は12:30~17:00
すみれ薬局(☎78-8075)	
白樺薬局(☎74-3363)	

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00~
	循環器内科	毎週水曜日 10:00~
	小児科	毎週月~金曜日 9:00~
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
	脳神経外科	第1・3木曜日 14:00~
	神経内科	第1金曜日 10:00~
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00~

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費者センター 出前相談会(要予約)	8月4日(火) 13:00~16:00	市役所本庁	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	8月6日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

土 Saturday	日 Sunday
<p>25 小児救急病院(中央)</p> <p>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)午前:ファーマックスかづの薬局、午後:日本調剤鹿角薬局</p>	<p>26 小児救急病院(日赤)</p> <p>■市民登山大会 7:00~(源太岳・大深岳)※P21参照</p> <p>■縄文土器づくり、安代リンドウパーペラワーアート 9:30~12:00(博物館)</p> <p>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづのファミリークリニック▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局</p>
<p>8/1 小児救急病院(中央)</p> <p>■アングン編みコースター、段ボールで恐竜づくり 9:30~12:00(博物館)</p>	<p>2 小児救急病院(医大)</p> <p>■田山ジュニアサマージャンプ大会 8:15~13:00(県営スキージャンプ場)</p> <p>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづのファミリークリニック▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局</p>
<p>8 小児救急病院(中央)</p> <p>■縄文土器野焼き体験 9:30~12:00(博物館)</p> <p>■8テラスオープンイベント 10:30~(8テラス)※11日まで、P5参照</p>	<p>9 小児救急病院(日赤)</p> <p>■荒屋新町かいわい歴史散歩 9:30~12:00(博物館)</p> <p>▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)午前:ファーマックスかづの薬局、午後:日本調剤鹿角薬局</p>
<p>15 小児救急病院(医大)</p> <p>■二十歳のつどい【受付】 9:00~9:50(西根地区市民センター)※P9参照</p> <p>■おはなし会~夏休みスペシャル~ 11:00~11:30、14:00~14:30(8テラス3階「図書館」)</p> <p>■ふるさと花火まつり【開場】 13:00~(松尾総合運動公園)※花火打ち上げ 19:20~</p>	<p>16 小児救急病院(中央)</p> <p>■田山ぶっこみ太鼓 19:30~20:30(田山消防会館)</p> <p>▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)鹿角中央病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局</p>

※土曜・日曜日は閉庁日です