

# 松尾コミセンたより

No.200 2026/6/11 発行

発行:松尾コミュニティセンター

☎ :0195-76-3235

【休館日】第1・3日曜日、祝日

※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!➡



## 参加者募集

## エアートランポリン教室を開催します!

昨年、大好評だった「エアートランポリン教室」を今年も開催します。

トランポリンの上で走ったりジャンプしたりすることで、楽しみながら運動不足を解消すると共に体幹が鍛えられると好評です。未就学児（年中～年長）、小学生低学年（1年生～3年生）のみなさん、

お友達やご兄弟を誘ってみんなで体験して楽しみましょう!

- ☆ 日 時 令和8年7月4日(土) ① 10:00～10:40 (年中児～年長児)  
② 10:50～11:30 (小1～小3)

※開始5分前に集合にお集まりください。

保護者の方は、お子さんの体験が終わるまで見学願います。

☆ 場 所 松尾コミュニティセンター 体育室

☆ 対 象 ① 年中～年長（4歳以上）  
② 小学生（1年生～3年生） 定員各15人

☆ 講 師 M'sスポーツクラブインストラクター  
松本 一志 氏

☆ 持ち物 飲み物 タオル 動きやすい服装 必要な方は着替え

☆ 参加料 無 料

☆ 申 込 定員になり次第締め切りますので、お早めに松尾コミセンまで  
連絡願います!

連絡先 ☎0195-76-3235



## 輝楽大学

## 6月18日(木)開講式を開催します!

松尾コミュニティセンターでは、60歳以上の方を対象にした生涯学習の場として「輝楽大学」を開講します。

今年度は7回開催する予定です。

開講式は、岩手警察署から派遣して頂き「自転車に乗る時のルールについてお話していただきます。

午前10時から開講式を開催いたしますので、受講生の皆さまはコミセンにいらしてください。

