

《 打ち上げ花火で誕生日を祝う会を開催 》

今年度も五日市地区の子ども達の誕生を祝い、2月14日(土)午後6時20分頃から里城公園で子どもの数だけ花火を打ち上げました。子ども達の中から将来、土屋選手のようなオリンピックが出るかもしれませんね。五日市振興協議会はこれからも子ども達の成長を見守り続けます。



《 あづまるべ 》



2月15日(日)のあづまるべは八幡平市博物館で
スノードームづくりをしました。

体験ホールでは ひなまつり展 (～3月8日まで) も
開催中でひな壇飾りの他つるし雛なども多数飾ら
れており館内は華やかな雰囲気でした。皆さんも足
を運んでみてはいかがでしょう？



落雪に注意しましょう！

今年は例年より雪が多く屋根からの落雪事故も
多発しています。晴れた日の午後は屋根の雪が
ゆるんで落ちやすくなります。除雪等を行う際、軒
下を通る際は特に注意しましょう。

《 シルバーリハビリ体操 五日市お達者倶楽部 》

毎月第1・第3火曜日に実施

日にち 3月3日・3月17日

時 間 13時30分～14時30分

場 所 五日市コミュニティセンター

指 導 シルリハ 八幡平の皆さん

持ち物 室内履き・飲み物(水分補給用)



参加費無料・申込不要

胸の前で両手を組み、そのまま腕をまっすぐ前に伸ばし、頭の上
～頭の後ろへ移動、背筋を伸ばしてそのまま15秒キープ。肩甲骨
まわりや胸、背中、の筋肉がほぐれるのを実感できます。

