

2026年2月

# 田山診療所だより 2月



マイナンバーカードで受付しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休診	2 午前休診 午後 望月所長	3 午前休診 午後 望月所長	4 午前休診 午後 長嶺医師	5 休 診	6 午前休診 午後 長嶺医師	7 休診
8 休診	9 午前休診 午後 望月所長	10 午前休診 午後 望月所長	11 建国記念の日 休 診	12 休 診	13 午前休診 午後 長嶺医師	14 休診
15 休診	16 午前休診 午後 望月所長	17 午前休診 午後 望月所長	18 午前休診 午後 長嶺医師	19 休 診	20 午前休診 午後 長嶺医師	21 休診
22 休診	23 天皇誕生日 休 診	24 午前休診 オンライン診療 午後 望月所長	25 午前休診 午後 長嶺医師	26 休 診	27 午前休診 午後 長嶺医師	28 休診

予防注射の期限を  
確かめましょう

「帯状疱疹ワクチン  
予防接種」のお知らせ  
が来ている方は、助成  
期限を確かめて、予約  
をしましょう。

それ以外の予防接  
種も助成期限を確  
めましょう。

診療受付時間 13:00~15:30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるよう  
お願いいいたします。

予約外で診察したい方は、電話等でご連絡ください。

☎ 73-2126

## ◎ コミュニティバスの予約時間のお知らせ◎

連絡先 080-1695-5593

平日の 7時30分から 15時まで

それ以外の時間では、応答できませんのでご了承ください。

## 花粉症予防はお早めに

### ○ まず花粉症かどうかの確認を・・・

主な症状は「くしゃみ」「鼻みず」「鼻づまり」「目のかゆみ」などで、  
かぜと区別しにくい場合もあります。そのため、本当に花粉症なのか、  
何の花粉が原因なのかを確認することが大切です。アレルギーの原因を  
調べる検査は、かかりつけ医に相談をしましょう。



### ○ 症状に合った治療を・・・

花粉症の治療には、花粉の季節の前から治療を始めて、症状を軽くする  
予防的な治療と、症状が出たときに、症状そのものをやわらげる治療  
があります。医師とよく相談して決めましょう。