

出前講座で 楽しくまじろう

幅広い講座を開講中

市が日頃行っている業務を地域の皆さんに知っていただくため、市では26年度まちづくり出前講座を開講中です。

市政全般をはじめ、防災・交通安全、健康や観光に関すること、ニューススポーツ体験など、幅広いメニューを用意しています。ぜひご利用ください。

お早めに申し込みを

出前講座は、市内に在住、通勤または通学しているおおよね10人以上のグループや団体であれば申し込みできます。2、3階の講座一覧表の中から希望の講座を選び、仮予約をした後、会場を決め、受講希望日の2週間前までに申込書を提出してください。その後、日程などを調整します。申し込みなど詳しくは、地域振興課市民協働推進係（☎・内線1143）まで。

※ 出前講座の開催時間は2時間以内で、開催場所は原則、市内に限ります。

※ 材料費などが必要な場合は、受講者に負担いただきます。

※ 西根病院の項目については、医療現場の状況により、受講できない場合があります。ご了承ください。



出前講座でニューススポーツを楽しむ皆さん(平成25年8月3日、田頭体育館)

平成26年度まちづくり出前講座一覧表

No	講座名	内容など	担当課など
1	八幡平市のまちづくり～農と輝の大地実現のために～	総合計画について	市長公室
2	効率的で効果的な市政運営への取り組み(行政改革)	行政改革について	
3	八幡平市の財布(財政状況)	八幡平市の財政状況	
4	楽しい広報紙の作り方	文章の書き方、レイアウトの仕方、写真やカットの利用方法など	
5	岩手大学出前講座	岩手の歴史・文化などについて(内容は、要望に応じて調整)	市長公室(岩手大学)
6		科学技術体験【小・中学生向け】(内容は、人数などに応じて調整)	
7	防火・防災講座	日常生活での防火・防災に関する学習	総務課(八幡平消防)
8	応急手当講座	救急時の対応・心肺蘇生方法の学習	

No	講座名	内容など	担当課など
9	八幡平市の公共交通政策について	市の市民バス政策を紹介します。	地域振興課
10	みんなで進める男女共同参画	男女共同参画とは？ 市男女共同参画ネットワークの活動について紹介します。	
11	八幡平市のエネルギー	DVD映像などで、市の小水力発電、地熱発電を中心とした再生可能エネルギーを紹介します	
12	トレーニングルームを活用しよう！	市総合運動公園のトレーニング機器の操作方法を覚え、健康維持に役立てよう！	スポーツ推進課
13	体験!! ニューススポーツ教室	老若男女問わず気軽に楽しく交流のできるニューススポーツを、体験してみませんか	
14	あなたの体力年齢はいくつ？	スポーツテストを行い、自分の体力年齢を知ろう！	市民課
15	交通安全・防犯対策講座	子ども会、高齢者向けの交通安全学習・日常生活での防犯学習	
16	悪質商法対処講座	悪質商法の被害に遭わないために知っておきたいことなど	地域福祉課
17	障害福祉について	障害福祉サービス全般について	
18		八幡平市の障害福祉サービス全般について	健康福祉課
19	みんなで子育て	学ぼう、孫(乳幼児)の育て方	
20	健康づくりは食生活から	「作ってみよう! 簡単バランス食」「量とバランスを知って適正体重を守ろう」	
21	ストップ・ザ・生活習慣病	メタボリックシンドロームを改善し、糖尿病・高血圧・高脂血症などの予防をしましょう。	
22	こころの健康づくり	ストレス・睡眠とこころの健康について	
23	はじめよう口腔ケア	噛むことの大切さを知り、口腔ケアで歯と歯ぐきを守りましょう。	
24	気持ちよく体を動かそう	体を動かすことの大切さを知り、年代にあった体操を試してみましょう。	
25	認知症予防について	認知症の理解と予防について	
26	中小企業融資制度の仕組み	市の中小企業融資制度について	商工観光課
27	八幡平市の観光	市の観光振興について	
28	八幡平市の企業誘致	市の誘致企業の状況、企業立地優遇制度などについて	西根病院
29	老年期の運動療法について	転倒や腰痛予防などに必要な運動について理学療法士が実技を交えながら話します。	
30	肥満は生活習慣病のもと	管理栄養士が、太りにくい体をつくるための食事や生活習慣について話します。	
31	感染症の予防対策について	日常生活の中で、誰でも簡単に取り組める感染症の予防対策について話します。	