

令和7年度  
ヤングケラーに関する実態調査について

八幡平市福祉部健康こども課

## 1 目的

ヤングケアラーに対する認知度を高め、自分自身がヤングケアラーであると自覚し、SOSを発信する機会を確保する。また、支援を必要とするヤングケアラーを早期に把握し、必要な支援につなげる。

## 2 対象者

市内小学5年生から高校3年生まで

※高校生は平舘高等学校に在籍する生徒を対象とし、市外から通学する生徒も含む。

## 3 実施方法

Google formsによるweb回答(各児童生徒が個人端末で回答する記名式アンケート)

## 4 実施期間

令和8年1月19日(月)～令和8年2月10日(火)

## 5 実施結果

### (1) 回答数

	対象者	回答数	回答率
小学生	282 人	264 人	93.6 %
中学生	463 人	398 人	86.0 %
高校生	78 人	68 人	87.2 %
計	823 人	730 人	88.7 %

### (2) 集計結果

▶ヤングケアラーという言葉を知ったことがありますか

	聞いたことがあります、 内容も知っている		聞いたことはあるが、 内容は知らない		聞いたことがない		計
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
小学生	53 人	20.1 %	69 人	26.1 %	142 人	53.8 %	264 人
中学生	107 人	26.9 %	118 人	29.6 %	173 人	43.5 %	398 人
高校生	34 人	50.0 %	18 人	26.5 %	16 人	23.5 %	68 人
計	194 人	26.6 %	205 人	28.1 %	331 人	45.3 %	730 人

▶家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか

	いる		いない		計
	回答数	割合	回答数	割合	
小学生	19人	7.2%	245人	92.8%	264人
中学生	17人	4.3%	381人	95.7%	398人
高校生	0人	0.0%	68人	100%	68人
計	36人	4.9%	694人	95.1%	730人

以下、お世話をしている人が「いる」と回答した人のみ回答

▶あなたがお世話をしている人を教えてください（複数選択可）

	小学生		中学生		計
	回答数	割合	回答数	割合	
お母さん	6人	17.1%	2人	8.7%	8人
お父さん	6人	17.1%	2人	8.7%	8人
おばあさん	6人	17.1%	4人	17.4%	10人
おじいさん	5人	14.3%	5人	21.7%	10人
きょうだい	10人	28.6%	9人	39.1%	19人
ひいおじいさん	1人	2.9%	0人	0%	1人
ひいおばあさん	1人	2.9%	1人	4.3%	2人

▶お世話の内容は何ですか（複数選択可）

	小学生		中学生		計
	回答数	割合	回答数	割合	
家事（食事の準備や後片付け、掃除、洗濯など）	8人	26.7%	7人	25.9%	15人
入浴やトイレのお世話	1人	3.3%	0人	0%	1人
きょうだいのお世話や送り迎え	6人	20%	3人	11.1%	9人
付き添い	1人	3.3%	4人	14.8%	5人
話相手、話を聞く	4人	13.3%	3人	11.1%	7人
見守り（安全かどうか注意している）	3人	10.0%	7人	25.9%	10人
通訳（家族で日本語がわからない人の代わりに、話したり聞いたりする）	0人	0%	0人	0%	0人
お金の管理	1人	3.3%	0人	0%	1人
お薬の管理	2人	6.7%	3人	11.1%	5人
その他	4人	13.3%	0人	0%	4人

▶お世話をしていることで、『やりたいけどできないこと』はありますか

	ある		ない		計
	回答数	割合	回答数	割合	
小学生	4人	21.1%	15人	78.9%	19人
中学生	3人	17.6%	14人	82.4%	17人
高校生					
計	7人	19.4%	29人	80.6%	36人

▶『やりたいけどできないこと』の内容（複数選択可）

	小学生		中学生		計
	回答数	割合	回答数	割合	
学校に行きたくてもいけない	0人	0%	0人	0%	0人
学校に遅刻、学校を早退する	2人	9.1%	0人	0%	2人
宿題など勉強する時間がない	1人	4.5%	1人	5.9%	2人
寝る時間が足りない、寝る時間が遅くなる	3人	13.6%	0人	0%	3人
友達と遊ぶことができない	0人	0%	0人	0%	0人
クラブ活動や習い事ができない	0人	0%	0人	0%	0人
自分の時間がない	1人	4.5%	2人	11.8%	3人

▶お世話のことを誰かに相談したことがありますか

	ある		ない		計
	回答数	割合	回答数	割合	
小学生	4人	21.1%	15人	78.9%	19人
中学生	2人	11.8%	15人	88.2%	17人
高校生					
計	6人	16.7%	30人	83.3%	36人

▶相談していない理由（相談したことが「ない」と回答した人のみ 複数選択可）

	小学生		中学生		計
	回答数	割合	回答数	割合	
相談するほどの悩みではないから	12人	60%	15人	100%	27人
誰に相談するのがよいかわからないから	1人	5%	0人	0%	1人
相談できる人がいないから	0人	0%	0人	0%	0人
家族のことを話したくないから	1人	5%	0人	0%	1人
家族のことを知られたくないから	0人	0%	0人	0%	0人
相談しても何もかわらないから	6人	30%	0人	0%	6人

## ▶伝えたいこと（全員自由記載）

- ・今は、とても健康で困ってることもありません！
- ・夢を目指して頑張ります！
- ・特にありませんありがとうございます。
- ・ヤングケアラーを遠いものと思わずに、周りの友達にもいるかもしれないからそういったところに気付ける人になりたいです。
- ・あんまりヤングケアラーについては知らないけどもし相談する人がいたらしっかり相談に乗ってあげてください。
- ・友達と話してる時間が一番楽しい
  
- ・最近自分の苦手な性格の子話しかけてくる子がいるんだけど話すときに気まずく感じるよ
- ・あけましておめでとうありがとうございます
- ・明けましておめでとうありがとうございます。
- ・いじめについて先生に相談した時に周りの大人がしっかり対応してそばにいてあげてほしいです。いじめについて関心をもち理解してくれる人が増えるくれることを願っています。人に相談出来ない人もいると思います。どうかその子の気持ちにきづいてよりそってあげられるように、けして孤独にしないように自分も頑張ります。世界中の子供たちが幸せになりますように
- ・市長さん西根中学校の卒業式できたらきてください。
- ・安比高原スキー場の料金が高い
- ・僕の人生超ハッピー
- ・どの年齢でも楽しめて生活がしやすい(買い物などがスムーズなど)ような市にしてほしい。正直言って八幡平は楽しくないなと思う。
- ・お仕事頑張ってください！

## ▶伝えたいこと（全員自由記載）

- ・ヤングケアラーのことを初めて知ることができました。ありがとうございました。
- ・ヤングケアラーの取り組み頑張ってください
- ・ヤングケアラーを活発にしていきたいです
- ・除雪をもっと行った方がいいと思う。
- ・こんにちは！
- ・私はとても元気です
- ・いつもありがとうございます。
- ・ありがとう
- ・受験生だけど、勉強する時間のが足りなくて困っています。
- ・こういうアンケートをすることはとても良いことだと思います。これからもよろしくお願いします。ないです。ありがとうございました！
- ・赤ちゃんができた
- ・みんなが幸せになったらいいです。
- ・心がもやもやするから、このもやもやをどうにかしたい。
- ・ヤングケアラー
- ・相談は、したいけど先生とか、何とか課とかの人とは話したくないです。
- ・中学校の下校バス時刻を早くしてほしい。早くします
- ・友達関係に疲れるけれど先生などには相談したくない。
- ・ねえ
- ・妹がわがまま
- ・勉強わからない
- ・工作が得意

## ▶伝えたいこと（全員自由記載）

- ・ありがとうございました。
- ・ヤングケアラーの人たちがかわいそうだと思ったのですこしでも助けたいと思いました。
- ・これからも、活動を続けてくださいよろしくお願いします。
- ・これからも、お世話を頑張りたい。
- ・子供に負担をさせないでほしい
- ・テニス楽しいー
- ・ソフトテニス最高過ぎてヤバイ
- ・学校のサバイバル系の本を増やして欲しいです。
- ・楽しい
- ・たのしです
- ・いえーい！
- ・伝えた後どうなるかがわからなくて怖い自分はヤングケアラーではないがそのような人たちを休ませてもらいたいと思う学校が唯一の居場所である子供もいると思う
- ・絶対にありません。確信しています。
- ・ヤングケアラーはすごく驚いた。
- ・ありがとう
- ・ハッピー