

2026年2月

田山診療所だより 2月



マイナンバーカードで受付しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休診	2 午前休診 午後 望月所長	3 午前休診 午後 望月所長	4 午前休診 午後 長嶺医師	5 休診	6 午前休診 午後 長嶺医師	7 休診
8 休診	9 午前休診 午後 望月所長	10 午前休診 午後 望月所長	11 建国記念の日 休診	12 休診	13 午前休診 午後 長嶺医師	14 休診
15 休診	16 午前休診 午後 望月所長	17 午前休診 午後 望月所長	18 午前休診 午後 長嶺医師	19 休診	20 午前休診 午後 長嶺医師	21 休診
22 休診	23 天皇誕生日 休診	24 午前休診 オンライン診療 午後 望月所長	25 午前休診 午後 長嶺医師	26 休診	27 午前休診 午後 長嶺医師	28 休診

予防注射の期限を
確かめましょう

「带状疱疹ワクチン
予防接種」のお知らせ
が来ている方は、助成
期限を確かめて、予約
をしましょう。
それ以外の予防接
種も助成期限を確か
めましょう。

診療受付時間 13:00~15:30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるよう
お願いいたします。

予約外で診察したい方は、電話等でご連絡ください。

☎ 73-2126

◎ コミュニティバスの予約時間のお知らせ◎

連絡先 080-1695-5593

平日の7時30分から15時まで

それ以外の時間では、応答できませんのでご了承ください。

花粉症予防はお早めに



○まず花粉症かどうかの確認を・・・

主な症状は「くしゃみ」「鼻みず」「鼻づまり」「目のかゆみ」などで、
かぜと区別しにくい場合もあります。そのため、本当に花粉症なのか、
何の花粉が原因なのかを確認することが大切です。アレルギーの原因を
調べる検査は、かかりつけ医に相談をしましょう。

○症状に合った治療を・・・

花粉症の治療には、花粉の季節の前から治療を始めて、症状を軽くす
る予防的な治療と、症状が出たときに、症状そのものをやわらげる治療
があります。医師とよく相談して決めましょう。