

回覧 ◆◆◆松尾地区のみなさんへ◆◆◆

# あずみの湯健康教室



## 参加者募集



ちょっとした体操で  
運動不足解消

5月・6月の企画

### お湯っこでリフレッシュコース

5月/ 9(土) 12(火) 15(金) 19(火) 26(火)

申込期間  
4/25(土)~

6月/ 2(火) 6(土) 9(火) 16(火)  
19(金) 23(火) 30(火)

申込期間  
5/25(月)~

※6月23日(火) リハビリ専門職による運動指導

★けんこう機器コーナー

★ゆつくり遊具コーナー

無理なく身体を動かし心身と共にリフレッシュしましょう

5月/ 9(土) 15(金) 6月/ 6(土) 19(金)

●レクリエーションコース  
講師：八幡平市レクリエーション協会

は西根地区も対象、送迎します。 ※送迎コースは裏面をご覧ください。

時間：午前**10時**～午後**2時30分**

電話での申込制です！**先着順15名まで**

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります。)

※会場：綿帽子温泉館 あずみの湯

※対象者：おおむね65歳以上(付き添いの方も可)

★バスご利用の方は、  
送りが午後2時30分となります。

※その他：バスで無料送迎いたします。

問い合わせ

綿帽子温泉館

# あずみの湯

八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。

# 松尾地区の皆さんへ

あずみの湯のバスが無料送迎いたします。



## あずみの湯 バス運行表



5月/9(土) 15(金) 6月/6(土) 19(金) は西根地区も対象、送迎します。



帰りの時間は、あずみの湯 午後2時30分となります。

上記以外の場所で乗車を希望する方は、  
あずみの湯 ☎72-6811 まで、お問い合わせください。