

# Hachimantai 1

No.367  
Jan. 2026

FAN

今月の表紙

武田愛生さん(盛岡農高2年・西根中卒)が県高スケート大会で2種目優勝

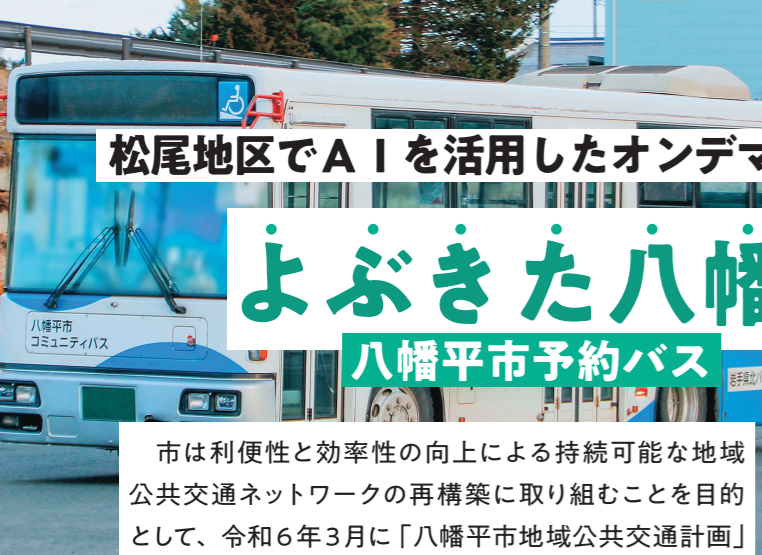
スピードスケートの県高校選手権が12月6・7の両日、フジアイスリンクいわて(盛岡市・県営スケート場)で行われ、武田愛生さん(盛岡農高2年・西根中卒)が、女子500<sup>メートル</sup>、同1000<sup>メートル</sup>の2種目で優勝しました。

昨年も両種目を制した武田さんは、2年連続の2冠を成し遂げました。



主な内容

- P. 2 新年のあいさつ
- P. 3 オンデマンドバスを松尾地区で試験運行
- P. 4 - 5 子ども議会を初開催
- P. 6 - 7 税の申告相談



## 松尾地区でA Iを活用したオンデマンドバス

# よぶきた八幡平

## 八幡平市予約バス

市は利便性と効率性の向上による持続可能な地域公共交通ネットワークの再構築に取り組むことを目的として、令和6年3月に「八幡平市地域公共交通計画」を策定しました。

この計画において、松尾地区についてはオンデマンドバス（予約制の乗り合い交通）への移行を検討することとしており、2月1日（日）から松尾地区（大花森線・前森線）のコミュニティバス運行は、これまでの定時定路線の運行から、事前

- ・松尾地区内での移動
  - ・松尾地区内と大更駅・平館駅周辺
- を結ぶ移動  
※大更駅・平館駅周辺エリア内  
のみの移動は不可

## の実証運行を始めます

問い合わせ先 まちづくり推進課  
地域振興係（☎・内線1453）

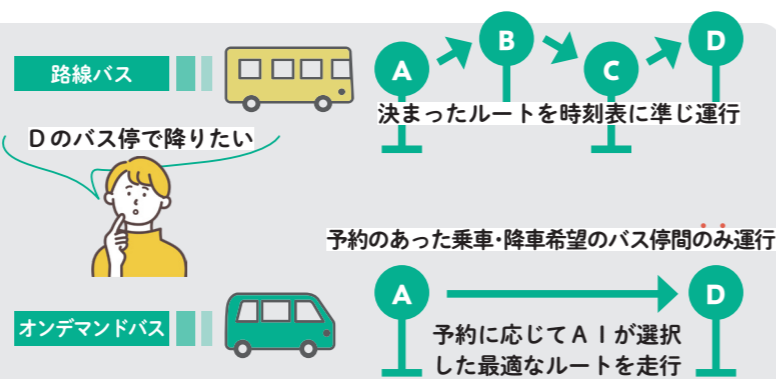
に乗降場所を予約してバス利用するオンデマンドバス「八幡平市予約バス（愛称：よぶきた八幡平）」に替わります（ただし7時50分おらほの温泉発と7時30分市役所発の2便は、一部区間変更の上、引き続き定時定路線運行を行います）。

本号では、よぶきた八幡平の概要についてお知らせします。※バスの詳しい利用方法は来月号でお知らせします。

愛称 「よぶきた八幡平」  
「呼んだら来る便利なオンデマンドバス」をイメージして名付けました。

## 1 A I オンデマンドバスとは

従来のバスとは異なり、時刻表や決まった運行ルートがなく、運行エリアに乗降場所となるポイントを設定。利用者の予約状況に応じて、A I（人工知能）が効率的な配車と最適な運行ルートを選択して走る乗り合いバスです。



## 2 路線バスやタクシーとの違い

	路線バス	よぶきた八幡平	タクシー
運行ルート	事前に決められたルートで運行	利用者からの予約に応じ、A Iが最適ルートを自動設定	どこでも自由に運行可
予約有無	予約不要	アプリや電話で事前に予約	必要に応じて予約
時刻表有無	あり	なし	なし
乗降場所	バス停	専用の乗降ポイント	どこでも可

## 3 説明会を開きます

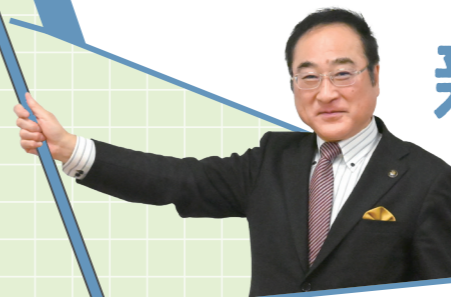
よぶきた八幡平の利用方法などの説明会を行います。

これまでコミュニティバスを利用していた人など、詳しく知りたい人は、ぜひ参加してください。

開催日	時間	会場
1月26日(月)	10:30～12:00	市役所多目的ホール棟
	13:30～15:00	南寄木集落センター
1月27日(火)	10:30～12:00	松尾コミセン
	13:30～15:00	柏台地区センター

# 新年のあいさつ

New Year's message.



令和8年の新春を迎え、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。皆さまにおかれましては、健康やかな新年をお迎えのことと、心よりお喜びを申し上げます。さて、昨年は本市の市制施行から20年という一つの節目を迎えた年でした。8月31日には市制施行20周年記念式典を安比高原プラザホールで開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。この節目を祝うとともに、これからの八幡平市をさらに前進させていくという意思を皆さまと共有でき、非常に意義のある式典だったと感じています。本年2月にはイタリア共和国ミラノおよびコルティナにおいて第25回オリンピック冬季競技大会が開催されます。本市出身の選手も代表として大会に出場することが見込まれています。雄大な八幡平市の自然の中で育まれ、日々の努力により磨かれ

たその技術を存分に発揮いただき、世界を相手に大いに躍動する姿を見せていただくことを期待しています。そして、かねてより進めてまいりました交流複合施設「8テラス」は8年度の開所を予定しています。子育て支援施設や図書館、移住定住センターのほか、事業に挑戦する方を支援するチャレンジショップなどの機能を有しており、本市のにぎわいづくりの拠点となるものです。また4月からは、新たに策定した第3次市総合計画の下で、市政運営がスタートします。これまでの20年を振り返るとともに「次世代に希望をつなぐ八幡平市」を将来像として、本市の新たな10年に向けて、さらなる一歩を踏み出してまいります。

結びに、新年の門出にあたり、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

八幡平市長  
佐々木孝弘

## 令和7年の主な出来事



大更駅前に建設を進める「市交流複合施設」の愛称が「8テラス」に決定



市制施行20周年を祝い、記念式典を挙行（7年8月31日、安比高原プラザホール）



本市の魅力を幅広く紹介する市産業まつりを開催（7年9月20日、松尾総合運動公園）



藤村 紗南さん (大更小6年)

外出先であいさつやお礼の言葉が少ないと感じます。誰もが孤独を感じないように、市民があいさつを意識する日「八幡平あいさつデー」を設けることを提案します。



工藤 悠悟さん (大更小5年)

地球温暖化によるハウレン草などの市特産品栽培への影響と自然災害の発生が心配です。市が行っている地球温暖化対策を教えてください。



今野 音愛さん (田頭小5年)

地産地消の促進と、観光客が特別な体験をし、市を好きになってもらうきっかけ作りとして「ハウレン草収穫・料理体験」を提案します。



伊藤 ひなたさん (田頭小6年)

地熱利用の取り組みは、地球にやさしく、世界に発信できるものだと思います。地熱を使って新しく取り組もうとしていることを教えてください。



立花 世莉さん (平笠小6年)

1人当たりのごみ排出量が県内で3番目に多いと知りました。ごみを減らすため、身近な場所に資源回収BOXとリサイクルショップの設置を提案します。



高橋 美結さん (平笠小6年)

市はどのようなバリアフリー環境の整備に取り組んでいるかを教えてください。また「8テラス」のバリアフリー設備についても教えてください。



田村 光さん (平笠小6年)

学校の中だけでは、児童数が少なく、さまざまな考えに触れることが難しいと感じます。交流の場を増やすために市が取り組んでいることを教えてください。



小笠原 由奈さん (平笠小6年)

市「ならでは」の情報を発信してはどうかと考えます。市のアピールポイントと、これを広く知ってもらうための取り組みを教えてください。



木元 咲陽さん (田山小6年)

全国的に運動をする人が減っていることを知り、市でも同じなのではないかと思いました。市民が運動できる公園をさまざまな場所に作ることを提案します。



工藤 喜市さん (田山小6年)

たくさんの人が集まり、交流することができる場所として、アスレチックなどの大型遊具がある公園と大きな図書館がある複合施設の建設を提案します。

また、子ども議員は、市長、教育長からの答弁を書き留め、感じたことをその場でさらに発表するなど、その力強い発表姿勢や素晴らしい質問内容に、傍聴席から大きな拍手が送られました。市民が、あいさつを心掛ける日を設けることを提案した藤村紗南さん(大更小6年)は「図書館から本を借りるためには車移動が必要なので、出張図書館を提案しました。8テラスができたら、花輪線に乗って新しい図書館に行ってみたい」と笑みを浮かべました。今回の取り組みは、児童にとつて、学校では得られない学びと成長の機会になったことでしょう。



当日の様子はYouTubeで



## 未来を思い、未来を話そう

### 子ども議会を初開催

市内10小学校の児童20人が議員役になって、市政などについて理解を深める「市子ども議会」が、7年11月15日、市議会議事堂で開かれました。子ども議会は、市制施行20周年の記念行事として初めて開いたもので、児童は事前の勉強会で議会の仕組みを学ぶとともに、自分が「子ども議員」として質問する内容や提案を考え、当日に臨みました。

※ 議長役は、小笠原由奈さん、齋藤水澄さん、藤村紗南さんの3人が交代で務めました。



中村 優雅さん (寺田小6年)

「令和の米騒動」などが話題に上り、お米を今後も食べられるか不安です。おいしいお米を作るために市ではどんなことに工夫して取り組んでいるかを教えてください。



伊藤 心峰さん (寺田小6年)

市で採れたものを使った給食を美味しく食べていますが、ニュースで日本は食品ロスが多いことを知りました。市が地産地消を進めるために取り組んでいることを教えてください。



北口 恵梨さん (安代小6年)

市立図書館は、安代から行くとなると遠く感じます。新図書館ができたら、遠くに行けない人やお年寄りも気軽に利用できる「出張図書館」を提案します。



齋藤 水澄さん (安代小6年)

安比高原や安代地区には宿泊施設はあるが、地域の人や観光客、海外の人が集まるお店が少ないと感じます。市内にレストランやスーパーを作ることを提案します。



阿部 竜馬さん (柏台小6年)

岩手山の噴火警戒レベルが2に引き上がり、身近な山が、怖い存在でもあることを実感しました。岩手山が噴火した際の市の対応について教えてください。



木村 ひまりさん (柏台小6年)

地域の人が孤立することが無いよう、たくさんの人が集まり、顔を合わせ、会話のきっかけとなる地域の交流会を盛んにしていくことを提案します。



伊藤 遙愛さん (寄木小6年)

自由研究でごみ拾いをした際、毎日ごみが捨てられていてびっくりしました。豊かな自然環境を守り伝えるため、ごみを拾う活動を提案します。



照井 陽菜さん (寄木小6年)

就職機会を求め、若い人が東京に移住してしまうことを知りました。人気店や市の魅力を生かした企業誘致で、働く場を増やすことを提案します。



ロウネンバーグ 雄登さん (松野小6年)

自分が引っ越して来て感じた八幡平市の良さを、世界の人に知ってもらえるようPRする「おいでよ八幡平市わくわく大作戦」を提案します。



小田島 杏実さん (松野小6年)

休日に小児科へ行きたいとき、他の市まで行かなければならないので、市内に小児科を増やすために市が取り組んでいることを教えてください。

### 03 申告に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カードと顔写真付きの身分証
- ・申告者名義の預金通帳と通帳印  
口座振替納税や口座振込による還付を希望する人
- ・確定申告のお知らせ  
税務署から送付されている人
- ・利用者識別番号が分かるもの  
番号を取得した人
- ・収入額を確認できる書類  
給与または公的年金の源泉徴収票、その他申告に必要な書類の原本
- ・所得控除の内容を証明する書類  
国民年金などの社会保険料支払いの領収書、医療費控除の明細書、生命保険料控除証明書など

#### 該当者のみ必要となるもの

- ・営業や農業などの事業所得、不動産所得がある人  
収支内訳書など
  - ・障害者控除を受ける人  
障害者手帳または障害者控除対象者認定書
- ※事業所得の収支内訳書や医療費控除明細書は事前に作成してください。

入場には整理券が必要

### アイーナで確定申告書を作成できます

盛岡税務署では、自身のスマホなどを使い申告書を作成する会場を次の通り開設します。

相談内容が複雑な申告(青色申告や新規の住宅ローン控除など)は市で受け付けできませんので、同会場を利用してください。



国税庁LINEアカウント

**日時** 2月16日(月)から3月16日(月)までの平日と3月1日(日) 午前9時から午後4時まで

**会場** キオクシア アイーナ7階

**入場整理券** 会場での当日配布とLINEによる事前予約があります。LINEによる事前予約は2月上旬の利用開始を予定しています。

※入場整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

※マイナンバーカードを持参してください(暗証番号も必要です)。

**問い合わせ先** 同署(☎019-622-6141)

### 02 申告相談受け付け日程

申告相談は、以下の日程で、地区を指定して受け付けます(混雑緩和のため、目安として指定しているものです)。期間の後半になるにつれ、混雑することが予想されます。指定日に都合が悪い人や還付申告の人は、指定日以外の地区でも構いませんので、早めの受け付けに協力してください。

#### 会場：市役所多目的ホール棟

受付時間	午前9時～11時	午後1時～3時
2月13日(金)	駅前一区・駅前二区	上町・仲町
16日(月)	五百森	渋川・渋川開拓・白屋
17日(火)	金沢・温泉郷	安比高原・畑・柏台
18日(水)	下町二区	下町一区・下町三区
19日(木)	松川・雇用促進(西根)	山後・岡村
20日(金)	山子沢・大石平・中関	北村
22日(日)	指定日に来られない人(全地区)	
24日(火)	両沼	野駄
25日(水)	北寄木	上野駄・上寄木
26日(木)	南寄木(中郡・鹿野)	南寄木(立石・関口)
27日(金)	寄木新田	舘腰・高宮
3月1日(日)	指定日に来られない人(全地区)	
2日(月)	中村・間羽松	町組・薬師
3日(火)	上平笠・中平笠	下平笠・南平笠
4日(水)	大花森・中沢・前森	松尾
5日(木)	東・大久保・共新	小福田・大泉・駅前
6日(金)	松久保・山崎・堀切	わし森・樺沢・笹目
9日(月)	中松尾	時森・小屋の沢
10日(火)	寺田・帷子	寺田新田・野口
11日(水)	土沢・若谷地・川原目・上関	荒木田・舘沢
12日(木)		
13日(金)	指定日に来られない人(全地区)	
16日(月)		

#### 会場：安代総合支所1階打合室

受付時間	午前9時～11時	午後1時～3時
2月16日(月)	畑1区(赤坂田)	畑1区(星沢・黒沢・寄木)
17日(火)	畑2区(扇畑・松木田・小屋畑)	五日市3区・五日市4区
18日(水)	浅沢第1	
19日(木)	五日市1区	五日市2区
20日(金)	舘市・兄畑	兄川・日瀬通
24日(火)	田山上	田山下
25日(水)	浅沢第2	新町中央
26日(木)	曲田横間	荒屋
27日(金)	折壁・石名坂	愛の山・新興矢神
3月2日(月)	秋葉	細野・豊畑
3日(火)	栗木田・杉沢・平長・苗石田	荒屋新町

2月13日(金)から3月16日(月)まで

# 税の申告相談 始まります

詳しくは、1月22日(木)の行政連絡員回りで全戸配布する「市・県民税(国民健康保険税)申告の手引き」を確認してください。

■問い合わせ先 税務課市民税係(☎・内線1124)

マイナンバーカード × e-Taxで

確定申告が自宅からでも

マイナンバーカードがあれば、スマートフォンでも申告できます。ぜひ利用してください。

詳しくは国税庁の確定申告書等作成コーナーにアクセス▷▷

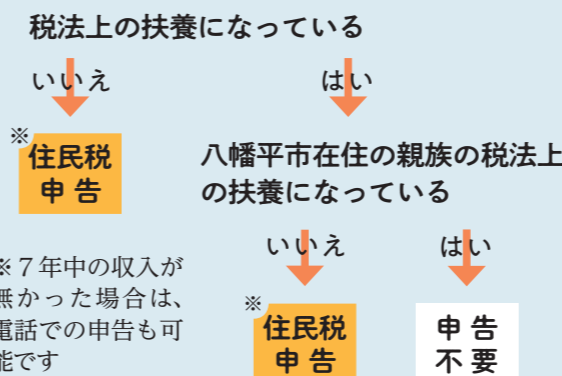


### 01 申告フローチャート

令和8年1月1日現在、市内に住所がある人は、このフローチャートで「申告が必要かどうか」「何の申告が必要か」が簡単に判断できます。令和7年中の収入の種類別に確認してみてください。

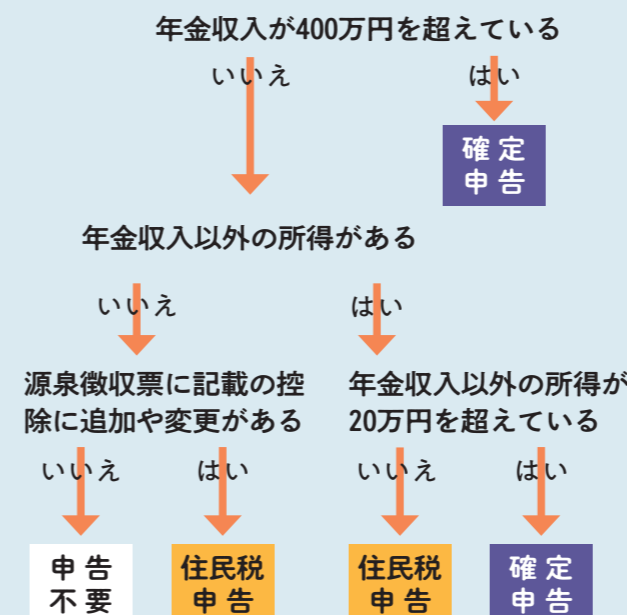
- ※ 源泉徴収された所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要です。
- ※ フローチャートに沿わない場合もあります。詳しくは問い合わせてください。

#### 収入なし または 非課税収入のみ の人

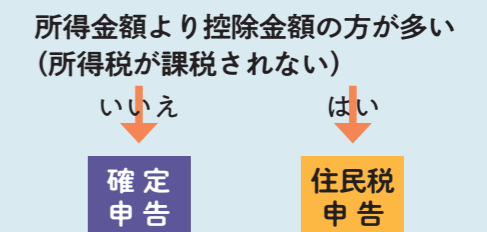


(税法上の扶養とは、所得税や住民税に関わる控除の制度です)

#### 主に年金収入の人



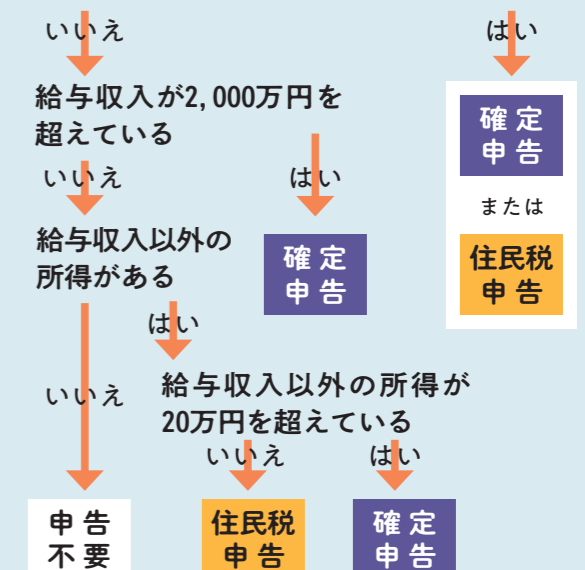
#### 給与・年金収入以外の所得の人



#### 主に給与収入の人

次の項目に1つでも当てはまる

- ・年末調整の内容に変更がある
- ・医療費控除などを受ける
- ・2カ所以上から給与を受けた(年末調整が済んでいる場合を除く)
- ・年末調整が済んでいない



令和8年度

会計年度任用職員登録者を募集

登録を希望する場合は履歴書などの必要書類を担当課に持参または郵送(消印有効)で提出してください。必要書類は市ホームページからダウンロードするか、担当課窓口から交付を受けてください。

雇用期間や形態など詳しくは市ホームページを確認してください。

■申込期限 1月23日(金)

※登録は任用を約束するものではなく、登録者の中から必要に応じて選考します。



詳細はこちら

●凡例 職種／主な業務▷要件

- ①事務補助員／事務全般の補助
- ②連絡車運転手／本庁と総合支所等間の事務連絡車の運転▷普通自動車免許(A T 限定不可)必須  
図 総務課行政係(☎・内線1232)
- ③岩手山火山防災情報ステーション事務補助員／来館者の対応  
図 防災安全課消防防災係(☎・内線1264)
- ④窓口専門員／窓口業務全般
- ⑤消費生活相談員／消費者からの相談、消費者への教育・啓発▷普通自動車免許必須、エクセル・ワードの操作ができる人  
図 市民課戸籍住民係(☎・内線1064)
- ⑥博物館管理指導員／博物館来館者の対応、資料展示、庶務
- ⑦博物館学芸員／博物館資料の収集管理保管、企画展示、来館者の対応▷博物館法に定める学芸員資格必須
- ⑧地域連携推進員／地域や学校との連携・協働の推進、博物館来館者の対応、資料展示  
図 文化スポーツ課生涯学習係(☎・内線1143)
- ⑨警備員／西根地区市民センターの警備と日直  
図 西根地区市民センター(☎78-8201)
- ⑩社会福祉法人監査専門員／社会福祉法人の監査▷社会福祉法人経営実務検定(旧社会福祉会計簿記)合格必須  
図 地域福祉課福祉総務係(☎・内線1113)
- ⑪就労支援員／生活保護受給者の就労支援▷普通自動車免許必須  
図 地域福祉課生活保護係(☎・内線1116)
- ⑫障害支援区分認定調査員／障害支援区分の認定調査、調査票の作成▷社会福祉士、看護師などの資格者。普通自動車免許必須  
図 地域福祉課障がい福祉係(☎・内線1108)
- ⑬介護予防指導員／介護予防に関する指導・相談、ケアプラン作成業務▷保健師、介護支援専門員などの資格者。普通自動車免許必須
- ⑭認知症地域支援推進員／認知症に

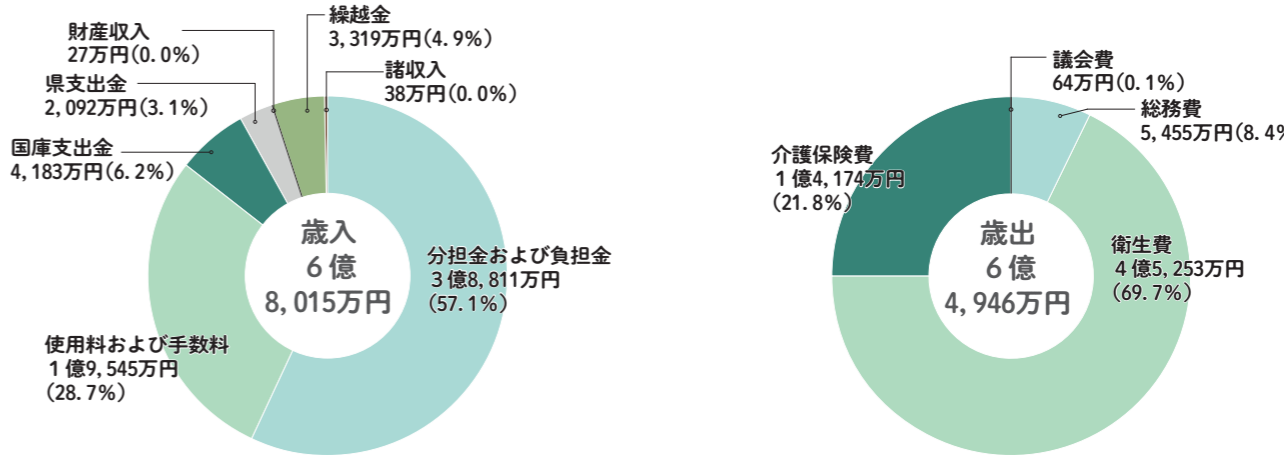
- 関わる相談支援、認知症施策に関する業務の補助▷認知症の医療や介護における専門的知識と経験があり、看護師、介護福祉士などの資格者▷普通自動車免許必須  
図 地域福祉課包括支援センター係(☎・内線1107)
- ⑮調理員兼用務員／保育所での調理と環境整備▷調理師免許資格者を優先
- ⑯調理補助員兼用務補助員／保育所での調理と環境整備の補助▷調理師免許資格者を優先
- ⑰保育士／保育所での保育業務▷保育士免許必須
- ⑱保育補助員／保育所での保育補助▷保育士免許資格者を優先
- ⑲保育所看護師／保育所での医療的ケア児のケア・見守り、健康支援、保健指導▷看護師(准看護師)免許必須
- ⑳保育所用務員／保育所での用務▷普通自動車免許(A T 限定不可)必須  
図 健康子ども課子育て支援係(☎・内線1082)
- ㉑松尾鉱山資料館管理指導員／来館者の対応、資料展示・管理  
図 商工観光課観光振興係(☎・内線1314)
- ㉒地域連携推進員／地域計画の策定支援、新規就農者への指導・助言▷普通自動車免許必須
- ㉓農業担い手指導員／農業者の育成と経営改善計画作成支援、認定農業者と組織活動の支援▷普通自動車免許必須  
図 農林課経営支援係(☎・内線1343)
- ㉔地域林政アドバイザー／森林経営管理、森林環境譲与税の活用・管理  
図 農林課林業係(☎・内線1335)
- ㉕研究ほ場環境整備作業補助員／研究ほ場の環境整備▷普通自動車免許必須
- ㉖培養等作業補助員／培養等作業の補助▷普通自動車免許必須、組織培養等の経験がある人を優先
- ㉗研究作業補助員／研究作業の補助▷普通自動車免許必須、組織培養等の経験がある人を優先  
図 花き研究開発センター(☎・内線3612)

- ㉘除雪運転手／道路の除雪と付随業務▷大型特殊自動車免許と車両系建設機械運転技能講習修了が必須
- ㉙労務作業員／労務作業全般▷普通自動車免許必須、大型特殊自動車免許資格者を優先  
図 建設課管理係(☎・内線1298)、安代総合支所土木林業係(☎・内線3121)
- ㉚登記事務員／未登記解消事務▷普通自動車免許必須  
図 建設課管理係(☎・内線1298)
- ㉛社会教育指導員／学校運営協議会への指導・助言▷教員免許必須
- ㉜教育相談員／発達障がいなどのある子どもや保護者への対応・支援▷教員免許必須
- ㉝学校用務員／学校での用務▷普通自動車免許(A T 限定不可)必須
- ㉞学校用務員補助員／学校での用務補助▷普通自動車免許(A T 限定不可)必須
- ㉟建築技師／学校施設の修繕・工事の施工監理▷1級または2級建築士資格者を優先  
図 教育総務課総務係(☎・内線1362)
- ㊱ひかりサポート推進員／小学生の学校生活などの支援
- ㊲みのりサポート推進員／中学生の学習支援▷教員免許必須
- ㊳にこにこサポート推進員／複式学級の間接指導の補助や単式授業▷教員免許必須
- ㊴適応指導教室指導員／不登校の子どもの学習・生活指導▷教員免許資格者を優先
- ㊵適応支援相談員／別室登校の子どもへの支援▷教員免許必須
- ㊶学校図書館司書／学校図書室の運営補助
- ㊷幼児ことばの教室指導員／未就学児の発音指導▷ことばの教室指導経験2年超の人
- ㊸ICT支援員／ICTを活用した授業の支援、学校のICT環境整備補助  
図 教育総務課学事係(☎・内線1365)
- ㊹看護師／市立病院・田山診療所での看護▷看護師(准看護師)免許必須
- ㊺看護補助員／市立病院での看護補助
- ㊻理学療法士／患者へのリハビリテーションの実施▷理学療法士免許必須
- ㊼病院窓口事務補助員／市立病院、安代診療所または田山診療所での外来補助業務  
図 市立病院事務局(☎76-3111)

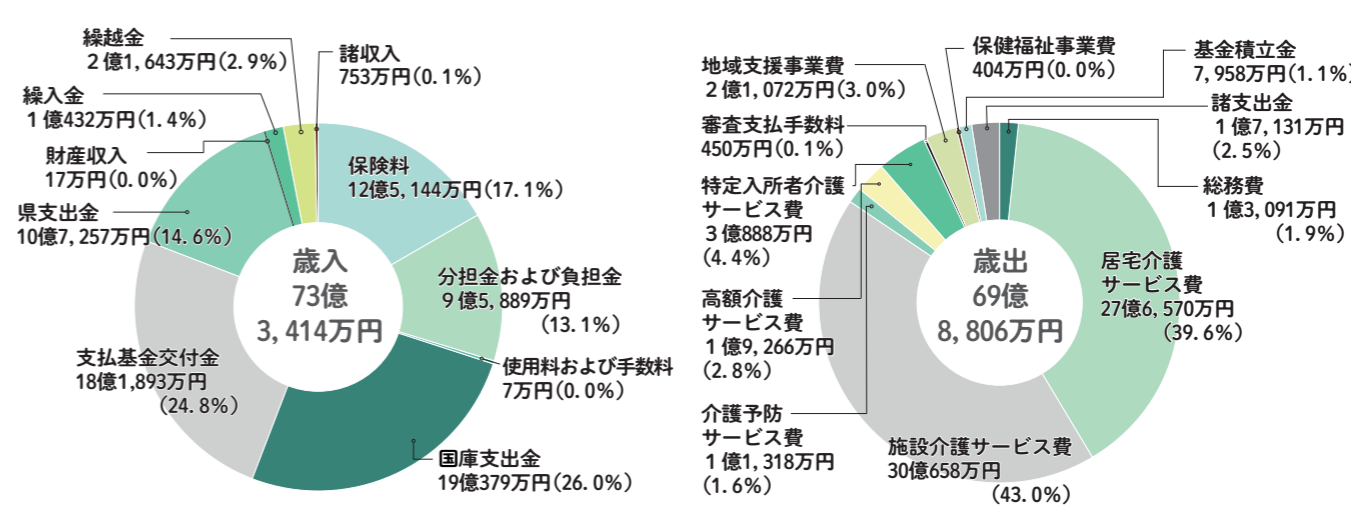
令和6年度  
盛岡北部行政事務組合  
決算の報告

本市、葛巻町、岩手町、盛岡市(玉山地域)の4市町で運営している盛岡北部行政事務組合の令和6年度決算が、同組合議会で認定されました。一般会計と介護保険特別会計(盛岡市を除く)の歳入・歳出の内訳のほか、し尿処理や介護保険事業の概要を紹介します。  
■問い合わせ先 盛岡北部行政事務組合(☎74-2716)

1 一般会計



2 介護保険特別会計



3 し尿処理事業の概要

市町名	件数(件)	収集量(%)
八幡平市	13,325	14,220,170
葛巻町	2,569	3,134,060
岩手町	8,288	6,232,650
盛岡市(玉山地域)	5,734	5,368,600
合計	29,916	28,955,480

4 介護保険事業の概要

市町名	高齢者数	要介護(要支援)認定者数	介護サービス利用者数	介護サービス給付費	地域支援事業費(介護予防に係るサービス費用分)
八幡平市	9,953人	1,896人	1,555人	35億1,494万円	4,916万円
葛巻町	2,665人	633人	470人	9億1,158万円	1,912万円
岩手町	4,934人	1,047人	879人	19億6,498万円	2,756万円
合計	17,552人	3,576人	2,904人	63億9,150万円	9,583万円

松田育恵さんを  
教育委員に再任

教育に関する施策や方針などの重要事項を審議し、市の教育行政を推進する市教育委員に、松田育恵さんⅡ中松尾Ⅱが再任されました。  
任期は11月15日から11年11月14日までの4年間です。  
**問い合わせ先** 総務課(☎・内線1231)



松田育恵さん

学用品の購入を援助  
就学援助申請受け付け

市教育委員会は、4月に市立小・中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、就学援助の対象となる保護者に、ランドセルや制服など入学に必要なものの購入費用を入学前に支給します(入学後の申請で認定された場合は、7月ごろに支給します)。

援助対象者

1月現在、市内に住所を有し、世帯の所得や状況が教育委員会の定める基準に該当する保護者

※詳しくは、市ホームページで確認してください。



詳細はこちら

支給額(入学予定1人につき)

▽小学校 5万7060円  
▽中学校 6万3000円

支給時期

2月下旬を予定

必要書類

▽就学援助申請書

▽口座振込依頼書

※必要書類は、市ホームページからダウンロードするか、教育総務課窓口から交付を受けてください。

申込先

小学校入学予定者は同課に、中学校入学予定者は現在通っている小学校に提出してください。

申込期限

1月30日(金)  
**問い合わせ先** 教育総務課学事係(☎・内線1366)

多文化共生を推進する  
イベントを開催します

市は多文化共生の推進を目的に、移住者と地元住民がそれ

ぞれの経験や思いを語り、交流する「マイストーリー」イベントを開きます。日英通訳者がいるので誰でも参加できます。

対象

小学生以下は保護者と一緒に参加してください。

日時

1月21日(水)午後5時45分から7時まで(受け付けは午後5時30分から)

場所

市役所多目的ホール棟

参加費

無料(申込不要)

詳しくは市ホームページで確認してください。



詳細はこちら

問い合わせ先

商工観光課(☎・内線1349)

フレイル予防を学ぶ  
講演会を開きます

市は、加齢に伴い、体のさまざまな機能が低下することで、健康障害に陥りやすくなる「フレイル(虚弱状態)」の予防について学ぶ講演会を開きます。参加は無料で、事前の申し込みが必要です。

安代地区は送迎バスを運行します。

対象

2月19日(木)午後1時30分から(開場は午後0時30分)

※開場から開演までの間、就労移行支援事業所による販売を行います。

場所

松尾コミセン

講師

東京大学高齢社会総合研究機構長 飯島勝矢氏

定員

150人※先着順

申込方法

健康こども課に電話または、下記QRコードから申し込んでください。



申込はこちら

申込期限

▽送迎バスを利用する人 1月16日(金)

▽送迎バスを利用しない人 1月30日(金)

問い合わせ先

健康こども課健康推進係(☎・内線1088)

ごみ減量化を考える  
市民の集いを開きます

市は地球温暖化に対する市民の意識を高める機会として、ごみ減量化を考える市民の集いを開きます。参加は無料(申し込み不要)です。

1月27日(火)午後1時30分

分から3時30分まで

場所

市役所多目的ホール棟

内容

▽講演Ⅱ「私たちの暮らしと環境」

▽講師Ⅱいわて地域脱炭素推進員・県環境アドバイザー 櫻井 則彰氏

問い合わせ先

市民課環境衛生係(☎・内線1071)



昨年度に開いた市民の集いの様子

寄付をいただきました

本市に寄せられた厚意を紹介します。

【現金の寄付】

▼安代中学校昭和55年度卒業生還暦同級会様：12月16日、安代中学校における教育振興への貢献を目的に寄付が寄せられました。

冬の生活を支える助成金  
高齢者世帯などに支給

市は、住民税が非課税の高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯または生活保護受給世帯の冬期間における経済的負担の軽減を図るため、次の世帯に対し、助成金を支給します。

住所要件

7年12月1日現在で本市の住民基本台帳に記載されている世帯

対象世帯

7年度住民税が非課税の、次のいずれかの世帯

および生活保護受給世帯

▽高齢者世帯Ⅱ65歳以上の人

で構成される世帯(8年3月31日までに満65歳に達する人を含む)

▽障がい者世帯Ⅱ身体障害者

手帳、療育手帳、精神障害者

保健福祉手帳の所持者または

障害基礎年金、特別児童扶養

手当受給者のいる世帯および

要介護認定4、要介護認定5

ならびに特定疾患医療または

特定医療(指定難病)を受けて

いる人のいる世帯

▽ひとり親世帯Ⅱ児童扶養手当

当法に規定する児童が扶養さ

れている母子世帯、父子世帯

または養育者世帯

**受給権者** 世帯主

給付額

1世帯につき7000円

申請方法

該当すると想定される世帯には「冬季特別対策助成のお知らせ」を郵送していま

すが、7年1月2日以降に転入

者がいる世帯などには、市で課

税情報を把握していないため、

お知らせを発送していません。

該当すると思われる場合は問

い合わせてください。

詳しくは市ホームページで確認し

てください。



詳細はこちら

申請期限

8年2月28日(土)

※当日消印有効

問い合わせ先

地域福祉課福祉総務係(☎・内線1113、

1114、1115)

里親制度への理解深める  
パネル展示を行います

市は里親支援センターゼんゆうと共催で、里親制度に関するパネルやポスターなどの展示を次のとおり行います。

これを機会に、里親制度への理解を深めませんか。

展示期間

8年1月10日(土)から22日(木)まで

場所

市役所結のひろば

問い合わせ先

里親支援センターゼんゆう(☎019・656・8911)、健康こ

ども課こども家庭係(☎・内線

1185)

公的年金などの源泉  
徴収票を送付します

日本年金機構では、7年分の公的年金など(障害・遺族年金は除く)の源泉徴収票を8年1月中旬から順次送付します。

前年までに「ねんきんネッ

ト」で電子送付を希望した人

は、マイナポータルから受け

取ることができます。

再交付を希望する場合は、

ねんきんダイヤルまたはね

んきんネットから申請でき

ます。

問い合わせ先

ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、市民課国保年金係(☎・内線1074)

障害者控除対象者に  
認定書を送付します

市は要介護認定を受けていて一定の基準を満たしている65歳以上の人に対し、1月中旬に「障害控除対象者認定書」を送付します。

本人またはその扶養者が確

定申告を行う際は、同認定書

を提示することで障害者控除

を受けることができます。

なお、要介護認定を受けて

いても、一定の基準を満たし

ていない場合は、同認定書は

送付されません。

問い合わせ先

地域福祉課高齢福祉係(☎・内線1181)

おむつ代の医療費控除  
使用証明書が必要です

確定申告を行う際、寝たきりの人などのおむつ代が医療費控除の対象と認められるためには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

なお、要介護認定を受けていて一定の基準を満たしている人が、2年目以降も続け

て控除を受けようとする場合には、使用証明書の代わりに保険者が発行する「主治医意見書内容確認書」で控除を受けることが可能です。

希望する場合は、地域福祉課窓口または西根・安代各総合支所、田山支所で手続きをしてください。

問い合わせ先

地域福祉課高齢福祉係(☎・内線1181)

固定資産税(償却資産)は  
2月2日までに申告を

固定資産税は、土地・建物のほか毎年1月1日現在で市内に事業用の償却資産(構築物、機械装置、車両・運搬具、器具・備品)を持っている人にも課税されます。

7年中に、新しく償却資産

を取得した場合や減失や譲

渡など変更があった場合は

申告書の提出が必要です。

詳しくは市ホームページで確認し

てください。



詳細はこちら

提出期限

2月2日(月)

問い合わせ先

税務課資産税係(☎・内線1122)

## 情報カレンダー

1月19日 ..... 2月15日

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking（はいきんぐ）レディオ」を放送しています。

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday
1/19 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日※ 3月31日 まで(予定) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～ 12:00(市役所本庁舎)	20 小児救急病院 (中 央)	21 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～ 12:00(平館コミセン) ■カラダほぐし教室 10:00～11:00(市総合運動 公園体育館) ■マイストーリー：異文化 理解講座×移住者交流会 17:45～19:00(市役所多目 的ホー ル 棟) ※詳細は P10参照	22 小児救急病院 (日 赤) ■らくらく筋トレ 10:00～ 11:00(安代地区体育館)	23 小児救急病院 (国 立)
26 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■ボカボカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体 育館)	27 小児救急病院 (日 赤) ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目 的ホール棟) ■定例行政相談 9:30～ 12:00(田山コミセン) ■ごみ減量化を考える市 民の集い 13:30～15:30 (市役所多目的ホール棟) ※詳細はP10参照	28 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■ピラティス 10:00～11:30 (市総合運動公園体育館)	29 小児救急病院 (中 央)	30 小児救急病院 (日 赤) ■東日本バイアスロン選 手権大会(田山バイアスロ ン競技場) ※2月1日まで
2 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	3 小児救急病院 (中 央) ■献血【受付】 10:00～ 12:00(積水メディカル岩 手工場)、14:00～17:00(東 八幡平病院) ■乳児健診【受付】 13:00～ 13:15(市役所多目的ホー ル棟) ■1歳児健診【受付】 13:15～13:30(市役所多 目的ホール棟)	4 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多 目的ホール棟)	5 小児救急病院 (中 央) ■広報はちまんたい発行日 ■インドアノルディック ウォーキング 10:00～11:00 (市総合運動公園体育館) ■ピラティス 10:00～11:00 (安代地区体育館)	6 小児救急病院 (日 赤) ■Jアラート全国一斉情報 伝達試験 11:00～
9 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■ボカボカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体 育館)	10 小児救急病院 (中 央) ■らくらく筋トレ 10:00～ 11:00(市総合運動公園体 育館)	11 小児救急病院 (国 立) ■建国記念の日 ■市役所閉庁日 ■献血【受付】 10:00～ 12:00、13:30～16:00(いわ て生協ベルフ八幡平)  ▶当番医(市内)八幡平市立 病院・(鹿角)なかのクリ ニック▶当番薬局(市内)す みれ薬局、スマイル薬局・ (鹿角)黒沢薬局	12 小児救急病院 (日 赤)	13 小児救急病院 (中 央) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)

## 13 広報はちまんたい

**市税納期(納期限 2月2日) 国民健康保険税(第7期)**

もしもの時は

休日救急当番医（当番日はカレンダー内に記載）	
市内	鹿角（市外局番 0186）
八幡平市立病院（☎76-3111）	かづの厚生病院（☎23-2111）
東八幡平病院（☎78-2511）	小坂町診療所（☎29-5500）
	なかのクリニック（☎22-7335）
	かづのファミリークリニック（☎22-6080）

▶ **日曜・祝日の日中(9:00～17:00)** 休日救急当番医  
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。  
小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。

▶ **夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00)** 盛岡市夜間急患診療所【内科】  
盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所 ☎ 019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院（当番日はカレンダー内の日付右側に記載）	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院（中央）	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター（国立）	019-647-2195
盛岡赤十字病院（日赤）	019-637-3111

▶**夜間の症状が重い場合**(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) **小児救急入院受入当番病院へ**  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
トライ薬局(☎78-8224)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	黒沢薬局(☎35-3200)
柏台薬局(☎71-1001)	
すみれ薬局(☎78-8075)	
スマイル薬局(☎75-2871)	

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病院名	診療科目	診療日時	
八幡平市立病院 ☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日	午前中
	耳鼻科	毎週金曜日	14:00～
	循環器内科	毎週水曜日	10:00～
	小児科	毎週月～金曜日	9:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日	午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月)	14:00～
	脳神経外科	第1・4木曜日	14:00～
	神経内科	第3木曜日	10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日	9:00～

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。

※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。

※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	2月12日(木) 10:00~15:00	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。

**市税納期(納期限3月2日) 国民健康保険税(第8期)**

No. **367** 2026(R8). 1

12

土 Saturday		日 Sunday	
24	小児救急病院 (国 立)	25	小児救急病院 (中 央)
		▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局、トライ薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局	
31	小児救急病院 (中 央) ■松尾地区スキー大会 9:30～(八幡平パノラマスキー場ほか) ■漢字検定 10:00～11:00 (西根地区市民センター)	2/1	小児救急病院 (国 立) ■北東北学童ジャンプ大会【受付】 9:00～(矢神飛躍台)
		▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局	
7	小児救急病院 (中 央) ■三ヶ田礼一杯市ジュニアスキー選手権大会兼安代地区小中学校スキー大会 9:00～(田山スキー場ほか)	8	小児救急病院 (日 赤)
		▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局	
14	小児救急病院 (国 立) ■もうすぐパパママ教室 9:15～12:00(市役所多目的ホール棟)	15	小児救急病院 (中 央) ■八幡平 CUP オープンテニス大会【受付】 8:30～(アリーナまつお)
		▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづのファミリークリニック▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局	

※土曜・日曜日は閉庁日です



### 伝わる読み聞かせ術を学ぶ

読み聞かせ講習会を開催

11月26日、絵本専門士で読書推進団体「こども広場・マグノリア」代表の牧野幹先生を招き、1年生と家政科学科2・3年生を対象に読み聞かせ講習会を開きました。

生徒は、発達段階に合った絵本を選ぶことや、絵本の魅力を伝えるために、読み聞かせのイロハについて牧野先生から丁寧な指導を受けたほか、かつて自分も読んだことがある絵本の魅力に再度触れ、読み聞かせの技術や知識について理解を深めました。

本校生徒には例年、将来の職業に保育士を考えて進路選択をする人も多く、今回の講習会が保育技術検定や地域、家庭クラブでの活動など、ボランティアや生徒自身の夢の実現につながることを期待しています。



読み聞かせの技術や本の魅力を伝える牧野先生



プログラミング授業の様子

### 高校魅力化にプログラミング教育を活用

本校生徒がスパルタキャンプに挑戦

11月17日から12月15日まで全5回(合計10時間)の日程で、プログラミング授業「スパルタキャンプ・ライトin平館高校」を行いました。この取り組みは、起業家の育成を目的に市が行っているプログラミングイベント「スパルタキャンプ」のノウハウを高校の魅力化に役立てようと、本年度初めて実施したものです。

キャンプのカリキュラムを高校生向けの内容に組み直して実施した今回の授業では、始めに講師の吉田さんがプログラミング言語Pythonの特徴や仕組みを説明。論理的な思考と確認の反復が求められる課題に向き合う表情は真剣そのもので、未来志向のスキルを学んだ生徒にとって、今回の取り組みは、一人ひとりの可能性を広げる機会になりました。



吉田さん(左)の指導を受け、プログラミングに取り組む生徒

## 平高LIFE



地域との交流がたくさんあって学校は楽しいです

家庭研究部

遠藤 ひより さん  
(普通科2年：西根中出身)

平高入学の理由・当初の目標

2人の兄が平高の卒業生で、紫薫祭で友達や先生と最高の思い出を作ることができたという話を兄から聞いていて、とても楽しそうだと思っただけです。

平高で頑張っていること

テスト勉強を頑張っています。私は進路をまだ決めていないので、進路選択に対応できるように、学校の勉強を大切にしています。また、家庭研究部で取り組む茶道では、自分の心を整え、相手に敬意を表すため、一つ一つの動作(所作)を丁寧にすることを心がけています。



紫薫祭のお茶会でお点前を披露する遠藤さん

クラス全員が協力できることです。紫薫祭で、自分の仕事だけでなく、他の人の仕事も手伝うことができました。お互いに支え合うことの大切さを身にしみて感じました。

伝えたい平高の魅力

入学すれば、自分の知らなかった八幡平市の魅力をより知ることができるし、地域の人との交流もたくさんあり、学校生活は楽しいので、ぜひ、入学してください。

将来の夢・進路

今は、自分が将来どうなりたのか、考え中です。総合的な探究の時間の授業で取り組んだ八幡平市のPR活動を通じて、相手に分かりやすく伝えたいときは、伝えたい情報を多くしすぎないようにすることだと学びました。これは社会人になったときにも役立てられるものだと思っています。

学校生活の楽しいところ



## 誰かの今をつないでいく。はたちの献血



市内の献血  
日程はこちら



市外の献血  
日程はこちら

毎年、1月と2月に全国で「はたちの献血」キャンペーンが行われています。血液が不足しがちな冬に、若者を中心とした幅広い年代の人に献血への理解と協力をお願いしています。

### なぜ献血が必要なの？

血液は、人工的に造ることや長期保存ができないため、献血によって健康な人の血液を安定的に確保する必要があります。特に、献血者が減少傾向にある10代から30代の若い世代の協力が不可欠です。

### 何歳からできるの？

▶全血献血(血液中の全ての成分を採血)の200ミッドルは男女とも16歳から、400ミッドルは男性が17歳、女性は18歳からできます。

▶成分献血(採血された血液から血小板や血漿といった特定の成分のみを取り出し、回復に時間がかかる赤血球は再び体内に戻す)は、男女ともに18歳からできます。

### 献血の流れ

(1) 受け付けで健康状態についての質問に回答

- (2) 適切な採取量を算出するため、体重を測定
- (3) 医師の問診、血圧測定、血液中のヘモグロビン濃度測定などを行い、問題がなければ採血
- (4) 採血の時間は、全血献血は約10分から15分、成分献血は採血量に応じて約40分から90分
- (5) 採血後、10分以上休憩を取って終了

### 献血場所と日程

▶市内 月に1回程度、献血バスで400ミッドル全血献血を受け付けています。 ※本号13頁参照

▶市外(県内) 主に「もりおか献血ルームメルシー」と献血バスで受け付けています。

### 献血カード・献血手帳がアプリになりました

献血カードや献血手帳の新規発行・更新が終了し、1月5日からはWebやスマホアプリ「ラブラッド」によるサービスに統一されました。

詳しくは、日本赤十字社のホームページを確認してください。ラブラッドアプリをダウンロードして会員登録をお願いします。



詳細はこちら



保健のひろば

健康こども課健康推進係  
☎内線1089



## フレイル予防でいつまでも元気に



詳細はこちら

冬は、寒さや感染症流行により外出を控え、動かない生活が続くことで「フレイル(虚弱)」状態になる心配があります。

### フレイルってどういう状態

加齢に伴い心身の機能が低下した状態で、健康な状態と要介護状態の中間段階とされています。フレイルは単なる身体の衰えだけではなく、気持ちの落ち込み、やる気の低下、閉じこもりや会話をする機会の減少など、様々な要因が重なって引き起こされます。放置するとますます心身の機能が衰え、介護が必要になるリスクが高まります。

### フレイルセルフチェック

右の項目に3つ以上当てはまるとフレイル、1つでも当てはまるとフレイル予備軍の可能性があります。

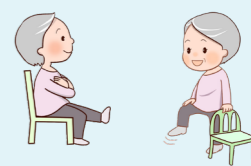
- ☐ 体重が減った(1年間で2〜3%程度)
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 買い物でペットボトル(2%程度)などを運ぶのが困難になった
- ☐ 横断歩道で青信号の間に渡ることが難しい
- ☐ 外出する機会が減った

### フレイルを予防・改善するために

#### ▶運動習慣を続ける

・掃除や洗濯、布団の上げ下ろしといった家事もしっかりと行うことで運動になります。

・椅子に座って太ももを左右交互に上げ下げする、片足立ちなどの運動を行うとより効果的です。



#### ▶栄養をしっかり摂り、口の健康を守る

・筋肉を作るためには、たんぱく質(肉、魚、大豆製品、卵など)の摂取が大切です。

・野菜や果物も取り入れて、バランスの良い食事を心掛けましょう。

・食後の歯磨きと定期的な歯科受診をして、お口を清潔に保ちましょう。

#### ▶人とつながる

散歩やゴミ出しのときなど、お隣さんや地域の人とあいさつや会話をしましょう。会話を楽しむことは、ストレス解消にもつながります。

介護のこころ

市地域包括支援センター  
☎内線1078

## 松尾地区3小学校の統合

問い合わせ先 教育総務課(☎・内線1361)

### 地域の願いを新たな学校に吹き込む

市教育委員会では、令和9年4月に開校する松尾地区の統合小学校の学校運営について、具体的な検討を進めるため、統合検討委員会に5つの専門部会を設け、課題の洗い出しとその対応案の検討を進めています(広報はちまんだい11月号(No.365)9頁参照)。

検討を進めるにあたり、松野小学校、寄木小学校、柏台小学校の保護者や地域の願いなどを学校づくり

### 新たな学校への期待や 校歌に入りたい言葉を募集

今回のアンケートは、学校とともに歩み、支えてきた住民の思いを受けとめ、統合小学校に対する期待や不安、校歌に刻みたいことなどを部会で検討し、学校運営に反映させるために行うものです。

#### アンケート内容

- ・新たな学校に対する期待・要望
- ・新たな学校に対する不安や気がかりなこと
- ・新たな学校の校歌に入れてほしい言葉や地名

#### 募集期間

1月8日(木)から1月27日(火)まで(20日間)

#### 応募対象者

- ・松尾地区3小学校の児童の保護者
- ・松尾地区の住民
- ・松尾地区3小学校に勤務する教職員



詳細はこちら

#### 応募用紙など

- ・応募用紙：松尾地区3小学校または市教育委員会で配布しています。
- ・応募方法：松尾地区3小学校または市教育委員会備え付けの、所定の応募封筒に入れてください。  
※記名の無いものは無効です

※アンケートに先行して、松尾地区3小学校に通う児童を対象に、12月12日から24日までの期間で、統合小学校の校歌に入れてほしい言葉や地名などを募集しました。児童からの応募内容は、今回のアンケートと合わせて、校歌作詞の際の参考とします。

## 松尾鉱山資料館だより

matsuo mine museum



松尾鉱山資料館  
TEL 78-2598



ホームページはこちら

### ヤマの陸上競技部の至宝 高橋友三

#### 20<sup>㍊</sup>競歩で日本新記録を樹立 国際大会でも優勝

昨年9月に開かれた東京2025世界陸上競技選手権大会の競歩種目で、日本人選手が銅メダルを獲得したのは記憶に新しいところです。

かつて松尾鉱業所には、日本競歩界の第一人者といわれた高橋友三選手(平館出身・化工課勤務)がいました。高橋選手は、昭和30年の東京神宮競技大会で行われた20<sup>㍊</sup>競歩記録会で1時間41分27秒の日本新記録を樹立するなど活躍を続け、35年には、世界の一流選手が招待される第5回香港島一周競歩大会に出場。世界の強豪を抑え7時間15分21秒で堂々の優勝を遂げました。

距離70<sup>㍊</sup>、気温35℃の中で行われたこの大会に、日本から初めて出場した高橋選手は「上り



香港大会に出場した高橋選手

下りの連続で32<sup>㍊</sup>地点でノビてしまったが、ここを過ぎると不思議と調子が出てトップに立つことができ、そのままゴールインした」と大会を振り返りました。午後2時45分にスタートした選手がゴールしたのは夜10時過ぎで、ほとんどの参加者は脱落。出場した男性483人、女性35人中、ゴール出来たのは男性187人、女性7人と、高橋選手が制したレースはとても過酷なものでした。

#### 輝かしい成績に岩手日報体育賞が贈られる

香港島一周競歩大会で優勝した高橋選手には、35年に岩手日報体育賞が贈られました。松尾鉱業所の関係者の受賞は、30年に受賞した体育会スキー部、34年の鉱山高校定時制スキー部に続き、3度目となりました。



賞状を贈られる高橋選手(右)

## 地域おこし協力隊だより

Vol.117



今月の担当  
赤川 竜之介

出身：福島県  
協力隊：2年目  
ミッション：有害鳥獣対策  
休みの日は：筋トレ

ツキノワグマの目撃情報が多数寄せられた昨年。現場確認やクマ用のわなを設置するため、通報があった市内各地に出動し、慌ただしい1年になりました。ツキノワグマが冬眠時期に入り、対応がひと段落したため、ゆっくりしつつ八幡平市の冬を楽しみたいと思います。

広報7月号(No.361)で紹介した、有害鳥獣に関する情報や市猟友会の活動などを紹介するホームページ「八幡平市鳥獣.info」が完成しました。

右記QRコードから見るができますので、ぜひ、有害鳥獣対策に役立ててください。



ホームページはこちら

来年度は、ドローンなどのIT機器を活用して、ツキノワグマの追い払いや調査を行います。調査結果

は「八幡平市鳥獣.info」などで公表する予定です。

また、市内で電気柵などの防除手段が普及していないことや、ハンターの担い手不足は喫緊の課題と感じています。引き続き、SNSやホームページなどで普及活動に力を入れたいと考えています。

いよいよ、地域おこし協力隊としての最後の1年です。ミッションに対してこれまで以上に真摯に向き合って活動していきます。



クマの目撃情報があつた場所に設置した箱わな

市食生活改善推進員連絡協議会

Vol.24

## 八幡平キッチン

～伝えよう郷土料理～

今月は

### のっぺい汁



1人あたり  
147kcal  
塩分1.6g

調理時間  
約30分

- 今月の担当 -  
西根地区の皆さん



のっぺい汁は具たくさん汁物で、とろみのある汁が特徴です。冬の寒い日に、体を温める料理として食べられてきました。

地域によって、豆腐のすまし汁にとろろをかける食べ方もあります。

- 材料 - 【4人分】	
鶏もも肉…200g	長ねぎ…1/3本
里芋…3個	だし汁…1ℓ
ニンジン・大根	A しょうゆ…大さじ2 酒…大さじ2 塩…少々
・ゴボウ…各50g	
こんにゃく…1/2枚	B 片栗粉…大さじ1 水…大さじ1
干しシイタケ…2枚	

### 作り方

- ① 干しシイタケは水で戻しておく。
- ② 鶏もも肉は一口大、里芋は皮をむいて1<sup>㍊</sup>の厚さに輪切り、ニンジンと大根は皮をむいてちょう切りにする。ゴボウは皮をこそげ落とし、斜め切りにして酢水(分量外)にさらす。こんにゃくはスプーンで食べやすい大きさにちぎり、下茹でする。シイタケは厚さ3<sup>㍊</sup>の細切りにする。
- ③ 鍋にだし汁を入れ、②を入れてやわらかくなるまで煮る。
- ④ ③にAを加えて味を調え、Bでとろみをつける。
- ⑤ ④を器に盛りつけ、小口切りにした長ねぎをのせる。

# ハチ推し

市内で開かれるイベントなどを紹介します。  
家族や友人を誘って遊びに行きませんか。

1月  
16日(金)

## 寄木裸参り

場所 南寄木集落センター～天照皇大神宮  
時間 10:30～11:30ごろ

噴火した岩手山の鎮静化を祈願するために行われたのが始まりで、出発地点は年ごとに南寄木、北寄木、新田の各地区持ち回りでを行っています。今年は10時半から、南寄木集落センターで神事を行い、その後、地域を巡ります。

■問い合わせ先 寄木裸参り事務局(氏子会)(☎76-3996)



1月  
24日(土)

2月  
7日(土)

県民の森

## スノーシュー 冒険ツアー

場所 県民の森  
森林ふれあい学習館  
時間 9:30～12:00(各回定員10人)

対象 小学3年生以上 参加費:1,500円

スノーシュー(西洋かんじき)で雪を踏み締め、雪のない時期には、笹やぶで行くことのできない秘密の場所にガイドが案内します。動物の足跡や冬芽を観察しながら、冬の県民の森を満喫しませんか。(スノーシューを借りる場合は別途1,000円)

■申し込み・問い合わせ先  
森林ふれあい学習館(☎78-2092)

2月  
20日(金)～  
22日(日)

## 酒と肴の器 2026

場所 (株)わしの尾  
時間 10:00～15:00



詳細はこちら



日本酒と、それを味わう地域の工芸家がつくる酒器を同時に楽しむイベントです。酒蔵見学(要予約)など、さまざまな企画を準備しています。

■申し込み・問い合わせ先  
わしの尾(☎76-3211)

## あま～いイチゴの収穫にチャレンジ

市内には、イチゴ狩りが体験できる場所があります。寒い時期でも、ハウスの中でさまざまな種類のイチゴを味わうことができます。摘みたてイチゴの食べ比べをして、自分の好きなイチゴを見つけてみよう。

市内には、イチゴ狩りが体験できる場所があります。寒い時期でも、ハウスの中でさまざまな種類のイチゴを味わうことができます。摘みたてイチゴの食べ比べをして、自分の好きなイチゴを見つけてみよう。

イチゴ狩り期間:1月5日から6月中旬ごろまで

さいかえん  
彩花園  
☎76-4458

入場受付 10:00～15:00  
場所:大更31-111-3



「さがほのか」「紅ほっぺ」「かおり野」「おいCベリー」「あまえくぼ」など5種類のいちごが食べられます。

イチゴ狩り期間:12月27日から6月上旬ごろまで

サンエス ヴィレッジ  
3S VILLAGE  
八幡平  
☎78-8822

予約受付 10:00～15:00  
場所:平笠2-6-333



甘味と酸味のバランスが良い「よつぼし」や甘味が強い「ベリーポップすず」の2種類のいちごが食べられます。

防災安全課 地域安全係 ☎・内線 1265  
消防防災係 ☎・内線 1261

知ってナッ  
みんなの安心

## 防犯 特殊詐欺や不審者発生 情報はぴかぼメールで

県警では、暮らしの安全安心に関わる次の情報を「ぴかぼメール」で、電子メール配信しています。情報は県警から直接通知されるため、不審者情報などを、いち早く確認することができ、す。ぴかぼメールに登録して、自身や家族の安全確保に役立てましょう。

### 不審者情報

子どもや女性に対する声かけ事案、不審者などの発生情報を提供します。  
▼不審者の特定に結びつく情報を知っている人は提供をお願いします。

### 特殊詐欺発生情報

振り込め詐欺などの前兆事案、被害の発生情報を提供します。  
▼不審な電話があったときは警察への通報をお願いします。

### 行方不明者手配情報

認知症の高齢者など(家族などの同意がある場合に限る)の行方不明者手配情報をお届けします。  
▼行方不明者を見かけたときは、警察への通報をお願いします。

ぴかぼメールの受信には、事前登録が必要です。下記QRコードを読み取るか、直接 pikapo@seian.pref.igate.jp に空メールを送信すると、登録案内メールが届きます。案内に従って、登録してください。



問い合わせ先 岩手警察署  
(☎62・0110)

## 空き家 除雪管理や落雪対策で 空き家のリスク対策を

空き家は所有者の「財産」であり、管理責任は所有者にあります。  
冬は、建物や立木からの落雪により、物損(車・物置・カーポートの破損)や歩行者のケガなど、周辺住民に迷惑を掛けるリスクが高まります。  
空き家を所有している人は、除雪、落雪対策を行い、周辺住民などに迷惑を掛けることの無いよう、適正に管理してください。



## 交通 70歳以上の免許更新 高齢者講習は早期予約

自動車運転免許証の満了日時点で70歳以上の人は、更新手続き前に、自動車教習所で高齢者講習を受講しなければ、免許証の更新ができません。講習通知書(はがき)は、誕生日の6か月前に県公安委員会から送付されます。自動車教習所は、講習で大変混み合うため、講習通知書が届いたら、すぐに受講の予約をしましょう。

### 受講期間

誕生日の約5か月前から受講可能

### 受講場所

自動車教習所(県外でも可)

### 申し込み方法

問い合わせ先まで電話で申し込んでください。予約状況は、下記QRコードから確認できます。



詳細はこちら

### 講習料

年齢や免許種別により異なります。申し込みの際に確認してください。

問い合わせ先 岩手警察署  
(☎62・0110)

この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 耳鳴り、めまい、頭痛、皮膚の痒み 等

## 漢方のあさひ薬局

御相談予約専用 携帯からもご利用できるようになりました!

☎0120-204077

八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227

<https://www.asahi-kanpou.com/>



漢方のあさひ薬局@八幡平市  
ID @083kkehm

## 迷い人と特徴一致で迅速対応

保護した古川さんに警察署長から感謝状が贈呈

迷い人を保護したとして、セブンイレブン八幡平野駄店と安代インター店を経営する古川靖範さんに11月26日、岩手警察署(高橋 淳 署長)から感謝状が贈呈されました。

古川さんは11月10日深夜、安代インター店から野駄店に向かう道中で見かけた歩行者と、野駄店到着後に知った迷い人の特徴が似ていることに気付き、安代方面へ引き返し男性を保護。警察に引き渡すまで野駄店で見守りました。

古川さんは「無事に見つかってよかった。これからも、できる範囲で協力していく」と安堵の表情を浮かべました。



感謝状を贈呈された古川さん(左)と高橋署長



まゆみの会メンバー(写真中央)の手ほどきを受け、作業に取り組む参加者

## 被災者のケア技法を学ぶ

市赤十字奉仕団が手芸教室を開催し活動を P R

日本赤十字社の活動を地域で支えるボランティア組織「市赤十字奉仕団」(佐々木幸雄会長)は11月25日、市役所多目的ホール棟で手芸体験教室を開きました。

手芸は、作業に伴う集中などが心理的安定につながるとして被災者のケアに用いられているもので、団員や希望者など約20人が参加。市内の手芸サークル「まゆみの会」のメンバーを講師に、フクロウのリースを完成させました。

佐々木会長は「こういった活動を通して、福祉の輪が広がれば良い」と期待を込めました。

## 郷土愛を胸に歩んだ20年

荒屋地区振興協議会が節目を祝う祝賀会を開催

荒屋地区振興協議会(大森力男会長)の創立20周年記念祝賀会は11月22日、荒屋コミセンで開かれました。

祝賀会では「鹿角街道と地域づくりについて～荒屋地区を中心として～」と題した記念講演が行われたほか、同振興協議会の運営に携わり、荒屋地区の活性化に尽力した8人に感謝状が贈られました。大森会長は「地区民の深い郷土愛とたゆまぬ努力があり20周年を迎えられた。今後も各地区と連携を図り、住み良い地域づくりに貢献できるよう取り組んでいく」と力を込めました。



同振興協議会の元会長など8人に感謝状が贈られました



サロンでマフラーや干支の「午」の人形作りなどに取り組んだ参加者

## 会話と笑顔が絶えない場所に

結成から23年目の「にこにこサロン」が継続誓う

間羽松地区の高齢者サロン「にこにこサロン(瀬川美代子代表)」は12月8日、約10人が間羽松公民館に集まり、年内最後の交流会を楽しみました。

にこにこサロンは、社会福祉協議会の支援で、地区単位で実施している高齢者の集まりのうち、間羽松地区で行っているサロンの名称。毎月1、2回ほどレクリエーションを行っているほか、昼食を囲み会話を楽しんでいます。瀬川さんは「交流できる場を提供できてうれしい。サロン設立25周年を迎えられるよう、今後も頑張りたい」と意気込みました。



気軽にできる運動に取り組む参加者



骨付きもも肉の解体方法について説明を受ける児童

## 鶏肉の生産加工に興味津々

(株)十文字チキンカンパニーが平笠小で出前授業

(株)十文字チキンカンパニー(十文字保雄社長)は11月19日、県北地域の産業を学び、食に興味・関心を持ってもらうことを目的に、平笠小で出前授業を行いました。

授業は、同社が本年度から始めた食育交流事業の一環で、鶏に関する知識や生産過程をクイズ形式で児童に紹介したほか、八幡平工場で働く社員が骨付きもも肉の解体を披露。児童は興味深そうに見守りながら、食の大切さを学びました。また同日は、市内14小中学校で、同社から無償提供された菜彩鶏を使った給食が振る舞われました。



今シーズンの安全な運営と多くのスキー客の来場を願いテープカット(11月21日、安比高原スキー場安全祈願祭)



市芸術祭(展示部門)を開催。個性豊かな作品が来場者を楽しませた(11月15・16日、西根地区市民センター)



門松作りを体験。良い新年を迎えられるよう思いを込め、縁起物の品々を飾り付け(12月13日、市博物館)



八幡平リゾートパノラマスキー場・下倉スキー場の安全祈願祭を挙行(12月15日、八幡平マウンテンホテル)



12月6日で100歳を迎えられた稲田トヨさん=町組=これからもお元気で(12月11日、介護老人保健施設たきざわ)



11月25日で100歳を迎えられた渡辺センさん=上平笠=これからもお元気で(11月28日、麗峰苑)

# 知ってもらい、足を運んでもらえる酒蔵に

7年東北清酒鑑評会(仙台国税局主催)純米酒の部で、(株)わしの尾が出品した純米吟醸酒が、最優秀賞に輝いた。同社代表取締役の工藤朋さんは「他にはない味わいを感じていただいたことが、良い評価を頂いた理由なのかなと思います」と受賞理由を分析する。

※1 吟醸酒の部との2部門が設けられている

同鑑評会は清酒の製造技術と品質向上を目的に、毎年秋に開かれる。他の蔵元が、酒米の王様と呼ばれる山田錦(兵庫県品種)などを使った酒を出品するなか、同

社は、できるだけ岩手にこだわったお酒を出品してきた。前回の鑑評会には酒米に「結の香」(県品

種)を用いたほか、酵母、こうじ菌も岩手生まれのものを使ったオール岩手の純米吟醸酒で臨み、評価員特別賞(2位相当)を受賞。今回は酒米に、結の香が開発される以前からある県品種「吟ざんが」を用い、酵母、こうじ菌も前回同様こだわって臨むと、東北6県122の酒蔵から出品された141点の中から、同社史上初めて最優秀賞の評価を得た。

※2、3 県の奨励品種として「吟ざんが」は平成11年に、「結の香」は平成24年に採用(品種登録は26年)された酒造好適米(酒米)

東北清酒鑑評会に出品した純米酒が最優秀賞を受賞

(株)わしの尾 代表取締役

## 工藤 朋さん

くどう・とも 46歳

父で7代目。家業を継ぐことについて「小さいころから、会う人、会う人に言われ『そういうものなんだなあ』と思っていた」と言う。「深く考えていなかったですね」とも。

家業に携わる前は、県外の大学院で工学を学んでいた工藤さん。祖父が亡くなったこともあって帰郷し、平成19年から同社で働き始めた。「失敗はたくさんあったが、失敗を学びに代え、次につなげてきた」とこれまでを振り返る。

醸造学を学んだことはなかったものの「酒造りも、大きく見れば、ものづくり。大学で学んだ工学の範疇」と考えている。現在、取り組んでいるのは、常温保存でも美味しい日本酒造り。「フレッシュで美味しい



作業を確認する工藤さん

8代目蔵元。妻、4人の子ともと暮らす。東京大学大学院を中退し、平成19年4月に(株)わしの尾に入社。26年から代表取締役を務める。最近では、海外からのお客さんも増え「八幡平市で働いて、ここまで英語を使うことになるとは考えていませんでした」と語るが「日本酒の魅力を伝えることができて楽しい」と笑みを浮かべる。

お酒」が人気だが、そのようなお酒は味わいが変わりやすく、冷蔵保存する必要がある。「常温保存でも美味しい酒を造ることができれば、より多くの人に美味しい日本酒を届けられる」と先を見据える。

酒造りの面白さを「伝統的な産業ですが、いまだにいろいろな発見があります」と語る工藤さん。「わしの尾は、地域に支えられ続いている酒蔵。他の地域から八幡平市に足を運んでいただくきっかけになるような酒蔵を目指したい」と思いを描く。

### 編集後記

▽県中・高スピードスケート大会の取材で県営スケート場へ。勢よくスタートした選手は、バックストレートでさらに加速。カメラを構える自分の方に、ロケットのようなスピード感で向かってくる選手から、躍動感と息遣いが伝わってきました。表紙の武田さんは、12月20日の東北大会でも準優勝を飾りました。▽子ども議会を取材しました。大勢の大人の前の発表は、とても緊張したかと思えます。前を向いて、大きな声で意見を発表した児童の皆さんの姿は、とても凛々しくかつよかったです。

人前での発表や人と目を合わせて会話をすることが苦手な私。皆さんを見習いたいものです…。(十)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

**関節痛、腰痛、骨を丈夫に**

コミュニティバス  
**「八幡平中央整形」バス停そば**  
 (八幡平中央 整形外科・内科クリニック)  
**漢方の あさひ薬局**  
 八幡平市大更25-118-1 TEL.0195-75-2227