

2026年2月

安代診療所だより 2月



マイナンバーカードを持参しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休 診	2	3	4 午後休診	5	6 午後休診	7 休 診
8 休 診	9	10	11 建国記念の日 休 診	12 県中医師 午後休診	13 午後休診	14 休 診
15 休 診	16	17	18 午後休診	19	20 午後休診	21 休 診
22 休 診	23 天皇誕生日 休 診	24	25 午後休診	26	27 午後休診	28 休 診

予防注射の期限を
確かめましょう

「带状疱疹ワクチン予防接種」のお知らせが来ている方は、助成期限を確かめて、予約をしましょう。

それ以外の予防接種も、期限をたしかめましょう。

花粉症予防はお早めに

〇まず花粉症かどうかの確認を・・・

主な症状は「くしゃみ」「鼻みず」「鼻づまり」「目のかゆみ」などで、かぜと区別しにくい場合もあります。そのため、本当に花粉症なのか、何の花粉が原因なのかを確認することが大切です。アレルギーの原因を調べる検査は、かかりつけ医に相談をしましょう。

〇症状に合った治療を・・・

花粉症の治療には、花粉の季節の前から治療を始めて、症状を軽くする予防的な治療と、症状が出たときに、症状そのものをやわらげる治療があります。医師とよく相談して決めましょう。

※県中医師 岩手県立中央病院より派遣 城戸 治 先生

診療受付時間 午前 8：30～11：30
 午後 1：00～ 4：30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるようお願いいたします。

外来の順番は、予約している方を優先しています。

予約していない方は、受診する前日までに電話等で連絡することを、お勧めいたします。

☎ 72-3115