

◆◆◆◆ 松尾地区のみなさんへ ◆◆◆◆ **回覧**

あずみの湯健康教室



参加者募集



ちよつとの体操で
運動不足解消

7月・8月・9月の企画

お湯っこでリフレッシュコース

7月/4(土) 7(火) 14(火) 17(金) 21(火) 28(火)

申込期間
6/25(木)～

8月/1(土) 4(火) 18(火) 21(金) 25(火)

申込期間
7/25(土)～

9月/1(火) 5(土) 8(火) 15(火) 18(金) 29(火)

申込期間
8/25(火)～

※9月29日(火) リハビリ専門職による運動指導

★けんこう機器コーナー

★ゆっくり遊具コーナー

無理なく身体を動かし心身と共にリフレッシュしましょう

7月/4(土) 17(金) 8月/1(土) 21(金)

●レクリエーションコース
講師：八幡平市レクリエーション協会

9月/5(土) 18(金) は西根地区も対象、送迎します。 ※送迎コースは裏面をご覧ください。

時間：午前**10時30分**～午後**2時30分**

電話での申込制です！ **各** 先着順 **15名**まで

- ★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります。)
- ※会場：綿帽子温泉館 あずみの湯
- ★バスご利用の方は、送りが午後2時30分となります。
- ※対象者：65歳以上の方(付き添いの方も可)
- ※その他：バスで無料送迎いたします。

問い合わせ

綿帽子温泉館

あずみの湯

八幡平市細野436-9

電話：72-6811

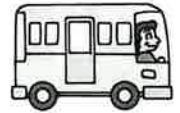
※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。

松尾地区の皆さんへ

あずみの湯のバスが無料送迎いたします。



あずみの湯 バス運行表



7月/4(土) 17(金) 8月/1(土) 21(金) 9月/5(土) 18(金) は西根地区も対象、送迎します。



帰りの時間は、あずみの湯 午後2時30分となります。

上記以外の場所で乗車を希望する方は、
あずみの湯 ☎72-6811 まで、お問い合わせください。