

2026年2月

安代診療所だよい 2月



マイナンバーカードを持参しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休診	2	3	4 午後休診	5	6 午後休診	7 休診
8 休診	9	10	11 建国記念の日 休診	12 県中医師 午後休診	13 午後休診	14 休診
15 休診	16	17	18 午後休診	19	20 午後休診	21 休診
22 休診	23 天皇誕生日	24 休診	25 午後休診	26	27 午後休診	28 休診

予防注射の期限を
確かめましょう

「帯状疱疹ワクチン予
防接種」のお知らせが来
ている方は、助成期限を
確かめて、予約をしま
しょう。

それ以外の予防接種
も、期限をたしかめま
しょう。

花粉症予防はお早めに

○まず花粉症かどうかの確認を・・・

主な症状は「くしゃみ」「鼻みず」「鼻づまり」「目のかゆみ」などで、かぜと区別しにくい場合もあります。そのため、本当に花粉症なのか、何の花粉が原因なのかを確認することが大切です。アレルギーの原因を調べる検査は、かかりつけ医に相談をしましょう。

○症状に合った治療を・・・

花粉症の治療には、花粉の季節の前から治療を始めて、症状を軽くする予防的な治療と、症状が出たときに、症状そのものをやわらげる治療があります。医師とよく相談して決めましょう。

※県中医師 岩手県立中央病院より派遣 城戸 治 先生

診療受付時間 午前 8:30~11:30
午後 1:00~ 4:30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるよ
うお願いいたします。

外来の順番は、予約している方を優先しています。

予約していない方は、受診する前日までに電話等で連絡
することを、お勧めいたします。

☎ 72-3115