

**参加  
無料**



# 令和7年度 フレイル予防講演会

健康長寿と幸福長寿の両立を目指して  
～「フレイル予防」はまさに地域づくり～

**開催日** 令和 **8** 年 **2** 月 **19** 日(木)

**時間** 午後 **1** 時 **30** 分～ **3** 時 (開場 12時30分)

**会場** 八幡平市立松尾コミュニティセンター

**講師** 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長  
未来ビジョン研究センター 教授



申込は  
コチラ

**飯島 勝矢** 先生

事前に以下の**QRコード**か**電話**にて申し込みください。  
複数人で参加される場合は、代表者の申込のみで参加可能です。

**申込期限：令和8年1月30日(金)**

**参加定員：150人**



安代地区は会場までの送迎バスを運行します。  
バスを利用する方は、1月16日(金)までに  
申し込みください。(詳しくは裏面をご覧ください)



開場から開演までの時間、就労移行支援事業所による出張販売を行います。



八幡平市市制20周年

ご不明な点などございましたら、こちらまでお問い合わせください

〒028-7397 岩手県八幡平市野駄第21地割170番地

福祉部 健康こども課 健康推進係 TEL. **0195-74-2111** (代)

# 安代地区送迎バスについて



安代地区は送迎バスを運行します。

バスの利用を希望する方は、**令和8年1月16日（金）**までに参加申し込みと併せてバスの利用をお申し込みください。

## 【行き】

1 1 : 2 0	兄畑駅 発
1 1 : 3 5	田山駅
1 1 : 4 0	田山支所
1 2 : 0 0	安代総合支所
1 2 : 1 0	赤坂田駅
1 2 : 4 0	松尾コミュニティセンター 着

## 【帰り】

1 5 : 2 0	松尾コミュニティセンター 発
1 5 : 5 0	赤坂田駅
1 6 : 0 0	安代総合支所
1 6 : 2 0	田山支所
1 6 : 2 5	田山駅
1 6 : 4 0	兄畑駅 着

