

# おおぶけコミセンだより

2026年1月8日発行 第136号

大更コミュニティセンター

〒028-7111  
八幡平市大更 25-510-1  
電話 76-4069  
FAX 70-1851



## 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

昨年の市民講座で「はじめての俳句講座～五七五に心をのせて」を開催しました。その句会において初春に思いを馳せた句をご紹介します。

### 「雪囲い香を待ちわびる沈丁花」

出句者は、「雪囲いという冬の静けさの中に、春を告げる沈丁花の香りを「待ちわびる」気持ち」を言葉にして表現したとのことでありました。まさに、冬の閉ざされた景色から、香りを通して感じる春への期待を込めた作品と受け止めました。

春に期待を込めた新しい年も、大更コミュニティセンターが取り組みます各種事業にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、令和8年1月号は大更コミセン事業、取り分け、スポーツ分野においてチーム編成に奔走され各競技に参加している五百森自治会の体育部長、伊藤弘幸さんに、また、「大更コミセンまつり」展示会場にウエディングドレスにビーズ刺繍した大作を出展された仲町町内会の佐々木洋子さん、お二人に原稿をご依頼いたしましたところ、快くお引きいただきましたことに感謝申し上げ、ここに掲載いたします。ご一読ください。

最後に、職員一同、心新たに、月々日々、研鑽を積み重ね、努力して参りますので引き続き、ご指導ご鞭撻くださいますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和8年1月睦月 センター長 工藤 昭二



## 知人から友人へ変化する時



### 今までの自分

数年前に「還暦」というめでたい節目を迎えることができました。大更に生まれて六十年が過ぎ、地域の皆さんには本当にお世話になりました。また、地域の為に一生懸命ご努力いただきました先輩方には感謝しております。「ありがとうございます」。

地域行事の参加に関しては、多くの方が、仕事や健康、家庭の事情などにより参加できない理由があると思います。今までの自分も同様の理由により、積極的ではなかったと振り返ります。

### 今の自分

そんな自分が、大更コミセンの行事に参加してみると、「よく来てくれました」と声をかけていただき、安心と、うれしさを感じています。また、ある会の会長は、会うたびに「ご苦労様です」、「ありがとう」、「一緒に頑張りましょう」、とエネルギーを注入してくれます。今までの自分から今の自分に、変化する栄養とチャンスを与えてくれていると感じるし、コミュニケーションの基本は「挨拶」とであると再確認できる瞬間です。

### 今後の自分

コミセンまつりや運動会、各スポーツ大会を利用して、今までの知人を友人に変化させるために、そして、自然に挨拶ができる自分になるために、各種の行事に積極的に参加したいと思います。

皆さんも「面倒だけど、やってみるか」の勢いでコミセン行事に参加して、今の自分に変化を与えるチャンスとしてはいかがでしょうか？「知人から友人へ変化する時」であり、少しだけ楽しくなること間違いなしです。

五百森自治会 伊藤 弘幸





## 新年 高く高く 馬とかける 自分道 !!

新年あけましておめでとうございます。  
今年、馬年です。馬にちなんで 今年は何事も頑張れば

”ウマくい” !! ”

みんなでチャレンジの年です。

大更コミセンまつりへは”青森ヒバ”でチャレンジしようと思います。

大更コミュニティセンターがこれからも皆の集り場所となりますように！！

仲町町内会 佐々木 洋子



佐々木洋子さんの大作！  
←ウエディングドレスへのビーズ刺繍♡

## サークル紹介



新年号は、昨年12月に開催した市民講座「千支の編みぐるみ教室」で、講師を務められた、「あみあみサークル」代表の田村和子さんから、同サークルの活動内容等をご紹介します。

大更コミセンまつりには、図書館のあみぐるみ教室の有志の協力を得てあみぐるみの展示をさせてもらいました。皆さんには、かわいいと声をかけてもらいうれしい限りです。

また、令和4年から開催している大更コミセン市民講座「千支の編みぐるみ教室」では、今年の千支「午」を15名で2日間に亘って作成しました。「あみあみサークル」が誕生したのは、この市民講座がきっかけであります。夏は少人数ですが、冬は参加者が増えています。女性ばかりでにぎやかと思うと意外に段数と目数を教えているので静かです。

出来上がった作品を大更コミセンまつりなどに出品し、ご鑑賞いただくことで、皆さんに喜んでもらえることが、私共のサークル活動の励みになります。

作品は、「すてきにハンドメイド」や、オリーブの月刊誌、あみぐるみの本を参考にしています。

今はスマホを活用した作品も出ています。道具はお持ちください。

見学等、お気軽にお越しください。

☆活動日..毎月最終金曜

☆時間..10時~12時

☆場所..大更コミュニティセンター 小会議室

代表 田村 和子



↑ 田村和子さん作・今年の千支「午」の編みぐるみ

1月

行事等予定表

2月

月 日	内 容	時 間・場 所
1月14日(水)	市民講座 金子千保氏講演会 「バーモントの一年を振り返って」	13:30~ 大更コミセン(大)
1月21日(水)	職員採用面接試験	9:00~ 大更コミセン(小・中)
1月30日(金)	文化講演会 ○○スコップーズ出演 「スコップ三味線を聴こう！」	13:30~ 大更コミセン(大)
	第6回フロアカール大会運営委員会	18:00~ 大更コミセン(大)
2月 6日(金)	市民講座 料理教室 「みそ揚げもち&たんきり作り」	10:00~ 大更コミセン(大・調)
2月 7日(土)	第6回フロアカール大会	8:30~ 大更コミセン(体)
2月 9日(月)	サークル発表会関係者会議	13:30~ 大更コミセン(大)
2月20日(金)	文化講演会 岩手日報社八幡平支局長講演会 「八幡平市を元気に！地元紙記者の視点」	13:30~ 大更コミセン(大)

休館日: 1月12日(月・成人の日)、18日(日)、2月1日(日)、11日(水・建国記念の日)