

Hachimantai 3

No.369
Mar. 2026

FAN



今月の表紙

空飛ぶ先輩に届け!

柏台小児童が小林陵侑選手へ応援メッセージ

主な内容

- P. 2 - 3 本市出身の小林陵侑選手、土屋正恵選手がミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックで躍動
- P. 4 - 5 スキー大会の結果
- P. 6 表彰受賞者・農業農村指導士を紹介
- P. 8 物価高騰による負担を軽減します

八幡平市から生まれた オリンピック



チーム一丸でつかんだ表彰台

小林 陵侑 選手 団体・銅



スキージャンプの競技会場で、市民の応援メッセージが書かれた日の丸国旗を掲げる佐々木市長（2月14日、イタリア・ブレダツツォ・スキージャンプスタジアム）

- 小林陵侑選手**
は次の通りです。
- ◇ジャンプ
 - ▼個人
 - ▽ノーマルヒル 8位
 - ▽ラージヒル 6位
 - ▼混合団体 3位 日本(丸山希、小林陵侑、高梨沙羅、二階堂蓮)
 - ▼男子スーパーチーム 6位 日本(二階堂蓮、小林陵侑)
 - ◆土屋正恵選手
 - ◇クロスカントリ
 - ▼個人
 - ▽女子スキーマスロン(10キロ×10キロ) 35位
 - ▽フリー(10キロ) 26位
 - ▽マスタートトラシカル(50キロ) 23位



大会の全日程を終え、混合団体に獲得した銅メダルを手に、笑顔を見せる小林選手

ミラノ・コルティナ2026 冬季オリンピックで躍動



(写真) Sipa USA/時事通信フォト

土屋正恵 選手

3種目を
戦い抜く

50キロクラシカル
出場した五輪の個人種目で自己最高の23位



土屋選手に宛てたメッセージを応援旗に書き込む安代小の児童たち



クロスカントリスキー10*フリー競技で会心の滑りを見せ、ガッツポーズする土屋選手



五日市振興協議会が看板を設置するなど、地域が一丸となって土屋選手を応援しました

2月6日から22日までミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックが開かれ、本市出身の小林陵侑選手がスキージャンプ競技に、土屋正恵選手がクロスカントリスキー競技に出場しました。

市は2選手へ応援の声を届けようと、1月28日から2月6日までの期間、市役所に、日の丸に応援メッセージを記す寄せ書き用の旗を設置。市民からの応援メッセージを募ったほか、小林選手の母校である柏台小、松尾中、土屋選手の母校である安代小、安代中の児童生徒も応援メッセージ旗を制作しました。

応援メッセージ旗に託された市民の熱いエールは、家族や関係者の手によって会場で広げられ、4年に一度の大舞台に臨む両選手へと届けられました。

Ski Competition Results

各種スキー大会
結果のお知らせ

(敬称略)



Ski jumping

◎(公財)全日本スキー連盟B級公認ガ
リウムカップ第37回田山クロスカント
リー大会(1月5〜7日、田山クロスカ
ントリーコース) ※入賞は6位まで
【男子】◇距離▽クラシカル▽中学校
③石川朋(松尾)▽フリー▽中学校 ③石
川朋▽リレー(3人)▽小学生 ④安代SS
(小山田来飛、藤川蒼介、立花柊夢)
【女子】◇距離▽クラシカル▽高校 ⑥小
山田凛花(南昌みらい、安代中卒)▽フ
リー▽高校 ④小山田凛花

◎第75回県中学校スキー大会(1月
9〜12日、安比高原スキー場ほか)
※入賞は6位まで

【男子】◇アルペン▽大回転 ①高橋柚輝
(松尾)▽回転 ②高橋柚輝
◇距離▽クラシカル ②石川朋▽フリー
③石川朋
◇ジャンプ ①成田元気(安代)
◇複合 ①成田元気
【女子】◇アルペン▽大回転 ①藤田結愛
(松尾)④佐々木詩(西根)▽回転 ②藤田
結愛

◎第75回県高等学校スキー大会(1月
9〜12日、安比高原スキー場ほか)
※入賞は3位まで

【女子】◇距離▽クラシカル ②小山田凛
花③小山田凛音(南昌みらい、安代中卒)
▽フリー ②小山田凛花▽リレー(3人)
①南昌みらい(小山田凛花ほか)
◇ジャンプ ①工藤柚佳(南昌みらい、西
根中卒)

◎第66回県スキー選手権大会ノルディッ
ク種目(1月9〜12日、矢神飛躍台ほか)
※入賞は6位まで

【男子】◇ジャンプ ②永井健弘(市ス

キー連盟)③永井陽一(市スキー連盟)

◇複合 ②永井陽一
【女子】◇距離▽クラシカル ②小山田凛
花③小山田凛音▽フリー ②小山田凛花
④小山田凛音▽リレー(3人) ①南昌み
らい(小山田凛花ほか)

◎第7回県小学生クロスカントリース
キー大会兼2026全日本ジュニアス
キー選手権大会県予選会(1月10〜13日、
田山クロスカントリーコース) ※入賞
は6位まで

【男子】◇距離▽クラシカル▽高学年
③八幡岳(田山SS)④小山田来飛(安代SS)
▽フリー▽低学年 ⑥立花翔登(安代SS)
▽高学年 ③小山田来飛④八幡岳⑥藤川
蒼介▽リレー(3人) ③安代SS(小山田
来飛、藤川蒼介、立花柊夢)⑤田山SS(佐
藤菜、工藤喜市、八幡岳)
【女子】◇距離▽クラシカル▽低学年
①橋本妃菜(安代SS)▽フリー▽低学年
①橋本妃菜▽高学年 ⑥橋本菜夢(安
代SS)

◎第78回県民スポーツ大会スキー競
技会・国スポ少年組選手選考会(1月
16〜18日、安比高原スキー場ほか)
※入賞は3位まで

【男子】◇アルペン▽大回転▽少年 ③高
橋柚輝▽成年C ③小船勝巳(荒沢運
送)▽成年H ①伊藤浩(安代スキー協
会) ③田村幸男(松尾スキー協会)
◇距離▽クラシカル▽成年C5 ①八
幡和樹(安代スキー協会)▽成年I3 ③
②安保英明(安代スキー協会)▽成年J3 ③
③安保文昭(安代スキー協会)▽成年K3 ③

◇距離▽小学生(クラシカル)▽1年
0・4 ①小山田蓮菜(安代)▽2年
0・4 ①羽沢陽利(安代)▽3年0・6 ③
橋本妃菜▽4年0・6 ①橋本菜夢
▽5年1・5 ①佐々木唯(安代)▽6年
1・5 ①岩瀬六花▽中学生(フリー)
▽1・5 ①阿部藍凛(安代)
◇ジャンプ▽小学生▽低学年(1〜4年)
池元史奏
【混合】◇距離▽小学校クラシカル▽リ
レー(0・6×4人) 安代小C(立花
柊夢、藤川蒼介、橋本菜夢、佐々木伶
ほか) ※入賞は10位まで
◎第63回全国中学校スキー大会(2月
3〜6日、長野県・野沢温泉スキー場
ほか) ※入賞は10位まで
【男子】◇アルペン▽回転 ⑩高橋柚輝
◇距離▽リレー(5×4人) ④岩手
(石川朋ほか)

◎第55回松尾地区スキー大会(1月31日、
八幡平リゾートパノラマスキー場ほか)
※松尾地区の順位で、掲載は1位のみ
【男子】◇アルペン▽小学生▽4年 佐々
木伶王(松野)▽5年 吉田昂之介(寄木)
▽6年 ロウネンバーク雄登(松野)
▽一般 伊藤洋一
◇距離▽小学生▽4年 石田然(松野)
▽5年 工藤広徒(寄木)▽6年 阿部
竜馬(柏台)
【女子】◇アルペン▽小学生▽4年 鈴木
希(松野)▽5年 高橋結衣(寄木)▽6年
松村風花(寄木)
◇距離▽小学生▽4年 林あや乃(寄木)
▽5年 高橋結愛(松野)▽6年 岩瀬
六花(柏台)
【混合】◇距離▽小学生リレー(3人)
柏台A(岩瀬六花、阿部竜馬、菅原渉夢)

◎三ヶ田礼一杯第34回市ジュニアスキ
ー選手権大会兼安代地区小中学校スキー大
会(2月7日、田山スキー場ほか) ※掲
載は三ヶ田礼一杯市ジュニアスキー選手
権大会1位のみ
【男子】◇アルペン▽小学生▽1年 藤村
莉士(安代)▽2年 藤村暁士(安代)
▽3年 バートレットトーマス(松野)
▽4年 小船大陽(安代)▽5年 吉田
昂之介▽6年 池元真登(安代)
◇中学生 小船竜臣(安代)
◇スノーボード 瓜生朝陽(ハロウ安比)
◇距離▽小学生(クラシカル)▽1年0・4 ③
荒川来輝(安代)▽2年0・4 ①立花
翔登(安代)▽3年0・6 ①畠山陽人
(安代)▽4年0・6 ①藤川蒼介
▽5年1・5 ①石田昂士(安代)
▽6年1・5 ①小山田来飛▽中学生
(フリー) 1・5 ①成田元気
◇ジャンプ▽小学生▽低学年(1〜4年)
小船大陽▽高学年(5・6年) 関新(田山)
【女子】◇アルペン▽小学生▽1年 関
紗良(田山)▽2年 村上慧香(安代)
▽3年 池元史奏(安代)▽4年 鈴木希
▽5年 村上慶香(安代)▽6年 佐々木
華(大更)▽中学生 佐々木詩
◇スノーボード 山本紬(ハロウ安比)



Cross country
skiing



Biathlon



Alpine skiing

◎第62回東北中学校スキー大会(1月
10〜11日、24〜26日、秋田県・花輪スキ
ー場ほか) ※入賞は8位まで
【男子】◇アルペン▽回転 ⑥高橋柚輝
◇距離▽フリー ⑥石川朋
◇複合 ②成田元気
◎(公社)日本バイアスロン連盟公認第35
回東日本バイアスロン選手権大会(1月
30〜2月1日、田山バイアスロン競技
場) ※入賞は6位まで
▼7・5マススタート ②八幡和樹
(県バイアスロン連合)

◎第58回県中学校スケート競技選手権大
会(7年12月6、7日、フジスイアイスリ
ンクいわて(県営スケート場)) ※入賞は
3位まで
【男子】▼5000m ①武田眺大(西根)
▼1000m ①武田眺大②武田大輝
(西根)▼1500m ②武田大輝
◎第47回東北中学校スケート・アイス
ホッケー大会スピードスケート競技(7
年12月19〜21日、フジスイアイスリン
クいわて(県営スケート場)) ※入賞は6位
まで
【男子】▼500m ④武田眺大
▼1000m ⑥武田眺大
▼1500m ⑥武田大輝
▼3000m ③武田大輝

スケート競技の結果

◎第37回東北高等学校スケート競技選手
権大会(7年12月19〜21日、フジスイア
イスリンクいわて(県営スケート場))
※入賞は6位まで
【男子】▼15000m ③武田大飛
▼5000m ②武田愛生
▼10000m ③武田愛生

◎第75回県高等学校スケート競技選手
権大会(7年12月6、7日、フジスイア
イスリンクいわて(県営スケート場)) ※入
賞は6位まで
【男子】▼10000m ②武田大飛(盛岡
農、西根中卒)▼15000m ①武田大飛
【女子】▼5000m ①武田愛生(盛岡農、
西根中卒)▼10000m ①武田愛生

ハチ推し

市内で開かれるイベントなどを紹介します。
家族や友人を誘って遊びに行きませんか。

4月
15日(水)

八幡平アスピーテライン開通

緑ヶ丘(御在所)ゲート開錠 10:00～(予定)
桜の開花と全長27kmの雪の回廊を同時に楽しめる八幡平アスピーテラインが開通します。
開通に先立ち、開通式を午前9時から松尾八幡平ビジターセンターで行います。
季節が交錯する八幡平を見に行きませんか。
■問い合わせ先 八幡平市観光協会(☎78-3500)



八幡平山頂レストハウスも同日オープン予定

3月
14日(土)

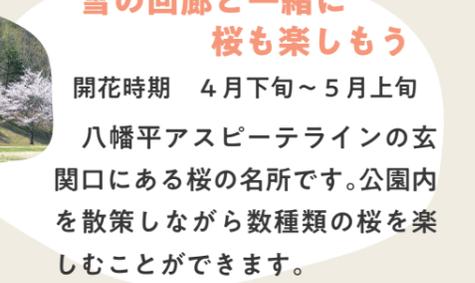
県民の森 残雪の森さんぽ

場所 県民の森 森林ふれあい学習館
時間 10:00～12:00
対象 小学3年生以上(定員10人)
参加費 1,000円※スノーシューレンタル料別途1,000円
3月に入ると寒さも和らいできます。
残雪の森のなかをゆっくりと歩いて、ふくらんできた木々の冬芽などを楽しめます。
■申し込み・問い合わせ先 森林ふれあい学習館(☎78-2092)



市さくら公園 雪の回廊と一緒に桜も楽しもう

開花時期 4月下旬～5月上旬
八幡平アスピーテラインの玄関口にある桜の名所です。公園内を散策しながら数種類の桜を楽しむことができます。



3月
15日(日)

雪上フラッグ&ソリレースin田山

場所 田山スキー場
競技開始時間 10:30～
※受け付けは9:30～10:15
参加費 500円※当日現金で徴収
雪上フラッグ&ソリレースの2つの種目で白銀の雪上を駆け抜けるイベントです。子どもから大人まで参加できます。当日参加も受け付けます。
■問い合わせ先 八幡平Fitness(☎080-6955-9913)



3月
26・27日
(木・金)

安代漆工技術研究センター 修了生作品展

場所 26日=安代総合支所1階 27日=市役所総合案内前
時間 26日=10:00～16:00 27日=10:00～15:00
全国的にも稀有な、漆工に関する実践的な指導を行うセンターにおいて、2年間の基礎課程を修了した研修生2人の作品を、上記2会場で展示します。趣向を凝らした作品を見に行きませんか。
■問い合わせ先 商工観光課(☎・内線1321)



表彰の受賞者を紹介します

障害者自立更生等厚生労働大臣表彰

みのる 佐々木実さん



障がいを抱えながらも長年にわたり活躍している人などを表彰する「障害者自立更生等厚生労働大臣表彰」に、鍼灸マッサージ師の佐々木実さん=寺田=が選ばれました。佐々木さんは、県と東北地区それぞれの鍼灸マッサージ師会会長も務めています。

鍼灸マッサージは、ハンデを持っていても、支えてくれた社会に恩返しができる素晴らしい仕事だと感じていて、誇りをもって取り組んでいます。技術向上のため、人体の構造などをもう一度勉強し直して、体が動く限り、マッサージ師を続けたいと考えています。

明るい選挙啓発ポスターコンクール

れな 藤原玲奈さん



県明るい選挙推進協議会会長特別賞
県内79の小学校などから応募のあった942点の中から、藤原玲奈さん=田頭小5年=の作品が、特別賞に選ばれました。
県では今後1年間、作品をさまざまな選挙啓発に活用していきます。

このポスターを見たことがきっかけで、有権者がきちんと投票をしに行くと、何かが変わると良いなど思いを込めて書きました。私のポスターが特別賞に選ばれて驚きましたが、とてもうれしいです。

県農業農村指導士に田村さん、八幡さんが新たに認定

まりこ 田村真理子さん
主な経営科目=水稲、野菜、菌茸=



7年度県農業農村指導士認定証書交付式は2月3日、盛岡市のエスポワールいわてで行われ、本市からは新たに田村真理子さん=五百森=と八幡有城さん=栗木田=が認定されました。
田村さんは水稲のほか、ちぢみ小松菜やミニチンゲン菜、菌床シイタケなどを含めた複合経営に取り組み、八幡さんはリンドウやエンジェルウィングスなど鉢花の生産を行っており、ほ場の管理状況の審査などを経て、農業農村指導士として認められました。
県農業農村指導士は、地域農業の発展と農村地域活性化に意欲的に取り組んでいる優れた農業者を、県知事が認定するもので、今回の認定により本市の農業農村指導士は14人となりました。

これまで務めていた青年農業士に比べ、より一層、さまざまな活動や、自身の農業経営に向き合っていかなければならないと感じました。農業に従事する若い女性が少ないということもあり、女性でも表舞台に出たいというところを見せ、若い世代に興味をもってもらえるよう、活動していきたいです。

ゆうき 八幡有城さん
主な経営科目=花き=



歴史ある県農業農村指導士の1人に加えていただきました。農業を守っていくことと、これからの農業を牽引していけるように、取り組んでいきたいと思っています。花や植物については、嗜好品の位置付けになりつつあると感じています。花が普段の生活に寄り添うような、今の時代に合う農業にしていきたいと思っています。

詳しくはこちらから確認してください。



事前申し込みは3月11日※まで

けんしん(健診・がん検診)に行こう

問い合わせ先 健診▷市民課国保年金係(☎・内線1072)
がん検診、その他検診▷健康こども課健康推進係(☎・内線1091)

市は8年度の「けんしん(健診・がん検診)」を4月19日から順次行います。
過去5年間に「けんしん」を受けたことがある人を対象に、「けんしん」の受診票・受検票を、オレンジ色の封筒に入れ、4月上旬に送付します。封筒が届いたら必ず開封して、送付した中身を確認してください。

「けんしん」を受けて、定期的に自分の健康状態をチェックしましょう。



けんしん(健診・がん検診)の内容

「けんしん」は、健診・がん検診・その他の検診に区分されます。対象や検査内容は下表のとおりです。

種類	対象	検査内容	持ち物
健診	国保30代健診	30～39歳の市国民健康保険加入者	・健康診断受診票(OCR) ・マイナ保険証または資格確認書 ・1,000円(70歳以上、7年度住民税非課税世帯の人は無料)
	特定健診	40～74歳の市国民健康保険加入者	
	長寿健診	後期高齢者医療保険加入者	
がん検診	肺がん(結核)	40歳以上 ★65歳以上は結核検診を兼ねる	胸部X線検査 健康診断受診票(OCR)
	大腸がん	35歳以上	便潜血検査(専用の容器に2日分採便して提出する検査) 健康診断受診票(OCR) 検診容器※
	前立腺がん	50歳以上の男性 ※前立腺疾患で経過観察、治療中の人は対象外	血液検査 健康診断受診票(OCR)
	胃がん	40歳以上	胃部X線検査(バリウムを飲み、胃の内部をX線で撮影) 受検票(白色)
	乳がん	4月1日時点で40歳以上の偶数年齢の女性	乳房X線検査(マンモグラフィ) 受検票(ピンク色)
	子宮頸がん	4月1日時点で20歳以上の偶数年齢の女性	細胞診検査、超音波検査 受検票(黄色)
	その他検診	肝炎ウイルス	40歳以上で肝炎の治療や検査を受けたことがない人
骨粗しょう症	20～70歳の5歳刻み年齢の女性 ※骨粗しょう症で経過観察、治療中の人は対象外	超音波による、かかとの骨密度検査 健康診断受診票(OCR)	

※大腸がん検診を受ける人は、右記の配布場所から専用容器を事前に受け取り、採便を済ませ、検診日に持参してください。

大腸がん検診容器配布場所

市役所健康こども課、西根・安代各総合支所、田山支所、各コミセン(荒屋・田山を除く)、松尾鉱山資料館

過去5年間、市が行う「けんしん」を一度も受けていない人

「けんしん」の案内はがきのみ送付します。

「けんしん」を受けるためには、**受診票・受検票が必要**です。受診票・受検票の発行は、健康こども課の窓口、電話または右に記載のアンケート回答の際に申し込んでください。

※電話またはQRコードで申し込んだ場合、受診票・受検票が手元に届くまで1週間程度かかる場合があります。



「けんしん」の受診予定時期を把握するアンケートを行います

回答は任意です

「けんしん」の受診予定などを把握するため、アンケートを行います。対象者は下記QRコードから回答してください。4月1日から回答を受け付けます。(未回答でも受診は可能です)



アンケート

国の総合経済対策として、物価高騰の影響を受ける家庭の負担軽減を目的に、対象児童1人につき2万円の「物価高対応子育て応援手当」が支給されます。

次の図を参考に、支給申請手続きが必要な人は、8年4月30日(木)までに申請してください。



子ども1人につき2万円を支給

物価高対応子育て応援手当(国事業)

0歳から高校生年代まで(平成19年4月2日から令和8年3月31日生まれ)の児童を養育する父母などに対し、対象児童1人につき2万円を支給(1回限り)します。

支給申請手続きが不要な人

7年9月分(7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を市から受給した人
児童手当の振込先口座に物価高対応子育て応援手当を振り込みます。
令和8年2月に支給通知書を送付していますので内容を確認してください。

支給申請手続きが必要な人

- ・7年10月1日から8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当の申請を市で行った人
- ・市に住民登録のある公務員のうち、7年9月分(7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を所属庁から受給した人
- ・7年10月1日から8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当の申請時に、市に住民登録のある公務員
- ・7年10月1日以後、離婚などにより新たに市において児童手当受給者となった人

支給申請手続きに必要な申請書は、市ホームページからダウンロードするか、健康こども課、西根・安代各総合支所から交付を受けてください。



詳細はこちら

申請期限：8年4月30日(木)

問い合わせ先 健康こども課子育て支援係(☎・内線1085)



市は国からの物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を用いて17の事業を展開し、市民や事業者を支援します。本号では、より市民生活に身近な、次の2つの事業をお知らせします。このほかの事業は、対象事業者などに個別にお知らせし、迅速な支援につなげます。

市民1人につき商品券8,000円分を支給

(市事業)

8年1月1日時点で、市に住所がある市民1人につき、8,000円分の市共通商品券を配布します。

対象者：8年1月1日時点で市に住所がある人
配布方法：世帯の人数分の商品券を、世帯主宛てにまとめて郵送します。

例) 4人世帯 = 1セット8,000円分の商品券
4セットを世帯主に郵送

配布時期：3月中旬に郵送を始めます

商品券の利用期間：4月1日から9月30日まで

※申請などの手続きは不要です

問い合わせ先 地域福祉課福祉総務係(☎・内線1113)

上水道料金の2カ月分を免除

(市事業)

市の上水道を使用している人を対象に、水道料金のうち、2月請求分と3月請求分の基本料金を免除します。

減免対象者：一般家庭、事業所などすべての給水契約者(公共施設を除く)

免除対象：水道料金のうち基本料金

免除期間：8年2月請求分(1月使用分)
および3月請求分(2月使用分)

※検針後に投函または郵送する「検針票(使用水量・料金等のお知らせ)」には減免前の金額が印字されますが、実際の請求額は基本料金を免除した額となります。

※水道料金から基本料金を差し引いた金額で請求するため、申請などの手続きは不要です。

問い合わせ先 上下水道課経理係(☎・内線1273)

地域おこし協力隊
活動報告会を開催

市は、地域おこし協力隊員の活動内容を市民の皆さんに知ってもらい、交流のきっかけとなることを目的に活動報告会を開きます。

日時 3月27日(金)午前10時から

会場 市役所多目的ホール棟

内容 現役隊員3人(初年度2人、2年目1人)の活動発表

問い合わせ先 まちづくり推進課定住促進係(☎・内線1451)

通学定期券の購入費を一部助成しています

市は通学に関わる家庭の経済的負担を軽減するため、学生の通学定期券購入費の一部を補助しています。

対象となる公共交通機関
次の公共交通機関が運行する鉄道と路線バス

▽JR東日本(東日本旅客鉄道(株))▽IGRいわて銀河鉄道(株)▽岩手県交通(株)▽岩手県北自動車(株)▽秋北バス(株)▽JRバス東北(株)

年度末・初めの休日
市役所を臨時で開庁

市は転入や転出などが多くなる年度末・年度初めに合わせ、休日臨時開庁を行います。

開庁日時 3月29日(日)・4月5日(日)いずれも午前8時30分から午後5時15分まで

※マイナンバーカードの交付は、午前9時から午後4時まで(前々日までの予約者のみ)

開庁場所 市役所本庁市民課

※西根・安代各総合支所は開庁しません。

毎週水曜日は、午後7時まで本庁の窓口を延長していますので、こちらも利用してください。

マイナンバーカードの交付(要予約)

西根・安代各総合支所が交付場所になっています。カードの移動が必要となるため、前々日までに予約してください。予約は各総合支所でも受け付けます。

※マイナンバーカード申請の手続きは受け付けません。

補助対象者 市内に住所があり、居住している学生(小学校・中学校・高等学校・高等専門学校・特別支援学校)の保護者※専門学校・短期大学・大学へ通う学生は対象外

補助金額 通学定期券購入費の100分の10の金額(10円未満は切り捨て)

申請方法 定期券販売窓口で、有効期間が終了した(または更新する)定期券と併せて申請書を提示し、購入証明を受けてください。証明を受けた申請書は、期限内に申請先まで提出してください。※複数の交通機関を利用している場合は、交通機関ごとに購入証明を受けてください。

7年度分の申請書提出期限 4月30日(木)

申請書の配布 市ホームページからダウンロードするか教育総務課または西根・安代各総合支所で交付を受けてください。※大更駅、好摩駅、岩手県北バス八幡平営業所でも交付しています。

問い合わせ先 教育総務課学事係(☎・内線1366)



詳細はこちら

取り扱い業務(問い合わせ先)

◎市民課戸籍住民係
(☎・内線1064)

(1) 転入・転出などによる住民異動届の受け付け
(2) 戸籍謄抄本および住民票の写し(広域交付を除く)、印鑑登録証明書の交付
(3) 印鑑登録や登録廃止手続き
(4) マイナンバーカードの交付(予約した人のみ)

◎市民課国民年金係
(☎・内線1072)

(1) 国民健康保険、後期高齢者医療保険の手続き
(2) 国民年金の異動届受け付け
(3) 医療費助成の各種手続き

環境審議会の委員を募集しています

市は環境基本計画や環境の保全・創造に関する事項などについて審議する、環境審議会委員を募集します。

応募要件 次の全てを満たす人

▽市内在住で18歳以上

▽市の環境に関心があり、建設的な立場から積極的に関与する意思がある

▽年に数回、平日に開く会議に出席できる

えっ！住民票がコンビニで！？

マイナンバーカードがあれば

証明書をコンビニで取得できます

マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスが昨年3月にスタートし、マルチコピー機(キオスク端末)が設置されている全国のコンビニエンスストアなどから、住民票の写しと印鑑登録証明書の2種類の証明書が取得できるようになりました。

市役所が閉庁している時間帯や休日にも利用できるほか、証明書の発行手数料が、市役所窓口での手続きより100円お得です。毎年3月から4月にかけて、市役所窓口が混み合います。2種類の証明書の取得には、コンビニ交付サービスが便利です。

問い合わせ先 市民課戸籍住民係(☎・内線1064)



利用できる時間
6:30 ~ 23:00
各店舗の営業時間内※年末年始などを除く

コンビニエンスストアで取得可能な証明書と手数料

種類	手数料	利用できる人	備考
住民票の写し	1通 200円	市に住民登録がある人	本人および同一世帯分を取得できます。 除票(転出者や死亡者分など)は取得できません。
印鑑登録証明書	1通 200円	市に印鑑登録がある人	本人分を取得できます。

必要なもの

- ・マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)
- ・手数料

募集人数 2人

任期 4月1日から10年3月31日までの2年間

応募期限 3月23日(月)午後5時

詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ先 市民課環境衛生係(☎・内線1068)



詳細はこちら

異文化理解を推進するイベントを開催します

市は異文化理解の推進を目的に、移住者と地元住民が交流する機会として「マイストリー」イベントを開きます。日英通訳者がいるので誰でも参加できます。

対象 市民

※小学生以下は保護者と一緒に参加してください。

日時 3月18日(水)午後5時45分から7時まで

場所 市役所多目的ホール棟

申し込み 不要(参加費無料)

詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ先 商工観光課(☎・内線1349)



詳細はこちら

小規模工事などの受注希望者を募集しています

市は8・9年度に市が発注する小規模工事や修繕などについて、契約を希望する事業者を募集します。

※見積書の依頼や契約を約束するものではありません。

募集要件 市内に本社・本店または住所(住所登録があり、次のいずれにも該当しないこと)

▽市税滞納者

▽市営建設工事等請負資格者名簿登載者

登録できる業種 建設業法で定める29業種のうち、3業種まで(市指定給水装置工事事業者や市排水設備指定工事店は、当該業種の登録は不要)

※一括下請け(丸投げ)は不可。自ら履行可能な業種を選択してください。

登録方法 市ホームページを確認してください。

登録有効期間 10年3月31日(金)まで

問い合わせ先 総務課契約管財係(☎・内線1242、1243)



詳細はこちら

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

広報はちまんたい 広告募集中!!

求人・イベント等の情報発信にご活用ください。

令和7年度「広報はちまんたい」広告代理店

ソウゴウ株式会社 総合広告社

〒020-0022 岩手県盛岡市大通1丁目1-16 岩手教育会館2F
TEL.019-626-3370代 FAX.019-626-3373
info@adsougou.co.jp 担当/伊藤

シロアリ・羽アリ・ハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲジゲジ

害虫駆除お任せください!! 八幡平市からの依頼が増えてます

他にも! おうちの困った! 小さなことでもお任せください。
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング

COOP いわて生協指定店、だから安心
見積り無料!! 低料金に自信あり

株式会社 **三井ピーシーオー** ムシナクナレ

盛岡市稲荷町8-39 ☎.0120-64-7970

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Calendar grid from Monday to Friday with dates and events. Includes text like '3/16 小児救急病院(中央)', '17 小児救急病院(日赤)', etc.

Calendar grid from Saturday to Sunday with dates and events. Includes text like '21 小児救急病院(中央)', '22 小児救急病院(日赤)', etc.

Table for 休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載) with columns for 市内 and 鹿角(市外局番 0186).

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。

Table for 小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載) with columns for 病院名 and 電話番号.

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

Table for 休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載) with columns for 市内 and 鹿角(市外局番 0186).

Table for 小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日 with columns for 病院名, 診療科目, 診療日時.

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。

Table for 各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要 with columns for 相談名, 日時, 場所, 担当(予約先).

Calendar内で「未定」となっている当番医・当番薬局などの最新情報
Calendar内で「未定」となっている当番医・当番薬局などは、決まり次第、市ホームページに掲載します。
右記QRコードを読み取って確認してください。

※土曜・日曜日は閉庁日です

◆お知らせの詳しい内容はタイトル横のQRコードから確認できます。

◆掲載依頼の受付期限 発行月の前月10日

※紙面の都合により掲載できない場合があります。

※営利を目的とする場合は、広告枠を利用してください。

資格 介護福祉士受験資格を得る 介護職員実務者研修開催

(福)みちのく協会では、介護職員実務者研修(通信課程)を開きます。
受講期間 4月10日(金)~10月30日(金)
学習内容 自宅学習での課題解答や介護課程Ⅲ、医療的ケアの実習など
受講料 3万円~15万円(保有資格による) ※各種助成制度利用可
申込期限 3月27日(金)

問い合わせ先 富士見荘・山本 (☎78-2455)

募集 農業経営などを学ぶ スクール受講生を募集

県では、いわてアグリフロンティアスクールの受講生を募集しています。定員は35人です。
開講期間 5月下旬~9年2月上旬
開講場所 岩手大学農学部など
受講料 21,000円(1年間)
申込期限 3月13日(金)
申し込み・問い合わせ先 同スクール運営協議会(☎019-621-6231)

募集 野菜栽培の基礎知識と技術を習得しませんか

県立農業大学校では、野菜入門コースの受講者を募集します。
実施期間 5月9日(土)~10月31日(土)
※講義10回、実習25回(各回、土曜日)
経費 15,000円(教材・保険代など)
申込期限 3月19日(木)必着
申し込み・問い合わせ先 同校研修科(☎0197-43-2211)

募集 食品表示を確認する ウォッチャーを募集

県では、県内の食品販売店の食品表示を定期的にモニターする、食品表示ウォッチャーを募集しています。定員は20人です。
活動期間 委嘱日~9年3月31日
応募期限 3月31日(火)必着
応募・問い合わせ先 県民くらしの安全課(☎019-629-5323)

労働基準監督官と 国税専門官を募集

岩手労働局では労働基準監督官を、仙台国税局では国税専門官を募集しています。
労働基準監督官 国税専門官
問い合わせ先 同労働局総務課 同国税局人事二課
(☎019-604-3001) (☎022-263-1111)
1次試験 5月24日(日)
申込期限 3月23日(月)

相談 不動産のこと鑑定士に相談してみませんか

(一社)県不動産鑑定士協会では、不動産の無料電話相談会を開きます。
日時 4月9日(木)10:00~15:30
相談先 同協会各会員事務所
※担当会員はQRコードから確認
問い合わせ先 同協会(☎019-604-3070) ※通話料は相談者負担

相談 15~49歳の人対象の無料就職相談会を大更コミセンで開催

もりおか若者サポートステーションでは、就職相談会を開きます。
日時 3月25日(水)13:30~、14:30~
予約期限 3月23日(月)17:00
予約・問い合わせ先 同ステーション(☎019-625-8460)

相談 B型肝炎訴訟について相談をしてみませんか

B型肝炎被害対策東北弁護団では、B型肝炎感染者の訴訟手続きなど、無料で電話相談に応じます。
日時 3月28日(土)10:00~18:00
相談電話番号 022-265-0151、同局番-0152 ※通話料は利用者負担

お知らせ 車検などの手続きは混雑前に済ませよう

自動車の検査、登録・廃車などの手続きは、3月下旬や週末に集中しますので早めに済ませましょう。
※車検は有効期限の2カ月前から受検可能

お知らせ 家畜飼養状況について 定期の報告を忘れずに

家畜を所有している人は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年飼養状況を報告する義務があります。
報告期限 4月15日(水) 6月15日(月)
家畜の種類 牛、鹿、綿羊、鶏、アヒル、ウズラ、ヤギ、豚、馬、キジ、ダチョウ、ホロインシシ、ホロチョウ、七面鳥
報告様式 県家畜保健衛生所配布の様式 ※同所窓口にも設置あり
報告内容 ・2月1日時点の飼養状況 ・畜舎の平面図など(前年と変更がなければ省略可)
提出先(方法) ・同所(郵送、持参、ファクス) ・市農林課畜産係(持参) ・農協畜産担当(持参)

問い合わせ先 同所(☎019-688-4111、ファクス019-688-4012)

お知らせ 花輪線昼間工事で列車を運休・臨時運行します

下記の期間、JR花輪線の列車を一部運休、臨時列車を1本運行します。
4月 10日(金)、14日(火)~17日(金)、21日(火)~24日(金)
5月 26日(火)~29日(金) 6月 2日(火)~3日(水)
運休する列車(一部)

Table with 4 columns: 発駅, 発時刻, 着駅, 着時刻. Rows include 荒屋新町, 大館, 好摩, 好摩, 荒屋新町, 大館.

臨時に運転する列車
(上り) 発駅 発時刻 着駅 着時刻
大館 15:40 盛岡 19:51

問い合わせ先 JR東日本お問い合わせセンター(☎050-2016-1600)

お知らせ 国民年金の加入手続きは速やかに済ませましょう

20~59歳の人は国民年金への加入が法律で義務付けられています。厚生年金から国民年金への変更は、市民課、西根・安代各総合支所、田山支所、年金事務所またはマイナポータルで手続きをしてください。国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険料納付を免除する制度があります。
問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

すこやかに

(性別・保護者・行政区)

やすらかに

※個人情報保護の観点からホームページ上に掲載しないこととしました。

● 人口の動き【1月31日現在 ()は前月比】

Table with 3 columns: 地区, 人口, 世帯数. Rows include 西根, 松尾, 安代, 合計, 男性, 女性, 出生, 転入, 死亡, 転出.

● 交通事故発生件数など ()は前年同月の数

Table with 2 columns: 項目, 1月. Rows include 人身事故, 死者, 負傷者, 物損事故, 飲酒運転, 火災, 救急.

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

Advertisement for 'Eikou Camera' featuring a photo of an elderly couple and text about pre-mortem photography services.

Advertisement for 'Hiromitsu' (弘光) offering support and free consultation for qualified individuals, including cleaning and estate services.

詰め込んだ感謝の心を先生に

3年間の集大成「感謝のおもてなし弁当」を贈る

家政科学科の3年生9人は1月23日、お世話になった3年の先生へ心を込めて「感謝のおもてなし弁当」を贈りました。

仕込み作業を前日に行った上で、1時間目から調理を開始。生徒たちが心を込めて丁寧に準備したお弁当には、市特産のバジルや杜仲茶ポークを使用した「バジル香るピーマンの肉詰め」や、食物調理技術検定で何度も練習した茶碗蒸しをアレンジしたメニューなど8品が盛り付けられ、彩り豊かな文旬なしの仕上がりにになりました。



感謝のメニュー

- ・魚介の旨味バリエア
- ・バジル香るピーマンの肉詰め
- ・かにクリームコロッケ
- ・いきなりおいなりさん
- ・デリ風ポテトサラダ
- ・八幡平特産キッシュ
- ・洋風茶碗蒸し
- ・焙岩どら焼き

彩り鮮やかに盛りつけられた「感謝のおもてなし弁当」



感謝の言葉とともに、先生(右)にお弁当を贈った生徒

「おいしい」「こんなに作れるようになったんだ」と感心しながら一品一品を味わった先生たちは、3年間の成長の証に胸がいっぱいになった様子で、温かく指導し続けた先生への、何よりの恩返しとなりました。

「白銀の教室」スキー授業を今年も

本校の特色の1つで、毎年恒例のスキー授業が、各学年2日間の日程で1月下旬に行われました。技術レベルに応じて班分けされた生徒たちは、インストラクターの丁寧な指導を受け、充実したスキー授業を終えることができました。



寒波が襲来するなか、生徒は元気にスキー授業に臨みました

通学しやすいこと、食物調理技術検定の資格を取得し、実践的な調理技術を身に付けたいと考えて平高を希望しました。

平高で頑張っていること

食物調理技術検定1級合格を目指し、学んだ技術を自宅での料理にも生かし、腕を磨いています。また、家庭クラブでは、紫根菜に一生懸命取り組み、活動の成果を盛岡地区代表として家庭クラブ研究発表大会の県大会で発表することができました。ほかにも地域資源活用授業では、市の特産品を取り入れたスープ

平高LIFE



ものづくりへの探究心をさらに深めていきたいです

家庭クラブ 書記

川倉 優花 さん

(家政科学科2年：巻堀中出身)

平高で成長した自分

中学までは人前で発表することに自信が持てず、避けてしまうことも多くありました。高校では、さまざまな大会で発表する機会をいただき、挑戦する気持ちが育ちました。勉強だけでは得られない大きな成長と貴重な経験を重ねることができています。

企業見学や実習を通して、学んだ知識や技術を実際の現場で生かす楽しさや、やりがいを感じました。

将来は、ホテルでの接客や食品に関わる仕事に就きたいと考えています。3年生になったら、家政科学科の授業で扱うさまざまなことに積極的に挑戦し、進路実現に向けた力をさらに高めていきたいです。

食物調理技術検定準1級実技試験に臨む川倉さん



「ちょっと一息」も立派な理由です 一時保育の利用で心のリフレッシュを



詳細はこちら

通院や冠婚葬祭などのほか、育児を頑張っている保護者のリフレッシュのために、児童を保育施設へ預けることができます。

一時保育をしている市内の保育施設

区分	施設名	電話番号	対象児童
公立	寺田保育所	77-2328	2歳児から ※公立は4月1日現在の年齢です
	松尾保育所	68-7773	
	柏台保育所	78-2002	
	田山保育所	73-2155	
私立	東慈寺保育園	76-3236	満1歳から
	杉の子こども園	76-3345	生後6カ月から
	大更こども園	76-3526	
	平館こども園	74-2025	
	あしろこども園	72-2431	
	森の子保育園	70-1880	
	畑保育園	72-5511	
ままいろはうす	090-3368-4810	生後8週から2歳まで	

※利用人数や行事により、預かることができない場合があります。※持ち物などは、各施設にお問い合わせください。

公立保育所 利用する施設へ1週間前までに申し込んでください。

保育時間 午前8時30分から午後4時30分まで
利用料(日額)

現住所	2歳児	3歳児	4・5歳児
市内	2,000円	1,500円	1,000円
市外	4,000円	3,000円	

※利用後に納付書を送付しますので、指定の金融機関で支払ってください。

私立保育施設 利用する施設へ事前に申し込んでください。保育時間と利用料は、施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください。また、利用料以外に実費が必要な場合があります。

4月から「こども誰でも通園制度」を実施

保育所や幼稚園などに入所していない6カ月以上3歳未満の児童は、1カ月につき10時間までの範囲で松尾保育所を利用することができます。利用を希望する人は健康こども課に申し込んでください。



詳細はこちら



その悩み、一人で抱えず相談してみよう

～3月は「こころに寄り添いいのちを守るいわて」月間～

3月は生活や環境の変化により自殺者が増える傾向にあります。この機会に、心の健康について考えてみませんか。

ストレスと心の病気について

私たちは、外部からのさまざまな刺激に絶えずさらされており、その結果、心身にストレスが生じます。適度なストレスは、私たちがいきいきと生活するために必要なものですが、限度を超える強いストレスでは、体や心にSOSのサインが現れます。いつもと違う自分に気がしましょう。

最近こんなことはありませんか

何をしても面倒
憂鬱な気分になる

食欲がない
食べ過ぎる

眠れない
頭や体が痛い

寝付きが悪い
早朝に目覚める

注意力や判断力が
落ち、ミスが増える

これらはうつ病が疑われる症状です。気になる症状がある場合は、専門の医療機関へ相談しましょう。

一人で悩まず相談を

悩んだり、心が疲れたりすることは、誰にでもあることです。相談することで少し心が軽くなるかもしれません。「ちょっと面倒だな」「まだ我慢できるから大丈夫」とつい後回しにしがちですが、一人で抱え込まず、相談してみませんか。

窓口	電話番号	受付日時
市健康こども課	74-2266	平日 8:30～17:15
県央保健所	019-629-6574	平日 9:00～16:30
こころの相談電話	019-622-6955	平日 9:00～18:00
よりそいホットライン	0120-279-226	24時間対応

右記のSNSからも相談出来ます

生きづらびっと
(LINE)

あなたのいばしょ
(チャット相談)

市役所に特設ブースを設置

市は3月31日(火)まで、市役所「結のひろば」で、心の病気やストレスケアに関するパンフレットなどを配布・展示しています。気軽に立ち寄ってください。



平高HP 平高note

ココ見に来て No.2

市内の産直施設など、ちょっとしたお出かけ、立ち寄りスポットを紹介します。

松っちゃん市場

4月27日で30周年

ドーム型の赤い屋根がシンボルの「松っちゃん市場」は、「新鮮で昔ながらの素朴な味を」をモットーに、八幡平市産にこだわった旬の商品を取り揃える産直施設です。

施設には、近くの熱水ハウスで通年栽培される「温泉バジル」や、市が品種登録した「マイルドばっけ」を使ったオリジナル商品のほか、焼きおにぎりやクリーム大福などの手作り加工品が並びます。また、昨年7月からは、市内で飼養されたひつじ肉「八幡平ひつじ」も、商品のラインナップに加わりました。

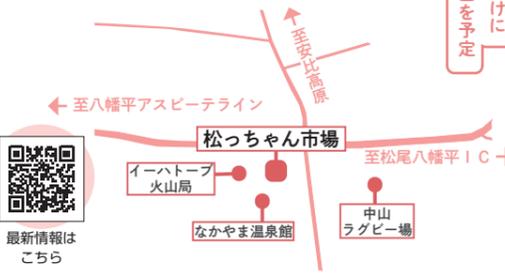
施設内にある松っちゃん食堂では、市産食材をふんだんに使った



「ジェノペーゼ」などのメニューを楽しむことができます。八幡平市の季節を感じられる「松っちゃん市場」に立ち寄ってみませんか。コロナ禍前まで開いていたランチバイキングが冬限定で復活しました。八幡平ひつじ、杜仲茶ポーク、安比まいたげご飯などが並びます。次回は、3月15日(日)に開催予定です。



4月27日に来場された人向けに30周年記念企画を予定



アクセス・営業時間

岩手県八幡平市松尾奇木第2地割512
電話：0195-78-3002
東北自動車道松尾八幡平ICから車で5分
最寄りバス停：岩手県北バス＝自然休養村口から歩いて10分
営業時間
[4月～10月] 9:30～16:30
[11月～3月] 10:00～16:00

地域おこし協力隊だより

Vol.119



今月の担当
沖野 匠吾

出身：大阪府
協力隊：1年目
ミッション：起業家支援
コーディネーター
休みの日は：アプリ開発にいそんでいます

大 阪から移住して、初めての雪道運転で、毎日どきどきしながら車のハンドルをにぎっていました。最近ようやく暖かくなってきて、ほっとしているところです。

11月から2月1日までの約3カ月間、スパルタキャンプがプログラミング言語ごとに開かれ、その運営サポートを行いました。参加者がそれぞれの視点から制作したアプリから、自身も刺激を受け、さらにアプリ開発に力を入れたいと思いました。

地 域おこし協力隊の活動としては、前回(広報はちまんたい11月号No.365)で紹介した「ゴミの分別アプリ」のごみの判別精度の向上に取り組んでいるほか、市内事業者から依頼を受け、ユーザーの利便性の向上を目的とした、ホームページとオンラインショップ

のリニューアルを行いました。

その他にも、安代地区の小学校で行われたキャリア教育の授業で講演を行ったほか平館高校で今年度初めて実施したプログラミング授業のサポートなどにも携わりました。自身の活動や知識を市内の子どもたちに伝え、将来のことを考えてもらえる機会に恵まれたことは、とてもうれしく、貴重な経験になりました。

今 後も、地域の皆さんの力になれるよう、さまざまな課題に取り組んでいきます。専門的な知識が必要なプログラミングやIT関係の困りごと、相談したいことなどがあつたら、気軽に声をかけてください。



安代地区の小学校で自身の仕事について講演している様子

松尾鉱山資料館だより

matsuo mine museum



雲上で営まれた最先端の暮らし

火災が絶えなかった木造住宅

1年の半分が雪に覆われる松尾鉱山。そこで働く従業員とその家族は、会社創立時から、用意された木造の社宅に住んでいました。松尾鉱業(株)初代社長の中村房次郎と息子で2代目の正雄は「この地に理想郷を」との思いから、生活の近代化を目指して、最先端の設備を備えた病院や劇場などの建設を進めたほか、毎年のように社宅を整備していました。しかしながら、標高900mに位置する松尾鉱山の厳しい環境の中で、木造建ては20年程度の寿命しかなく、また、火災もたびたび発生していました。

生活の近代化を実現した緑ヶ丘アパート

このようなことから会社では「焼けない家屋」を建てる以外に無いと、鉄筋コンクリート造りによる集合住宅の建築に着手しました。鹿島建設(株)が請け負い、昭和26(1951)年10月に完成した4階建てアパー

ト6棟は、各部屋に水洗トイレとスチーム暖房が完備。冬でも室温は25℃くらいに保たれ、当時を知る人は「吹雪の中、学校から帰ってくると、廊下から暖かかった」と振り返ります。また、敷地内にある用度(販売所)、浴場、美容院や理髪店へは各棟から廊下でつながられ、吹雪荒れ狂う真冬でも外に出ることなく、安心して買い物などに行くことができました。

31(1956)年までに全部で11棟が建てられたアパート群は「緑ヶ丘アパート」と呼ばれ「雲上の楽園」と言われた近代的な生活と充実した福利厚生を象徴する建物となりました。



整然と立ち並び、訪れる人を驚嘆させた近代的な緑ヶ丘アパート

市食生活改善推進員連絡協議会

Vol.26

八幡平キッチン

～伝えよう郷土料理～

今月は

おからの炒め煮



1人あたり
106kcal
塩分0.7g

調理時間
約30分

- 今月の担当 -
松尾地区の皆さん



やませによって米が育ちにくい地域である本市では、寒さが厳しい気候でも良く育つ大豆が植えられ、その大豆を使って豆腐が作られていました。

おからの炒め煮は、豆腐を作る過程で出来るおからを使い、日常的に食べられてきた料理です。

- 材料 - 【5人分】

- おから…150g
- ニンジン…15g
- ゴボウ…15g
- エノキ…15g
- 油揚げ…1/2枚
- さつま揚げ…1/2枚
- ウインナー…1と1/2本
- 長ねぎ…50g
- 乾しいたけ…2と1/2枚
- 油…大さじ1と1/2
- しいたけの戻し汁…50cc
- しょうゆ…大さじ1
- みりん…大さじ1

作り方

- ① ニンジン、ゴボウ、エノキ、油揚げ、さつま揚げ、ウインナー、長ねぎは粗みじん切りにする。乾しいたけは水で戻して粗みじん切りにする。
- ② フライパンに油を敷き、中火で①を炒める。
- ③ ②にしいたけの戻し汁を入れ、弱火でゴボウがやわらかくなるまで煮る。ゴボウが煮えたら、おからを入れてしょうゆとみりんを味付け、器に盛りつける。

食生活改善推進員に料理教室などを依頼する場合は健康こども課(☎・内線1191)まで

危険警報が新設 運用は5月下旬から

防災気象情報がレベル併記で分かりやすく

大雨や土砂災害など、避難のタイミングがより明確に

気象庁と国土交通省は、予想される災害危険度の高まりを直感的に理解し、的確な避難行動をとることができるよう、警報や注意報などの防災気象情報を、本年5月下旬から、新たな発表内容に改めます。

新たな防災気象情報では、想定される災害(河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮)ごとに、危険度の高まりを5段階の警戒レベルを付けて発表します。これにより、市が発令する避難指示などの情報や、市民がとるべき避難行動との関係が分かりやすくなります。

市は災害発生の危険がある場合には、防災無線やホームページなど、さまざまな手段を通じて、いち早く情報をお知らせします。市民の皆さんは、防災気象情報と、市が発令する避難情報に注意し、適切な避難行動につなげてください。



主な変更点

1 警報・注意報の情報名に「レベル」を表示

警報や注意報の名称に、警戒レベルの数字を付けて表示するため、現在の状況が確認しやすくなります。

【変更例】

(旧)「大雨警報」→「レベル3大雨警報」

2 避難が必要な状況を「危険警報」と表示

避難が必要な状況を示す、警戒レベル4相当の情報を「危険警報」として発表します。

【変更例】

(旧)「土砂災害警戒情報」→「レベル4土砂災害危険警報」

3 気象防災速報、気象解説情報を新設

これまで「気象情報」として発表していたさまざまな情報を2つに分類。極端な現象を伝える情報は「気象防災速報」、気象状況などを網羅的に解説する情報は「気象解説情報」として発表します。

【変更例】

- ▷(旧)「顕著な大雨に関する気象情報」 →「気象防災速報(線状降水帯発生)」 など
- ▷(旧)「全般台風情報」 →「気象解説情報(台風第〇号)」 など

4 河川氾濫の危険度の伝え方を変更 河川氾濫の特別警報を新設

従来の「洪水警報」、「洪水注意報」を廃止します。今後は河川の区分に応じて伝え方が変わります。また、洪水予報河川を対象に、氾濫が差し迫ったときの特別警報として「レベル5氾濫特別警報」を新設。

【変更例】

- ▷(旧)「洪水警報」→洪水予報河川=「レベル3氾濫警報」
上記以外の河川=「レベル3大雨警報」
- ▷新設 「レベル5氾濫特別警報」を新設

※ 流域面積が大きい河川で、洪水により国民経済上重大または相当な損害を生じる恐れがあるとして指定されている河川をいいます。市内を流れる河川で対象となる河川はありません(県内では北上川上流や壱石川、猿ヶ石川が指定されています)。

新しい防災気象情報の一覧(災害ごと)

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	取るべき行動
5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険、直ちに安全を確保
4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人(高齢者など)は早めに避難、避難の準備など
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
1	早期注意情報				災害への心構えを高める

警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難

消防 林野火災から地域を守る注意報を新設

昨年2月26日に大船渡市で発生した林野火災では、延焼範囲約3370ヘクタール、焼損棟数226棟、死者1人と、甚大な被害が発生しました。このことをきっかけに消防庁は、従来の火災警報発令に至らない段階でも、林野火災の予防上、注意を要する気象状況になった際に「林野火災注意報」を発令する全国的な仕組みを創設しました。

※火災によって被害を受けた建物の棟数

林野火災注意報は、強風や乾燥といった条件により林野火災が発生・延焼しやすい状況になったときに発令されます。その区域の人々に屋外での火の使用制限などの努力義務が課されます。また、火災警報は、火災が大規模化しやすい危険な状況になったときに発令され、注意報発令時における努力義務の内容が、罰則を伴う義務となります。本市を含む盛岡地区広域消防組合管内での運用は3月からで、注意報警報は市町村単位で発令されます。他にも、左図に示すような、屋外でたき火(炎を上げ、かつ、火の粉が周囲に飛び広がる行為)を行う際には、消防署への事前届けが必要になりました。

林野火災の多くは、不注意により発生しています。一人一人が火災予防を心掛けましょう。

消防 文化財を火災から守る 関係機関が合同訓練

市、市消防団、八幡平消防署は1月23日、文化財保護デーに関連した取り組みとして、県指定文化財線刻五尊鏡(瑞花双鳳八稜鏡)など貴重な文化財が保管されている寺田歴史民俗資料館の火災防御訓練を行いました。資料館の収蔵庫から出火した想定で行われた訓練では、寺田コミセン職員による、通報訓練や、文化財持ち出し訓練が行われたほか、八幡平消防署の消防ポンプ自動車と市消防団第4分団の3つの部が出動し、消火訓練を行いました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県斑鳩町)金堂から出火した火災で、国宝の壁画の大半が焼損したことをきっかけに定められたもので、毎年この時期に、全国的な運動が展開されています。合併後の本市における文化財保護デーに関連した取り組みは初めてで、今回の火災防御訓練を契機に、次年度以降も文化財防火活動を継続的に行う予定です。



この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

耳鳴り、めまい、頭痛、皮膚の痒み 等

漢方のあさひ薬局

御相談予約専用 携帯からもご利用できるようになりました!

☎0120-204077

八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227

https://www.asahi-kanpou.com/

漢方のあさひ薬局@八幡平市
ID @083kkehm

防災行政無線は放送後24時間以内であれば再確認することができます。防災行政無線テレホンサービス(☎68・7313) ※通話料は利用者負担

林野火災注意報	火災警報
乾燥注意報の発表 + 強風注意報の発表	実効湿度60%以下、最小湿度40%以下の乾燥状態および平均速度7m/s以上の風が2時間以上続くとき または 平均速度10m/s以上の風が1時間以上続くとき または 気象状況が火災予防上危険であると認めるとき
林野火災注意報の運用期間 毎年1月1日から5月31日まで	火災警報の運用期間 年間を通して発令される
発令地域での火の使用の制限の努力義務(罰則なし)	発令地域内における火の使用の制限の義務(違反した場合は、30万円以下の罰金または拘留が科される場合あり)

新たに届け出が必要になった
たき火、に該当する具体的な行為(例)

直火

火炉(調理)

どんと祭

たいまつ

たき火台

キャンプファイヤー

かまど(薪)

届け出が必要な期間
1月1日から5月31日まで

口腔ケアで災害時の健康を守る

岩手八幡平歯科医師会と歯科医療救護の協定を締結

岩手八幡平歯科医師会(高嶋勉会長)と市は2月19日、市役所で「災害時の歯科医療救護活動に関する協定書」を取り交わしました。

協定により市は、災害が生じた時に、必要に応じて歯科医師、歯科衛生士などで構成する救護班の派遣を歯科医師会に依頼。両者が連携し住民の口腔ケアに当たります。

高嶋会長は「避難生活を送るうえで、歯科保健活動の重要性が再認識されている。市と災害対策の協定を締結できたことは、新たな一歩」と締結の意義を語りました。



(左から)協定を締結した佐々木市長と、歯科医師会の高嶋勉会長、一戸免地区理事

さくら祭りで交流の輪広げる

市営市場には物産ブースを開設し特産品を販売・PR

本市の友好都市・沖縄県名護市で1月31日、2月1日の両日、名護さくら祭りが行われ、佐々木孝弘市長や工藤隆一市議会議長など6人が祭りに合わせて名護市を訪問しました。

名護市の渡具知武豊市長は開会セレモニーで「名護市営市場では、友好都市の皆さまによる物産展が開催されています。特産品に触れ、交流を深めていただくことを願っています」と訪れた市民や観光客に呼び掛けました。

祭りは、春の訪れを感じさせる一大イベントで、一行はさまざまなイベントに参加し、友好の輪を広げました。



名護市の友好都市4市の代表者も参加し、祭りの開会を祝った

積み重ねた功労たたえる

7年市叙勲受章祝賀会で長年の功績を祝う

市は、7年度中に春・秋の叙勲、高齢者叙勲、危険業務従事者叙勲を受章された人を祝う市叙勲受章祝賀会を1月26日、いこいの村で開きました。

祝賀会には、受章者9人と市や市議会関係者など約50人が出席。佐々木市長が受章者の経歴を出席者に紹介し、その功績をたたえました。元消防吏員で瑞宝単光章を受章された小野寺組夫さん＝上関＝は「火事現場の対応に力を入れて取り組んだ。今後は、経験を生かして自主防災組織の立ち上げに協力したい」と抱負を語りました。



受章の喜びを語る小野寺組夫さん(中央)



本格的な犬ぞりを披露する齋藤さん

白銀のコースを愛犬と全力疾走

市さくら公園周辺で犬ぞり体験会を開催

市観光協会が主催する「犬ぞり体験会」は、犬ぞりの魅力を体験できる場を目指す「八幡平犬ぞりの町プロジェクト」を展開する齋藤顕人さん、宏恵さん夫妻との共催で、雪の状況を見ながら、毎週末、市さくら公園で開かれています。

体験会は、昨年冬に続き2シーズン目で、2月15日には3組が参加。参加者は齋藤さん夫婦のアドバイスを受けながら、愛犬とともに雪上を駆け抜けました。雫石町から参加した青山彩子さんは「道具を借り、コツを教えてもらえるのでありがたい」と充実した表情を浮かべました。



そりを引きながらコース上を走る練習をする参加者

雪上の熱戦に向け機運盛り上げ

来年2月に開催の冬季国スポに向けカウントダウン

令和9年2月に本市で開かれる国民スポーツ大会冬季大会「いわて八幡平雪ゆめ国スポ」を広く知ってもらおうと、県庁前に設置されたカウントダウンボードの除幕セレモニーが2月10日、行われました。

セレモニーには達増拓也県知事や佐々木孝弘市長らが出席。達増知事は「食や観光など、さまざまな魅力に触れていただき、思い出に残る大会にしたい」と大会成功に向け力を込めました。国民スポーツ大会の本市での開催は令和5年の「いわて八幡平白銀国体」以来4年ぶりとなります。



大会成功に向け士気を高めた達増知事(中央)と佐々木市長(右から2人目)

スナップギャラリー



株わしの尾で日本酒と酒器を楽しむイベントが開催。多くの来場者でにぎわった(2月20～22日、酒と肴の器百選百様)



激しい呼吸を整え、的に狙いを定める選手(1月31日、2月1日の両日、第35回東日本バイアスロン選手権大会)



プログラミング合宿参加者が、学んだ技術を使い開発したアプリを披露(2月1日、スパルタキャンプ成果発表会Laravel編)



雪崩埋没者の捜索訓練など救助技術の向上を図った(2月7日、八幡平遭難対策委員会厳冬期山岳遭難救助訓練)



加齢により筋力が衰えることによる健康への影響や健康維持の重要性を学んだ(2月19日、市フレイル予防講演会)



2月6日で100歳を迎えられた土沢スヨさん＝浅沢第2＝これからもお元気で(2月6日、りんどう苑)

SNAP GALLERY



郷土料理「まんまもち」で
令和7年度岩手県食の匠に認定

佐々木ふち子さん

ささき ふちこ 66歳 下平笠

先人が育んだふるさとの味を伝えていきたい

市食生活改善推進員連絡協議会の会長を務める佐々木ふち子さんが、昨年12月18日に郷土料理「まんまもち」で県知事から「食の匠」に認定された。八幡平農業改良普及センターからの推薦で、本市では12人目となる。

「うれしいですが、私の特段優れているわけではなく、昔の人から伝えられた料理を受け継いで作っているの、恐縮しています」と控えめに微笑む。

まんまもちは、炊飯器が無かった時代に、残りご飯をおいしく食べるための知恵で、残ったご飯を蒸し器で温めたのち、小麦粉を混ぜ、こねてもち状にし、茹で上げて作る

※すいとん粉で作ると、違った噛みごたえが味わえる

郷土料理。県北地方を中心に農作業の「小屋」(休憩時の一服として伝えられてきた。

結婚と同時に、夫の実家がある旧西根町で暮らし始めた佐々木さん。まんまもちのことは知らなかったが、夫の祖母が、子どものおやつにと手作りする姿を見て、自分も作り方を覚えていったという。

周囲に知人も少なく「もっと料理を学びたい、地域の人を知りたい」と、平成7年に食生活改善推進員連絡協議会(食改協)に入会した佐々木さん。これまでの活動で忘れられないのが、シニアカフェで、自身を作った「まんま

※高齢者を対象に、お話や交流など憩いの場を設ける活動

もちのみそつばさみ」を提供した時のこと。「あー、何十年ぶりに食ったあー」と90歳近いおばあちゃんの目から涙がこぼれるのを間の当たりにし「作って良かった、伝え続けて良かったなあって感じました」と昨日のことのように振り返る。

※味噌を挟んで揚げたもの

令和6年4月には中軽米こう子前会長からバトンを引き継ぎ、食改協の会長になった。コロナ禍を経て、会の活動が変わった部分もあるが「楽しく」を心掛けていく。「会員の皆さんから『喜んでもらえて良かったね』という言葉が聞ければ、それでいいんじゃないかなって」

「今は、ちよっとお金を出せ

遠野市出身。趣味はものづくり。自身を「もったいない精神が強い」と分析し「布や生地が余っていると何か作りたいって思っちゃう」と微笑む。健康のために始めた卓球で週3回、知人と汗を流す。食改協の活動を「ボランティアだけど、お金や物ではなく、目に見えない部分で得られたものがいっぱいある」とこれまでを振り返る。3人の子どものみは独立し、夫と2人暮らし。

「食材が手に入る時代。郷土料理がテーブルに上がる機会は少なくなっていて、作ることができなくなっている」と危機感を強める佐々木さん。食の匠の認定は「郷土料理が無くなってしまわないよう、広める使命をいただいたということかな」と、その意味を受け止めている。

「食べることは、誰にとっても切り離せない営み。食改協の活動や郷土料理を伝える取り組みが、皆さんのためになれば」と穏やかな語り口にも力が込められる。



(株わしの尾のイベントで「まんまもち」を紹介する佐々木さん(2月21日)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

関節痛、腰痛、骨を丈夫に
コミュニティバス
「八幡平中央整形」バス停そば
(八幡平中央 整形外科・内科クリニック)
漢方のあさひ薬局
八幡平市大更25-118-1 TEL.0195-75-2227

編集後記

▽冬季五輪に臨む選手を、テレビを通じて応援しました。前回大会を終え、出場が確約されているわけではない次の大会に向け、4年間トレーニングを積み重ねた選手には、不安やケガなど、画面に写らない苦労や、本人・関係者の努力があったと思います。雪のシーズンはもう少し続きますが、ふるさとでゆっくり休んでほしい気持ちでいっぱい입니다。▽ご厚意で、キラリで紹介した食の匠の佐々木さんが作ったまんまもちを試食。もちもちとして食べ応えがあり、とてもおいしくいただきました。まんまもちの作り方は県のホームページで紹介されていますので、調べてみてください。



県HP

※広報はちまんだい3月5日号(No.369)の印刷経費は1部112.79円、発行部数は9,542部です。経費の一部は広告料で賄われています。広告掲載は、株式会社総合広告社(019-626-3370)まで。

