



記念講演「孤立・孤独を防ぎ、健康寿命をのばすために」
～フレイル予防と社会参画の大切さ～

2月13日(金)、本年度7回目の「七時雨大学」を開催し、大学生43名が参加しました。仙台オープン病院の石木幹人先生をお招きし、フレイル予防についてご講演いただきました。身近な生活習慣や食事、会話の大切さを具体例を交えてわかりやすくお話いただき、参加者は熱心に耳を傾けていました。



▲左:石木先生より寄贈いただいた参考図書 右:講演する石木先生



▲毎回40名前後の生徒が参加し、新たな学びを楽しみました。 ▲フレイル講座を熱心に受講する受講生 ▲卒業証書授与式の様子

令和7年度 成人女性事業
みんなの茶の間「最終回」

2月25日(水)に開催し、9名が参加しました。前半は「モルック」を楽しみ、後半は傾聴の会代表の伊藤實さんが入れてくださる珈琲を楽しみながら、實さんおすすめの図書「自分が高齢になるということ」(著:和田秀樹)の目次を見ながら、それぞれ思い思いのことを話す、有意義な時間になりました。



寺田小学校からのお知らせ
創立150周年記念事業について

明治9年8月に開校した寺田小学校は、令和8年に創立150周年の大きな節目を迎えます。つきましては、過日「八幡平市立寺田小学校創立150周年記念事業実行委員会」を設立し、種々事業の企画を進めております。

- 主な記念事業は次のとおりです。
- (1) 創立150周年記念式典の開催
 - (2) 創立150周年記念誌の発行
 - (3) 創立150周年記念行事の開催
 - (4) その他

令和8年 4月の予定

- 4月 7日(火) スポ少柔道開校式
- 28日(火) 寺田地域振興協議会総会(予定)

※都合により、日程等変更になる場合があります。

休館日 4月 12日(日)
26日(日)
29日(水・祝)



寺田コミセンの事業内容や活動の様子はFacebookでご覧いただけます! ★Instagramも始めました!



ななしぐれ俳句会 2月定例会

冷たいよもぐら迷いて雪穴へ さち子	吹く風にめぐる匂ひや春近し あつこ	後追ひの子ども泣くこゑ冬北斗 えっこ	飛ぶはとぶ銀座のごとく北帰行 ともあき	蓋開けて待ちわび顔が笑みの難 きみゑ	待針も入れて華やぐ針供養 ひろし	縦よこに畦の黒線いざ雪解 ゆきげ 一夫	海渡る佐渡の風四十九里 白雲
-------------------	-------------------	--------------------	---------------------	--------------------	------------------	---------------------	----------------

寺田こみせん便り

発行・編集: 寺田コミュニティセンター 〒028-7401 八幡平市西根寺田15-127 TEL (0195) 77-2024

みんなが主役!
今年も大成功!
第26回

寺田こみせん



開会式



野口鹿踊り



一中ソーラン



コントラバス&ギター演奏



八幡平吹奏楽団



お菓子まき



野口鹿踊り



寺田婦人会



ハロウ安比校ダンスクラブ



寺田学童保育クラブ



寺田のど自慢大会



劇・人権擁護



野口鹿踊り



ストレッチ&ダンス



寺田のど自慢出場者のみなさん



地域の力が大集結&大盛況!ありがとうございました!



作品展示サロン・サークル・一般



3月7日(土)・8日(日)の2日間にわたり、第26回寺田コミセンまつりを開催しました。今年は出演組数を昨年より少なくしての開催となりましたが、2日間で約2,500名の来場者を迎え、大盛況のうちに終了しました。昨年とはまた違った出演や出店販売もあり、会場は多くの来場者でにぎわい、「楽しかった」「また来たい」といった嬉しい声も多数いただきました。寺田喜劇団の公演では、昨年引き続き八幡平市長にもご出演いただき、会場は大爆笑の連続となりました。両日も大きな事故やけがもなく、無事に閉会を迎えることができました。準備から当日の運営、片付けまで、各地域の皆さまの協力によって作り上げられたお祭りです。来年も皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

寺田コミセンまつり実行委員会



寺田ウルトラクイズ



寺田喜劇団「水戸黄門・米騒動の巻」



出店販売



中高生ボランティア



寺田喜劇団「水戸黄門・米騒動の巻」