

*** お湯っこでリフレッシュコース ***

回覧

あずみの湯 健康教室

参加者募集



7月・8月・9月の企画

7月/1(水) 8(水) 18(土) 22(水)

申込期間
6/25(木)~

8月/5(水) 19(水) 22(土) 26(水)

申込期間
7/25(土)~

9月/2(水) 16(水) 19(土) 30(水)

申込期間
8/25(火)~

● ヨガコース



講師：日本ヨガ学会会員 池野 芳子

7/1(水) 8/5(水) 9/2(水)

● たのしい民踊レクダンス



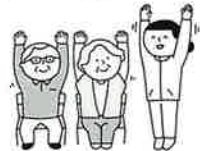
講師：岩手県民踊指導者連盟会長 藤原 眞希子

7/8(水) 8/19(水) 9/16(水)

● 健康教室

講師：八幡平市レクリエーション協会
7/18(土) 7/22(水) 8/22(土)
8/26(水) 9/19(土)

※9月30日(水) リハビリ専門職による運動指導



時間：午前**10時30分**～午後**2時30分**

電話での申込制です！ **先着順15名まで**

- ★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります。)
- ★バスご利用の方は、送りが午後2時30分となります。
- ※会場：綿帽子温泉館 あずみの湯
- ※対象者：65歳以上の方(付き添いの方も可)
- ※その他：バスで無料送迎いたします。

問い合わせ

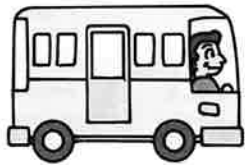
綿帽子温泉館

あずみの湯

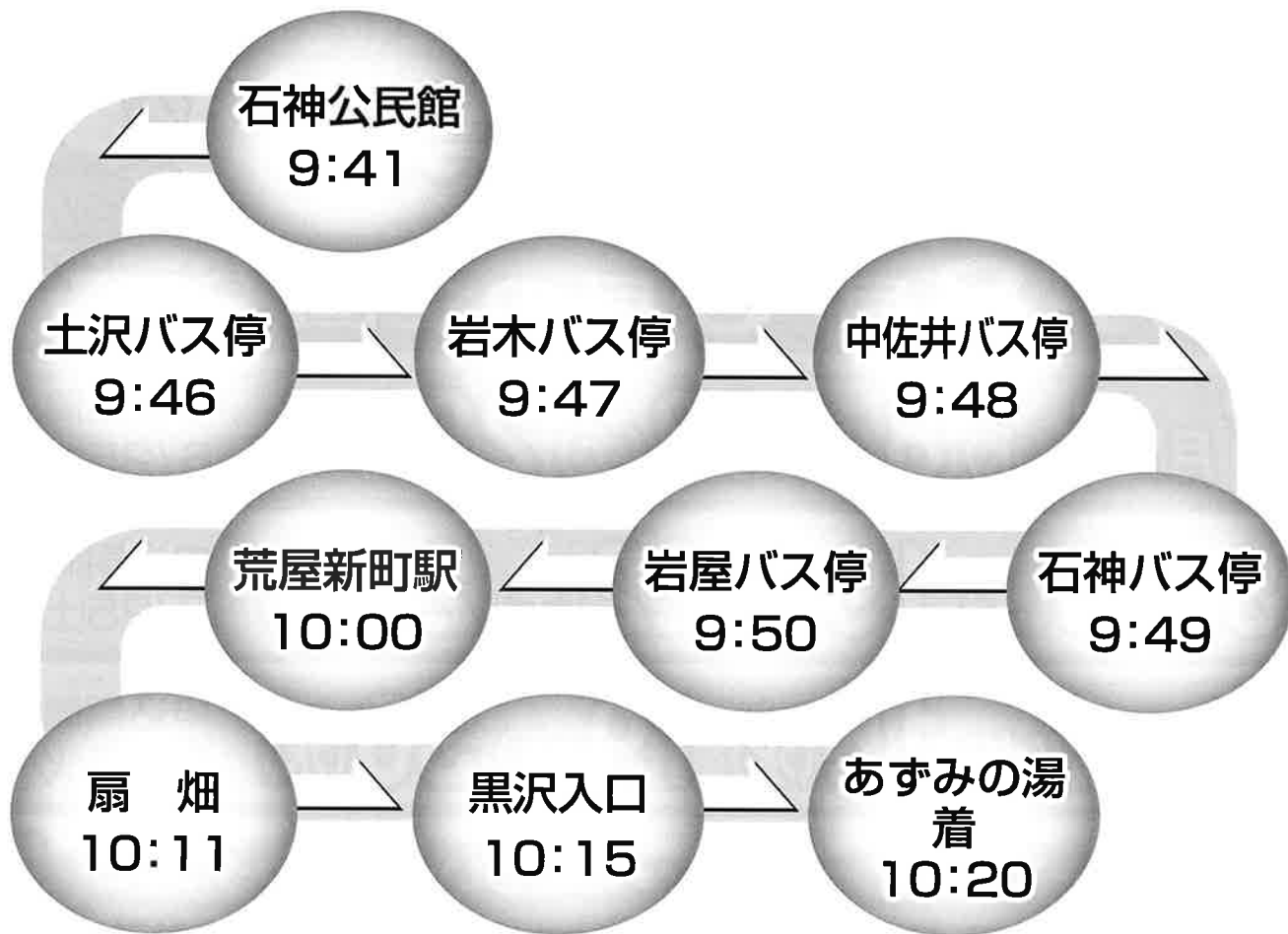
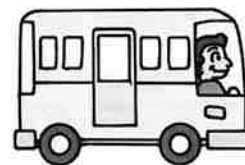
八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。



あずみの湯 バス運行表



帰りの時間は、あずみの湯 午後2時30分となります。

上記以外の場所で乗車を希望する方は、
あずみの湯 ☎72-6811 まで、お問い合わせください。