



在宅医療サービスの内容を

紹介します

訪問診療 — 医師による診察

主治医が定期的に、通院が困難な患者の自宅に訪問し、診察を行います。

▶ 健康管理や薬の処方、血液検査、点滴などの医療処置

移動や待ち時間の負担なく、治療を受けられます。

POINT

患者の状態によっては、医師や看護師だけではなく、薬剤師や理学療法士、栄養士など、幅広い職種で情報を共有。連携して治療に当たります。

訪問

診療・看護・リハビリ

それぞれ日程を調整し、平日に訪問します。

訪問看護 — 看護師によるケア

看護師が患者の自宅に訪問し、主治医の指示に基づいた医療処置や療養上のサポートを行います。

▶ 体調確認(血圧・体温測定など)、点滴やカテーテルの管理、床ずれの処置、家族への療養上のアドバイスなど

自宅での医療ケアの不安を解消します。

訪問リハビリ — 理学療法士によるリハビリ

理学療法士が患者の自宅に訪問し「家の階段」や「いつもの椅子」を使い、実際の生活環境に合わせたリハビリテーションを行います。

▶ 筋力維持の運動、歩行訓練、段差の上り下り、トイレや入浴動作の練習など

生活に直結した身体の使い方を身に付けます。

まずは相談してください

在宅医療サービスの詳しい内容を聞きたい人は、下記のいずれかに問い合わせてください。

▶ **市立病院の主治医・外来スタッフに**＝受診した際に担当の医師や看護師に相談してください。

▶ **担当ケアマネジャーに**＝介護保険サービスを利用している人は、担当のケアマネジャーに相談してください。

▶ **相談支援専門員に**＝障がい福祉サービスを利用している人は、担当の相談支援専門員に相談してください。

▶ **地域医療連携室(市立病院内)に**＝来院するか、電話で相談してください(☎76-2800)。※相談は平日の8時30分から17時15分まで

利用者の声



母が市立病院の在宅医療サービスを利用しています。去年の夏ころから体調を崩し、入退院を繰り返していたところ、市立病院からサービスの利用を進められ、平日の訪問看護やリハビリをお願いしています。

情報共有がしっかりしていて、訪問に来たスタッフの1人に伝えたことを、チームの皆さんがきちんと把握しているので、安心感があります。自宅で、判断に困ることがあっても市立病院に連絡すれば、すぐに対応してもらえるのでとても助かっています。



ずっと、このまちで

市立病院が在宅医療サービスを拡充

市立病院は、昨年11月から在宅医療サービスとして新たに訪問リハビリテーションのサービスを始めました。本号では、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリの3本柱で提供する在宅医療サービスを紹介します。

我が家で暮らす安心を支援したい

「住み慣れた自宅で過ごしたい」という思いは、多くの人が抱く願いではないでしょうか。しかし、体の状態によっては「自宅で生活しながら、病院へ通うことが難しくなった」「退院しても、自宅で生活できるか不安」と感じることもあるかもしれません。

在宅医療とは

通院が困難で、自宅での療養を希望する患者のために、医師や看護師などが、患者の自宅へ訪問し、診療や看護などを行うことです。

地域が抱える課題に対応

これまで市立病院では、訪問診療と訪問看護の2種類の在宅医療サービスを提供してきましたが、スタッフの人数などの課題もあり、不定期での提供にとどまっていた。こうしたなか、過疎化や高齢化、市内の診療環境の変化により、通院が困難な患者への対応を求められる場面が増えていたことも事実です。

このような状況を踏まえ、在宅医療のあり方について検討を進め、昨年11月から新たに訪問リハビリテーションを始めました。これにより市立病院は、従来の2種類の在宅医療サービスと合わせた3本柱で、サービスの充実を図ります。

提供する在宅医療サービスの対象者

市立病院は「市立病院に勤務する医師を主治医とし、病気や障がいなどにより通院が困難な患者」を対象に、次のページに記載の、3種類の在宅医療サービスを提供しています。在宅医療サービスを利用することに抵抗があったり、家族が「自分が病院に連れて行かなければ」と悩んだりしていませんか。気軽に病院スタッフなどに相談してください。

市立病院が取り組む在宅医療

安心ポイント

01

「いつもの先生」が診察

日ごろの病状を詳しく把握している医師が患者の自宅に訪問し、診察を行います。

02

訪問スタッフと病院が連携

訪問する在宅医療スタッフは、市立病院と情報を共有しており、体調が急変した場合も迅速な対応を行うことができます。

03

切れ目のないケア

入院時から、退院後の生活を見据え、スムーズに在宅生活へ移行できるよう多職種の医療スタッフがサポートします。