

回覧 * お湯っこでリフレッシュコース ****

あずみの湯 健康教室

参加者募集



5月・6月の企画

5月 / 6(水) 13(水) 16(土) 27(水)

申込期間
4/25(土)~

6月 / 3(水) 10(水) 20(土) 24(水)

申込期間
5/25(月)~

● ヨガコース

講師：日本ヨガ学会会員 池野 芳子
5/6(水) 6/3(水)



● たのしい民謡レクダンス

講師：岩手県民謡指導者連名会長 藤原 眞希子
5/13(水) 6/10(水)



● 健康教室

講師：八幡平市レクリエーション協会
5/16(土) 5/27(水) ※6月24日(水)
6/20(土) リハビリ専門職による運動指導



時間：午前**10時30分**～午後**2時30分**

電話での申込制です！**各** **先着順15名まで**

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります。) ※会場：綿帽子温泉館 あずみの湯
※対象者：65歳以上(付き添いの方も可)

★バスご利用の方は、送りが午後2時30分となります。 ※その他：バスで無料送迎いたします。

問い合わせ

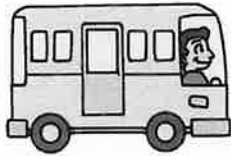
綿帽子温泉館

あずみの湯

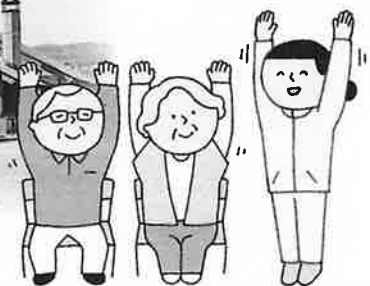
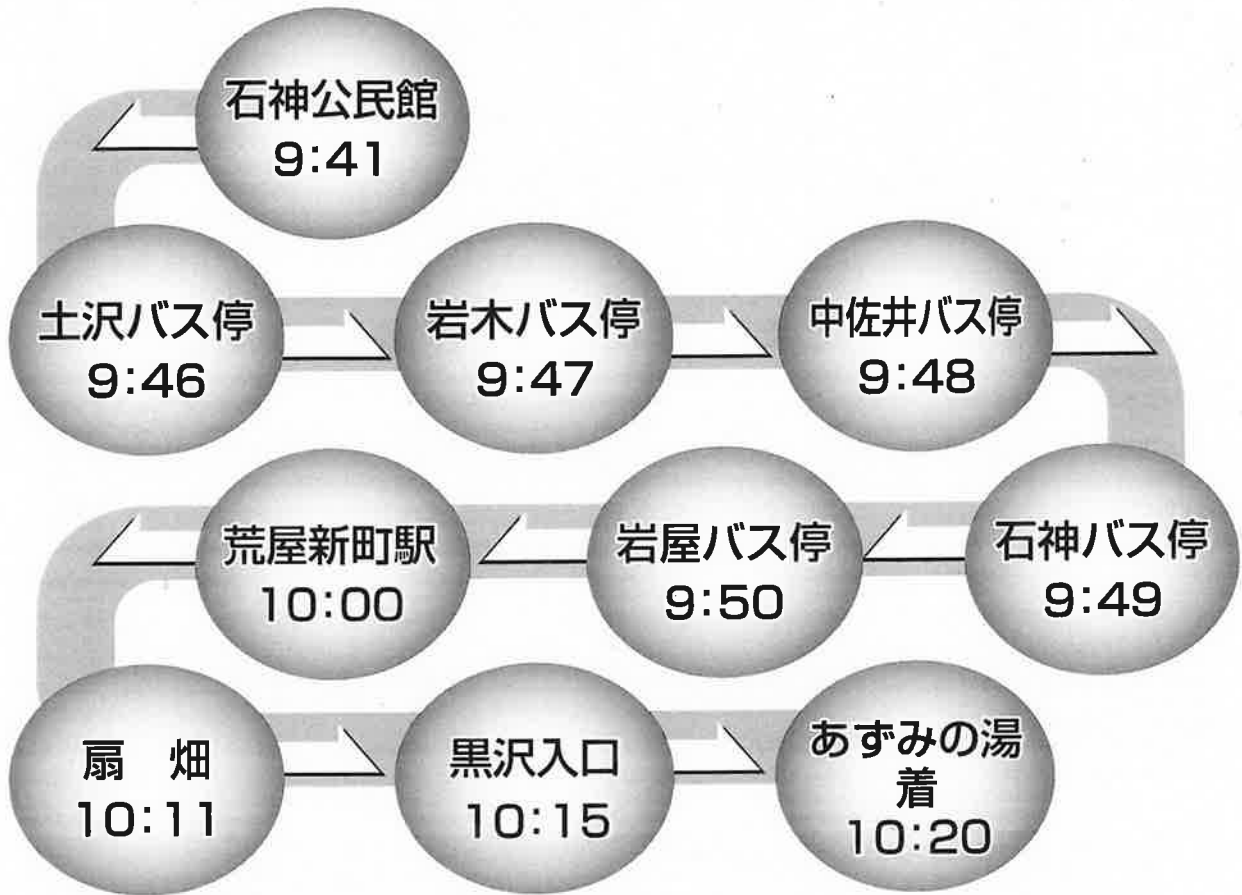
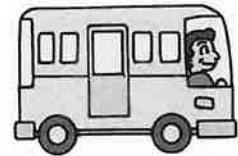
八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。



あずみの湯 バス運行表



上記以外の場所で乗車を希望する方は、
あずみの湯 ☎72-6811 まで、お問い合わせください。