

# 自然を歩こう



寺田コミュニティセンター事業『自然を歩こう』は、自然とふれ合うことで、自然の大切さを再認識し、健康な体づくり・仲間づくりに取り組むことを目的としています。

## 第1回 八甲田山登山

八甲田山は標高 1,584m、青森県に位置する、18の火山や溶岩丘から成る火山群です。樹氷やスキーで知られる人気の高い自然観光地になっていますが、登山道沿いに高山植物が咲き誇る夏も魅力的です。自然を楽しみながら山歩きしてみませんか。

とき

令和8年7月29日(水)

※小雨決行

ところ

青森市

八甲田山

寺田コミセン発 7:00 ⇒ 松尾八幡平 IC ⇒ 黒石 IC ⇒ 0-プウ-山麓駅 9:30  
⇒ 登山開始 10:00 ⇒ 昼食(大岳鞍部避難小屋) 12:00 ~ 13:00  
⇒ 酸ヶ湯着 14:30 ⇒ 休憩(入浴等) ⇒ 酸ヶ湯温泉出発 15:30  
⇒ 黒石 IC ⇒ 松尾八幡平 IC ⇒ 寺田コミセン着 18:00

※都合により、日程・コース等変更になる場合があります。

- 講師 田中 耕一氏
- 参加対象者 一般成人
- 定員 15名
- 参加費 4,000円(0-プウ-代含む。)

(入浴代 1,000円は、希望者で支払い願います。)

- 服装 登山に適した服装
- 持ち物 雨具、防寒着、水筒、昼食、行動食(お菓子等)、敷物、タオル、ゴミ袋等
- 申込開始 令和8年7月1日(水) 9:00から(定員になり次第、締め切ります)
- 事故等 主催者の重大な過失以外は、参加者の自己責任とします。

### 申込み・お問い合わせ

寺田コミュニティセンター  
TEL&FAX 77-2024