

松尾コミセンたより

No.195 2026/3/18 発行
発行:松尾コミュニティセンター
☎:0195-76-3235
【休館日】第1・3日曜日、祝日
※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!➡



大盛況! ~室内ペタンク大会を開催しました~

2月25日(水)に第14回松尾地区室内ペタンク大会を開催しました。
今回は全16チーム、57名の参加があり、会場では大きな盛り上がりのなか試合が行われました。白熱した試合を勝ち抜き優勝したのは「中松尾Bチーム」!続いて第2位「田中老人クラブチーム」、第3位「中松尾Cチーム」という結果となりました。おめでとうございます♪
来年度も皆さまのご参加をお待ちしております!!



《田中老人クラブチーム》



《👑中松尾Bチーム👑》



《中松尾Cチーム》

スポーツ事業 ノルディックウォーキング教室

スポーツ事業として今年度も「ノルディックウォーキング教室」を開催します。2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは、単純なウォーキングよりも高い運動効果を得られるのでおすすめです!ポールで体を支えるため、足腰に不安がある人でも軽い負担で行えます。
ぽかぽか陽気の中、桜を眺めながら一緒に歩いてみませんか?ぜひお気軽に参加してください♪

- | | | |
|----|---|---|
| ■日 | 時 | 令和8年4月20日(月)
10:00~11:30 |
| ■場 | 所 | 松尾コミュニティセンター玄関前集合
※松尾コミセン周辺を歩きます |
| ■講 | 師 | 藤嶋 洸 氏 (体育協会職員) |
| ■参 | 加 | 料 無料 |
| ■持 | 物 | 飲み物 タオル 動きやすい服装・靴 上履き(雨天時) |
| ■雨 | 天 | 時 小雨決行。
大雨などの場合は松尾総合運動公園(アリーナまつお)で行います。 |
| ■申 | 込 | 期 限 4月17日(金)17:00まで
定員10人になり次第締め切り ☎76-3235
※申込みの際は、参加されるご本人がお電話ください。
<u>住所・連絡先をお聞きます。</u> |

