

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<b>6/22</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■三行詩巡回展(大更コミセン)※23日まで ■市議会6月定例会・休会(予定)	<b>23</b> 小児救急病院(日赤) ■潮風トレッキング岩泉 6:15~17:00(田頭コミセン⇄岩泉) ■定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所) ■カラダととのえ体操 10:00~11:00(市総合運動公園体育館) ■市議会6月定例会・委員長報告ほか(予定)	<b>24</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00~11:00(田頭コミセン)	<b>25</b> 小児救急病院(中央) ■三行詩巡回展(館市コミセン)※7月7日まで	<b>26</b> 小児救急病院(医大) ■三行詩巡回展(館市コミセン)※7月7日まで
<b>29</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■ポカポカ運動教室 10:00~11:00(安代地区体育館)	<b>30</b> 小児救急病院(日赤)	<b>7/1</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■岩手山山開き【神事】 6:00~(焼走り登山口) ■移動図書 12:50~14:50(松尾地区内)	<b>2</b> 小児救急病院(中央) ■ノルディックウォーキング 10:00~11:00(総合運動公園) ■移動図書 13:00~14:40(松尾地区内)	<b>3</b> 小児救急病院(中央)
<b>6</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■ポカポカ運動教室 10:00~11:00(安代地区体育館) ■水中ゆっくりウォーキング教室 10:00~11:00(松尾B&G海洋センター)	<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■らくらく筋トレ 10:00~11:00(総合運動公園体育館) ■乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15~13:30(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:10~14:50(荒沢地区)	<b>8</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00~11:00(田頭コミセン) ■移動図書 12:00~14:15(田山地区内)	<b>9</b> 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■市民グラウンド・ゴルフ大会【受付】 7:45~(松尾総合運動公園)	<b>10</b> 小児救急病院(中央) ■三行詩巡回展(田山コミセン)※21日まで ■十和田八幡平国立公園八幡平地域指定70周年記念フォーラム 13:30~16:30(八幡平ハイツ)
<b>13</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■基本けんしん【受付】 9:30~11:00、13:30~14:30(市役所多目的ホール棟) ■水中ゆっくりウォーキング教室 10:00~11:00(松尾B&G海洋センター)	<b>14</b> 小児救急病院(日赤) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00~14:15(市役所多目的ホール棟)	<b>15</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■ヨガ 10:00~11:30(総合運動公園体育館)	<b>16</b> 小児救急病院(中央) ■胃がん検診【受付】 6:30~8:30(市役所多目的ホール棟) ■ピラティス 10:00~11:00(安代地区体育館)	<b>17</b> 小児救急病院(日赤) ■胃がん検診【受付】 6:30~8:30(市役所多目的ホール棟)

当番医・当番薬局の最新情報は、右のQRコードから確認できます



土 Saturday	日 Sunday
<b>27</b> 小児救急病院(日赤)	<b>28</b> 小児救急病院(中央) ■消防演習 7:50~12:00(松尾総合運動公園) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店、みのり薬局・(鹿角)午前:ファーマックスかづの薬局、午後:日本調剤鹿角薬局
<b>4</b> 小児救急病院(日赤)	<b>5</b> 小児救急病院(中央) ■八幡平CUPタグラブビー大会【受付】 8:20~(市ラグビー場) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)小坂町診療所 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■ハチエフ26(安比プラザホール)※12日まで ■基本けんしん【受付】 9:30~11:00、13:30~14:30(市役所多目的ホール棟) ■大更ガーデンフェスティバル 11:00~21:00(フーガの広場)	<b>12</b> 小児救急病院(医大) ■基本けんしん【受付】 9:30~11:00、13:30~14:30(市役所多目的ホール棟) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)午前:ファーマックスかづの薬局、午後:日本調剤鹿角薬局
<b>18</b> 小児救急病院(中央) ■胃がん検診【受付】 6:30~8:30(市役所多目的ホール棟)	<b>19</b> 小児救急病院(医大) ■市民ソフトテニス大会 8:30~(アリーナまつお) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)なかのクリニック ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

※土曜・日曜日は閉庁日です

**休日救急当番医** (当番日はカレンダー内に記載)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	小坂町診療所(☎29-5500)
	なかのクリニック(☎22-7335)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

**小児救急入院受入当番病院** (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
岩手医科大学附属病院(医大)	019-613-7111

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

**休日当番薬局** (当番日はカレンダー内に記載)

市内	鹿角(市外局番 0186)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033) ※午前当番の際は9:00~12:30
みのり薬局(☎75-2333)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193) ※午後当番の際は12:30~17:00
柏台薬局(☎71-1001)	
すみれ薬局(☎78-8075)	

**小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日**

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00~
	循環器内科	毎週水曜日 10:00~
	小児科	毎週月~金曜日 9:00~
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
	脳神経外科	第1・3木曜日 14:00~
	神経内科	第1金曜日 10:00~
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00~

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

**各種相談** ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	7月17日(金) 10:00~15:00	市役所本庁	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	7月9日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)