

# 山に入るときは熊にご注意ください!

～一人ひとりが注意し、被害を防ぎましょう～

## 熊に出会わないために3か条

### 1 音を出して歩こう

鈴やラジオ、笛などで音を出し、自分の存在を熊に知らせましょう。



### 2 早朝・夕方の入山は避けよう

熊は早朝や夕方に活発に行動します。できるだけ日中の行動を心がけましょう。



### 3 一人での行動は避けよう

複数で行動し、お互いに声をかけ合いながら行動しましょう。



## 熊に出会ってしまったら3か条

### 1 落ち着いて、静かにその場を離れる

熊に気づかれても、慌てず騒がず、ゆっくりと後ずさりして離れましょう。背中を見せて走るのは絶対にやめましょう。



### 2 背中を見せずに、距離をとる

熊を刺激しないように、絶対に背中を向けて走らないようにしましょう。



### 3 子熊を見かけたら、すぐに離れる

近くに親熊がいる可能性が高く、大変危険です。そっとその場を離れましょう。

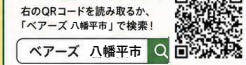


クマ出没情報を受け取れる「ベアーズ」を活用しよう!

市公式LINEに登録し、メニュー内「防災・クマ情報」に登録するとお住まいの地域のクマ出没情報などを確認することができます! 外出前や入山前に、ぜひご利用ください!

※受信には通信料がかかります。

ご登録はこちらから



登録は無料!

今すぐ登録を!

八幡平市寺田エリアで熊が出没しています。山菜採りなどで入山する際は、十分にご注意ください。

自分の命は自分で守る! 声をかけ合い、無事に帰ります。



# 寺田こみせん便り

発行・編集: 寺田コミュニティセンター 〒028-7401 八幡平市西根寺田15-127 TEL (0195) 77-2024



新センター長  
遠藤 和男

前センター長  
小野寺組夫

## 就任のご挨拶

令和8年4月28日(火)に開催された八幡平市寺田地域振興協議会通常総会において、寺田地域振興協議会会長兼寺田コミュニティセンターセンター長を仰せつかりました、寺田地区の遠藤和男です。

寺田コミュニティセンターとの関わりは、平成15年の第5回寺田公民館まつり(現在の寺田コミセンまつり)2日目の演目「寺田喜劇団・お笑いビッグショー」が始まりました。歴代の館長、センター長からは優しくご指導をいただき、時におだてられながら、気づけば23年間もお付き合いをさせていただいております。

コミュニティセンターは、地域に住む皆さんが学ぶ場であり、また憩いの場として気軽に利用できる施設でなければならないと考えております。

この寺田地域がより一層楽しく明るい地域となるよう、寺田コミュニティセンター職員一同、力を合わせて頑張りますので、これまで以上のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、就任のあいさつとさせていただきます。

令和8年5月

寺田地域振興協議会会長 兼 寺田コミュニティセンターセンター長 遠藤和男

地域に受け継がれる伝統と祈りの一日

# 白坂観音大祭

2026年7月17日(金)開催

創建1300年祭  
まであと2年!

皆さまのご参拝を心よりお待ちしております

## 令和8年6月の予定

- 6月5日(金) 花苗配布
- 6月18日(木) 幼児映画会
- 6月26日(金) 七時雨大学・開講式

※都合により、日程等変更になる場合があります。

休館日 6月14日(日)  
28日(日)



寺田コミセンの事業内容や活動の様子はFacebookでご覧いただけます! ★Instagramも始めました!



## ななしぐれ俳句会 4月定例会

毎年よ家族そろいて種まきよ	息吹き立つ春の大地や七時雨山	子の採りし土筆天ぶら山盛りに	母の日を忘れあわてに庭の花	ランドセル春風つれて駆けてゆく	蝌蚪のまま可もなき議員勇退す	飛ぶことを忘れて雉のひた走る	記念樹の八十路過ぎたる梅の花
さち子	あっこ	えっこ	ともあき	きみゑ	ひろし	一夫	白雲

# 令和8年度 自治公民館長会議を開催しました

4月17日(金)令和8年度・自治公民館長会議を開催しました。令和8年度の寺田地域全10地区の公民館長とスポーツ推進員が集まり、令和7年度事業報告書及び決算、令和8年度の事業計及び予算について協議されました。主な事業については、下記に記載いたします。昨年と変わった事として、今年度は自治会から地域振興協議会への会費納入はなし。

毎年、各地域の自主防災会組織と活動内容について、書面にてコミセンへ提出する事になりました。また、今年度は寺田小創立150周年記念事業が行われるため、会議冒頭に、寺田小学校副校長先生より、協賛金ご協力のお願いがありました。協賛金募集に関しての内容詳細は、本紙裏面をご覧ください。

## 【令和8年度自治公民館活動事業】

- ・一括交付金事業
- ・寺田地域自主防災活動
- ・地域振興協議会による各地区自治公民館活動に関する現状把握
- ・寺田小・寺田地区合同運動会(5/23土)
- ・花いっぱい運動(花苗配布6/5金)
- ・花火フェスティバル(7/17金)
- ・グラウンドゴルフ大会(9/25金)
- ・モルック大会(10/18日)
- ・寺田コミセンまつり(3/13土~14日)



# 令和8年度 寺田地域振興協議会 通常総会開催



## 【総会内容】

- ・令和7年度 事業報告・収支決算報告
- ・令和8年度 事業計画案・収支予算案
- ・役員改選
  - 会長兼センター長 退任・新任
  - 副会長 退任・新任
  - 監事 退任・新任

4月28日(火)午後6時より、寺田地域振興協議会通常総会ならびに懇親会を開催し、総会には40名の皆さまにご参加いただきました。

総会では、令和7年度の事業報告・収支決算報告のほか、令和8年度の事業計画案・収支予算案について協議が行われ、承認されました。また、役員改選も行われ、新たな体制がスタートしました。

今年度は、新たな取り組みとして「寺田マルシェ」や「寺田コミセンカフェ」などの企画も予定しております。今後も、地域の皆さまの声を大切にしながら、親しみのある地域づくり・地域振興に努めてまいります。

懇親会では、たむらストア様のおいしいお弁当を楽しみながら、新しい協議会役員や会員の皆様と共に、今年度の取り組みについて和気あいあいと意見交換を楽しむことができました。



▲懇親会の様子 新副会長：畠山藤栄氏▲

# 寺田小学校創立150周年記念事業 協賛金のご協力のお願い

寺田小学校創立150周年記念事業の実施にあたり、地域の皆様から協賛金のご協力をお願いいたします。6月に、公民館長さんを通じて、各地区でご協力をお願いにあがる予定です。1口1,000円から募ります。ご協力いただいた方には、記念品のクリアファイルを後日さしあげます。また、3口3,000円以上ご協力いただいた方には、150周年記念誌も後日さしあげます。何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。

協賛金  
1口1,000円から  
募ります。

・ご協力いただいた方には、記念品のクリアファイルを後日さしあげます。  
・3口3,000円以上ご協力いただいた方には、150周年記念誌も後日さしあげます。

寺田小学校150周年記念事業実行委員会



4月7日(火)令和8年度、寺田柔道教室の開講式が行われました。今年度の受講生は昨年より6名増え、27名。保護者が見守る中、寺田コミセンセンター長兼柔剣道場長から『心と身体を鍛えましょう』とのお話の後、指導者から『今年も目標に向かってよい結果が出せるように頑張りましょう』と激励の言葉がありました。参加した子供たちは「大会がとっても楽しみです!」と話してくれました。

心意気も新たに!  
寺田柔道教室  
開講式



▶練習日時(毎週)  
火・金 夜7時~  
▶場所 寺田柔剣道場  
▶お問合せ  
寺田コミセン  
0195-77-202  
指導者代表 伊藤正行  
090-4319-2993  
幼児から参加可能!



# 令和8年度 寺田地域振興協議会役員

会長	遠藤 和男 (寺田)	理事	畠山 守 (荒木田)
副会長	佐々木 昇 (土沢)	理事	齋藤 徳重 (寺田)
副会長	畠山 藤栄 (荒木田)	理事	津志田ノリ子 (川原目)
理事	中山 勝正 (野口)	監事	佐々木 きみゑ (野口)
理事	工藤 忠義 (寺田)	監事	小野寺 敦子 (川原目)
理事	遠藤 正 (帷子)	顧問	遠藤 良三 (寺田)
理事	津志田 浩満 (川原目)	顧問	遠藤 公雄 (新田)
理事	山本 芳男 (館沢)	顧問	畠山 城司 (荒木田)
理事	遠藤 浩子 (新田)	顧問	小野寺 陽子 (上関)
理事	遠藤 洋子 (帷子)	顧問	小野寺 組夫 (上関)
理事	丹内 美江子 (若谷地)	事務局長	伊藤 裕子 (大更)

新任/敬称略