

# 自学のすすめ



## 今年度の家庭学習への取組から

今年度も、市内の各学校では、子どもたちの学習習慣の定着と「自ら学ぶ力」の向上を目指し、家庭学習の充実に向けた取組を進めています。今回は、その中から2校の実践を紹介します。家庭学習取組をレベルアップさせるためのヒントとして、ぜひお役立てください。



子どもは、毎日の家庭学習内容をどのように決めているのでしょうか？



柏台小学校では、子どもが自分で家庭学習内容を決められるよう、「家庭学習連絡シート」を使って学習内容を選び、計画する力を育てています。

家庭学習連絡シート		2025年 4月 21日の週									
		4月21日		4月22日		4月23日		4月24日		4月25日	
		5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年	5年	6年
1		算数		外国語 書写		算数		算数		算数	
2		社会 理科		書写 外国語		理科 社会		国語		理科 社会	
3		国語		算数		社会 理科		体育		国語	
4		総合		学級目標作成		国語		社会 家庭科		道徳	
5		太鼓クラブ		理科 社会		外国語 音楽		図工		図工 家庭科	
6		図工 学調質問		体育		音楽 外国語				図工 家庭科	
連絡	太鼓クラブ	60分		日時程 タイム測定		全校朝会 業間マラソン開始!!		8時程 6年調理実習		銀色の 自学/10-シート	
音読・読書		音読/10 読書/10 銀色の裏地		「帰道」 銀色の裏地		国ド17 自学		7時10分 読書		読書	
宿題		国ド10 自学		算ド8 自学		「帰道」 銀色の裏地		自学1P 「帰道」		算ド10 7時10分 作文	
自学				OK		50分		70分		OK	
家庭											
担任											

※宿題・音読・自学の右のらんに評価を書きます。宿題は1つずつ自己評価を書きましょう。(とてもよい◎、よい○、もう少し△、やらない×)

帰りの会で宿題が示されたあと、子どもたちが翌日の時間割を確認しながら、「今の自分に必要な自主学習」を考えて書き込めるよう工夫されています。



1週間の記録を振り返ることができるため、学習の積み重ねを実感しやすい点も特徴です。

さらに、保護者の確認欄があり、家庭と学校が子どもの学習の様子を共有しながらサポートできる仕組みになっています。

## 家庭では、日々の積み重ねを認める関わりが大切です！

お子さんと一緒にシートを見ながら、「続いているね」「頑張ったね」「こう工夫したんだね」といった前向きな声かけをしていただくことが、子どもの励みや自信になり、自分から取り組む姿勢を育てることにつながります。





中学校では、どのような取組をしているのですか？



**西根第一中学校**では、単元テストと生活記録日誌を組み合わせて活用し、自分の学習を計画的に進める力を育てる取組を行っています。

**見通しと計画(長期)**  
勉強することメモ  
⑤ = 単元テストに  
⑥ = 7-7

**計画(その日)**  
⑤ = 7-7

**振り返り**  
今日を振り返って  
単元がわかりそうな問題を少しづつ振り返り、計画的にテスト勉強をやる

**実行**

**振り返り**  
⑤がわかりやすかった  
96分でできた。

子どもたちは、テストの日程と自分の生活スケジュール(塾、クラブチームでの活動、習い事、家の都合など)を照らし合わせながら、単元テストに向けて、「どの教科を、いつ、どれくらい学習するか」を自分で考えて計画を立て、学習に取り組んでいます。



また、振り返り欄が設けられており、子どもたちが自分の学びを客観的に見つめ直し、次に生かす視点をもてるように工夫されています。

こうした「計画 → 実行 → 振り返り」のサイクルを重ねることで、日々の学習習慣が身につくとともに、将来にも役立つ「調整する力」や「先を見通して進める力」が育てられていくことが期待できます。

### 自立に向けて、調整力や計画性を育む関わりが大切です！

単元テストに向けて自分で計画を立てる経験を通して、部活動(習い事)と学習との両立の難しさに気づいたり、学習の進め方で悩んだりすることが増える時期です。子どもの困りごとに気づいた時の「大丈夫？相談に乗るよ」の一言が、無理を抱え込まず前向きに計画を見直していくことにつながります。

「自分で調整しながら進める力」は、大人になってからの仕事や生活でも求められる力であり、この経験が将来に向けて大切な学びの機会となります。



このように、どの学校でも、お子さんの学びの様子に合わせて、「自ら学ぶ力」を高めるための家庭学習の取組を工夫しながら進めています。学校と家庭が同じ方向を向いて取り組むことで、将来につながる学びの土台がより確かなものになっていきます。これからも、子どもたちの成長をともに支えていければ幸いです。

リーフレットのバックナンバー  
を見ることができます！  
いつでも、端末から見  
ることができます！



リーフレットの内容について、ご意見、ご感想、取  
り上げて欲しいこと等、**皆さんの声をお寄せください。**

—八幡平市教育委員会—  
教育指導課 Tel. 0195-74-2111

