

# 田頭コミセン通信

## \*\*\*\*1月の予定\*\*\*\*

25(日)コミセン休館日

28(水)のびのび体操教室

## \*\*\*\*2月の予定\*\*\*\*

8(日)コミセン休館日

11(水・祝)コミセン休館日

12(木)第8回曙大学

閉講式＆落語（一般参加も可）

13(金)のびのび体操教室

14(土)防災講座

19(木)折り紙教室

25(水)のびのび体操教室

26(木)冬の映画会①

## ☆令和8年 新春のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。地域の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は運動会やコミセンまつり等々、多くのコミセン事業にご協力いただきまして誠にありがとうございました。

本年も地域の交流の場として皆様に親しまれるコミュニティセンターを目指して職員一同取り組んで参りますので、今後とも皆さまのお力添えをよろしくお願ひいたします。

田頭コミュニティセンター職員一同



館山公園南側

民有地の伐採を行っています



館山公園南側の斜面を地権者の同意のもと民間業者へ委託し伐採を行っております。下からも館山本丸からの見晴らしも良くなります。近くをお通りの際は、眺望の良くなった田頭、大更のまち並みを本丸からご覧ください。

## ☆ 田頭コミセン開催 落語を楽しむ会 一般参加者募集のお知らせ



### 岩手大学落語研究会 「落語」

演者のしぐさや声色で紡がれる嘶の世界に引き込まれてみませんか。どんな嘶が繰り広げられるかは当日のお楽しみです♪ご家族やご近所さんをお誘いあわせの上お越しください。



#### 《出演者紹介》

岩手大学落語研究会  
会長 上山隆平 氏

小学生の時に落語に興味を持ち、実際に落語を始めたのは大学入学後。CDを何度も聞いて話術を磨いてきた。

全国の大学生が対象の「尼崎落研選手権（兵庫県）」では 2022 年、23 年に準優勝。学生落語の頂点を決める「策伝大賞」も 2 年連続出場。

（岩手日報 2024.2 抜粋）

日 時：令和 8 年 2 月 12 日(木)

午前 10:45 ~ 午前 11:45

館内ロビー受付(午前 10:30~)

※田頭曙大学と合同開催となります。

場 所：田頭コミセン 研修室

入場料：無 料

※申込みなしで、当日田頭コミセンへお越しください。



令和 8 年 1 月 22 日発行 第 160 号

電話 0195-76-2521

文責 八幡平市田頭地域振興協議会

田頭コミセンは Facebook でも情報を発信しています  
田頭コミセン は   
こちらから ⇒ Check ! ⇒

田頭コミセンでは今年も冬の映画会を開催します!

## 田頭コミセンシアター 冬の映写会のご案内

2月、3月の映写会は、大更コミセンより借用した16mmフィルムの上映会となります。大きなスクリーンと音響、フィルムが回る「カタカタ」となる音が映像の魅力を引き立てます。ゆったりとした雰囲気で懐かしの映画を楽しみませんか。

### 2月 湧美 清主演の 「男は愛嬌」

不良少女春子(倍賞美津子)に恋心を寄せる純朴な弟(寺尾聰)と、2人の間にすかずかと割って入る、がさつな兄(湧美清)との痛快人情劇。バイタリティ溢れる森崎監督(「男はつらいよ~第3作目フーテンの寅」)による喜劇をお楽しみ下さい。 1970年製作/87分/配給:松竹



日 時： 令和8年2月26日(木)

13時30分～15時頃

場 所： 田頭コミセン研修室

対 象： 八幡平市在住の方(20名程度)

参加費： 無 料

### 3月 原案 山田洋次作・主演 武田鉄矢 「俺たちの交響曲」

工場で働く若者たちが仲間を集めてベートーベンの第九を舞台で歌うまでの苦労の過程を描く。長らく、山田洋次と組んで脚本を書いてきていた朝間義隆の監督デビュー作。全国を回った時、各地のアマチュア合唱団の若者たちの情熱的な姿をもとに映画化。 1979年製作/112分/配給:松竹



日 時： 令和8年3月18日(水)

13時30分～15時30分

場 所： 田頭コミセン研修室

対 象： 八幡平市在住の方(20名程度)

参加費： 無 料

上記2つの映画会に参加の方は、前日までに窓口か電話(76-2521)、又はE-mail([info@dendo.comisen.net](mailto:info@dendo.comisen.net))や右記QRコードにてお申し込み下さい。



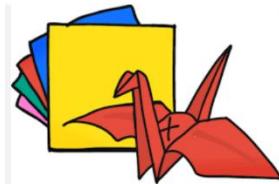
← 映画会の申込み  
専用QRコードです

## ☆成人講座2月・3月講座のご案内

田頭コミセンの折り紙教室を楽しみにしてくださっているみなさん、お待たせいたしました!

2月、3月は連続で折り紙教室を開催します。初めての方でもお気軽にお申し込みください☆家に引きこもりがちになるこの季節は、田頭コミセンへきて手先や身体を動かしてリフレッシュし、長い冬と一緒に乗り切りましょう。

### 寺子屋「折り紙教室」



日 に ち： 2月 19日(木) 作品 「あやめ」

3月 17日(火) 作品 「チューリップのリース」

場 所： 田頭コミセン研修室又は会議室

時 間： 午前 9時30分～12時

講 師： 田頭コミセン職員

↓ 2月の作品「あやめ」

定 員： 10名程度

申込〆切： 各回開催日前日まで

参 加 費： 100円



2月は、何本も作って花束になるあやめの  
お花を作ります✿

← 3月の作品「チューリップのリース」

### のびのび健康体操教室

ポイントを絞った簡単な動きで、ほぐし・柔軟・筋トレができる!  
寒い季節こそ、ちぢこまった体をよくほぐしてあげましょう。

日 時： 1月 28日(水)、

2月 13日(金)、2月 25日(水)

3月 13日(金)、3月 25日(水)

各回 午前 10時～11時

場 所： 田頭コミセン研修室

定 員： 10名程度 (参加費：無料)

講 師： シルバーリハビリ体操指導者

申込〆切： 各回開催日前日まで(当日参加も可)

持 ち 物： 水分補給用の飲料、ヨガマット(持参できる方)



上記講座は、田頭コミュニティセンター窓口または電話76-2521にてお申し込み下さい。

## ☆ 田頭コミセン 11月、12月の事業報告

### 田頭曙大学

第5回 ボッチャ＆腹話術の防犯講話(11/6)

第6回 成年後見人制度のお話し会＆クリスマスコンサート(12/9)



11月6日に行ったハ幡平市幹部交番による防犯講話では、県内で腹話術を出来るのは一人だけ！という、ヒロ君(腹話術人形?)と高城警部補によるロマンス詐欺の手口をわかりやすく教えてもらい、市の出前講座を利用したボッチャ交流は、和気あいあいとした中で熱戦が繰り広げられました。

12月9日にはソプラノ歌手の笹原美香氏によるクリスマスコンサートに耳を傾けました。どうしてそんなに声が出るの？という学生の素朴な質問には身体を楽器のようにして声を出すことやヨーロッパではクリスマスは家族で過ごすことを大事にしているのでホームステイ先ではクリスマスパーティーには入れてもらえなかった思い出等々沢山の

お話しをしてくださいました。昼食には食生活改善推進委員の皆さん手作りのオリジナルメニューの「彩り鶏」お寿司も頂き、大満足な一日となりました。



### 季節の料理教室

#### 「新米に合うおかず作り」(11/19)

前回のアンケートで和食や基本的なお料理を教わりたいという声から、安比ペンションスターダストの近藤先生をお呼びし、新米の季節にぴったりな白米によく合うおかずや汁物4種を教わりました。食材の持ち味を生かす調理方やニンニクやお酢の多様な使い方に、今回もお料理への視野や可能性が広がった講座になったようです♪カレー味の豚汁は食欲をそそりとても美味でした！



### 成人講座 干支「午」作り (12/3)

十二支揃えたいと地域の方からの要望で各自がキット購入をした上で、みんなで干支を作る会を開催しました。皆さん素敵な作品が出来上がりました。

何事もまた年になりますように！

## ☆コミュニティスクール事業との共催のご報告

### 田頭小学校

#### お正月飾りづくり(12/22)



田頭小学校CS事業で清水畠京子さんを講師にお正月飾り作りが行われました。

児童らが育てた稻わらを使い、輪飾り部も3人一組で左縄をなうところから。お飾りの一つ一つに込められた願い、飾る良日や神社での歩き方等、神道の大切なことを教わりました。

今年は田頭コミセンの正面玄関にもこのお飾りを飾らせていただきました。

